

PRO informerar oktober 2020 #1

Hej! Här kommer PRO informerar oktober #1 2020. Vi önskar er en trevlig höst.
Redaktörer: Eva Risberg & Anneli Nygårds

Information om PRO informerar

Nyhetsbrevnen från och med maj 2020 nås via länken pro.se/proinformerar

Problemet med mottagarlistorna för PRO informerar har nu lösts, åtminstone temporärt. Nyhetsbrevnen, och även annan information som skickas ut i organisationen, kommer framgent att skickas till två olika e-postlistor; den ena mer statiska listan till föreningar, samorganisationer och distrikt, den andra till ordföranden, riksstyrelsen och riksorganisationen. Vi ber om överseende med om ni därmed får dubbel information.

PRO-almanackan 2021 nu i PRO:s webbutik

Almanackan säljs i tre färger så länge lagret räcker; röd, brun och turkos(-blå). Almanackan levereras med en kalenderdel och ett telefonregister. Beställ gärna direkt i PRO:s webbutik där man kan se lagerstatus för önskad färg. Vid beställning på annat sätt kommer en slutsåld färg att ersättas med en annan.

Vid samlad föreningsbeställning är priset 50 kr/st, annars 60 kr/st. Fakturan skickas med almanackorna. Beställ senast 14 december för leverans före jul.

Gör så här:

1. Ta först upp en beställning från medlemmarna i föreningen.
2. Gör därefter en samlad föreningsbeställning, helst i webbutiken; <https://pro.shop.strd.se/>

Blanketter för utskrift

Intern blankett för beställning bland föreningens medlemmar. *Bilaga 1*

Blankett för samlad föreningsbeställning. *Bilaga 2*

Nyhet

Enskilda medlemmar som vill återanvända sitt gamla omslag kan beställa endast kalenderdelen 2021 (inklusive telefonregister) i PRO:s webbutik. Pris 30 kr plus frakt.

Bifogade bilagor:

1. Intern blankett för beställning bland föreningens medlemmar
2. Blankett för samlad föreningsbeställning

Repris: inspirationsmaterial till PRO:s nationella friluftsdag

Som inspiration till den nationella friluftsdagen 21 oktober har PRO:s riksorganisation tagit fram tips på aktiviteter och idéer för genomförandet, till exempel frågor till en tipspromenad där PROvetarna följer med oss ut i naturen. Dessutom finns förslag på naturupplevelser som är enkla att genomföra och som passar alla. Även material för att synas och höras har tagits fram, såsom PRO Hälsosam-märken för funktionärer och deltagare samt en mall för lokala pressmeddelanden. Materialet skickades ut med förra PRO informerar och finns på hemsidan.

Länk: https://mcusercontent.com/f5bacc9da7bca49833236651e/files/f409717e-e7bd-4acd-81ee-11d5085a29fc/Nationell_friluftsdag_21_okt.pdf

Läs mer i följande material:

- Inspirationsmaterial för föreningar och distrikt – PDF i färg
 - Inspirationsmaterial för utskrift
 - Bingobricka till skräpbingo
 - Mall för pressmeddelande – Word-dokument som kan anpassas och undertecknas av föreningen innan det skickas till tidningar, radio eller tv i närområdet
-

Kortköp med signatur blir ogiltigt i november

Från och med den 1 november 2020 kommer kortköp där kunden signerar kvittot att bli ogiltiga. Som en konsekvens av detta kommer svenska kortutgivare inte acceptera kortköp med signatur.

”Det är viktigt att alla PRO-medlemmar och konsumenter som brukar använda sig av signering vid kortköp nås av denna information” säger Christina Tallberg, ordförande i PRO. De nya reglerna gör det visserligen säkrare att handla med kort men kan också ställa till bekymmer för användare som har svårt att minnas siffror och koder. Läs mer om bakgrunden till de nya säkerhetsreglerna gällande kortköp på PRO:s webbplats.

