

2022-02-22

Årgång 24 nr 2

## Medlemsmöten

Nu när restriktionerna har släppts kan vi återgå till normal verksamhet. Så får vi hoppas att det inte blir ett bakslag. Det betyder att vi har medlemsmöte som också är årsmötet den 12 mars kl. 13:00 i Segeltorps skolans gamla matsal (mer information på sid 2 och dagordningen på sid 8). Resterande medlemsmöten under våren är planerade till 9 april och 14 maj.

## Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under mars.



**Hipp, hipp hurra!**

**Stort GRATIS:**

Gunhild Löfberg

Anneli Weiland

Birgitta Hollander

Marianne Jägeberg



**Aktiviteter sid 2–3.**

**Adresser sid 6**

**Om Datahjälp sid 3 (PRO support sid 6)**

**Resor sid 4**

**Efterlysningar sid 4**

**Ordföranden har ordet på sid 5**

**Verksamheter vi skulle vilja fortsätta med sid 5**

**Aktiviteter hos andra aktörer sid 6–7**

## Välkommen till Magasinet torsdag 24 mars kl. 13:00

Verksamhetschefen Natalie Neikter och äldrevårdsläkaren Yvonne Körner kommer från Vårdcentralen i Segeltorp och informerar oss om hur de vill att äldrevården ska fungera. Vi serverar kaffe.

Anmälan på marsmötet eller senast lördag 19 mars till Margaretha (070-4270441 eller [m.w.pettersson@outlook.com](mailto:m.w.pettersson@outlook.com))

## Modevisning och försäljning måndag 28 mars kl. 11:00



Vi planerar att genomföra en modevisning med försäljning i Torpet. Som vanligt kommer seniorshop med kläder. Vi bjuder på kaffe. Ingen anmälan.

Vi rekommenderar även fortsättningsvis viss försiktighet. Så vi ser gärna att du som kommer på möte:

- inte har några tecken på förkylning eller halsont
- är fullvaccinerad

### **Medlemsmöte med årsmöte lördag 12 mars kl. 13:00**

Förutom information och årsmötesförhandlingar (se dagordning på sid 8) kommer kören Committed Souls och sjunger för oss. Dessutom som vanligt lotterier med trevliga vinster.



### **PUB-träff på J&J Public bar måndag 21 mars 16:00**

Vi träffas på J&J pub i Segeltorps centrum. Det är öppet bara för oss. Ett glas vin 60 kr, ett glas fatöl kostar 46–50 kr och flasköl 69 kr.

### **Boule**



Spel inomhus pågår måndagar kl. 12:00-15:30 i hallen vid Björnkulla.

Ansvarig är Hans Brunfeldt, [brunfeldt@gmail.com](mailto:brunfeldt@gmail.com) eller 070-274 86 50. Medansvarig PO Hallgren 08-97 21 60.

### **Bridge i Magasinet onsdagar kl. 12:00**

Bridge startade onsdag 16/2 och spelas onsdagar kl. 12:00-15:00. Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



### **Vi sjunger tillsammans tisdagar kl. 13:00**



Informella träffar för att sjunga tillsammans på tisdagar kl. 13:00 i kyrkans musiksäl (samma ingång som Öppna förskolan).

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



## Datahörna i samband med månadmötet 12/3



Datahörna i Segeltorpsskolans matsal från kl. 11:30 för dig som vill ha hjälp med PC, Surfplatta eller telefon. Gunnar Friborg (tel. 070-298 4052) ansvarar.

## Öppet hus – Data för dej måndag 14/3 kl. 10:30 i Torpet.



För dig som vill ha hjälp med PC, mobiltelefon eller surfplatta. Planeringen är att ha träffarna första måndagen efter månadmöte. Drop-in – ingen anmälan.

Kontaktperson: Kim Kimreus, e-post: [kim.kimreus@telia.com](mailto:kim.kimreus@telia.com)

## Bok & film-cirkel vissa tisdagar kl. 10:00 på Segeltorps bibliotek

I samarbete med Segeltorps bibliotek och ABF Huddinge.

Boksamtal: 15/3 *Sista brevet från din älskade* av Jojo Moyes och 26/4 *Innan frosten* av Henning Mankell.

Film: 22/3 *Sista brevet från din älskade* och 3/5 *Innan frosten* – en Wallander-film.

Anmäl till Sonja för bokträffarna 0730-74 67 05 e-post [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com).

För filmerna gäller att anmäla till biblioteket i Segeltorp antingen på webbplatsen [bibliotek.huddinge.se/evenemang](http://bibliotek.huddinge.se/evenemang) eller till biblioteket på tel. 08-535 330 60 eller e-post: [segeltorps.bibliotek@huddinge.se](mailto:segeltorps.bibliotek@huddinge.se)



## Fredagsvandringar till Gömmaren kl. 10:00

Alla fredagar kl. 10:00 när temperatur och före tillåter samlas vi vid parkeringen i slutet av Tjädervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korb och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg. Kläder efter väder.



