



HEJ OCH VÄLKOMNA TILL EN SPÄNNANDE HÖST HOS PRO VÅLBERG

Välkomna tillbaka från en förhoppningsvis varm och skön sommar. Det kommer att bli en fartfylld höst med både välkända cirklar och en massa kul aktiviteter, både välkända och nya så vi hoppas naturligtvis att ni ska trivas och ha roligt med Vålbergs PRO. Kom gärna med idéer och synpunkter, vi tar allt på fullaste allvar.

Välkomna önskar styrelsen PRO Vålberg

PS. Glöm inte medlemsträffen 26 augusti kl:15.00 i våran lokal på Norvalla, det blir mer info om höstens program och naturligtvis fika DS.

Studiecirklar

Anmälan och frågor kontakta cirkelledare

måndag kl. 9.45-12 **Tovning** av stickat, virkat. Anki Svanberg 070-364 09 64 udda v start 7/9

måndag kl. 9.45-12 **50 och 60-talet** Alice Lönnemalm 070-948 46 01 jämna veckor start 14/9

måndag kl. 12-13 **Stark senior** Alice L 070-948 46 01, start 21/9

måndag kl. 13-15.15 **Handarbete** och bingo Monica Johansson 070-554 18 40 start 7/9

tisdag kl. 9.45-12 **Stickcirkel** Alice Lönnemalm 070-948 46 01 start 1/9

tisdag kl. 13.30-15.45 **Lek med färg.** Gerd Carling 073-829 01 60 start 1/9

tisdag kl. 16-18.15 **Släktforskning** Göran Knutsson 070-395 95 92 start 8/9

onsdag kl. 13-15.45 **Återbruk** Renata Stanizweski 070-699 53 95 jämna veckor start 2/9

onsdag kl. 13-15 **Ukulele** Gunnar Halldin 070-832 95 77 ojämna veckor start 9/9

onsdag kl. 16-18.30 **Kortspel** dropp in start 2/9

torsdag kl. 13 – 15 **Sitt o hjärngympa** Marianne Olsson 070-941 94 50 start 10/9

torsdag kl. 15.30-17 **Bokcirkel** Rosa Gren Andersson 070-398 77 83 ojämna veckor start 17/9

Aktiviteter och möten under hösten i samarbete med ABF:

14 augusti Resa till Nobelmuseet i Karlskoga / Alfred Nobels Björkborn
Samling Norvalla 10.30 för gemensam avresa med bilar. Skådespel/guidning 190:-/pers. Lunch finns att köpa i närheten.

Anmälan: Senast 10 aug Kerstin P 070-614 78 57

25 augusti Cirkelledarträff

Du som är cirkelledare är Välkommen till Pro lokalen 25 aug kl. 15. Där tar vi upp om du har frågor etc. Gerd o Alice har nåt att berätta. Vi bjuder på fika.

Medlemsträff 26 augusti kl. 15 i Lokalen Norvalla

3 september Ringmärkning av fåglar

Samling Pro lokalen kl. 7.00, samåk till Hammarö fågelstation. 10 min promenad efter parkeringen. Där blir vi guidade hur de gör vid ringmärkning. Kikare kan vara bra o ha.

Medtag fikakorg som vi hoppas kunna avnjuta i bra väder.

Begränsat antal anmälan till Alice 070-948 46 01

10 september Surströmming

PRO lokalen kl.17.30 Det serveras surströmming med tillbehör.

Medtag egen dryck. Kostnad: självkostnadspris.

Anmälan senast 3 september till Göran Knutsson 070-3959592

50- 60 talet

Ja, kommer vi ihåg vad som hände dessa årtionden? Vi läser om ALLT som fanns/gjordes då.

Vi träffas 3 ggr i Pro lokalen varannan måndag start 14 september kl. 9.45-12

Anmälan till Alice L 070-948 46 01 senast 7 september.

21 september Stark senior

Gympa som passar 65+ inga hopp eller vara på golvet. Startar måndag 21 september kl. 12.00 i Pro lokalen ca 35 min. Sara O har gympan, i dagsläget vet vi ej priset.

Anmälan till Kerstin 070- 614 78 57

30 september Brigadmuseet Karlstad

Samling Pro lokalen kl. 9.30 samåk kostnad 25× 4 mil=100:- att delas mellan passagerarna.

Inträde 80 kr. Guidning av en militärexpert ca 1.5 tim. Fika finns där att köpa.

Begränsat antal. Anmälan till Leif L 070-396 11 60

1 oktober Pubkväll Samling Pizzerian Norsplan kl. 17.30- 21, mat o öl/vin finns att köpa. Begränsat antal, först till kvarn....Trubaduren Dan Johansson kommer tillbaka.

Anmälan till Kerstin P 070- 614 78 57

5 oktober Lättare vardag Vi besöker Resurscentrum Karlstad, här finns små vardagliga hjälpmedel. Vi får klämma, känna o råd o tips.

Samling Pro lokalen kl. 13. Samåk kostnad 25× 4 mil= 100:- att delas mellan passagerarna.

Begränsat antal. Anmälan till Kerstin P 070- 614 78 57 senast 1 oktober.

25 oktober Sjöföleoperan Änglagård Avresa med Vänerbuss från hållplats

Norsplan kl. 13.45. Pris 1095:-/pers. Kaffe och räksmörgås/köttbullar/ost o skinka

Anmälan senast 24 september Margita 070-630 10 56 Betalning till PRO

Vålberg bg 5614-4553 senast 12 oktober. Märk med Änglagård och namn

Onsdags Caféer i PRO-lokalen

Oktober 14, 21 o 28. November 11, 18 o 25

5 november Må bra hela livet

Föreläsning av Susanne F hur vi kan må bra hela livet. Även info om olika hjälpmedel man kan låna biblioteket.

Samling i Pro lokalen kl. 10- 12, begränsat antal. Först till kvarn gäller.....

Ingen kostnad. Fika finns. Anmälan till Alice L 070-948 46 01

9 december Herrkväll

Onsdag 9 dec kl. 17, samling Pro lokalen. Det serveras soppa, bröd o ost. Medtag egen dryck. Kostnad: självkostnadspris.

Anmälan till Pelle P 070- 538 10 98 senast 1 dec

14 december Lucia

Vi upprepar förra årets succé med Lucia med följe. Samling i Åstorpsgården kl 15- ca 17.30 Kaffe o Lussebulle 50:-

Anmälan senast 9 dec till Kerstin P 070-614 78 57