

Gävle – en äldrevänlig kommun

Gävle kommun är medlem i WHO:s globala nätverk för äldrevänliga städer och samhällen

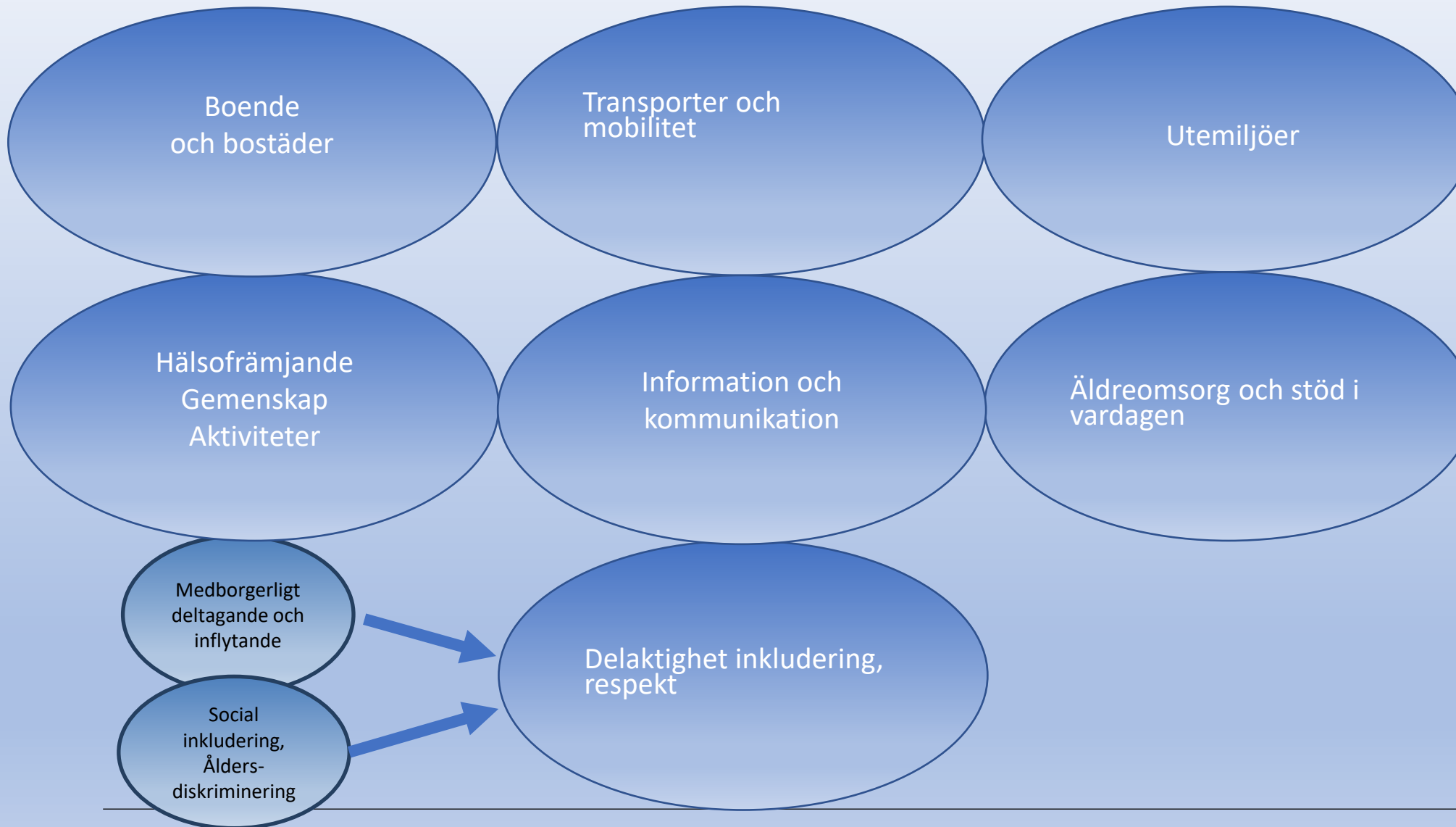
- Drevs som projekt i Gävle augusti 2019 – juni 2022
- WHO:s kriterier följs: Baslinjemätning (nulägesmätning), involvera seniorer i arbetet, följa WHO:s 8 utvecklingsområden och ta fram en 3-årig handlingsplan med aktiviteter
- Handlingsplanen antogs politiskt den 20 juni 2022
- Handlingsplanen går att hitta på Gäve kommuns webbsida
www.gavle.se/aldrevanlig

- 1445 städer och kommuner i 51 länder är medlemmar i nätverket
- 7 städer/kommuner är medlemmar i Sverige: Östersund, Uppsala, Stockholm, Göteborg, Hallstahammar, Söderhamn och Gävle
- I Nordiska nätverket Oslo, Trondheim, Tammerfors, Åbo, Reykjavik, Esbjerg
- Gävle antogs som medlem 2019

Varför vill Gävle kommun vara med i WHO:s nätverk och arbeta för att bli en mer äldrevänlig kommun?

