

## Styrelsens verksamhetsberättelse januari – december 2021

År 2021

Första halvåret 2021 fortsatte pandemin att begränsa föreningens inomhusaktiviteter. Som framgår av denna verksamhetsberättelse bedrevs omfattande uppskattad utomhusverksamhet av olika slag. Under hösten kunde föreningen successivt starta studie- och friskvårdscirklar liksom medlemsmöten och tematräff inomhus.

Våra visioner för verksamheten; gemenskap, delaktighet, inspiration, medskapande och engagemang står fast:

### Vision

Vår vision är "Ett samhälle som är attraktivt och tillgängligt i livets alla skeden och långsiktigt hållbart". Visionen talar om riktningen och meningen med vår PRO-förening. När vi sätter upp mål kan vi stämma av om de är förenliga med vår vision. Utan en vision är det svårt att arbeta målinriktat.

### Verksamheten

PRO Viksjös verksamhet kan sammanfattas i *gemenskap/delaktighet, inspiration, medskapande och engagemang*.

**Gemenskap/delaktighet** för att lära känna varandra och skapa tillit, som i sin tur kan leda till ökad trygghet och bryta ensamhet.

**Inspirera** varandra till att utveckla det vi redan gör i PRO och att tänka nytt.

**Dagens behov kan sällan lösas med gårdagens tänkande**

*Det här är styrelsens berättelse om vår förenings verksamhet under coronaåret 2021. Den bygger på styrelseprotokoll, anteckningar och annan dokumentation, som nedtecknats under året.*

### ❖ Nyheter 2021

Tai Chi utomhus



## ❖ Intern verksamhet i Viksjö PRO-förening

### Differentierade studiecirkelavgifter

Differentierade cirkelavgifter, som lanserades 2011 användes även 2021.

### Inköp av utrustning

Inga nya inköp har gjorts 2021.

### Medlemsrekrytering

År 2021 har ingen aktiv medlemsrekrytering förekommit.

### PUB-aftnar

Inga pubaftnar

### Tematräffar

Karin Boye

### Andra aktiviteter

Bingo spelades vid tre tillfällen. Ca 15 medlemmar deltog vid dessa. Promenader på måndagar, tisdagar och fredagar har pågått hela året. Boulespel april-oktober.

### Kaffetträffar

5 träffar med gratis kaffe och underhållning vid IFK Viksjös klubbhus

### Bokbord

Byte av böcker samt gratis kaffe torsdag under maj-augusti.

**Lunchträff** med gratis grillkorv, kaffe och tipspromenad vid IFK Viksjös klubbhus

### Friskvårdsdag 22 september

22 september hade PRO Viksjö sin traditionella friskvårdsdag med tipspromenad. Vi fick använda fotbollsplanen vid IFK Viksjös klubbhus. Korvgrillning, surströmmingsklämmor och kaffe med dopp. 90 medlemmar deltog under dagen – med avstånd – enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

### Möten med nya medlemmar

Inga möten med nya medlemmar

**Antal medlemmar per 31 december 2021: 540 huvudmedlemmar samt 21 sekundärmedlemmar.**

### Dessutom:

35 medlemmar som under 2021 fyllt 80 resp. 90 år uppvaktades med blomstercheck och gratulationskort.

De medlemmar som avlidit under året hedrades med gåvobrev till barncancerfonden.

## ❖ Utvidgat externt arbete

### Våra lokaler

Vi fortsatte vår verksamhet i fritidsgården Träffens lokaler samt fått hyra in oss i IFK Viksjös klubbhus och Järfälla Innebandys lokaler i Viksjöskolan sporthall.

### Samorganisationen

PRO Samorganisation består av representanter från de fyra PRO-föreningarna i Järfälla: Viksjö, Jakobsberg, Barkarby-Skälby samt Kallhäll-Stäket.

Från PRO Viksjö har Kerstin Thorsell och Ewa Aglind, friskvårdsansvarig, ingått samt Eva Hedengran, revisor.

I Samorganisationens årsmöte har Ing-Marie Eriksson ingått som ordinarie ledamot och Hans Granqvist som ersättare.

Verksamheten i Samorganisationen har under 2021 varit mycket begränsad på grund av pandemin.

Samorganisationen har under verksamhetsåret haft sex protokollförda styrelsemöten samt årsmöte som hölls den 30 september. Verksamhetsplan/budget för 2022 presenterades vid höstmöte den 12 november.

Samorganisationen har inte haft någon verksamhet tillsammans med övriga pensionärsföreningar eller Folkets Hus under året.

### KPR (kommunala pensionärsrådet)

Arbetet i KPR under 2021 har till stora delar dominerats av Covid19. Äldreomsorgen drabbades stort med många insjuknade på äldreboendena.

Mötena i KPR fick hållas digitalt och med färre tillfällen. Vår kritik från PRO på KPR är möjligheten till påverkan. Vi upplever att mötena i KPR mest handlar om information på redan befintlig verksamhet.

