

PRO Tyresö Pensionärsförening

PRO

**TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING
VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

2021



Björkbacksvägen 37 (Gaveln) 135 40 Tyresö
Postgiro 26 91 01-2
Hemsida: pro.se/tyreso E-post: tyreso@pro.se

PRO Tyresö Pensionärsförening

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Styrelsen för TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING – PRO får härmed lämna följande berättelse över verksamheten 2021. Org nr 812400-9781

STYRELSEN fr.o.m årsmötet 2021 består av följande:

Bo Furugård, ordförande	Ulf Wahlsten
Anita Hildén, v. ordförande	Lennart Fogelberg
Yvonne Moberg, sekreterare	Ewa Björklind
Kristina Larson, kassör	Kay Johansson
Bo Carlberg, studieorg.	Maine Hedman
Gunilla Andersson,	

Adjungerande ledamöter: Sune Linder, Berit Holm, Mikael Pfeifer, Anita Jonsson
Ekonomiutskott: Kristina Larson,
Redaktör: Sune Linder

REVISORER

Inger Johnsson, Britt-Marie Sjökvist
Ersättare: Bernt Lind, Olle Holmström

FUNKTIONÄRER

Fanbärare: Ulf Wahlsten
Konsumentombud: Anita Jonsson
Kulturombud: Maine Hedman, Kay Johansson
Teaterombud: Margita Jansch
Trafiksäkerhetsombud: Yvonne Moberg
Hemsida: Gunilla Andersson
Medlemsregistret: Yvonne Moberg
PUB ansvarig: Sune Linder

KOMMITTÉER

Lotterikommitté: Kristina Larson, Bo Furugård, Ewa Björklind
Konsumentkommitté: Anita Jonsson (smk) Olle Holmström, Inger Larnö, Kerstin Jerndal, Rune Holm, Inga-Britt Israelsson, Hans Moberg
Programkommitté: Börje Eriksson (smk) Peter Inghe, Bernt Lind, Gunilla Mellin, Anita Hildén
Redaktionskommitté: Sune Linder (smk), Börje Eriksson, Bo Furugård, Yvonne Moberg, Bo Toresson, Anita Jonsson, Anita Hildén
Distributionskommitté: Ulf Wahlsten (smk), Gunilla Andersson, Yvonne Moberg
Resekommitté: Anita Jonsson(sm), Birgitta Klement, Inger Karlsson, Bert Ekergarn och delvis pga sjukdom Wally Leschinski,
Studiekommitté: Bo Carlberg (smk). Anita Hildén, Lennart Fogelberg, Ulla-Britt Ahlinder, Ingrid Nord, Berit Holm. Brittis Holmström
Kontaktkommitté: Ewa Björklind (smk), Berit Holm

PRO Tyresö Pensionärsförening

Kulturkommitté: Maine Hedman (smk), Peter Inghe, Margitha Jansch, Gerd Askvik, Kristina Larson

Medieutskottet: Bo Furugård (smk), Börje Eriksson, Björn Malmberg, Inger Dahlström-Lundin

Festkommitté: Ulf Wahlsten (smk), Maine Hedman, Bo Furugård, Anita Hildén

Valberedning: Peter Inghe (smk) Anita Jonsson, Hans Moberg

VU: Bo Furugård (smk), Anita Hildén, Kristina Larson, Yvonne Moberg

(smk) = sammankallande

ÖVRIGA UPPDRAG

Kontaktpersoner:

Sångglädjen: Elsie Inghe

Spelglädjen: Torkel Stenberg

Teaterglädjen: Verksamheten är vilande

Friskvård: Ulf Wahlsten

Snickargrupp: Kerstin Ståhl, Bengt Israelsson, Stig Renman, Ingmar Sundholm, Tommy Karlsson

Serveringsgrupp: Eivor Einarsdotter, Ann Persson, Karin Allerstrand

Möbleringsgruppen: Ulf Wahlsten, Bert Ekergran, Solveig Pettersson

Ljudanläggning: Bernt Lind

Utdelningsledare: Ulf Wahlsten, Gunilla Andersson, Yvonne Moberg

Aktionsgruppen för äldrefrågor: Sylvia Ljungdahl, Olle Holmström

REPRESENTATION

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2019-2022

Ledamöter: Bo Toresson (smk), Dagmar Holmström, Barbro Rådberg. Ersättare: Sune Linder, Yvonne Moberg, Björn Persson.