- Gävle kommun vill förbättra äldres möjligheter att leva ett hälsosamt och oberoende liv med ökad delaktighet i samhällsfrågor
- Gävle kommun vill genomföra aktiviteter/åtgärder som :
 - Förebygger ohälsa
 - Leder till ökad delaktighet
 - Kan påverka en förändrad syn på åldrandet
- I Gävle kommun är 22 509 st 65 år och äldre (mars 2023)

WHO:s utvalda utvecklingsområden:



Handlingsplanen följs upp 1 gång per år

Rapporter från Gävle kommuns sektorer och bolag

Aktuellt utifrån aktiviteter i handlingsplanen

Lokal där seniorföreningar kan bedriva verksamhet

Hemlingborg

Fysisk aktivitet

Digitalt stöd

Innovativa metoder för att nå fler och minska ofrivillig ensamhet

Skapa mötesplatser och sprida information om aktiviteter för seniorer i stadsdelarna.

Bli en digital senior!

- eller utveckla dina digitala kunskaper ännu mer

Vi lär dig att använda digitala tjänster på din telefon, surfplatta eller dator.

Vill du:

- videoringa till nära och kära,
- använda digitala tjänster för till exempel bankärenden eller handla mat
- installera och använda appar
- utveckla dina intressen med hjälp av webben?

Välkommen till oss på Gävle kommun för personlig hjälp!

Steg-för-steg guider!

Vi har flera utskrivna guider för olika digitala tjänster. Fråga efter dem på biblioteken eller Träffpunkt för seniorer.

Drop-in på Stadsbiblioteket

Måndag:	14.00-16.30
Tisdag:	14.00-16.30
Onsdag:	13.00-15.00
Fredag:	12.30-14.30



Ta hjälp av en Digivän

En Digivän är en volontär som lär dig använda digitala tjänster på din surfplatta, telefon eller dator.

Vill du ha hjälp, kontakta:

PRO Samorganisation Sverige

Telefon 076-472 12 22

E-post: gavle.samorg@pro.se

SPF Seniorerna i Gävle

Telefon: 070-342 36 40

E-post: gavle@spfseniorerna.se

Få digitalt stöd på Träffpunkt för seniorer

Träffpunkter är en mötesplats för seniorer. Här anordnas en mängd aktiviteter, bland annat kan du få stöd i att använda digital teknik. Träffarna är gratis och ingen anmälan krävs.

Dag och tid gäller fram till juni 2023:

Torsdagar klockan 10.00-12.00, udda veckor

Adress: Kaplansgatan 10


Torsdagar klockan 10.00-12.00, jämna veckor


Adress: Brunnsgatan 59


Är du redan lite van?

Om du redan är lite digital, men vill lära dig mer så hittar du tips och kurser på www.gavle.se/digitalsenior

Hämta information på

 biblioteken och Träffpunkt för seniorer

 026-17 80 00

 gavle.se/digitalsenior

Utbildningsinsatser digitalt stöd till seniorer – informationskampanj genomfördes vecka 17-18

- Drop in Digital Studio på biblioteket
- 13 oktober Digitalidag – öppet med digitalt stöd och information på Kaplansgatan 10
- Äldrelotsen hjälper till
- SPRINT-vecka vecka 45

SPRINTVECKA VECKA 45



Fråga seniorerna!

2 teman/frågeställningar:

- HUR KAN VI STÖTTA SENIORER I DEN DIGITALA UTVECKLINGEN?
- HUR KAN VI STÖTTA SENIORER TILL ATT BLI MER FYSISKT AKTIVA?

