



Ljusterö

Pensionärsförening

Hösten 2026

Program för augusti - december 2026

Ordförande	Eva Håkansson	070 302 10 47
Vice Ordförande/ medlemsansvarig	Stefan Eneroth	070 302 32 09
Kassör	Wanja Öberg	070 336 08 21
Sekreterare	Karin Söderlund	070 641 72 11
Reseledare	Berit Nyberg	073 390 44 58
Studieombud	Marie Ljustermo	070 952 11 44
Suppleant	Sune Ågren	070 248 81 00
Suppleant/Hemsida	Anders Lindhoff	070 868 16 51
Suppleant/lotter	Berith Bergman	073 667 51 77

Föreningens mail ljustero@pro.se

Hemsida: www.pro.se/ljustero

Facebook: [Ljusterö PRO pensionärsförening](https://www.facebook.com/Ljusterö-PRO-pensionärsförening)

Bli medlem: <https://pro.se/medlem/bli-medlem>

Medlemsavgiften 2026 är 340: -

Föreningen som är partipolitiskt obunden är ansluten
till

PRO

Våra månadsmöten hösten 2026 är
Ingen anmälan behövs till månadsmötena på Bygdegården.
O.B.S. Mötena startar 12.00, kaffe och smörgås serveras.

Måndag 31 augusti	Månadsmöte Siaröfortet. Båttur avgår från Gärdsvik kl.10:00 Kostnad: båttur + lunch 330 kr/person Guidad tur 140 kr/person Inbjudan med anmälan kommer 20/7 Anmälan om deltagande senast 9/8
----------------------	---

Måndag 28 september	Månadsmöte Bygdegården kl. 12.00 Underhållning: Seniorshopen Entré 50:-
------------------------	---

Måndag 26 oktober	Månadsmöte i Bygdegården kl. 12.00 Underhållning: Brandförsvaret informerar Entré 50: -
----------------------	---

Måndag 30 november	Månadsmöte i Bygdegården kl. 12.00 Underhållning: Ljusterökören sjunger Entré 50: -
-----------------------	---

Våra medlemsförmåner som medlemmar i PRO
Ljusterö

Tempo	Ljusterö Torg.	5% måndag - torsdag
Ljusterö Lanthandel	Ljusterö Torg	15 %



Våra cirklar och aktiviteter 2026

Stavgång

Plats

Ledare

Onsdagar kl. 10.00 (då vädret tillåter)

Olika samlingsplatser

Ulf Brandstedt, tel. 072-701 31 47

Gymnastik

Plats

Ledare

Terminsavgift

Tisdagar kl. 16.00

Skolans gymnastiksal

Ebba Bäckström

200:-

Sy-och hantverkscirkel

Plats

Ledare

Terminsavgift

Onsdagar kl. 09.45 – 12.45

Museigården Tolvmansbacken 1

Åsa Lindkvist, Tel. 070-522 99 58

200:-

Bokcirkel

Plats

Ledare

Tisdagar kl. 13.30 – 15.30. Varannan vecka

Biblioteket Ljusterö Skola

Marie Ljustermo, Tel. 070-952 11 44

Terminsavgift 200:- vilket är frivilligt

Bridge

Plats

Ledare

Terminsavgift

Måndagar kl. 10.00-14.00

Museigården Tolvmansbacken 1

Stefan Eneroth Tel.070-302 3209

Betalning direkt till Hembygdsföreningen

Anmälningar och önskemål om andra aktiviteter kan ske vid månadsmöte eller per telefon till vårt studieombud Marie Ljustermo.



PRO erhåller bidrag från ABF i Norra Stockholms län

Underhållningen bekostas av bidrag från Österåkers kommun



KRYSSNING TILL VISBY MED M/S BIRKA GOTLAND

Följ med Birka Gotland till Visby. Njut av en härlig kryssning med soldäckshäng, god mat, underhållning och inte minst åtta timmar att utforska Visby med omnejd.

23-25 AUGUSTI 2026

Dag 1 - söndag 23 augusti 2026

Avresa med buss Ljusterö

Incheckning och ombordstigning vid ankomst till Viking Lines terminal

Kl. 17.00 M/S Birka Gotland avgår från Stockholm, Stadsgården

Kl. 17.30 Middagsbuffé inkl. dryck serveras ombord

Dag 2 - måndag 24 augusti 2026

Kl. 07.30 Frukost serveras ombord

Kl. 10.00 Ankomst till Visby

Heldag i Visby. Fartyget lägger till vid kajplats 7, ca 1,5 km från centrala Visby. Priset för en bussbiljett är 100:- och gäller hela dagen (transferbussen ingår om du bokat utflykt).

