



## VALBO

### Verksamhetsplan och budget för år 2023

Pensionärernas riksorganisation, PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer. Vi pensionärer vill, genom PRO, medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige, och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen. PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Föreningarna har följande uppgifter:

- Sammanhållning och stöd mellan olika pensionärsgenerationer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Medlemsrekrytering och medlemsvård.

#### PRO Valbo

I vår förening finns det ca 560 medlemmar. Vårt motto är att vi ska respektera och ta hand om varandra. Vi ska arbeta för en trevlig samvaro som lockar våra medlemmar att delta i aktiviteter. Vi ska också verka för att både gamla och nya medlemmar känner sig välkomna till vår förening.

Vi skall aktivt delta i KPR's (Kommunala pensionärsrådet) arbete i kommunen.  
*KPR, där PRO Samorg. har 3 ledamöter, är redskapet för att påverka de kommunala beslutsfattarna i alla frågor som berör de äldre i kommunen.*

Vi skall även följa arbetet i RPR ( Regionala pensionärsrådet)

Vår målsättning är att öka antalet medlemmar och utveckla föreningens verksamhet så att fler känner sig nyfikna på PRO Valbo.

***Ambitionen att bli fler medlemmar och erbjuda mer och kanske nya aktiviteter är helt beroende av att medlemmarna vill hjälpa till!***

***Det får absolut inte innebära att befintliga funktionärer skall utföra fler uppgifter!  
Kravet är och måste vara att fler vill engagera sig i föreningen!***

#### Vår verksamhet:

Vi kommer att ha 9 medlemsträffar under 2023. Av dessa 9 träffar är ett årsmöte.

På dessa träffar ser vi till att ha någon form av underhållning eller föreläsning samt vanlig medlemsinfo, ex cirklar, resor, utflykter.

Vi ordnar modevisning vår och höst.

Vi hälsar våra medlemmar välkomna till dessa träffar via annonser i tidningar och på vår hemsida. Vi sätter också upp anslag på vår anslagstavla i foajén på Furugården.

Vi har också studiecirklar på gång och startar flera när intresse och cirkelledare finns.

Vi uppmuntrar våra medlemmar att aktivera sig fysiskt, så därför har vi:

På Farmekhuset, bordtennis och lättgymnastik.

På Åbyvallen spelar vi boule sommartid, vintertid i boulehallen på Estraden.

På Furugården utövas Qigong.

Vi anordnar också resor i egen regi eller tillsammans med övriga PRO-föreningar.

Vi jobbar också kontinuerligt med att värva nya medlemmar.

Vi subventionerar en stor del av kostnaden för våra medlemsträffar. Vi kommer även under 2023 att ta 40 kr för kaffe och smörgås.

Vi subventionerar också vissa resor, utflykter och årsavslut på cirklarna.

### **Övriga aktiviteter:**

**Träff för nya medlemmar**

**Träff för årets 80 och 90 åringar**

**Surströmming/sill**

**Trivselträffar med mat och dans vår och höst**

**Vi tänker testa pubkvällar under året**

**Utflykter**

### **Mötesplan 2023 för PO Valbo**

Styrelsemöten

2022

Medlemsträffar

4 januari	20 januari
2 februari	17 februari, årsmöte
2 mars	24 mars
5 april	21 april
4 maj	12 maj
7 september	22 september
5 oktober	20 oktober
2 november	17 november
30 november	15 december

Våra aktiviteter sättes upp på vår anslagstavla i foajén på Furugården samt på vår hemsida: [www.pro.se/valbo](http://www.pro.se/valbo) och annons i Gävletidningarna.

**PRO Valbo i november 2022**

**Styrelsen**

PRO VALBO-BUDGET 2023

INTÄKTER		2022	år 2023	KÖSTNADER		2022	år 2023
MEDL.AVG		35000	35000	LOKALHYRA		3000	5000
MEDL.MÖTEN		15000	15000	EXTERN HYRA		10000	10000
LOTTERI,netto		10000	9000	MEDL.MÖTEN		75000	75000
TRIVSELAKT.		25000	20000	STYRL.MÖTEN		8000	8000
TOMBOLA ,netto		30000	20000	TRIVSELAKT.		40000	30000
FOLKSPEL		1000	1000	GYSINGEKURS		12000	5000
TRIPPEL		2000	2000	CIRKELVERKS.		5000	5000
BIDRAG		5000	0	FRISKVÅRD		2000	2000
SUMMA		123000	102000	ANNONSER		6000	6000
UNDFRSKOTT		46.500	49000	FÖRBR.INV.		5000	5000
				KÖNTORSM.		10000	7000
				UPPVAKTN		7000	7000
				GÄVOR,INSAML			2000
				DATAKOSTN			1500
				PORTOKOSTN.		1000	1500
				RESEERS.		1000	1000
				BANKKOSTN		3000	3000
				MEDL.AVG.GYSINGE		1500	0
				MEDL.AVG. ABF		2000	2000
				SUBVENTIONER		25000	15000
							10000
				SUMMA		169500	151000