Bilaga 3

Försök inte lura mig-projektet blir tv-serie

Försök inte lura mig är ett prisbelönat brottsförebyggande material som riktar sig till äldre i syfte att stärka äldre i att stå emot bedrägeriförsök samt att ta bort skammen om man drabbats. Materialet är framtaget av Polismyndigheten i samverkan med Brottsofferjouren, PRO, SPF Seniorena samt SKPF Pensionärerna.

Polisens nationella bedrägericenter har glädjen att meddela att det nu finns de tre avsnitten av *Försök inte lura mig* att se på UR Play.

I samtalsserien samtalar tidigare SVT-profilen Marianne Rundström med brottsoffer som delar med sig av sina erfarenheter av bedrägerier. Medverkar gör också polisen och en psykoterapeut med sina erfarenheter och perspektiv på vad som händer när vi drabbas av dessa brott.

Avsnitten kommer att visas på Kunskapskanalen måndagen den 26 oktober med start kl. 14.00 samt söndagen den 1 november med start ca kl. 14.30.

För mer information gå in på PRO:s hemsida, pro.se, och sök på "Försök inte lura mig".

PRO:s projekt med Råd & Röns Konsumentcentrum

Den kommunala konsumentvägledningen är på väg att försvinna. Idag är vägledningen fritt valt arbete i kommunerna och många lägger ner. PRO vill att konsumentvägledningen ska vara obligatorisk, bland annat för att det bara är i kommunerna man kan ha det så viktiga personliga mötet med konsumenterna. Något som många äldre kan behöva.

Eftersom runt hundra kommuner i Sverige saknar kommunal konsumentvägledning så har PRO och Sveriges Konsumenter dragit igång ett försöksprojekt där PRO-medlemmar i dessa kommuner från och med 15 september har möjlighet att få hjälp från Råd & Röns Konsumentcentrum under hösten. För mer information gå in på PRO:s hemsida, pro.se, och sök på "Konsumentcentrum".

Finansministern svarade digitalt på PRO:s frågor

Den 30 september höll PRO en digital frågestund med finansminister Magdalena Andersson om nästa års statsbudget med inbjudna deltagare från runtom i landet. För att se det inspelade samtalet gå in på PRO:s hemsida, pro.se, och sök på "Finansministern".

Remissyttrande Utökad målgrupp för Allmänna arvsfonden (Ds 2020:9)

PRO, Pensionärernas riksorganisation välkomnar förslaget att utöka målgruppen för arvsfonden med äldre personer.

Bilaga 4

Må bra med mat hela livet – en ny studiecirkel om kost och rörelse för seniorer

Ett nytt studiematerial - Må bra med bra mat hela livet - har tagits fram för att på ett enkelt sätt inspirera grupper att starta studiecirkel i ämnet.

Upplägget innebär 5 gruppträffar tillsammans med en cirkelledare. Under träffarna varvas samtal och inhämtning av kunskap med rörelse, stimulerande gemenskap och förstås förslag på goda mellanmål.

Studiecirkelns material utgår ifrån Livsmedelsverkets kostråd till äldre och är framtaget i ett samarbete mellan Livsmedelverket, ABF och Studieförbundet Vuxenskolan. Studiematerialet kommer att finnas för gratis nedladdning hos ABF.

Bilaga 5: Information om studiematerialet.

Nytt nummer av PROpensionären ute nu

I PROpensionären nr 6/20 delar föreningar och distrikt med sig av inspirerande tips på aktiviteter under coronan.

Dessutom: PRO Solberga-Brännkyrka dansar linedance – trots pandemin, Så funkar vård via nätet, PRO:are berättar om sin vardag under coronakarantänen, Debatten om dödshjälp har blossat upp igen, Fråga PRO om förtidspension – och mycket mer.

I detta nummer av PROpensionären medföljer en bilaga från PRO Östergötland till alla medlems-hushåll i respektive distrikt.