Kl. 18.00 Avgång från Visby

Kl. 18.30 Temabuffet inkl. dryck serveras ombord

(tema: en kulinarisk resa genom Gotland och Östersjön)

Dag 3 - tisdag 25 augusti 2026

Kl. 09.30 Brunch serveras ombord

Kl. 13.00 Ankomst till Stockholm
Buss åter till Ljusterö

Tillägg:
singelhytt Inside standard: 690:-
2-bäddshytt Seaside standard 360:-pp
singelhytt Seaside standard: 1.050:-

Pris per person: **2.515:-**
I priset ingår:

bussanslutning till Stadsgården t/r, kryssning till Visby del i 2-bädds Inside standard hytt,
2 x middagsbufféer inkl. dryck, 1 x frukost, 1 x brunch samt bränsletillägg och klimatavgift

OBS! GILTIG LEGITIMATION SKA KUNNA UPPVISAS VID OMBORDSTIGNING

FREDAGEN DEN 25 SEPTEMBER 2026



SELAÖNS VINGÅRD samt besök KILFRÖSLUNDA GÅRD

Selaöns Vingård är en liten vingård belägen mellan Mariefred och Strängnäs som etablerades 2019 och idag består av ett vineri och en vingård. I dagsläget producerar Selaöns Vingård främst mousserande vin men även rosévin, stilla vitt vin samt ett rött nouveauvin. Att framställa vin i mindre skala handlar om ett gediget hantverk och produkterna varierar år från år. Selaöns Vingård gör vin endast av egenodlade druvor som plockats för hand och jäser på ståltank.

Granne med Vingården ligger Kilfröslunda gård som har grönsaksodling med bland annat färskpotatis, jordgubbar, vitkål, blomkål, broccoli, sallad, gurka, vitlök, lök olika sorters sallad och mycket mer. I gårdsbutiken finns möjlighet att handla riktigt färska och närodlade grönsaker. Vad som finns beror på säsongen.

Avresa med buss från Ljusterö, avresetid meddelas senare.

Vi stannar för gemensam lunch på Slottspaviljongen i Mariefred.

Vidare mot Stallarholmen och ett besök på Kilfröslunda gård där vi har tid att botanisera i gårdsbutiken eller bara att se sig om lite på gården.

Efter detta tar vi oss till Selaöns Vingård.

Rundvandring på Selaöns Vingård och provsmakning av ett glas mousserande från gården.

Sedan serveras en chark- och osttallrik och ett glas vin medan ägarna berättar om vintillverkningen.

Efter ett cirka två timmar långt besök på gården avgår bussen mot hemorten.

Åter på Ljusterö ca kl. 19.30.

Pris per person: 1.495:-

I priset ingår: bussresa, lunch inkl. bordsvatten, kaffe och kaka, besök och provsmakning enligt programmet.

FREDAGEN DEN 16 OKTOBER 2026

ÅBERGS MUSEUM och HÄRKEBERGA KYRKA



Lasse Åbergs museum i Bålsta ligger i en gammal ladugård från 1800-talet som har genomgått en stilig renovering och är världens enda konst-, serie- och leksaksmuseum. De har en av världens främsta samlingar av Disneyföremål, huvudsakligen från 1928-1938. Här finns även en utställning med rekvisita, foton och kostymer från filmerna om den gämlige nörden Stig-Helmer.

Härkeberga kyrka ligger ett par mil norr om Enköping. Kyrkan ligger mitt i ett kulturlandskap som är rikt på fornlämningar. Huvuddelen av kyrkan är byggd i

början av 1300-talet. Kyrkan är framförallt känd för sina kalkmålningar. Flertalet har aldrig varit övermålade och är därför ovanligt välbevarade. Målningarna skapades förmodligen runt 1480-talet av kyrkomålaren Albertus Pictor. Kalkmålningarna i Härkeberga kyrka är en del av Sveriges kulturkanon.

Avresa med buss från Ljusterö, avresetid meddelas senare.

Vid ankomst till Åbergs museum börjar vi med guidad visning. Därefter serveras vår lunch i museets restaurang.

Efter lunchen tar vi oss till Härkeberga kyrka för en guidad visning.

Hemresa för att vara åter på Ljusterö ca kl. 17.00.