Ombud PRO-distriktet

Årsmötet: Bo Furugård, Anita Hildén, Yvonne Moberg, Kristina Larson, Lennart Fogelberg, Bo Carlberg,

Höstmötet: Bo Furugård, Yvonne Moberg, Anita Hildén, Kristina Larson Bo Carlberg

Redaktionskommittén: Bo Furugård

Konsumentkommittén: Anita Jonsson(sm) Kerstin Jerndahl, Inger Larnö, Rune Holm, Olle Holmström, Inga-Britt Israelsson samt ny för i år Hans Moberg.

Frågesportkommittén: Peter Inghe

Ombud ABF Södertörns årsmöte: Lennart Fogelberg, Elsie Inghe Peter Inghe

ABF Södertörns styrelse: Anita Jonsson, Bo Carlberg

ABF:s verksamhetsråd: Börje Eriksson, Anita Jonsson, Bo Carlberg

Nestor: Björn Persson, Kay Johansson

PRO Tyresö Pensionärsförening

STYRELSEN

Styrelsen för Tyresö Pensionärsförening - PRO har under 2021 haft 10 protokollförda sammanträden. Föreningens årsmöte för 2021 genomfördes onsdagen den 26 maj 2021 samtidigt som årsmötet för 2020. Styrelsens förslag till budget och verksamhetsplan för 2021 behandlades samtidigt. Förslaget innebar en något underbalanserad budget men även för det kommande året anser styrelsen att det inte behövs någon höjning av medlemsavgiften. För 2022 har styrelsen när det gäller budget och verksamhetsplan arbetat efter det förslag som styrelsen tog fram i maj 2021 och som redovisades under årsmötet.

Styrelsen har vid sina möten utsett ledamöter till olika uppdrag och fördelat sina arbetsuppgifter bland styrelseledamöterna och även ett antal medlemmar. Antalet styrelseledamöter har under året bestått av 11st ordinarie medlemmar samt 3st adjungerade. Kommitté- och utskottsarbetet har varit något mindre än under normala år på grund av pandemin och dess restriktioner. Många av våra medlemmar har deltagit i det arbetet.

Föreningen har varit representerad i distriktsstyrelse och några av dess kommittéer. Aktuella frågor från Riks- och distriktsorganisationen har behandlats under året och då främst på styrelsemöten. Vi har deltagit i KPR:s verksamhet med tre ordinarie och tre suppleanter och resultatet har redovisats vid styrelsens sammanträden samt vid månadsmöten. Vi har även varit representerade i Nestor. Styrelsen har normalt haft sina sammankomster i första hand digitalt och några gånger under sommaren och hösten i Anita Hildens uterum. Dessutom så har styrelsen under en dag haft en planeringsdag som avhölls hemma hos Anita Hildén samt en planeringskonferens på Tyresö Bygdegård.

Föreningens expedition har tyvärr varit stängd för medlemmarna på grund av pandemin under större delen av året. Vi har nu sen februari startat upp verksamheten på expedition på torsdagar mellan kl 14 och 16. Kommittéer, cirklar och arbetsgrupper har också använt lokalen för sina möten vid några tillfällen. Vår träff med våra medlemmar som är +87 fick vi tyvärr ställa in men räknar med att återkomma kommande år.

Föreningens registrator, Gunilla Andersson har handlagt medlemsregistreringen och medlemsfrågor i samarbete med Berit Holm och föreningens ordförande, sekreterare och kassör.