Parkbänkar

Bomhus utplacering i
höst

Centrala stan och
Söder näst på tur





-Stärka volontär i Gävle

-Utöka samverkan för fler mötesplatser och träffpunkter för seniorer



Kultur för äldre 2022

137 Offentliga arrangemang

122 arrangemang på vård och omsorgsboenden

60

Kurstillfällen/webbsändningar



Foto: Alison De Mars



Gävle
KOMMUN

Kultur
för
äldre!

Duon LISAS bjuder
på **folkmusik i juletid**

Medborgarförslag angående seniorbusskort som också finns som aktivitet i handlingsplanen. Politiskt beslut finns nu om utredning i detta ärende

Jag tycker att 65+ bör få åka på sitt busskort (280kr/år) lörd & söndagar då det ofta är färre som åker buss än på vardagarna.
Bussarna går ofta med ett fåtal resenärer eller tomma, så det borde inte vara en omöjlighet eftersom linjerna ändå måste trafikeras.

Inskickad 20 september 2022 av Bussåkare

Steg 1: Röstning

Förslaget har publicerats och det går att rösta på förslaget i 60 dagar.

Antalet röster

110

Förslaget är på

Steg 2: Hos politiker

Förslaget har nått 50 röster och behandlas av politiker.



SENIORVARVET

Den 1/10 klockan 13.00 - 15.00 i Boulognerskogen

Seniorvarvet är ingen tävling utan ett trevligt arrangemang i syfte att främja fysisk aktivitet och allmänt välbefinnande. Varvet är drygt 800 meter långt alternativt ett längre för den som vill utmana sig. Ingen föranmälan krävs.

Detta händer i Boulognern under dagen:

- 13.00 Anmälan och hämta ditt startnummer
- 13.30 Invigning
- 13.45 Uppvärmning med Friskis och Svettis
- 14.00 Start
- 15.00 Prisutdelning för utsmyckning

Mellan 13.00-14.00 kan du få hjälp och inspiration att smycka ditt gånghjälpmedel



Uppsökande telefonsamtal till de som fyller 80 år



MÅL:

- Fånga upp ofrivillig ensamhet och digitalt utanförskap
- Tillsammans med personerna identifiera vilket behov av stöd som föreligger och erbjuda kontakter, tips på åtgärder, samtal etc
- Få underlag till framtidens uppsökande verksamhet

Uppsökande telefonsamtal till de som fyller 80 år



- Skriftlig information inför varje enskilt samtal skickas ut.
- Informationen innehåller några av de insatser som finns att söka enligt biståndsbeslut, fixarteamet, pensionsmyndigheten, digivän.senior och digital studio samt information om den förebyggande verksamheten inom Valfärd Gävle samt en gratis kaffebiljett till Träffpunkt för seniorer
- I utskicket meddelas också vilket telefonnummer Gävle kommun kommer att ringa från, så att personen vågar svara.

Uppsökande telefonsamtal till de som fyller 80 år 2022



- 701 st personer utan biståndsbeslut fyllde 80 år 2022
- Vi har pratat med 62 % av 80-åringarna
- 38 % Avböjt samtal, inte svarat, inte haft telefonnumret sökbart eller avlidna

Resultat 2022



- väldigt många seniorer är aktiva, engagerade i föreningar och fyller sin vardag med saker de tycker om att göra
- 67% upplever att de är digitala. 33% upplever att de inte är digitala
- några är rädda för hur samhället har utvecklats. Våld, appar till parkeringsautomater, svårigheter med bussbiljetter är några orsaker till rädslan
- 11 st seniorer har varit i behov av omgående stöd och kontakt har förmedlats till biståndshandläggare
- många seniorer är i behov av Fixarteamet och många vill nyttja den servicen
- många uppskattar gratis kaffebiljett till träffpunkt för seniorer i utskicket
- ett av målen med de uppsökande samtalen är att ta reda på hur kommunen ska jobba med den uppsökande verksamheten. 97% efterfrågar telefonsamtal



Förebyggande Velfärd Gävle

Tel. 026-17 80 00 (tonval 3) e-post: aldrelots@gavle.se

Träffas på Träffpunkt för seniorer Kaplansgatan 10

måndagar kl. 10.00-12.00

Träffas på Träffpunkt för seniorer Brunnsgatan 59

torsdagar kl. 10.00-12.00

Närbiblioteken ca 1 gång/månad

**Äldrelots på
Bomhus bibliotek kl. 11-14:**
tisdag 12/9, tisdag 10/10,
tisdag 21/11, tisdag 19/12

Äldrelotsen kan förmedla information om till exempel:



- träffpunkter och aktiviteter för seniorer i Gävle kommun som främjar hälsa och social gemenskap
- anhörigstöd för dig som stödjer, hjälper eller vårdar en närstående
- hur du gör om du vill engagera dig som volontär
- information om senior- och trygghetsboenden i Gävle kommun
- hur du ansöker om bistånd

Äldrelotsen kan förmedla information om till exempel:



- föreningar och studieförbund som erbjuder utbildningar i att hantera en smartphone, surfplatta eller dator
- tips på var du kan få hjälp med hushållsnära tjänster såsom exempelvis städhjälp, tvätt, gräsklippning och snöskottning
- digital support av enklare karaktär
- **Äldrelotsen hjälper *inte* till med bankärenden och privatekonomi, där hänvisas du till din bank.**

Antal som
känner till att
det finns en
äldrelots i Gävle
kommun (utifrån
uppsökssamtal)

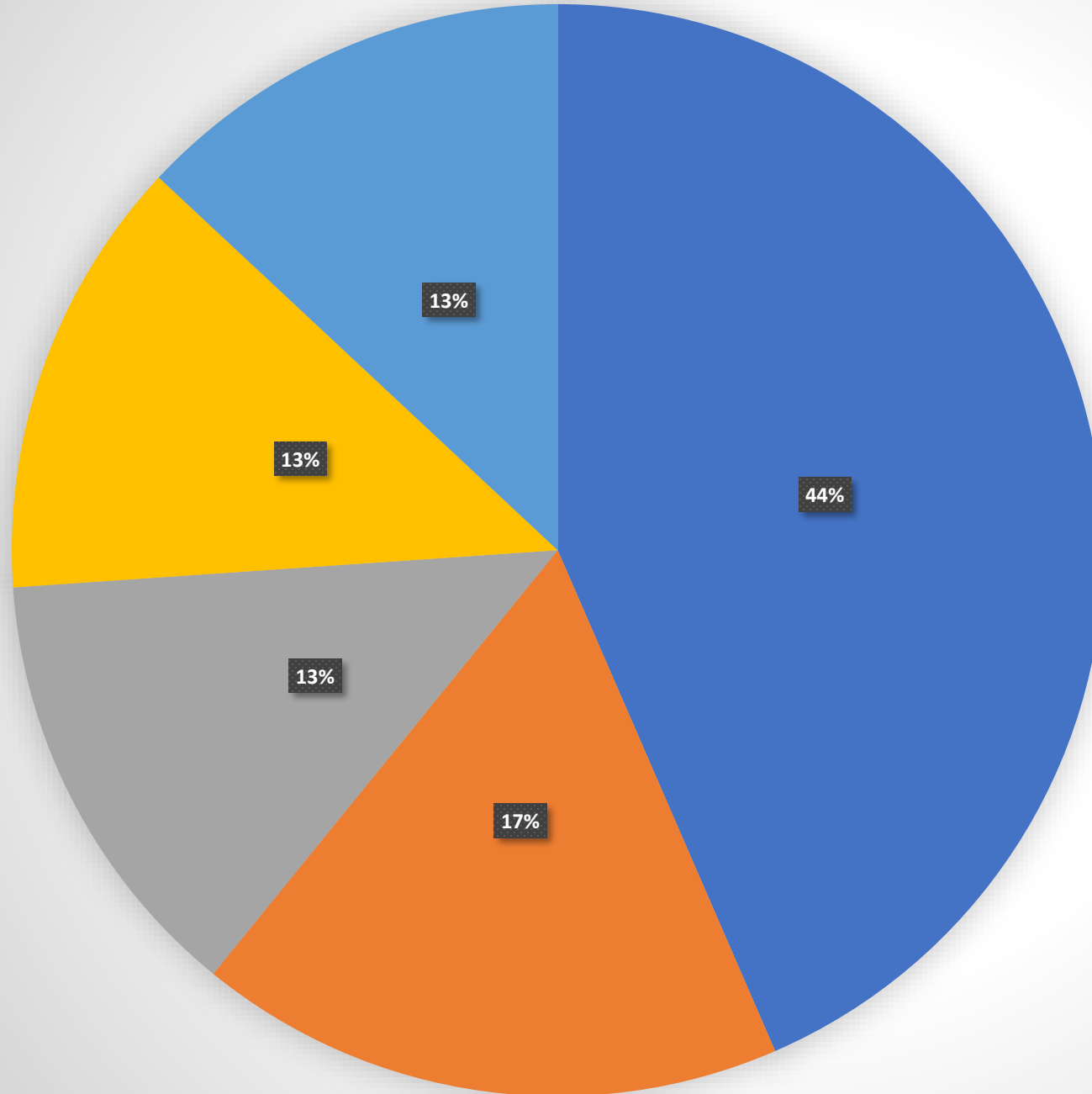
maj	juni	juli	augusti
10 %	29 %	-	55 %

Antal sidvisningar
och unika
besökare/enheter
som klickat in på
informationen om
äldrelots på
gavle.se



