

FEBRUARITRÄFF, PRO Stuvsta-Snättringe



VÄLKOMMEN torsdagen 8:e februari 14.00-16.00 i Stuvstakyrkan

Underhållning: KRK Covers (Kjell och Kalle), spelar kända låtar från nu och då

PRO bjuder på inträde, kaffe och fikabröd

QUIZ med Bosse och Kent, som vanligt med blandade frågor

Gunnels spaning

Ordförande har ordet

Quiz svar och prisutdelning

Lottdragning på ringlotter och inträdesbiljetterna

Välkommen!


Kommande månadsträffar,

- 14/3, Per Speleman - dragospelare, underhållare och sångare

- 11/4, Andi Kravljaca - framtidsstrateg i Huddinge kommun

- 16/5, Musik-Quiz med Bengt Wilhelmsson

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Ordförande har ordet

Vi har en ekorre som regelbundet äter ur våra fågelmatare. Den är glupsk men otroligt söt när den håller solrosfrön mellan framtassarna och tuggar i sig. Våra lånekatter har upptäckt den och sitter på fönsterbänken, nästan på väg ut genom fönstret, dom svänger oroligt på svansarna och hackar tänder.

Jag rapporterade förra månaden om att antalet medlemmar ökat stadigt unders 2023 och det fortsätter nu under 2024, vilket är mycket glädjande. Vid förra månadsträffen hade vi ett glädjande rekorddeltagande, 71 medlemmar 🌟.

Nu är det dags, vi drar igång en klimatkrets med slogan "Medvetenhet och hållbarhet". Den riktar sig till dig som är intresserad av klimatfrågor och vill lära dig mer. Vi kommer att läsa boken "Gör Skillnad" som går igenom alla aspekter av klimathotet. Tanken är att vi som steg ett skall jobba med hur vi själva beter oss, för att sedan vända oss utåt och påverka vår omgivning. 5 pers. har anmält sig, men vi vill bli fler. Vi startar onsd. 7/2, 9.30. Kontakta Kjäll.

Kjäll (0730-88 88 91)

Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 17.00-20.00	23/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	24/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	April? 11/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Bowling	Torsdag, 14:00-ca16:00	18/1	Sonja Areskär	070-710 35 01
Canasta	Onsdag, 13.00-16.00	31/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	11/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag, 09.00-ca12.00, i skog och mark	26/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Handarbetsklubben	Måndag, 12.00-15.30	8/1	Suzanne Wallén	070-787 17 06
Klimat	Onsdag, 09.30-12.00	7/2	Kjäll Järvliden	0730-88 88 91
Matlagning herrar	Tisdag, 10.30-13.30	23/1	Anders Åhlfeldt	070-797 02 00
Matlagning damer	Tisdag, 16.00-21.00	30/1	Irene Gidlund	070-387 07 32
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	30/1	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	18/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Pippi på holkar	Måndag, 13.00-15.00	22/1	Roland Svensson	072-713 38 20
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.30	16/1	Leena Molin	073-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 13.00-15.30	15/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 11.00-12.00	19/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 17.30-20.30	19/3	Göran Larsson	070-627 83 15

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns fortfarande några lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en ny cirkel. Vi vill ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll.

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

På gång

MåBra kör igång 30/1. Här hittar du hela [vårprogrammet](#). Kolla in programmet tisdagen 5/3, kl. 13.00, då kommer **Richard Vestin** på besök. Om du vill lyssna på Richard, rekommenderar vi att du kommer kl. 12.15 och äter soppa, smörgås och fikar med oss. Det kostar 60 kr (kontant) och du måste anmäla dig till Kjäll, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Gymmix-gyman är i full gång! Här hittar du [schemat](#) för våren 2024.

ABF-film i Blå Salen, varannan onsdag kl. 14.00, med start den 24 januari. Kolla in hela [vårprogrammet](#). Det är gratis men anmälan krävs (se programmet).

Prenumerera på **Tumba Bio's nyhetsbrev** som du får en gång per månad. Du hittar information om hur du gör längst ned på sidan [Tumba Bio](#).

I vår startar ABF en **Prepping-kurs** den 18/3, kl. 18.00-20.15 med totalt fyra tillfällen. Upptäck och förfin dina kunskaper i konsten att överleva och trivas i naturen! Kursen är kostnadsfri. Anmäl dig till info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70 (Isabell Sandberg).