Våra PRO-föreningar i Järfälla träffas regelbundet där vi tar upp frågor som är viktiga för oss. Frågor som handlar om utbyggnad av äldreomsorgen, mötesplatser där det saknas sådana. Lokaler för pensionärsföreningarna.

PRO Viksjö kommer att driva frågor som berör oss pensionärer vidare

*Börje Halin*

*PRO Viksjö/KPR representant*

### Konserter och andra begivenheter

Ingen verksamhet.

Viksjö PRO-förening stöder Viksjöbibliotekets vänner och Järfälla hembygdsförening samt Järfälla Symfoniorkester.

## ❖ Kommunikation/information

### Medlemstidningen

Vår medlemstidning "Vi i PRO Viksjö" har under året kommit ut med 4 ordinarie nummer.

### Hemsidan

Uppdatering av hemsidan har fortsatt under 2021. Siv Brännmark har till årsmötet i oktober haft ansvar för denna och från årsmötet har Erik Ploetz övertagit ansvaret.

## ❖ Resor och studiebesök

### Resor

Inga resor har arrangerats under året på grund av pandemin.

## ❖ Utbildning för förtroendevalda

Utbildningsverksamheten har legat nere under året.

## ❖ Studiecirkelverksamheten under 2021

Nedanstående studie/friskvårdscirklar har genomförts under 2021

### Matlagning:

7 deltagare

*Cirkelledare: Sven-Olof Ekholm*

### Släktforskning:

4 deltagare

*Cirkelledare: Christina Olsson*

### Litteratur:

11 deltagare

*Cirkelledare: Eva Hedengran*

### Konst & Musik:

9 deltagare

*Cirkelledare: Eva och Hasse Granqvist*

### Fri dans och rörelse

13 deltagare

*Cirkelledare: Gunilla Jorner*

Sitt- och stågymnastik:

22 deltagare

*Cirkelledare: Anita Nerf*

Qigong:

8 deltagare

*Cirkelledare: Anita Nerf*

Styrka & Balans

49 deltagare

*Cirkelledare: Ewa Aglind*

Tai Chi

23 deltagare

*Cirkelledare Berit Wiklund G*

Boule:

18 deltagare

*Cirkelledare: Roland Bernström, Sten-Magnus Jonasson*

Bowling PRO-grupp

5 deltagare

*Kontaktpersoner: Eskil Lundberg, Thomas Maurin*

Bingo:

Under 2021 har det spelats bingo vid 3 tillfällen

Ett 15-tal medlemmar har deltagit vid varje tillfälle.

*Ledare: Eva Hedengran Eskil Lundberg och Anne-Marie Böhrens*

Södervandringar

12 deltagare

*Ledare Ing-Marie Eriksson*

❖ **Medlemsmöten**

Viksjo PRO-förening hade på grund av pandemin bara ett medlems/budgetmöte, ett medlemsmöte och årsmöte under 2021.

10 oktober

Årsmöte

Underhållning av Bernt Öhlund

63 medlemmar deltog.

5 december

Information från Styrelsen

Budgetmöte

Underhållning av Bjarne Tjust.

47 medlemmar deltog

19 december  
Styrelsen informerade  
Underhållning av Emil Öjeberget  
37 medlemmar deltog

## ❖ Styrelsens möten

### Styrelsen har under året haft 8 protokollförda styrelsemöten

24 februari styrelsepromenad  
7 april utomhus  
26 maj Ifk Viksjös klubbhus  
4 augusti ---"  
25 augusti ---"  
29 september --"  
27 oktober --"  
24 november --"

### Möten med ABF

Digitala möten under året

### Underhållningsgruppens möten

Ett möte under året för planering 2022

### Redaktionsgruppens möten

Redaktionsgruppen har arbetat med medlemstidningen "Vi i PRO Viksjö", anskaffat sponsorer, sammanställt innehåll, redaktionell text samt layout.

### Verksamhetsplaneringsmöten (Arbetsutskottet)

Arbetsutskottet har inför samtliga styrelsesammanträden arbetat med planering av verksamheten som lagts fram på våra styrelsemöten. Arbetsutskottet: Kerstin Lundberg ordförande, efter årsmötet i oktober Eva Hedengran ordförande, Kennet Andersson kassör, Ewa Aglind studieorganisatör samt Ing-Marie Eriksson sekreterare.

*Varmt tack till alla våra sponsorer som stöder Viksjö PRO-föreningens verksamhet*

Viksjö PRO-föreningens ekonomi är stabil. Styrelsen föreslår att årets resultat balanseras på så sätt som framgår av balansräkningen samt överlämnar redovisningen för år 2021 till medlemmarnas prövning.

