



Månadsträffar

Scoutgården,

Herrängsvägen 3 Älvsjö



Närmaste hållplats för buss 144 och buss 141 är Långsjö Torg.

Gratis bilparkering finns på Långbrodalsvägen och Herrängsvägen.

Aktuell information, kaffe och lotterier vid varje träff.

På inträdesbiljetten kan du vinna ett pris.

Kostnaden för månadsträffarna är 50 kr.

Torsdagen den 1 februari kl.13.00

Säsongsstart

Åsa Lindestam ordförande i PRO Riks

Kaffe, kaka och lotteri

Torsdagen den 7 mars kl. 13.00

Årsmöte

Eliane Högberg berättar/visar bilder från Stockholms innerstad

Kaffe, tårta och lotteri

Torsdagen den 4 april kl.13.00

Håkan Bystedt berättar om sina vinresor

Kaffe, ostsmörgås och lotteri

Torsdagen den 2 maj kl. 13.00

Säsongsavslut

Frågesport vid Långsjön med snittar och dricka



Räkfrossa

Tisdag den 19 mars 2024 kl. 13.00 Räkor, bröd, tillbehör, 1 glas vin eller öl. Kaffe & kaka. Pris: 150 kr. Plats: Älvsjö Scoutgård, Herrängsvägen 3, Älvsjö Anmälan kan göras på månadsträffarna, E-post: toriwestin@telia.com eller 0708-30 36 36



Korvgrillning i Älvsjö

Tisdag den 21 maj 2024 kl. 13.00 Korvgrillning i Älvsjö

Pris: 50 kr.

Plats: Vi har inte bestämt korvgrillningsplatsen ännu, återkommer

Anmälan kan göras på månadsträffarna, E-post: toriwestin@telia.com eller 0708-30 36 36



Resor

Information om våra resor finns på vår hemsida: pro.se/alvsjo-herrangen.

Du kan även kontakta vår reseorganisatör för information om våra resor.

Femöresfortet och Östra Malma

På klipporna vid Östersjön i naturreservatet Femöre i Oxelösund finns den fantastiska fyrvaktarbostaden och det topphemliga Femörefortet.

1 dags bussresa inklusive lunch.

Res fakta: Pris 995 kronor. Avresa den 12 mars 2024.

Från Fruängen busstorget kl. 08.00 åter ca kl.17.00

Anmälan: senast 7 feb till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com

Trandansen vid Hornborgasjön

Tranorna är vårens efterlängtrade budbärare. Med deras ankomst, som ofta stämmer bra överens med vårdagjämningen, kan vi vända vinterns och mörkrets blad och i stället hoppfullt söka oss mot våren och ljuset. På fälten vid Hornborgasjön samlas de i tusental och det är här vi äntligen får det bekräftat – våren är här!

1 dags bussresa inklusive lunch.

Res fakta: Pris 665 kronor. Avresa den 10 april 2024.

Från Fruängen busstorget kl. 06.00 åter ca kl. 21.30

Anmälan: senast 10 mars till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com

Dagsresa till Qvartinge Antik

Vi startar vår trevliga dag med ett besök i den anrika antikhandeln, som funnits på samma plats i de vackra omgivningarna mellan Mariefred och Taxinge slott i över 40 år, Qvartinge Antik & Café. Vi besöker också Mariefred och Bommersvik.

1 dags bussresa inklusive lunch.

Res fakta: Pris 795 kronor. Avresa den 6 maj 2024.

Från Fruängen busstorget kl. 08.50 åter ca kl. 21.00

Anmälan: senast 25 mars till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com



Resa till Gotland

Resan kommer att ske i augusti, mer information kommer att finnas på vår hemsida.

Aktiviteter

Boule

På sommaren spelar vi varje tisdag kl. 10.00 på bollplanen vid Herrängens Gård.

Höst och vår spelar vi i Liljeholmshallen, Mejerivägen 4, på torsdagar kl. 13.00 - 15.00

För inomhusspel kontakta Daisy Hagman, tel. 08-86 69 66.



Bridge

Tid: kl. 10.00 måndagar och onsdagar, start den 10 januari 2024

Nyborjare är välkomna.

Kontakt: Ola Klasson, tel. 070-972 50 37

Hans Andersson, Tel. 070-730 53 45

Avgift: 100 kr för 10 gånger



Musiklyssning

Torsdagar (varannan vecka) start den 25 januari 2024

Anmälan/ledare: Hildegard Hansing Tel. 08-88 92 13

Avgift: 50 kr.

Vandring i Älvsjöskogen

Vi vandrar korta elljusslingan i Älvsjöskogen och tittar på intressanta platser.