Guidad visning på Dramaten. Välkommen in bakom kulisserna - lördagen 16 mars (start 11.00). Pris: 150 kr. Vi träffas 10.00 på Stuvsta station och tar "pendeln" (10.08) mot City.

Kolla in aktiviteterna i närtid nedan, tex

- **Carmen** på Tumba-scenen (lördag 27/1),
- **Lasse Åberg-museet** (onsdag 14/2) och
- **Dagsutflykt till Drottningholms Slott** (sista anmälningsdag: 18 februari)

Aktiviteter under våren 2024

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu.

Carmen på Tumba-scenen - lördag 27:e januari, kl. 19.00



Den hyllade regissören Carrie Cracknell gör sin Metropolitan-debut och återupplivar den klassiska historien om dödlig passion, med en produktion som flyttar handlingen till nutid och ett gäng människohandlare.

Vi träffas **18.15** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba. **Pris: 280 kr. Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

Lasse Åberg-museet - onsdag 14:e februari, kl. 11.00



Vår samling av antika Disneyföremål är en av de främsta i världen. Ett stort antal serietecknare av världsklass finns representerade på museet, kanske de främsta genom tiderna.


På väggarna har vi verk av kända konstnärer, främst inom genren "pop-konst" som Pablo Picasso, Keith Haring, Roy Lichtenstein och Andy Warhol.

Efter rundvandring på museet äter vi lunch på Åbergs trevliga restaurang!

Vi träffas **9.30** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Bålsta. **Pris: 120 kr/person.**

Anmälan till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Liljevalchs vårsalong - måndag 11:e mars, kl. 11.00



Liljevalchs vårsalong är en kär, omtvistad och livaktig tradition sedan starten för över hundra år sedan. I år visar 150 konstnärer mer än 300 verk i Liljevalchs salar.

Inträde: Gratis. Vi träffas 10.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och "7:an" mot Djurgården.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Guidad visning på Dramaten - lördag 16:e mars, kl. 11.00



Välkommen in bakom kulisserna. Vem sägs spöka på tredje raden? Varför står statyn av Margaretha Krook där den står? Vilka är det vi möter i Carl Larssons målning i Marmorfoajén? Var tillverkas Dramatens kostymer – och vem har som jobb att smutsa ner dem när det behövs?

Välkommen in bakom kulisserna på Dramaten med någon av våra kunniga guider. Lär dig mer om skapandet, arkitekturen och bildkonsten i teaterhuset – och hör anekdoterna från förr och nu. **Pris:** 150 kr. Vi träffas 10.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" (10.08) mot City.

Anmälan till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Dagsutflykt till Drottningholms Slott och Långholmen - måndagen 18:e mars



Drottningholms slott anses av många vara Sveriges bäst bevarade kungliga slott. Det är beläget på Lovön i Mälaren i Ekerö kommun endast ett par mil väster om Stockholm. Slottsområdet med park och trädgårdar inrymmer ett antal byggnader. **Guidad visning på slottet** och tid för att på egen hand se sig om i trädgården och butiken.

Långholmen var känd för sitt **Kronohäkte** under 250 år fram till 1975. Guidad visning på Långholmen under ca 45 min och tid på egen hand på muséet.

Sista anmälningsdag: 18 februari

Pris: 1 325,- kr. I priset ingår buss, besök vid Drottningholm med möjlighet att handla i [Kungliga Slottsboden](#) guide vid slottet och Långholmen, lunch, kaffe med dopp.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Romeo och Julia på Tumba-scenen - lördag 23:e mars, kl. 18.00



Opera Romeo och Julia i nyuppsättning av Bartlett Sher. Livesändning via satellit från Metropolitan-operan. Två sångare på toppen av sin karriär – sopranen Nadine Sierra och tenoren Benjamin Bernheim, möts som det älskande paret i Charles Gounods opera baserad på Shakespeares pjäs. Vi **träffas 17.15** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba. **Pris:** 280 kr. **Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

Kungsvägen, Helsingfors till Åbo - tisdag 2-4 april



Resan börjar på **tisdag eftermiddag** då vi går ombord på Viking Lines m/s Gabriella som tar oss till Helsingfors, dit vi anländer **onsdag morgon** efter buffé-frukosten. I den väntande bussen tar vår guide emot för en guidad tur i Helsingfors med besök i bland annat **Tempelplatsens kyrka**. Vi besöker under vägen mot Åbo **Hangö** för lunch och därefter **Wiurila Gärd** där det bjuds på kaffe med dopp.

Hemresa den 3 april från Åbo. Vi anländer Stockholm tidigt på morgonen den 4 april.