Kontakt Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.

## Resor

Fullständig information till resorna finns på vår webbplats ([pro.se/segeltorp](http://pro.se/segeltorp)).

Dagresa till **Enköping, parkernas stad**, torsdagen den 12 maj. Pris per person: **645:-**

I priset ingår: bussresa, lunch inkl. måltidsdryck, kaffe och kaka, besök Enköpings parker med guidning per tåg, guidad visning av Enköpings museum. Sista anmälningdag 12/4.

Anmälan till Jonas Ström 070 024 34 33 eller [jonas\\_kista@hotmail.com](mailto:jonas_kista@hotmail.com) eller till Yvonne Lissdal 070 754 64 16 eller [ylissdal@gmail.com](mailto:ylissdal@gmail.com)



### **Kryssning till Åbo med nya Viking Glory tisdag 31 maj till onsdag 1 juni.**



Ett av världens miljösmartaste fartyg.

Pris per person 695 kr med del i 2-bädds insideshytt, 1 buffémiddag och 1 frukost. Tillägg för singelhytt och/eller utsideshytt.

Anmälan senast 29 april till Irene Berggren 073-9442206

[irene.berggren14@gmail.com](mailto:irene.berggren14@gmail.com) eller Birgitta Breitholtz 070-5614324

[birgitta.breitholtz@telia.co](mailto:birgitta.breitholtz@telia.co)

### **Kryssningsresa med Viking Cinderella söndag 14 augusti till onsdag 17 augusti.**

**Pris:** Del i utsideshytt 3 439 kr, Del i insideshytt 3 054 k. Med besök på Bornholm den 15 augusti och besök i Visby den 16 augusti.

Anmälan senast 1 augusti till Kathrine Hultman-Eriksson epost

[kathrine.a.eriksson@gmail.com](mailto:kathrine.a.eriksson@gmail.com) eller mobil 076 2362668

### **Efterlysningar!**

I föreningen behöver vi fler som engagerar sig. Vill du, eller känner du någon som kan tänkas vilja bidra till föreningens verksamhet så kontakta föreningen på e-post [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) eller Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05). Det vi söker är:

- Konsumentombud, vi behöver en till
- Studieorganisatör
- Trafik- och säkerhetsombud (området är stort så 2 behövs)
- Valberedning

## Aktiviteter vi gärna skulle vilja fortsätta med.

Släktforskningen måste vi tyvärr lägga i malpåse eftersom ingen vill leda.



Bildväv och eller handarbete. Vi skulle gärna fortsätta med någon verksamhet t.ex. handarbetscafé, men har misslyckats med att få tag i någon som håller ihop en sådan verksamhet

## Vår ordförande har ordet:

*Äntligen har samtliga covid-19 restriktioner släppts för de som är fullvaccinerade! Detta innebär att vi kommer att hålla vårt årsmöte 2022 den 12 mars fysiskt i Segeltorpsskolans gamla matsal! På detta möte går du in gratis. Förutom årsmöteshandlingarna serveras semla till kaffet och underhållning. Styrelsens förslag till dagordning till årsmötet finner du i slutet av tidningen. Vi planerar nu i styrelsen tillsammans med de ansvariga vilka aktiviteter vi kan komma igång med framöver.*

*Känner du att du har tid och lust över nu när du har lämnat arbetslivet och har framtiden framför dig så behöver vi förstärka vår styrelse med en studieorganisatör och minst en ledamot. En valberedning, helst tre personer, behövs i stället för att styrelsen ska göra detta viktiga arbete. Kanske har du förslag på en ny aktivitet när vi nu kan återgå till en normal tillvaro igen? Kanske en cirkelverksamhet? Hör av dig till mig eller till någon annan i styrelsen om du vill hjälpa till eller starta något nytt som gynnar och gläder våra medlemmar i vår nystart.*

*Sociala kontakter är fortfarande viktiga och jag uppmanar er därför att fortsätta hålla kontakt med varandra. Du kan också vända dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41, Jan-Eric 073-916 61 90, Rune Svärd 070-667 73 30 eller Irene Berggren 073-944 22 06.*

*Har du tillgång till en dator så kolla då på vår hemsida, [www.pro.se/segeltorp](http://www.pro.se/segeltorp), som vi uppdaterar mellan våra utgivningar av tidningen. Håll i, håll ut och håll dig till de rekommendationer som gäller så att vi kan fortsätta att umgås som vanligt igen!*

*//Kaj*



## För seniorer på Fitness World:

Tisdag o torsdag: Funktionell träning (allsidig träning, styrka , balans, kondition) för seniorer. Flera tider finns, se [Fitness Worlds webbplats](#)  
På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.



**Torpet** är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)



Magasinet ligger på Mäster Lorenz väg 3.