Nästa nummer av PROpensionären, nr 7/2020, utkommer den 13 november.

PRO mervärde

Apollo's erbjudande i oktober innebär 1200 kr rabatt på sommarresor 2021.

<https://promervarde.se/erbjudande/1-200-kr-rabatt-pa-alla-apollos-sommarresor/>

Odlanu har breddat sitt erbjudande så att medlemmarna numera får 10 % på hela sortimentet (exkluderat trädgårdsmaskiner, växthus och bokashi). Det är ju lite planteringstider nu.

<https://promervarde.se/erbjudande/10-rabatt-hos-odla->

Fullständiga villkor finns att läsa på promervarde.se

PRO medlemsresor

Bouleresa till Öland

Möt våren på Öland tillsammans med PRO Medlemsresor och vår bouleledare Nisse Ekander! Under några aprildagar spelar vi boules i lantlig miljö, i en charmig arena inrymd i en gammal öländsk lada, och vi prövar den klassiska engelska sporten bowls. Men framförallt umgås vi, äter goda middagar och har det trevligt tillsammans. För att läsa mer gå in på PRO medlemsresors hemsida, promedlemsresor.se.

Externa inbjudningar och undersökningar

Kamp och kalas

– Ett inspirationsmöte 22 oktober för dig som vill uppmärksamma demokratijubileet under 2021
Välkommen till ett inspirationsmöte med Demokrati100, Riksdagens Demokratijubileum och kommittén Demokratin 100 år. Under 2021 uppmärksammar man att det var 100 år sedan Sverige fick allmän och lika rösträtt. Nu vill man samla er runt om i landet som vill arrangera utställningar, seminarier, webinarier, temadagar eller andra satsningar för att uppmärksamma demokratin.

Under mötet finns möjlighet att "nätverka", möta andra och få inspiration från goda lokala exempel. På talarlistan återfinns Peter Örn, ordförande i kommittén Demokratin 100 år och Kerstin Lundgren, tredje vice talman.

Bilaga 6

Tekniska högskolan genomför intervju i projektet "Badrum för alla"

Vill du ställa upp på en intervju om badrum? Just nu genomförs intervjuer i projektet "Badrum för alla", avdelningen för Ergonomi på Kungliga Tekniska Högskolan. Intervjufrågorna kommer att handla om hur ditt badrum är planerat, om omsorgsbehov och omvårdnadsbehov, hjälpmedel och självständighet. Intervjun sker per telefon och uppskattas ta ca 20-30 min, deltagandet anonymt. Hör gärna av dig till Anna Klara Stenberg Gleisner, doktorandavdelningen för ergonomi, KTH. Mail: ansg@kth.se

Lunds universitet genomför undersökning om "dålig stämning" på arbetsplatsen

På Folklivsarkivet i Lund, på Lunds universitet, hjälper man forskare att göra undersökningar om olika ämnen. Materialet som kommer in bevaras i deras arkiv enligt gällande juridiska föreskrifter. Nu pågår en undersökning som handlar om arbetsmiljö. Eftersom olika generationers upplevelser av arbetsmiljö är viktiga att samla in välkomnas PRO:s medlemmar att delta i undersökningen.

Vill du delta i undersökningen som genomförs digitalt och anonymt?

Bilaga 7

Information om Covid-19

Viktiga telefonnummer:

- Ring 1177 om du har träffat någon som du vet bär viruset och du själv känner symtom.
- Ring inte 1177 för allmänna frågor.
- Ring 113 13 för allmänna frågor om coronaviset som inte är symtom- eller vårdrelaterade. Detta är ett nationellt informationsnummer för stora olyckor och kriser.
- Ring alltid 112 vid akuta nödsituationer när det är fara för liv.

Viktiga webbplatser:

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) (till allmänheten för att hindra smittspridningen)
- www.msb.se (för att bromsa smittspridningen)

Viktig information på olika språk:

- [1177.se](https://www.1177.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Tack för att ni håller kontakten med varandra!