Skrivelser

Vi har fortsatt vårt goda arbete med SPF och Finska Föreningen och har i gemensamma skrivelser till nämnder och kommunstyrelsen tillsammans påtalat brister och synpunkter på kommunens äldrearbete. Inom ramen för KPR har vi tillsammans framställt ett antal skrivelser angående äldreomsorgen och äldreboendet. Vi har även gemensamt arbetat för att träffpunkter ska startas inom

PRO Tyresö Pensionärsförening

Tyresö kommun. Den första startade upp i undervåningen till Bollmoradalens kyrka efter sommaren. Dessutom har från PRO en del artiklar från styrelsen och medlemmarna som berör äldreomsorgen varit införda i lokalpressen.

Planeringskonferens för Styrelsen

Den 10 november genomförde styrelsen en endagskonferens i Bygdegården. Huvudpunkterna var att få klart med en budget i balans samt att planera verksamheten för 2022. Ett antal övriga frågor och förslag togs också upp till diskussion. Förutom konferensen så var den sociala biten viktig för att lära känna varandra bättre inför kommande verksamhetsår.

Månadsmöten

Månadsmöten hålls som regel den sista onsdagen i varje månad i Föreningsgården Kvarnhjulet. Detta år var det vaccinationer där så vi fick hålla till i Forellens bio under hösten med start i september med ett upptaktsmöte då vi äntligen kunde träffas fysiskt. Det blev 3 möten i Forellen sen kom vi åter till Kvarnhjulet i november och december. Under månaderna juni, juli och augusti har vi sommaruppehåll. På månadsmötena behandlas de formella frågorna enligt dagordningen och information lämnas om verksamheten i KPR. På marsmötet hålls även årsmöte och i november presenterar styrelsen förslag till årsbudget och verksamhetsplan för det kommande året. På varje månadsmöte presenteras även kommande och planerade resor. Information lämnas även om pågående cirkelverksamhet. Månadsmötena avslutas som regel med underhållning av olika slag, musikframträdande eller intressanta föredrag. För en mer utförlig redovisning hänvisas till vår egen tidning Föreningsnytt och på vår hemsida pro.se/tyreso.

PUB-eftermiddagar

Pandemin med restriktioner medförde att det endast under hösten kunde vara någon aktivitet.

16 oktober gästade Peter Inghe, nybliven Pubvärd, puben under rubriken "PUB 78" då han på vevgrammofon spelade gamla 78-varvade "stenkakor" och berättade om bakgrund och artister.

14 oktober var biologen Anders Erixon inbjuden att under rubriken "Orkidéer vid Medelhavet" berätta om inte bara blommor vid Medelhavet utan även om blommor som finns nära oss här hemma.

11 november var det slutligen Göran Magnussons tur. Göran är verkligen en som kan mycket om det gamla Tyresö med alla dess historiska platser. Han talade om "Tyresö torp och gårdar" som är titeln på hans bok. För alla såväl nya som äldre Tyresöbor var det mycket informativt.

Puben den **2 december** fick ställas in pga nya restriktioner.

Hälsoträffar

Pandemin har medfört att vi fått ställa in flera hälsoträffar. Dessa hålls vanligtvis mellan månadsmötena och sker i samarbete med SPF. Vi kunde dock genomföra en träff den 8 december då vi fick information från Tyresö kommuns anhängkonsulent

PRO Tyresö Pensionärsförening

Marika Skarpenhed och Julia Lenberg med uppdrag Uppsökande verksamhet samt Gustaf Rosenberg är anställd som den nye digitala fixaren.

Resor

Resekommittén har inte under de senaste åren kunnat erbjuda resor i den utsträckning som tidigare.

När restriktionerna lättade lite under året har vi genomfört några resor.

Vi åkte i privata bilar till Vissvass och till dess blomsterprakt den 20 maj. Den "hemliga resan" gick i år till Kungsör och till ett Sverige i miniatyr som var uppbyggt i en gammal industrilokal.

I Vaxholm besökte vi den 7 oktober ett privatmuseum "villa Akleja" med många vackra tavlor med guidning av chefen själv Claes Moser.

