

Vill du hyra PRO-gården?

Lokalerna hyrs ut till PROs medlemmar eller av styrelsen godkända personer/föreningar.

Hyresgästen skall se till att

- Golven är sopade och torkade
- Allt porslin är diskat och inställt i skåpen
- Borden är avtorkade
- Toaletterna är fräscha
- Alla sopor är kastade.

Kontakta någon i styrelsen om du vill hyra PRO-gården.

Pris: 400 kronor för enbart stora salen. Om du vill ha tillgång till köket är priset 600 kronor. Vid utebliven städning debiteras 200 kronor extra.

Styrelsemöten

Om du har något som du vill att vi ska behandla i styrelsen så har vi möten följande fredagar kl. 09.00

Under våren

16 januari
6 februari
13 mars
17 april
22 maj

Under hösten

4 september
9 oktober
13 november
4 december

Välkommen med dina önskemål och synpunkter!

PRO Husby-Långshyttan, Sexbovägen 4, 776 71 Långshyttan

www.pro.se/husby-langshyttan

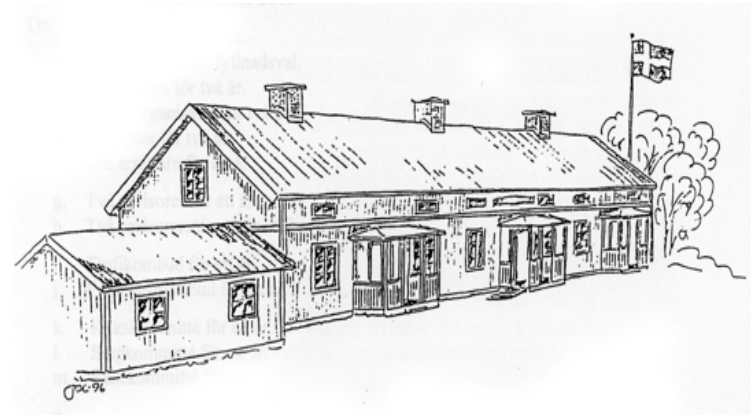
husby-langshyttan@pro.se

Vi har även en facebook-sida <https://www.facebook.com/groups/372634776442300>

Swish 123 327 8918, bg 641-4213

PRO

Husby-Långshyttan



Innehåll:

Möten våren 2026	2
Möten hösten 2026	3
Studieprogram/cirklar	4
Resor 2026	5
Friskvård	6-7
Kontakt	8

Programblad 2026

Vårens möten

Grötfest

Till gröten ordnar Janne julmusik
fredag 23 januari kl. 13.00, anmälan: senast 16 januari. **Pris:** 125 kronor

Pubafton

Underhållning av Börje Westman.
torsdag 29/1 kl. 18.00-21.00, anmälan senast 23/1. **Pris:** 125 kronor

Årsmöte 20 februari kl.14.00

Nomineringar till ledamöter och ersättare skall vara valberedningen tillhanda senast 2 februari. Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast fredag 2 februari. **Tid:** 20 februari kl.14.00

Pubafton

Underhållning meddelas senare.
torsdag 26/2 kl. 18.00-21.00, anmälan senast 19/2. **Pris:** 125 kronor

Möte för nya medlemmar

Vi välkomnar alla som blev medlemmar under 2025 och informerar om PRO-gården och vår verksamhet.
fredag 6/3 kl. 14.00

Påskfest

Hemlagad påskbuffé. Underhållning av 3 seniorer.
fredag 27 mars kl. 13.00, anmälan senast 20 mars. **Pris:** 325 kronor

Medlemsträff

Vi bjuder in de politiska partierna som får svara på hur de tänker jobba med äldreomsorgen efter valet. Kaffe med duppa serveras.
fredag 24 april kl. 14.00 **Pris:** 50 kronor

Pubafton

Peter och Anders berättar om och sjunger visor skrivna av Nils Ferlin.
torsdag 28/5 kl. 18.00-21.00, anmälan senast 21/5. **Pris:** 125 kronor

Midsommarfest

En god lunch med underhållning av "Öcken som helst".
fredag 5 juni kl. 13.00, anmälan senast 29 maj. **Pris:** 250 kronor

Vävstuga

Vid PRO-gården finns en vävstuga med flera vävstolar för våra medlemmar. Där finns två vävstolar för mattor och en mindre vävstol lämplig för löpare.

Öppet Hus

Vi kommer under 2026 att ha någon form av underhållning/föredrag på Öppet Hus. Vi får besök från Polisen, Biblioteket, Kaare Andersson kommer och pratar om Hjärt- & Lung-räddning. Vi kommer att visa Ängsbackafilmer och servera våfflor på våffeldagen den 25 mars.

Och du kan som alltid komma in och få hjälp med telefonen eller datorn.

Tid: onsdag kl. 10.00-12.00, start 21/1 och 2/9.

Pris: 30 kronor för kaffe och smörgås.

Vi fortsätter med tipspromenader på Öppet Hus på onsdagar under maj och september.

Pris: 10 kronor

Seniordans

Tillsammans med PRO Säter dansar vi varje torsdag i PROs lokaler i Säter. Under sommaren dansar vi i Säterdalen.

Tid: torsdagar kl. 13.30-16.00. Start 15/1.

Städdagar på PRO

Vi träffas och har städdagar inne och ute.

Tid: fredag 8/5 och någon gång i oktober kl. 09.00.

Ladda ned appen

Du har väl hört om PRO:s nya app, "Mitt PRO"? Den gör det enklare att hålla sig uppdaterad om både nyheter och aktiviteter. Den är såklart gratis att ladda ned – på pro.se beskriver vi hur du gör.