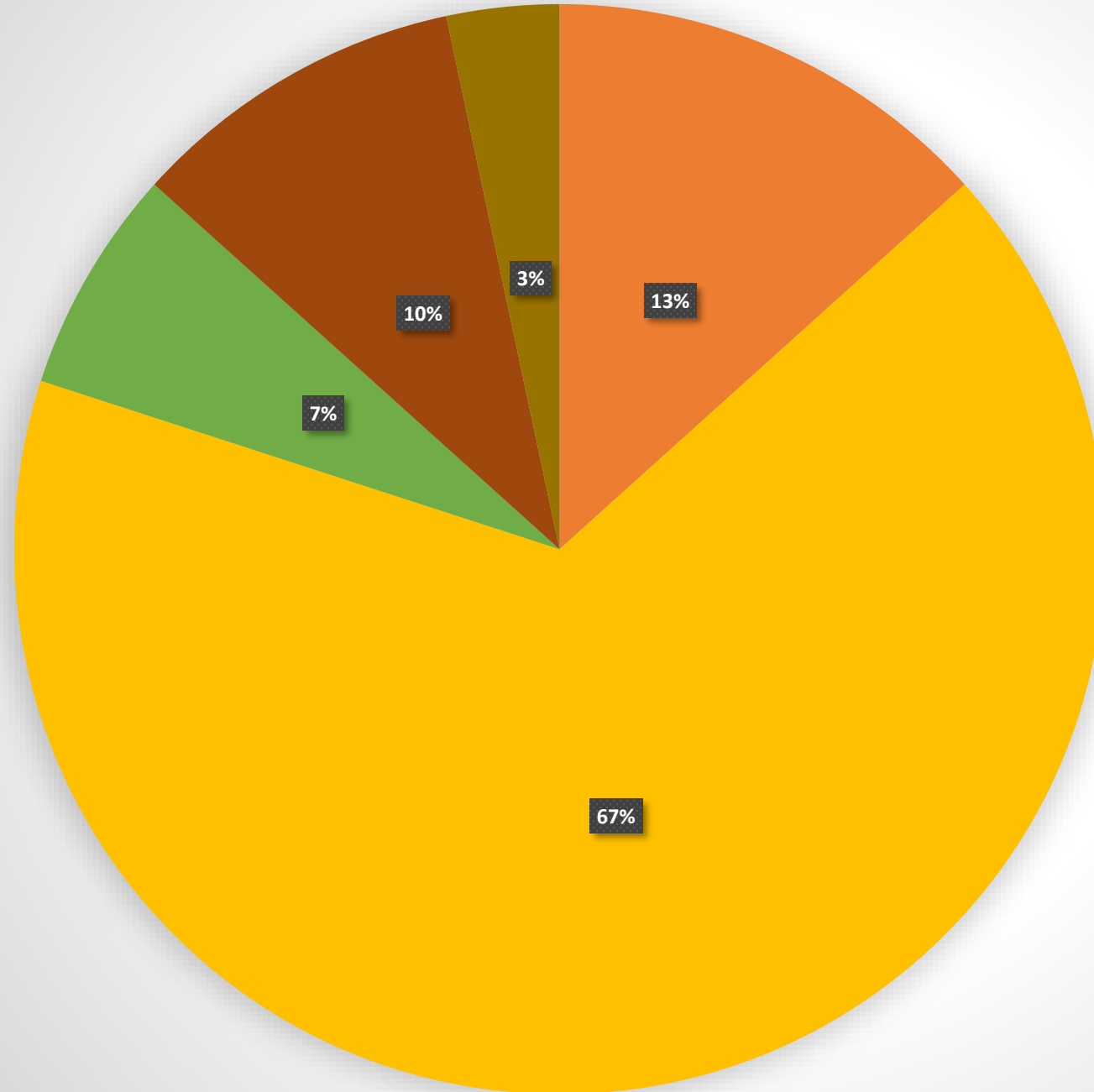
Tidsperiod	maj- augusti	september- december
Sidvisningar	196	
Unika besökare/enheter	116	