## SeniorNet Huddinge

Träffas i Huddinge biblioteks programsal Kommunalvägen 28 A en trappa ner (hiss finns). Kl. 13:00 följande datum



10 mars	Öppet hus, QR-koder, streckkoder, (SMS, MMS mm). Kryptotekniker
24 mars	Support verkstad, vi hjälps åt med problem på telefon, platta eller dator
7 april	Öppet hus, Fotoböcker, Årsmöte Kaffe o kaka
21 april	Support verkstad, vi hjälps åt med problem på telefon, platta eller dator
5 maj	Öppet hus, Att resa med mobil, platta eller dator
19 maj	Support verkstad, vi hjälps åt med problem på telefon, platta eller dator

Mer information <https://www.facebook.com/snhuddinge>. Där finns också länk om det Öppna huset också sänds digitalt. Ingen anmälan 20 kr för fika.

## Biblioteket i Segeltorp

Filmklubb i samarbete med PRO och ABF 22 februari och 22 mars kl. 10:00-12:00.  
9 mars Kl. 18:00-19:00: Författarbesök av Caroline Säfstrand som berättar om författarskap och romanens förmåga att förändra människor.

Anmälan krävs. Antingen via bibliotekets webbplats eller med hjälp av bibliotekarie.



Information: tel.:08-535 330 60, eller [segeltorps.bibliotek@huddinge.se](mailto:segeltorps.bibliotek@huddinge.se).

**PRO har en datasupport öppen för alla medlemmar: tel.: 0771 171 171**

**PRO Huddinge samorganisation och ABF** har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirkel



**För ABF-PRO akademins aktiviteter nedan gäller om inget annat anges:**

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen.  
 Entré: PRO-medlem: 80:-, övriga 100:- Betalning sker med Swish eller kort.  
**Anmälan krävs och görs till epost: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller tel: 08-774 02 70.**

**Familjens Jurist Lavinia Vonk och Victor Da Silva - Testamente, arv, gåvobrev och framtidsfullmakt  
 Fredagen 11 mars kl. 13.00-14.00**

Arv, testamente, gåvobrev och framtidsfullmakt. Vad händer när ens livspartner går bort? Lavinia Vonk och Victor Da Silva reder ut begreppen.



**Kultur & bildnings resterande program är 22/4 Lasse Persson P4 Världens barn och Titti Sjöblom och Erling Eliasson "Alice Babs mamma och idol" 13/5.**

**Välkommen till vårens filmer på ABF i Huddinge**

**Anmälan görs till [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70. Fri entré.**



- Onsdagen den 2 mars kl. 14.00 - "Jojo Rabbit" (108 min)
- Onsdagen den 15 mars kl. 14.00 - "Marie Curie pionjär geni rebell" (110 min)
- Onsdagen den 31 mars kl. 14.00 - "Emma" (124 min)
- Onsdagen den 13 april kl. 14.00 - "Ut och stjäla hästar" (118 min)
- Onsdagen den 27 april kl. 14.00 - "Judy" (113 min)
- Onsdagen den 11 maj kl. 14.00 - "En kvinna bland män" (115 min)
- Onsdagen den 18 maj kl. 14.00 - "Vincent van Gogh - vid evighetens port" (111 min)

**Det är okej om du inte delar min åsikt – Jag kan ju inte tvinga dig att ha rätt** Okänd

**Om man alltid har roligt så märker man inte att man har roligt ... därför måste man också ha tråkigt ibland** Alfons Åberg

## Förslag till dagordning, Årsmöte 2022-03-12

1. Mötet öppnas av föreningens ordförande
2. Parentation
3. Fastställande av dagordning
4. Mötets stadgeenliga utlysande
5. Val av ordförande samt sekreterare för mötet
6. Val av två justerare tillika rösträknare
7. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse för 2021
8. Revisorernas berättelse
9. Beslut om fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om ansvarsfrihet
11. Beslut om ersättningar till styrelse, revisorer och övriga
12. Val av styrelse (ordförande, studieorganisatör och 2 ledamöter)
13. Val av 2 ordinarie revisorer och 1 ersättare
14. Val av valberedning (helst 3 st.)
15. Motioner
16. Övriga frågor
17. Avslutning

	NULÄGE	VALBEREDNINGENS FÖRSLAG	
STYRELSE	Namn	Namn	
Ordförande	Kaj Carlberg	Kaj Carlberg	Omval 2 år
Kassör	Rune Svärd		1 år kvar
Sekreterare	Margaretha Pettersson		1 år kvar
Studieorganisatör	Vakant	Vakant	Nyval 2 år
Ledamot - Vice Ordf.	Sonja Kvål	Sonja Kvål	Omval 2 år
Ledamot	Jan-Eric Piper	Jan-Eric Piper	Omval 2 år
Ledamot	Irene Berggren		1 år kvar
Ledamot	Lilian Jensen		1 år kvar
Ledamot	Vakant	Vakant	Nyval
<b>REVISORER</b>			
Ordinarie, smk	Benny Upphagen	Benny Upphagen, smk	Omval 1 år
Ordinarie	Kjell Hanses	Kjell Hanses	Omval 1 år
Ersättare	Kim Kimreus	Kim Kimreus	Omval 1 år