Man kan också hitta den genom att söka på "Mitt PRO" i appbutiken.

Friskvård

Bingo

Anordnas varje helgfri tisdag klockan 14.00 i PRO-gården vår och höst.

Start: tisdag den 13/1 kl.14.00 i vår och tisdagen den 18/8 i höst.

Boule

I föreningen bedrivs bouleverksamhet med ett 30-tal deltagare. Sommartid bedrivs träningen varje tisdag och torsdag kl. 10.00 på vår egen boulebana vid PRO. Vintertid förläggs träningen till kl. 09.30 och torsdagar kl. 10.00 på Folkets Hus.

Friluftsdag

PROs nationella friluftsdag går av stapeln på PRO. Vi har femkamp, tipspromenad mm och serverar grillad korv för 10 kronor.

Tid: onsdag den 23 september kl. 14.00

Lättgympa

Vi har försiktig gymnastik till musik.

Tid: måndag kl. 10.00-10.45 med start den 2/2 och 7/9 i höst.

Ledare: Berit Jansson

Seniordans

I samarbete med SPF i Fline bygdegård.

Tid: tisdag kl. 10.00-12.00. Start 13/1. **Pris:** 15:-/gång

Slöjdgrupp/Snickeri

Slöjdgruppen träffas varje måndag i snickeri-lokalen.

Start: måndag den 12/1 och den 7/9 kl. 09.00.

Ledare: Lars-Erik Söderberg

Styrketräning

Genom föreningen kan man idka styrketräning på gym. **Pris:** 250:-/år

Kontakta Berit och Sune Forsberg 073-0474452 för mer information.

Sygruppen

Sygruppen virkar, stickar och syr alster som utgör vinster i PRO-lotterier eller försäljning i den egna lokalen.

Tid: torsdagar den 5/2 i vår och den 3/9 i höst kl. 14.00.

Ledare: Marita Lindström

Höstens möten

Sillmiddag

Vi äter sill med färskpotatis och löksås. Underhållning meddelas senare.
fredag 11 september kl.13.00, anmälan senast 4 september **Pris:** 175 kronor

Friluftsdag

PROs nationella friluftsdag går av stapeln på PRO. Vi har femkamp, tipspromenad mm och serverar grillad korv för 10 kronor.

onsdag den 23 september kl. 14.00

Pubafton

Underhållning av Börje Westman.

torsdag 24/9 kl. 18.00-21.00, anmälan senast 17/9. **Pris:** 125 kronor

Medlemsträff/Musikcafé

Information om verksamheten. Kaffe med duppa, Trio Fobi underhåller.

Fredag 16 oktober kl. 14.00, anmälan senast 9 oktober. **Pris:** 125 kronor

Räktallrik

En tallrik med olika rätter serveras. Underhållning meddelas senare.

fredag 23 oktober kl. 16.00, anmälan senast 16 oktober. **Pris:** 225 kronor

Pubafton

Underhållning meddelas senare.

torsdag 29/10 kl. 18.00-21.00, anmälan senast 22/10. **Pris:** 125 kronor

Medlemsmöte med budget

Vi beslutar om budget å verksamhetsplan för 2027. Underhållning av Svante och Elisabeth.

fredag 20 november kl. 14.00 **Pris:** 75 kronor

Pubafton

Underhållning meddelas senare.

torsdag 26/11 kl. 18.00-21.00, anmälan senast 19/11. **Pris:** 125 kronor

Julbord

Hemlagat julbord och Lucia från Unga Örnar.

fredag 11 december kl. 13.00, anmälan senast 4 december. **Pris:** 375 kronor

Cirklar 2026

Alla anmälningar till våra cirklar gör du i pärmen som finns på PRO.

Kostnaden för cirkeln står angivet under varje cirkel. Om det inte står något pris är cirkeln gratis. Det krävs tre personer anmälda till varje cirkel för att den ska starta.

Långshyttebilder

Vi tittar på gamla bilder från Långshyttan på Håkan Winlöfs sida med Långshyttebilder.

Tid: onsdag varannan vecka kl. 14. Start 11/2 och 9/9.

Ledare: Lars-Erik Söderberg

Tenntrådsbroderi

Lär dig göra samiska tenn-trådsarmband. Första arbetskittet finns på plats och kostar 150 kronor.

Tid: onsdag varannan vecka kl. 14.00. Start 4/2 och 16/9, anmälan: senast 5/2 och 13/8

Ledare: Iréne Morelius

Mat- och bak

Gubbar och kärringar i en enda röra träffas och lagar mat eller bakar tillsammans.

Tid: fredag varannan vecka kl. 11.00. Start 13/2, anmälan senast 6/2.

Pris: 100 kronor/gång



Resor 2026

Husby kyrka

Vi besöker vår sockenkyrka och blir guidade av Lollo Hedlund.

Vi samåker i egna bilar.

tisdag 5 maj kl. 10.00, anmälan senast 30 april.

Anmälan gör du till Viveka Morelius 070-4954243 eller i pärmen på PRO.

Vi arrangerar resor i samarbete med andra PRO föreningar.

Kom gärna med önskemål om olika resor t.ex utlandsresor, teaterresor eller andra upplevelseresor.

Regler vid anmälningar till resor

Anmälan till resor är alltid **bindande** och betalas i förskott på bankgiro 641-4213.

Alla anmälningar till träffar, pubafton och möten görs till Birgitta Forsström telefon 073-5058170 e-post: birgitta.forsstrom@outlook.com eller i pärmen på PRO. Kom ihåg att meddela om du är allergisk mot något eller/och om du behöver skjuts när du anmäler dig.