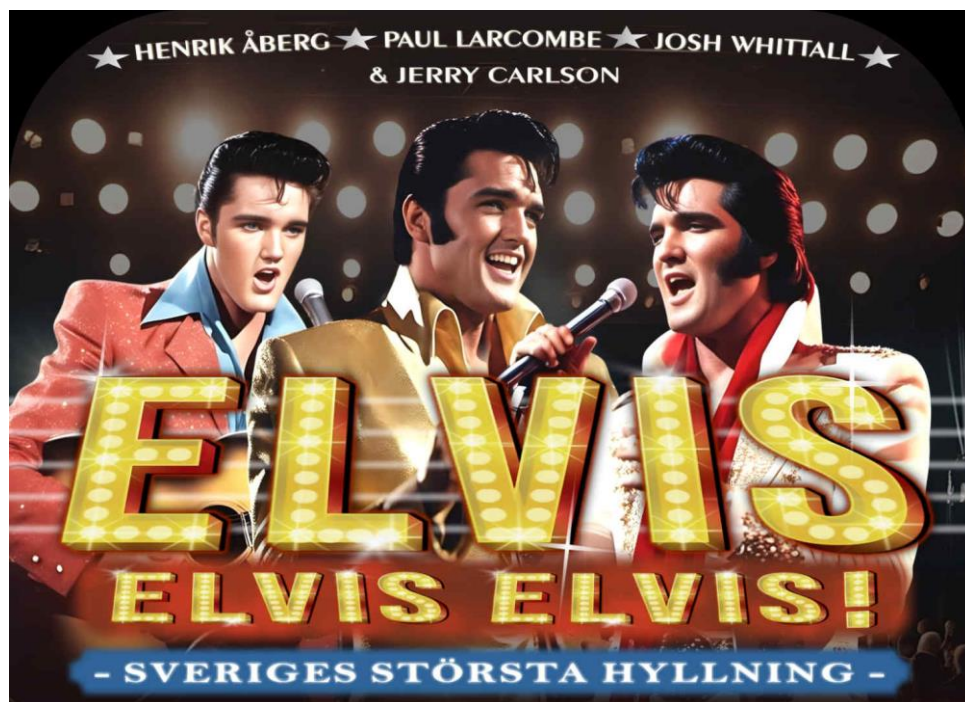
Pris per person: **945:-**

I resan ingår:

bussresa, entré och guidad visning av Åbergs museum, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe, samt guidad visning av Härkeberga kyrka.

TORSDAGEN DEN 5 NOVEMBER 2026

NYA CIRKUS, STOCKHOLM



Följ med och se en av Europas största hyllningskonserter - till den odödliga musikikonen Elvis Presley - med tre av världens främsta tolkare.

Showen gjorde enorm succé hösten 2024 men är nu tillbaka med en ny spännande show som bl a innefattar den senaste och mest avancerade animationstekniken!

*På rollistan hittar vi "Sveriges Elvis"; **Henrik Åberg**, som tog Sverige med storm 1995 med sin tolkning av "Blue Hawaii". Vidare hittar vi **Paul Larcombe** från England som blivit rankad #1 i Europa och som nyligen blev nominerad till världsmästartiteln!*

*Ett tredje inslag i föreställningen är publikens favorit; **Josh Whittall** som gjorde stor succé under förra turnén. Hans träffsäkra röst är och förblir ett mysterium; Är det Elvis anno 1965 som sjunger? Slutligen hittar vi **Jerry Carlson** (känd från The Legends) som även här bjuder på ett explosivt framträdande!*

Avresa med buss från Ljusterö

Kl. 17.00 Middag serveras på Restaurang Blå Porten

Kl. 19.00 Föreställningen börjar

Konsertens längd 2 tim 50 min inkl. paus

Hemresa sker direkt efter konsertens slut

Pris per person: **1.595:-**

I priset ingår: bussresa, varmrätt inkl. bordsvatten, kaffe och tårtbit samt konsertbiljett.

Postadress
Resekompaniet i Eskilstuna AB
Alfeltsgatan 8 B

633 40 ESKILSTUNA

Telefon
016-51 01 51
info@resekompaniets.se

www.resekompaniets.se

Bankgiro
5858-3964

Org.nr:
556666-2143



JULBORD 2026

Härmed inbjuds PRO:s medlemmar med
respektive till julbord på Restaurang
Skärgården fredagen den 4 dec. kl 16 00.

Kostnad: 500 kr per person.

Svar om deltagande och anmälan sker till Berit
senast den 20/11 eller på tel
0733-904458.

Betalning sker till Wanja på PRO-plusgiro:
394820-5 senast 28/11.

Kom gärna i julig klädsel för att få den rätta
julkänslan.

Hjärtligt välkomna