Ledare: Thord Bergström, Sune Pettersson Mobil: 070-3232607

Tid: 13.00 vid 2 tillfällen i maj, datum kommer att finnas på föreningens hemsida.

Plats: Älvsjö gamla idrottsplats, orienteringsstugan

Studiecirklar

Matresan

Lagar mat från olika länder

Tid: 6 februari kl 10.30

Avgift: 50 kr för 5 gånger

Plus kostnad för maten.

Anmälan/ledare: Inger Forsman Tel: 072-200 82 88 Inger195@gmail.com

Plats: Scoutlokalen, Herrängsvägen 3

Qi Gong för nybörjare och de som vill repetera mera.

Sittgympa ingår i kostnaden.

Tid: kl. 11.00 onsdagar

Ledare: Anne-Marie Lundgren, Mobil: 073-8495660 eMail:

annemarie.lundgren@gmail.com

Avgift: 100 kr

Plats: Scoutlokalen, Herrängsvägen 3

Historiska händelser

Vi läser om och diskuterar historiska händelser i Sverige och Världen.

Intresserad? Ring Ann-Mari Skogberg 076 2210636 eller 08-886889.

ABF

Alla kulturaktiviteter sker i samarbete med ABF i Stockholm



Styrelse och övriga förtroendevalda



Inger Forsman
Ordförande
072-200 82 88
inger195@gmail.com



Ann-Britt Stahre
Sekreterare
070-577 57 17
Annbrittstahre@gmail.com



Tori Westin
Kassör
070-830 36 36
toriwestin@telia.com



Sune Pettersson
Ledamot
070-323 26 07
suneapettersson@gmail.com



Eva Sjöholm
Ledamot
070-320 87 77
eva.sjoholm@outlook.com



Agda Björck
Ersättare
070-631 19 60
agda.bjorck@gmail.com



Ola Klasson
Ersättare
070-972 50 37

Revisor

Daisy Hagman
08-86 69 66
Gerd Lundqvist
070-336 65 90

Kaffekommitté

Inga-Lill Gustavsson
08-716 41 71
Lena Westerberg
070-566 13 47

Konsumentombud

Daisy Hagman
08-86 69 66
Inger Forsman
072-200 82 88

Boule

Daisy Hagman
08-86 69 66

Medlemsansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

Webbansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

Valberedning

Vakant

Studieorganisatör

Vakant

Reseorganisatör

Eva Sjöholm
070-320 87 77

PRO Distrikt Stockholm

Inger Forsman

PRO Samorganisation Stockholm

Inger Forsman

Övrigt

Vaktmästarservice

Du som bor i Stockholms stad och har fyllt 68 år kan få hjälp med enklare vardagssysslor via vår vaktmästarservice. Vaktmästarservice omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer. Vaktmästarservice kan du få även om du har hemtjänst.

Exempel på sysslor

Tunga lyft, klättra på stege och liknande. Bära upp och ner saker från vind eller källare. Fästa sladdar
Byta glödlampor, säkringar eller gardiner.

Vaktmästarservice omfattar inte trädgårdsskötsel, fönsterputsning eller arbete som kräver någon form av auktorisation. Personlig omvårdnad ingår inte heller.

Du kan få vaktmästarservice i högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är avgiftsfri.

Du bokar hjälpen genom att kontakta Mats Kölnäs 08-508 23 664, telefontid 08.00-10.00. E-post: mats.kolnas@stockholm.se

Kontakta PRO IT-support för kostnadsfri datasupport för PRO:s föreningar och medlemmar.

Supporten gäller exempelvis operativsystem, bredband, internet, brandväggar/säkerhet, Office-program och navigering på PRO:s webbplats.

Öppen vardagar 08.00-18.00. PRO IT - support, tel. 0771 171 171

Bor Du ensam?

I så fall kanske **Brännkyrka Veteranring** är något för Dig?

Vi erbjuder Dig att dagligen ringa till vår telefonsvarare och bara säga Ditt namn och telefonnummer.

Vi lyssnar av telefonsvararen varje dag, och om Du inte har ringt tar vi kontakt för att få reda på orsaken. Därigenom vet Du att någon reagerar om något skulle ha hänt Dig.

En trygghet för Dig – men också för anhöriga och vänner.

Eller vill Du hjälpa till att lyssna av telefonsvararen?

Kontaktperson Doris Santesson tel. 08-99 85 81

PRO Älvsjö-Herrängen

c/o Inger Forsman

Drögvägen 8

125 33 Älvsjö

Tel. 072-200 82 88

Pg 98 65 05-6

E-post: alvsjo-herrangen@pro.se

Webb: pro.se/alvsjo-herrangen