

PRO

KOLBÄCK



Hösten 2023

Vår egen lokal, PRO-lokalen, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden Tony Persson eller någon av de andra i styrelsen, se tel nr nederst på sidan.

I PRO-lokalen finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070-912 74 15.

E-postadress: kolback@pro.se

Hemsida: www.pro.se/kolback

Vi har vår egen Facebooksida också. Leta på [PRO Kolbäck](#) och gå med i gruppen!

Styrelseledamöter



Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Kristina Wåglin	070-534 17 93
Jerry Lind	070-687 96 93	Maj Stina Claesson	073-673 00 05
Rudolf Öhman	070-319 95 08	Bengt Sjölund	070-592 61 49
Barbro Persson	070-365 67 79		

Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 070-432 46 44

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Program hösten 2023



Medlemsmöten och trivselträffar

Datum	Tid	Plats	Underhållning
12 sept	14:00-16:00	Linnéa	Kungsörs återvinning och secondhand
10 okt	14:00-16:00	Linnéa	Irene Sangemark
Bindande anmälan till trivselträffen görs senast 3 okt till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 120 kr vid entrén!			
14 nov	14:00-16:00	Linnéa	Höstmöte. Dansant med musikquiz.
12 dec	14:00-16:00	Linnéa	Luciafirande med jultallrik
Bindande anmälan till trivselträffen görs senast 5 dec till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 120 kr vid entrén!			

Återkommande studiecirkel och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-lokalen 09:30 – 11:15	Litteratur: Böcker om Kolbäckens minnen	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	18 sep
Måndag t o m 23 okt	Vallmoplan 10:00-12:00	Boule – sommartid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	Pågående
Tisdag	PRO-lokalen 13:00 – 15:30	Blandade hantverk i social samvaro, även möjlighet till träslöjd	Solbritt Svensson 070-565 81 46	6 sep, ca varannan vecka
Onsdag	PRO-lokalen 09:45-12:00	Körsång ("Koltrastarna") Nya medlemmar är alltid välkomna! Prova på!	Irma Sjöberg 070-798 02 19	6 sep
Onsdag	Linnéagården 10:00-11:00	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	13 sep
Torsdag t o m 26 okt	Vallmoplan 10:00-12:00	Boule – sommartid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	Pågående
Torsdag	Boulehallen, Parkskolan, 10:00-12:00	Boule – vintertid Bouleklott finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	2 nov
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten	Egen styrketräning	Vill du veta mer så ring Barbro Persson, tel 0703-65 67 79	



Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de aktiviteter på Hjärtpunkten, Hagvägen 3 och i Myranhuset, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!

Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!



Fredag 1 september: Vi åker till Sveaskogs ekopark Öjesjöbrännan nordöst om Ramnäs, där som den stora skogsbranden startade år 2014 vid sjön Öjesjön. Medtag fikaryggsäck/sittunderlag.

Samåkning från Linnéa kl 13:30.

Fredag 6 oktober: Utflykt till Fermansbo urskog, ett naturreservat mellan Ramnäs och Virsbo. Promenad 2,2 km på skogsväg delvis kuperad. Medtag fikaryggsäck/sittunderlag.

Samåkning från Linnéa kl 13:00.

Fredag 3 november: Åker vi till Hallstahammars senast bildade naturreservat Valstasjön, vandring 1,5 km. Vi blir guidade av Bengt Hultin som under många år kämpat för att Valstasjön skulle naturreservat. Medtag fikaryggsäck/sittunderlag

Samåkning från Linnéa kl 13:00.

Cykelorientering pågår under sommaren 15/5–31/8. Hör av er till Barbro om karta och instruktioner!



Resor med PRO Kolbäck höst 2023

Anmälan till resan är bindande, och den sker till resekommittén Margareta Eriksson 070-233 60 42 eller Gunilla Holmin 070-664 77 78 - och gärna via sms-meddelande!

VINGÅKER

Datum: Söndagen den 19 november

Avresa: Buss från Kolbäck's busstation 13:45

Ankomst: Vingåkers Folkets Park 15:15

Program: Kl 16:00 börjar krogshowen "I CAN JIVE" det är en fartfylld rockmusikal som bygger på Jerry Williams historia och musik. En doft av nostalgi härlig musik med gruppen Widén/Poppe och Strand. I pausen blir vi serverade kaffe och smörgås som består av rostbiff med remoulad & rostad lök, finns även för samma pris köttbullar och rödbetssallad, alternativt rökt kalkon med äppelröra. Önskas räksmörgås tillkommer 50 kr/person.

Hemresa: Kl 18:30 är föreställningen slut och vi reser hemåt igen med bussen. Vi beräknas vara hemma igen 20:00.

Pris: 880 kr där ingår buss t/r, biljett till showen kaffe med smörgås i pausen ingår också.

Anmälan: Anmälan är bindande och skall göras senast den 31 oktober.

Betala senast 31 oktober på vårt bankgirokonto 5811-2939. Skriv namn och resmål!



PRO:s återstående dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2023

Datum	Orkester	Hemort
21-jun	Strike	Hudiksvall
28-jun	Pär Norlings	Bollnäs
05-jul	Edwings	Skogstorp
12-jul	Mogna Män	Alingsås
19-jul	Tobbez	Sundsvall
26-jul	Kalle & Stefan	Mariestad
02-aug	Ola & Jag	Skålevad
09-aug	Herrgård & Berghorn	Stavsjö
16-aug	BaraBazz	Örnsköldsvik
23-aug	Peter G's	Örnsköldsvik
30-aug	Hedins	Ängelholm



Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr

Paus 15:00-15:30. Servering finns!

Buss till danserna går kl 13:15 från Kolbäck centrum, och den kör tillbaka 15:45.

Vi har numera ett Swishnummer, som du kan använda för att betala både vid entrén och i caféet! **Numret är 123-012 65 40.**

För ytterligare upplysningar ring Kristina (se nedan). - Välkomna!

Efterarbete i Kolbäcksparken

Blir i oktober och vi återkommer om datum då är du välkommen att hjälpa till med räfsning, och vi hjälps också åt med att ta in möblerna inför vintern.

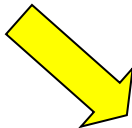
PRO bjuder på smörgås. Ta med egen dryck och gott humör!

Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre – och trevligare!

Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna

är välkommen att kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93

”Bra att ha”- telefonnummer:



Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Vårdcentralen Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-245 00
Färdtjänst	0220-247 00
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixare	0220-245 81
Kommunens digitala fixare	0220-248 40
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, kolback@pro.se , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	