

En liten sammanfattning från PRO-Oxie gymnastik för damer och herrar för det gångna året 2025.

Vi har nu genomfört vår och höstsäsong i gymnastik med både damer och herrar, vi håller till i Tingdammsskolans gymnastiksal, vi träffas om onsdagarna och genomför vårt program här.

Vi började vårsäsongen 8/1-2025 till 30/4-2025, 16 onsdagar träffades vi. Sedan fortsatte vi med höstsäsongen den 27/8-2025 till den 10/12-2025 det blev 16 onsdagar så totalt har vi varit igång 32 onsdagar. Vi håller på en timme varje onsdag. Det är alltid mycket skratt och glädje bland deltagarna, det märks också hur duktiga var och en har blivit, vi är ju alla pensionärer med en ålder mellan 67 och 88 år det kan man inte tro, när gruppen är igång.

Jag vill tacka gruppen för det gångna året, och så ses vi igen nästa år den 14/1-2026. Ha en God Jul och Gott nytt År.

Ps. Vi vill gärna bli fler som deltar i vår gymnastik, det är gott om plats i vår gymnastiksal. DS.

