



Program för PRO Alvesta hösten 2026



**Läs om alla möten och aktiviteter som vi arrangerar i samarbete
med ABF Södra Småland-Kalmar**



HÖSTENS FÖRENINGSMÖTEN

Inför varje möte vill vi ha din anmälan senast tre dagar innan aktuellt möte.

Anmälan till: Rose-Marie Eriksson 070-5813104 ,Lena Karlsson 070-3755283

Entréavgift 100 kronor. Kan betalas med kontanter eller med Swish.

Lokal: Alvesta Folkets hus, Festsalen. Undantag augusti mötet 26/8 i Kvenneberga.

❖ 26 augusti kl. 14:00

Upptaktsmöte på Kvenneberga bygdegård. Vi bjuder på tipsrunda och **Elvis "Ehrling Lundberg"**

Anmäl om du önskar samåkning.

❖ 16 september kl. 14:00

- **Magnus Wigren** förvaltningschef på samhällsbyggnad på Alvesta Kommun kommer och informerar om vad som är på gång i kommunen.
- Underhållning av **Stefan Lagesson**. "Minnenas melodier"

❖ 21 oktober kl. 14:00

- Den hemliga deckardrottningen i Alvesta kommer på besök. **Madeleine Gustafsson** slog igenom 2021 med deckaren "Mord på slottet".
- Musikunderhållning

❖ 18 november kl.14:00

- **Linda Gustavsson** måltidschef i Alvesta kommun. "Äldreboende med guldkant"
- Musikquiz med **Tommie Edin**.

❖ 16 december kl. 14:00

- Julfest
- Underhållning av **Aura**
- Jultallrik

AKTIVITETER

○ **Bowling**

Vi spelar bowling i Alvesta sporthall.

Tider och kontaktpersoner för aktuella grupper:

Måndagar 10.00 - 11.30 **Gunilla**, tel. 073-4262642

Måndagar 14.30 - 16.00 **Erik Lund Henriksen**, tel. 073-4118150

Tisdagar 10.00 - 11.30 **Conny**, tel. 070-6336700

Tisdagar 14.00 - 15.30 **Berit**, tel. 070-5643095

○ **Canasta**

Vi spelar i Folkets hus, Caféet, på tisdagar mellan 13.00 och 17.00.

Start: 18/8- 8/12

Kontakt: **Erene Lindahl**, tel. 070-5928829, e-post: erene.lindahl@gmail.com

Gamla och nya spelare är välkomna!

○ **Golf**

På måndagar kl. 09.00 under tiden ca. 1 maj till 1 november samlas golfspelare medlemmar på Alvesta golfklubb.

Kontakt: **Lars Lundberg**, tel. 070-8671619

○ **Sångkören - Sångfåglarna**

Vår kör övar varannan vecka i Folkets hus, ABF:s lokaler, på 3:e våning under ledning av **Lars Lundberg**.

Start: 15 september – 8 december kl. 17:30-19:30

Vill du vara med och sjunga - ring **Leif Holmgren**, tel. 076-4181845, eller **Evert Idofsson**, tel. 076-5848035.

○ **Seniordans i Blädingegården**

Vi dansar första söndagen i varje månad mellan 17.00 och 20.30.

Medlemmar i alla pensionärsföreningar är välkomna.

- **Träning på KS Gym & Fitness**

Träning i grupp med utbildad instruktör.

Tider: Fredagar Grupp 1 09.00 - 09.45; Grupp 2 10.00 - 10.45.

Pris: 200 kronor per månad

Start: 21 augusti – 17 december

Frågor och anmälan till **Rose-Marie Eriksson**, tel. 070-5813104

- **Vattengympa i varmvattenbassäng (Obs! Ny tid)**

Varje måndag träffas vi i Virda Bad- & Sportcenter mellan kl. 16.00 och 17.00.

Kostnad: 450 kronor per termin.

Start: 28 september- 14 december

Frågor och anmälan **Eva Lundahl**. 070-8141150

- **Bokcirkel**

Under hösten 2026 läser vi om Benestad, Blädinge, Oby och Näs.

Lokal: Alvesta Folkets hus i ABF:s lokaler på 3:e våning.

Tider: Torsdagar varannan vecka mellan 14.00 och 16.00.

Start: 24 september- 3 december

Kontakt: **Saga Söderberg**, tel. 070-6261816.

- **Boule**

I samarbete med Korpen spelar vi boule i Hagaparken. Medlemskap i Korpen krävs. Avgift 150 kronor/år

Kontakt angående speldagar och tider: **Jann Jönsson**, tel. 076-8089400.

ÖVRIGA AKTIVITETER

○ Vinprovningar

Under hösten kommer vi att ha två vinprovningar under ledning av **Anita Lindstedt**. Aktuella datum är 22 september och 10 november.