Sista anmälningsdag: 20 februari. **Alla resor till och från Viking-terminalen ingår inte.**

Pris: 3 157,- kr. i dubbelhytt. **Enkelhyttstillägg:** 780,- kr. I priset ingår alla mat och guidning.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Besök på Spårvägmuseet i Ropsten - onsdag 10:e april, kl. 11.00



Spårvägmuseet grundades redan år 1920 av kapten Ernst Hjortzberg. Museet har sedan dess legat på flera olika platser i staden. Den 21 maj 2022, lagom till 100-årsjublieet, öppnade museet återigen för allmänheten i Gasverket i Norra Djurgårdsstaden.

Vi träffas 10.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och Röda linjen mot Ropsten. Museet öppnar 11.00.

Inträde: 60 kr

Anmälan till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Vandring runt södra delen av Magelungen - onsdag 17:e april, kl. 10.00



Vi samåker till Ågesta Friluftsområde, där vi **startar ca 10.00**.

Detta är en spännande tur. Vi börjar med att gå ned till sjön. Där går vi åt sydost och passerar Linatorp alldeles vid väg 73:an. Sedan mot Fällan och Farsta strand. Vi går över Ågestabron och ned mot Ågesta friluftsområde igen.

Vi packar **lunchmat och fika**. Turen är drygt 9 km och vi bör vara tillbaka vid bilarna senast 14.00.

Anmälan till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

Väddö i Uppland och Albert Engström-muséet - måndagen 13:e maj



Vårt första besöksmål för dagen är **Väddö Gårdsmejeri**. Efter fiket får vi en stund på egen hand med möjlighet att hälsa på några av gårdens djur och besöka butiken där det bland annat finns ostar som tillverkats på gården, till försäljning. I det hus som blev smålänningen **Albert Engströms** boplats och som idag är ett museum får vi en guidad visning bland verk av Engström, men även bland många föremål från hans talrika resor. **Sista anmälningdag: 3 april**

Pris: 1 250,- kr. I priset ingår buss, besök vid Väddö Gårdsmejeri, gudat besök vid Albert Engström-muséet, lunch kl. 13.30 på Hotell Havsbaden i Grisslehamn.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Bussresa till Qvartinge, Mariefred och Bommersvik - onsdag 29:e maj



Vi startar vår trevliga dag med ett besök i den anrika antikhandeln, Qvartinge Antik och Café. Här börjar vi vårt besök med kaffe och fralla, och får därefter tid att frossa i antikviteter och loppisfynd, allt från skedar till möbelgrupper.

Därefter åker vi till Mariefred och strosar runt på egen hand i den idylliska småstaden. Sedan tar bussen oss vidare till

Bommersvik som är mer än bara ett konferensställe. Där får vi en guidad visning och lunch.

Upphämtning i Stuvsta: kl. 9.15. **Åter till Stuvsta:** ca 17.00. **Sista anmälningdag:** 10 april

Subventionerat pris: 395 kr. Icke medlemmar och nya medlemmar har förtur!

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Upplivedagar på Åland - torsdag till fredag den 30-31 maj



Äventyret börjar på torsdag morgon då vi går ombord Viking Lines m/s Grace som avgår kl. 07.45 och tar oss till Mariehamn på Åland dit vi anländer torsdag kl. 14.10.

Buss startar i **Huddinge kl. 05.50**, hämtar sedan i **Stuvsta kl. 06.00**. Bussarna anländer Viking-terminalen, Stadsgården ca kl. 06.45. M/s Grace avgår 07.45. Hemresa 31/5 kl.14.25 från Mariehamn. M/S Glory anländer Stockholm 18.55.

Pris: 3 795 kr i dubbelhytt. **Enkelhyttstillägg:** 615 kr. **Sista anmälningdag:** 30/4

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Värskäl gård och Magdakullan - torsdag 13 juni



I hjärtat av Sörmland invid det mycket långa sjösystemet Långhalsen ligger flera av Sörmlands märkligare herrgårdar. En av dessa är Värskäl Gård i Bettna socken där vi börjar med att äta lunch. Efter Värskäl åker vi vidare mot idylliska Näshulta utanför Eskilstuna där gården Magdakullan ligger, Ett levande lantbruk med café och restaurang.

Pris: 995 kr. **Sista anmälningdag:** 1 maj

I priset ingår: bussresa, lunch inkl. kaffe och dessert, besök och visningar enligt programmet, eftermiddagskaffe med bröd.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 