Vilka frågor har hittills kommit till äldrelosten



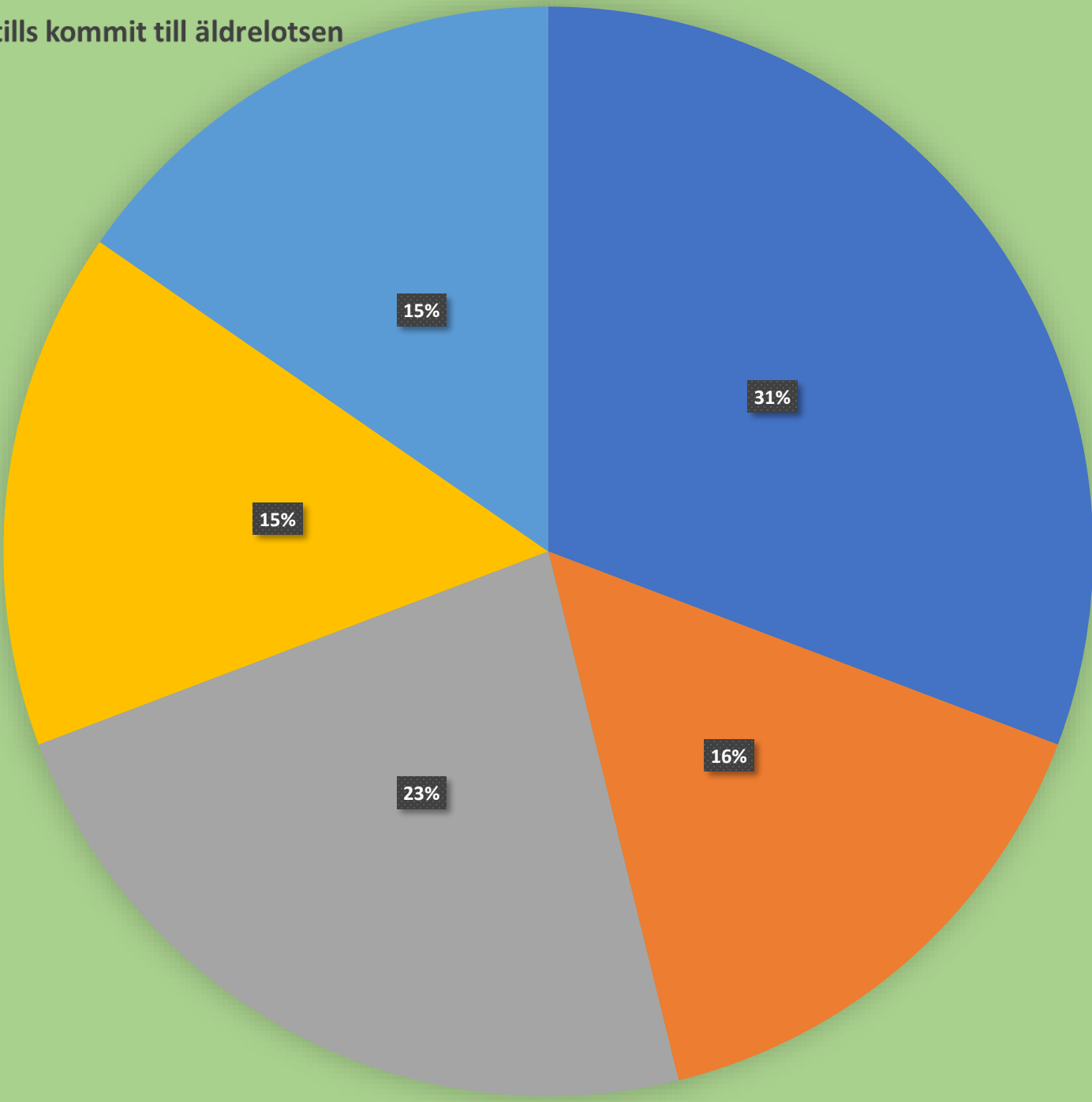
- Boende
- Färdtjänst
- Trygghetslarm
- Ensamhet/oro
- Bostadsanpassning

