

Medicinska fakulteten  
Institutionen för hälsovetenskaper

## Vill du delta i en förstudie om ett frågeformulär som mäter aktivt åldrande?

Du inbjuds härmed i en förstudie som syftar till att säkerställa att den svenska översättningen av frågeformuläret University of Juväskylä Active Aging Scale (UJACAS) ger tillförlitliga svar.

Under våren 2021 genomför vi studien RELOC-AGE som handlar om boende och flyttningar bland personer som är 55 år eller äldre och hur det påverkar aktivt åldrande och hälsa över tid. Frågeformuläret UJACAS kommer då att användas för att mäta begreppet ”aktivt åldrande”. Med aktivt åldrande menar vi en persons strävan efter välbefinnande genom aktiviteter som är relaterade till individens personliga målsättningar, funktionella kapacitet och möjligheter. Frågeformuläret UJACAS utvecklades i Finland för att mäta olika aspekter av aktivt åldrande i samband med forskningsstudier och har nu översatts till svenska men är än så länge oprövat i svenska sammanhang.

### Hur går studien till?

Om du väljer att delta börjar ditt deltagande med att du besvarar det här mejlet och anger din adress och telefonnummer. Du kommer få hemskickat två exemplar av UJACAS-formuläret som du gärna får läsa genom för att bekanta dig med frågorna och skriva ner eventuella frågor. Därefter kommer du bli kontaktad via telefon vid två tillfällen, med två veckors mellanrum. Det är i telefonsamtalet som svaren samlas in, så du ska inte skicka tillbaka något. Efter första samtalet är det viktigt att du slänger det ifyllda formuläret så att dina åsikter inte färgas till nästa gång. Vid första samtalet överenskommer vi om datum för det andra. Enkäterna skickas ut till sammanlagt sjuttio personer som är 55 år eller äldre. Varje samtal tar ungefär 15 - 20 min.

### Vad händer med mina svar och registeruppgifter?

Utvärderingsenkäten samlas in och sparas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Alla uppgifter som du lämnar och skyddas enligt gällande lagstiftning. Detta innebär att alla som arbetar med studien har tystnadsplikt och att de insamlade uppgifterna endast kommer att sammanställas på ett sådant sätt att det inte går att identifiera enskilda individer. Efter avslutat forskningsprojekt kommer forskningsdata att arkiveras enligt gällande arkiveringsregler vid Lunds universitet i en säker portal som bara projektets forskare har tillgång till

och i enlighet med EU:s dataskyddsförordning, General Data Protection Regulation (GDPR).

Hur får jag information om resultatet av studien?

Resultaten kommer att presenteras på gruppnivå i vetenskapliga och populärvetenskapliga sammanhang. Ingen utomstående kan komma att identifiera dig.

Innebär deltagandet någon risk?

Vi bedömer att deltagandet inte medför några risker då det handlar om att besvara frågor genom en enkät.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande i studien är helt frivilligt och innebär inget ytterligare åtagande. Du kan också avstå från att besvara enstaka frågor och du kan när som helst avbryta ditt deltagande.

Om du inte vill delta behöver du inte göra något. Har du angett att du kan tänka dig att delta, kommer flera försök göras för att kontakta dig telefonledes. Får vi inte tag på dig kommer påminnelse skickas ut per brev inom 2 veckor.

Vem gör studien?

Studien genomförs av forskare vid Institutionen för hälsovetenskaper vid Medicinska fakulteten, anslutna till forskningscentrumet CASE vid Lunds universitet. Forskningshuvudman för projektet är Lunds universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Vänligen,

Frida Nordeström  
Doktorand, leg. arbetsterapeut  
Telefon: 046-2221815  
e-post: [frida.nordestrom@med.lu.se](mailto:frida.nordestrom@med.lu.se)

Magnus Zingmark  
Biträdande forskare  
0703-211187  
[magnus.zingmark@med.lu.se](mailto:magnus.zingmark@med.lu.se)

Susanne Iwarsson  
Professor, leg. arbetsterapeut  
Telefon: 046-2221940  
e-post: [susanne.iwarsson@med.lu.se](mailto:susanne.iwarsson@med.lu.se)