Den "manliga" resan den 21 november gick till Mackmyra Whisky och till Sveriges fängelsemuseum i Gävle.

Det traditionella julbordet kunde vi genomföra den 21 november till Skultuna Brukshotell.

Sommaren 2020 tog resekommittén initiativ till PRO fika på Bollmoradalens innergård, vilket redan första sommaren blev mycket uppskattat.

Detta gjorde att vi upprepade det under denna sommar vid fem tillfällen. För en kostnad av 30kr bjöds det på kaffe med kaka och underhållning.

Föreningens Hemsida pro.se/tyreso

Under året har vi lagt ut all information som finns i tidningen Föreningsnytt. Dessutom har uppdatering gjorts löpande vid förändringar och nyheter. Fotografier från aktiviteter och studiecirkelar läggs ut när vi får från er. Ta för vana att gå in och se vad som är på gång.

Studier och cirklar

På grund av pandemin genomfördes inga cirklar under våren. Under hösten kunde alla planerade cirklar genomföras. Några cirklar fick byta lokal då Kvarnhjulet användes för vaccination, cirkarna har genomförts i samarbete med ABF Södertörn.

Motionsverksamheten under 2021

På grund av den rådande pandemin under 2021 har motionsverksamheterna inte varit lika omfattande som under pandemifria år.

Bowlingen, bordtennisen, boulen, och promenaderna dessa verksamheter har varit i gång med sin verksamhet trots pandemin.

PRO Tyresö Pensionärsförening

Hoppas att alla nu har blivit vaccinerade så att alla kan delta i våra fina motionsverksamheter utan avbrott framöver.

Sångglädjen

På grund av corona pandemin och avsaknad av körledare har sångglädjen varit vilande under 2021. Kontaktperson Elsie Inghe

Frågesport

Våren 2021 genomförde vi två digitala frågesporter via Zoom. Fredagarna 26 feb och 23 april. Upplägget har varit det samma som år 2020.

Under hösten kunde vi ha "riktiga" tävlingar som vanligt i Kvarnhjulets kulturcafé. Fredagarna 8 okt och 26 nov. Den 26 nov segrade laget med Gunilla Mellin, Bernt Lind och Rune Jansson som därmed blev Tyresö PRO:s frågesportsmästare 2021. Arbetsgruppen för frågesporterna har bestått av Rune Holm, Berit Holm, Elsie Inghe och Peter Inghe

Medlemstidningen Föreningsnytt

Vår egen tidning Föreningsnytt kunde pandemin inte stoppa. Den kom ut på de dagar som annonserats. De som får den per post får dock vänta ett ytterligare ett par dagar. Den kom ut med 4 nummer. PRO Tyresö sprider genom tidningen information om sin verksamhet som kan attrahera medlemmarna och skapa en social samvaro. Upplaga är c:a 1600 ex/nr. Redaktionskommittén, 6 personer, diskuterar och ger uppslag till innehållet.

Redaktör är Sune Linder och ansvarig utgivare ordföranden Bo Furugård. Tidningen innehåller också annonser, som bidrar till att täcka merparten av kostnaderna för tidningen. Ett stort antal medlemmar är engagerade i att dela ut tidningen till andra medlemmar i sitt bostadsområde.

Kultur och studiebesök

Under våren 2021 genomfördes inga av de planerade besöken. Under hösten genomfördes besök på Stigbergets borgarrum, 15 okt och den 28 okt kunde 20 PRO:are gästa Landstingshuset på Kungsholmen. En vandring på Norra begravningsplatsen 24 sept inställdes pga för få anmälda. Planerade besök på Riksdagshuset både våren och hösten måste ställas in pga besöksrestriktioner. Besöksansvarig har Peter Inghe varit.