Vilka frågor har hittills kommit till äldreloosen



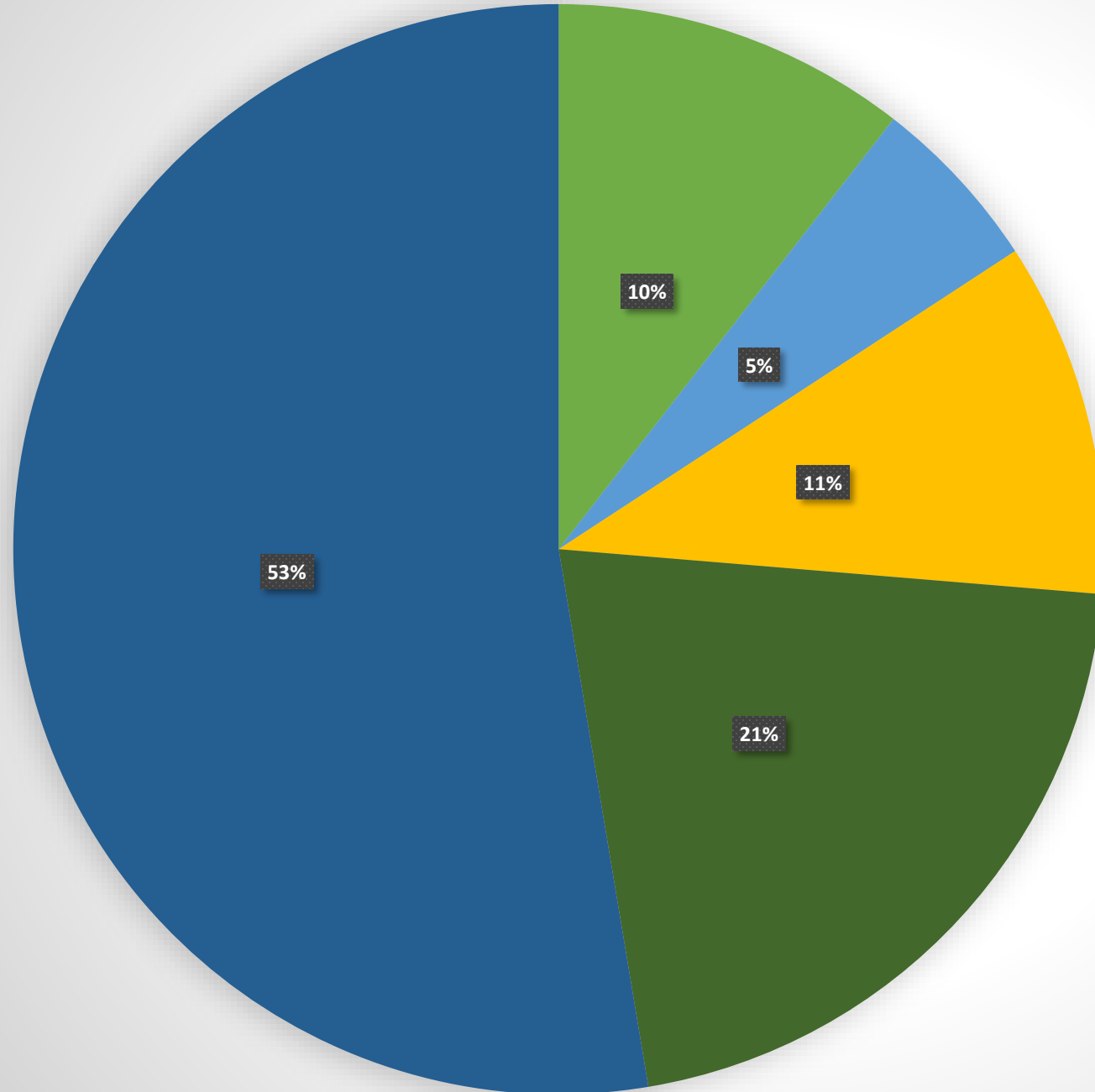
- Hemtjänst
- Digitalt stöd
- Fixarteamet
- Vaccination
- Bostadstillägg

Vilka frågor har hittills kommit till äldreloosen



- Aktiviteter
- Avgifter
- Fysisk miljö
- Avlösningstvistelse
- Anhörigstöd

Vilka frågor har kommit till äldrelotsen



- Ledsagning
- Parkeringsstillstånd
- Volontär
- Allm. om äldrelotsen
- Övrigt

Tack för mig!
ann-charlotte.jansson@gavle.se