## ❖ Sammanfattningsvis:

### **Viksjö PRO-förening är fortsatt livaktig och glad trots Folkhälsomyndighetens restriktioner**

Även om arbetsåret 2021 blev i högsta grad decimerat, så har vi i styrelsen kunnat konstatera att vår förening betyder mycket för oss och våra medlemmar. Eftersom Viksjö är ett ganska litet samhälle, har vi under året spontant träffat många medlemmar utomhus i centrum. Man har uttryckt längtan tillbaka till vår verksamhet och den gemenskap man känner i Viksjö

PRO-förening. För många har ensamheten varit betungande. I skrivande stund har vaccinering av pensionärer avslutats för många och vi ser med fram mot att återuppta vår verksamhet under 2022.

**Våra värdegrundande "byggstenar": gemenskap, delaktighet, inspiration, medskapande och engagemang.**

Tillsammans formar vi, alla medlemmar, en förening, som med kraft och tyngd kan agera mot orättvisor i vårt samhälle och som med samlade kunskaper och empati arbetar för att bryta ensamheten hos många seniorer, sprida information om vår förening och inspirera till gemenskap och delaktighet.

Viksjö i mars 2022

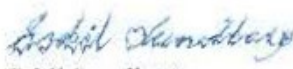
  
Eva Hedengran  
Ordförande

  
Kerstin Thorsell  
Vice ordförande

  
Kennet Andersson  
Kassör

  
Ing-Marie Eriksson  
Sekreterare

  
Ewa Aglind  
Studieorganisatör

  
Eskil Lundberg  
Ledamot

  
Ann-Britt Hammar  
Ledamot

  
Margareta Bengtsson  
Ledamot

## ❖ Övriga förtroendevalda 2021

### Representation/ombud i PRO Samorganisation

Kerstin Thorsell, ordinarie

Ewa Aglind, ersättare

### Representation i KPR Järfälla

Börje Halin

### Representation/ombud ABF

Ewa Aglind

### Friskvård

Ewa Aglind/Sonja Åström

Trafikombud  
Eskil Lundberg

Representation/ombud i PRO-distriktet  
Hans Granqvist  
Ing-Marie Eriksson  
Börje Halin  
Eva Hedengran

Representation/ombud i vid Samorganisationens budgetmöte och årsmöte  
Ing-Marie Eriksson  
Hans Granqvist

Resegrupp  
Eva Hedengran

Ansvariga för underhållning/föreläsning på medlemsmöten  
Styrelsen

Ansvarig för försäkringsfrågor  
Eva Hedengran

Ansvarig för hemsida  
Erik Ploetz

Redaktör för medlemstidningen "Vi i PRO Viksjö"  
Ann-Britt Hammar

Ansvarig grupp för medlemstidningen "Vi i PRO Viksjö"  
Styrelsen

Polisens Seniorråd  
Vakant

Adjungerade till styrelsen  
Erik Ploetz, Hemsidan  
Hans Granqvist, Resurs  
Lena Lindgren, Resurs  
Janne Olsson, Kulturaktiviteter/evenemang  
Börje Halin KPR/Valberedning

Revisorer  
Bernt Hedrén, ordinarie sammankallande  
Anne-Marie Böhrens, ordinarie  
Leif Arne Nielsen, ersättare  
Tomas Tisell, ersättare



Valberedning

Sonja Åström, sammankallande

Ingela Brandt

Börje Halin

Kaffekommitté vid medlemsmöten och tematräffar

Karin Nilsson

Ann Forsslöf

Birgitta Lundberg

Bokbordet

Styrelsen

Konsumentombud

Vakant

"Brevduvor"

Ewa Aglind

Lisbritt Adler

Maria Alfvén

Inger Bellman

Ingela Brandt

Anne-Marie Böhrens

Elisabeth Eklund

Börje Halin

Eva Hedengran

Lillemor Jonsson

Kristina Linder

Kerstin Thorsell

Margareta Ljungberg

Eskil Lundberg

Rose-May Lönnberg

Ingrid Mälberg

Anita Nerf

Janne Olsson

Eva Rosin-Granqvist

Barbro Viklund

Sonja Åström

Festkommittén

Anna-Greta Fjällström

Anne Gångfeldt

Anne-Sofie Löfvall

Catrin Scherman-Würtz

Gun Svensson

Göran Werner

Britt-Marie Werner

Husbandet Glädjespridarna

Barbro Edling  
Janne Olsson  
Gösta Lundqvist  
Ingemar Lundin

Kontaktgrupp

Ing-Marie Eriksson  
Hasse Granqvist  
Kerstin Söderlind  
Sonja Åström

Cirkelledare

Ewa Aglind  
Roland Bernström  
Ingela Brandt  
Ing-Marie Eriksson  
Hasse Granqvist  
Eva Rosin-Granqvist  
Eva Hedengran  
Gunilla Jorner  
Anita Nerf  
Christina Olsson  
Berit Wiklund  
Sonja Åström