KPR

Årsberättelse 2021 PRO om KPR

Kommunala pensionärsrådet KPR har hållit sju möten under 2021. På grund av pandemin Covid 19 har fyra möten genomförts digitalt. Under hösten kunde vi återgå till det som numer kallas fysiska möten, dvs möten med alla i en och samma möteslokal. PRO:s representanter i KPR har varit Barbro Rådberg, Dagmar

PRO Tyresö Pensionärsförening

Holmström och Bo Toresson som ordinarie ledamöter och Yvonne Moberg, Sune Linder och Björn Persson som ersättare. Inger Lundin-Dahlström lämnade KPR vid ingången av året och Björn Persson blev ny ersättare. Kommunstyrelsens ordförande Anita Mattsson har varit ordförande och tillsammans med Bo Toresson och Ewa Kardell utgjort arbetsutskott.

Träffpunkt i centrum

KPR har envist i flera år drivit frågan om att starta Träffpunkter för äldre i Tyresö. Det resulterade i att den första Träffpunkten kunde invigas under sommaren 2021. Den är inrymd i kyrkans lokaler i centrala Tyresö och fick namnet "Kopp och själ". Trots restriktioner i antal besökare så har verksamheten mottagits mycket positivt under hösten. Ännu så länge har inga åtgärder vidtagits för att öppna ytterligare träffpunkter i Trollbäcken och Östra Tyresö.

Äldreboenden i kommunen

Vår äldreboenden är till dominerande del drivna av privata aktörer. Endast Björkbacken är kommunalt driven. PRO understödde kommunledningens och Äldre- och omsorgsnämndens förslag om att Trollängens äldreboende skulle övergå i kommunal drift. Därmed skulle man uppnå en bättre balans mellan olika driftsformer. Kommunfullmäktige beslutade dock att avtalet med den privata utföraren skulle få fortsatt uppdrag. Det nya äldreboendet som uppförs i Tyresö Norra Centrum har fått namnet Sköndalsvillan. Det ska drivas av Sköndalstiftelsen. Därmed blir det tre olika aktörer som driver äldreomsorg i Tyresö. KPR fick för första gången lämna synpunkter på det förfrågningsunderlag som skulle ligga till grund för upphandlingen.

I den så kallade lokalförsörjningsplanen för perioden 2021 – 2031 nämns om att antalet äldre kommer att öka kraftigt under den kommande tioårsperioden. Antalet Tyresöbor som är äldre än 80 år kommer att öka från 3.200 till 3.400. KPR ansåg att kommunen måste förberedas på denna utveckling och inom de närmaste åren bygga det tilltänkta boendet i Wättingebacken.

Digital fixare

Under de senaste åren har användningen av digitala hjälpmedel ökat kraftigt. Men många äldre saknar ofta både de redskap som behövs och den nödvändiga kunskapen om alla olika digitala hjälpmedel. Detta leder till ökande klyftor mellan dem som kan använda hjälpmedlen och de som ställs vid sidan. Denna fråga tog vi upp i KPR och föreslog att kommunen skulle anställa en person som kunde ge stöd och hjälp till personer med svårigheter att utnyttja de digitala hjälpmedlen. Förslaget mottogs positivt och behandlades snabbt och från och med hösten 2021 anställdes en "digital fixare". Fixarens almanacka blev omgående fulltecknad.

Björkbacksvägen 37 (Gaveln) 135 40 Tyresö
Postgiro 26 91 01-2

Hemsida: pro.se/tyreso E-post: tyreso@pro.se

PRO Tyresö Pensionärsförening

I alla viktigare frågor som behandlats i KPR har ett nära och bra fungerande samarbete skett med SPF -Seniorerna och Tyresö Finska Förening.

Nestor

Föreningen är representerad i Nestors seniorråd där KPR/LPR- representanter från olika pensionärsföreningar ingår. Nestor är ett forskningssamarbete mellan Södertörns högskola, Södertörns-kommunerna och landstinget, med uppgift att driva forskning och projekt om äldre frågor.

Programkommitté

Under 2021 har programkommittén haft 6 st digitala sammanträden. Program som skjutits upp på grund av covid-19 har flyttats fram till vår och höst 2022.