Pris per tillfälle 200 kronor. Obs! Begränsat antal platser.

Frågor och anmälan till **Anita Lindstedt**, tel. 070-8360334.

○ Whiskyprovningar

Under hösten kommer vi att ha två whiskyprovningar under ledning av **Christer Öhlén**. Aktuella datum **6 oktober** och **17 november**

kl. 18.00. Pris per tillfälle 150 kronor.

Frågor och anmälan till **Saga Söderberg**, tel. 070-6261816.

○ Höstens studiebesök

Den 7 oktober kl. 14:00 på Medicinhistoriskt museet som ligger bakom Italienska palatset på Sigfrids-området, med **Urban Stattin**.

Anmälan till **Rose-Marie Eriksson** 070-5813104 .

Max 30 personer.

○ Cafébio på Folkets hus

Under hösten kommer vi att fortsätta med våra populära bioeftermiddagar. Detta sker i samarbete med Folkets hus, SPF och Alvesta kommun. Se ytterligare info på Folkets hus eller i PRO-appen.

○ Lunch på Kungsmadskolan

3 rätter på Kungsmadskolan den 9/10 kl. 11:30.

Återigen favorit i repris, med ny fräsch meny.

Samåkning rekommenderas.

Anmäl dig till **Lena Karlsson** 070-3755283

Max 50 personer.

AKTUELLA PROJEKT

Kaffe & Vänner

Tillsammans med ABF och Folkets hus driver PRO Alvesta ett gemensamt projekt som kallas Kaffe & Vänner.

Projektet startade under 2024 och drivs under 3 år. Det finansieras av medel från Allmänna Arvsfonden och syftar till att motverka ofrivillig ensamhet genom olika aktiviteter. Är du intresserad av att vara med i någon aktivitet, eller kan tänka dig att engagera dig som ansvarig för någon aktivitet - kontakta Sandra Nilsson, tel. 072-1474656, e-post: sandra.nilsson@abf.se



Har du upptäckt appen Mitt PRO

PRO.se/Alvesta

Du hittar den i den app-butik du använder.

Ladda ner appen och ställ in de inställningar du vill ha. Sedan har du snabb tillgång till alla aktiviteter som finns i de föreningar du väljer att se. I appen finns också relevanta nyheter.

Vad saknar du i PRO Alvestas aktivitetsutbud?

Som du kan se i detta program erbjuder vi många aktiviteter, men du kanske saknar något.

Ta i så fall kontakt med styrelsen och tipsa oss om vilken eller vilka aktiviteter du vill att vi skall satsa på! Vi lovar inte att allt är möjligt, men vi lovar att försöka utveckla vår verksamhet så att den lockar så många som möjligt.

○ **Födelsedagsfest 4/11**

Välkommen på fest, du som under året fyller 80,90 eller mer.

Den 4 november är du välkommen till Rådmannen på lunch. Du får gärna ta med dig en anhörig eller vän som betalar 60 kronor för lunchen.

Pensionärsrabatter - visst finns de!

Visa medlemskort i PRO när du vill utnyttja rabatterna!

I Alvesta finns följande pensionärsrabatter:

Motorservice & Bilvård (vid gamla Linnérs)

Rabatt på tvätt och rengöring av bil.

Sverigetaxi Alvesta – Ange pensionär vid beställning.

På PRO:s hemsida - PRO.se finns många fler rabatterbjudande!

Vid samåkning betalar du 7 kronor/mil till chauffören

SWISH: 123 017 8111

Stort tack till:

ICA supermarket Alvesta som sponsrar oss till våra aktiviteter.

Kampradstiftelsen som stödjer oss med medel till våra aktiviteter

ALVESTA PRO:s STYRELSE 2026-2027

➤ **Rose-Marie Eriksson, ordförande**

Tel: 070-5813104

E-post: rose.eriksson@outlook.com

➤ **Lena Karlsson, vice ordförande**

Tel: 070-3755283

E-post: lenkan52@gmail.com

➤ **Elisabeth Berggren Flink, medlemsansvarig, registeransvarig**

Tel: 073-3941720

E-post: elisabethberggreen@gmail.com

➤ **Iren Johansson, kassör**

Tel: 0705314945

E-post: aviren.johansson@gmail.com

➤ **Ari Ojansivu, sekreterare, lotteriansvarig**

Tel: 070-3544492

E-post: ari.ojan@sivu.se

➤ **Eva Lundahl. Styrelseledamot**

Tel: 070-8141150

E-post: e_lundahl@hotmail.com

➤ **Per-Erik Bengtsson, styrelseledamot**

Tel: 070-8698500

E-post: pererikbengtsson@gmail.com