Konsumentfrågor

Prisundersökningen genomfördes i år den 2 november i hela landet. Vi besökte sju av de största livsmedelsaffärerna i kommunen. Varukorgen består av 35 produkter, som har varit desamma under flera år. Vi går alltid två och två i affärerna och bemöts för det mesta mycket positivt. Tyresö Pro är en av de bästa föreningar när det gäller antal prisundersökta affärer i förhållande till antal lokala livsmedelsaffärer. Det visade sig att våra affärer ligger ganska bra till: varken de billigaste eller dyraste. I samband med prisundersökningen träffas vi för genomgång, men för övrigt har vi inte haft tillfälle att träffas. Annars brukar många av oss i kommittén delta på konsumentseminarier som ordnas av Stockholmsdistriktet.

Anita Jonsson sitter i och är ansvarig för distriktets konsumentkommitté.

Medlemsutveckling

Medlemsantalet utgjorde 1303 den 31 december 2021. Föreningen är en av de större PRO - föreningarna i Stockholms län.

Slutord

År 2021 har varit händelserikt. För de flesta en mörk tid då covid-19 och den efterföljande pandemin lagt sig som ett tjockt täcke över verksamheten och våra möjligheter att bedriva fysiska aktiviteter. De flesta aktiviteter har fått ställas in och framförallt då inomhusaktiviteterna. Det vi lyckats hålla igång är boulen, promenader, snickarverkstan och frågesporten. Även vår tidning har vi lyckats framställa och distribuera till alla medlemmar. Viktigt för styrelsen att visa att vi fortfarande är aktiva och planerar för en aktiv framtid till hösten då förhoppningsvis alla våra pensionärer är vaccinerade. Många av våra medlemmar har tvingats att isolera sig och saknar vår verksamhet väldigt mycket. Ja, man mår i många fall väldigt lika av att inte kunna träffa sina vänner och utöva aktiviteter.

Antalet medlemmar i vår förening har under året omfattat ca 1300 st personer varav många aktivt deltagit i våra olika aktiviteter. Det gör oss till en av de största PRO-

Björkbacksvägen 37 (Gaveln) 135 40 Tyresö

Postgiro 26 91 01-2

Hemsida: pro.se/tyreso E-post: tyreso@pro.se

PRO Tyresö Pensionärsförening

föreningarna i Sverige och den största i vårt distrikt. Glädjande, då det visar att våra pensionärer tycker att vi har en bra verksamhet men det ställer också stora krav på styrelsen att fortsätta med att utveckla verksamheten och att ha en ekonomi i balans.

Vårt utbud är normalt många och bra aktiviteter året runt samt duktiga ledare bidrar naturligtvis till allt detta. Våra olika motions- och fritidsaktiviteter är omfattande och som vanligt är vi framgångsrika i tävlingssammanhang. Storleken på föreningen och dess aktiviteter innebär att behovet av större och ändamålsenliga lokaler ökar.

Tyresö är en av få kommuner som saknar kulturhus med lokaler för större arrangemang. Dessa frågor har vi tillsammans med övriga pensionärsföreningar i kommunen arbetat aktivt för att få en förändring på.

Styrelsen vill framföra ett tack alla medlemmar för året som gått och för att ni ändå trots det svåra läget med pandemin bidragit till att vi tillsammans ska komma ur den här situationen på ett hyggligt sätt. Fortsätt att ha kontakt med varandra på olika sätt och se fram mot hösten då vi förhoppningsvis är igenom den här situationen och kan starta upp de flesta verksamheterna på nytt.

Styrelsen framför också föreningens tack till Tyresö kommun, ABF och Föreningsgårdens personal för det goda samarbetet under år 2021.

Tyresö mars 2022

Bo Furugård

Anita Hildén

Kristina Larson

Yvonne Moberg

Bo Carlberg

Lennart Fogelberg

Maine Hedman

Ulf Wahlsten

Gunilla Andersson

Ewa Björklind

Kay Johansson