

Förslag till VERKSAMHETSPLAN FÖR PRO VÄRMLAND 2024.

ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR PRO VÄRMLAND 2024.

PRO Värmland med 58 föreningar ska erbjuda gemenskap och meningsfulla aktiviteter för sina ca 12 000 medlemmar.

PRO Värmland ska verka för levnadsförhållanden som förbättrar livet för våra medlemmar. En annan viktig uppgift för PRO Värmland är det livslånga lärandet och att tillsammans med vårt studieförbund ABF utbilda distriktets medlemmar.

PRO Värmland ska vara en attraktiv organisation där medlemmarna känner stort värde i sitt medlemskap med många trevliga, intressanta och givande arrangemang och aktiviteter.

De socialpolitiska frågorna kommer naturligtvis även i fortsättningen att ha hög prioritet.

MEDLEMSVÄRVNING – MEDLEMS OCH KONTAKTVERKSAMHET.

Vår stora utmaning under 2024 blir att återställa det medlemstapp som skett de senaste åren inte minst med tanke på den pandemi som vi haft, då det varit svårt att rekrytera nya medlemmar.

Vi måste utveckla vår verksamhet så att det passar de yngre pensionärerna, födda på 50-talet, detta för att nå och behålla dem.

PRO Värmland har startat ett projekt med medlemsvärvning och medlemsutveckling som tar sikte på dessa mål, och vi vill därför träffa alla föreningar runt om i länet för att diskutera denna fråga.

PRO Värmland kommer under 2024

** Genomföra träffar med samtliga föreningar för att diskutera medlemsvärvning och medlemsutveckling inom distriktet.

UTBILDNING - STUDIER.

Studieverksamheten ska ha ett fokus på medlems- och verksamhetsutveckling, även på medlemssystemet Harald och hemsidan. Det kommer också att genomföras utbildningar på ett flertal andra områden bland annat när det gäller PRO:s försäkringar.

PRO Värmland kommer under 2024 att

** Genomföra planerade utbildningar.

IT-GRUPPEN

PRO Värmlands IT-grupp har till uppdrag att vara samorganisationer/föreningar behjälpliga gällande IT, hemsida, medlemsregister, e-post och andra aktuella IT-frågor. De kommer att vara ansvariga för utbildningar för hemsidan och PRO:s medlemssystem Harald. Vi kommer även tillsammans med ABF att utbilda cirkelledare i IT (Smartphone, surfplatta, dator) för att minska den digitala klyftan inom PRO gällande våra PRO-medlemmar.

PRO Värmland kommer att

** Genomföra kurser i Hemsidan och PRO:s medlemssystem Harald, utbilda cirkelledare i IT tillsammans med ABF samt vara föreningar/samorganisationer behjälpliga i olika IT-frågor.

KOMMUNIKATION – INFORMATION.

Den interna kommunikationen och informationen kommer att ske i allt högre omfattningen digitalt.

Alla samorganisationer och föreningar inom PRO Värmland har en egen e-post-adress som man måste börja använda mer. PRO Värmland kommer att sända ut mer information via e-posten, men självklart kommer vi att sända ut brev via vanlig post till de föreningar som har behov av detta och även när vi har större utskick. PRO Värmland kommer under 2024 liksom tidigare att medverka i föreningarnas mötesverksamhet. Den externa kommunikationen/informationen är mycket viktig. Den bidrar till att föra ut PRO Värmlands synpunkter, krav och förslag på samhället och ansvariga politiker.

Den externa kommunikationen och informationen kommer bland annat att ske via medverkan i alla tillgängliga seriösa medier samt genom debattartiklar, insändare och deltagande i olika arrangemang.

Det är mycket viktigt att distriktet, samorganisationer och föreningar har en bra, aktuell och informativ hemsida dels för att informera medlemmar, men även för att rekrytera nya medlemmar.

PRO Värmland kommer under 2024 att

- ** Genomföra utbildningar på det digitala området
- ** Utveckla och förbättra information/kommunikation både internt och externt
- ** Arrangera samt delta i olika utåtriktade aktiviteter och arrangemang.
- ** Genomföra ordförandekonferenser

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN – KPR.

Det är samorganisationerna, samrådsgrupperna eller föreningsstyrelser inom PRO Värmland som ansvarar för att ledamöter utses till KPR i respektive kommun. PRO Värmlands uppgift är bland annat att utbilda PRO:s ledamöter i länets KPR så att det finns kunniga och engagerade KPR ledamöter i samtliga kommuner.

Det är ofta genom KPR som viktiga kommunala frågor för äldre drivs såsom bra äldreomsorg, boende mm. PRO Värmland kommer att genomföra utbildningar för KPR-ledamöter under 2024 och till grund i dessa utbildningar kommer PRO:s uppdaterade studiematerial "Råd för Råden" att användas.

PRO Värmland kommer under 2024 att

- ** Genomföra KPR utbildningar i länet.
- ** Arbeta för att PRO föreningar blir remissinstans i viktiga äldre frågor i länets kommuner
- ** Arbeta för att KPR finns i alla kommuner i Värmland.

REGIONALA PENSIONÄRS RÅDET – RPR.

PRO Värmland har i RPR tre ordinarie ledamöter och tre ersättare. RPR:s uppdrag är bland annat att bevaka äldreperspektivet inom Region Värmland.

Det handlar bland annat om en behovsstyrd och jämlik hälso- och sjukvård. Det handlar även om tandvård, regionalpolitik, kommunikationer, kultur och alla andra frågor inom Region Värmlands område.

I PRO Mellansvenska skall vi initiera ett samarbete mellan de olika distriktens RPR ledamöter för ett kunskapsutbyte.

PRO Värmland kommer under 2024 att

*** Genom RPR föra fram, bevaka och följa upp viktiga frågor för äldre inom Region Värmland.

*** Förbättra information från RPR ut i PRO Värmlands organisation.

TRIPPELSKRAPET

PROs Rikslotteri – Trippelskrapet är en viktig del i verksamheten för såväl PRO Riksorganisation, distrikt, samorganisationer och föreningar.

Lotteriet består av skraplotter och säljs via föreningarna, prenumeration och via ATG-ombud. Lotteriet ger en bra inkomst till de föreningar som säljer och det är en bra kontaktverksamhet vid utåtriktade aktiviteter.

PRO Värmland satsar på att sälja minst 25 000 Trippelskrapslotter år 2024.

PRO Värmland kommer att uppmana samtliga föreningar inom distriktet att

** Sälja Trippelskrapslotter under perioden 1/12 2023 – 30/11-2024.

** Anordna Trippelskrapskonferens

KONSUMENTVERKSAMHET.

På allt mer avreglerade marknader ställs vi alla inför allt fler val som kräver att vi har både tid, kunskap och tillgång till internet för att klara av dessa val. Vidare har försäljningsmetoderna blivit allt aggressivare och många gånger kan det vara svårt att ta sig ur avtalsförhållanden som man kanske blivit lurad att ta. Antalet bedrägerier mot äldre har ökat mycket kraftigt och därför kräver PRO en bättre lagstiftning som står på konsumenternas sida. Samtidigt är det mycket viktigt att den kommunala konsumentrådgivningen utvecklas och inte avvecklas som sker i nuläge. Utifrån det här har PRO bland annat inlett ett samarbete med Konsumentcentrum som är en del av tidningen Råd & Rön. Detta samarbete innebär att PRO medlemmar har möjlighet att få hjälp med många konsumentfrågor.

PRO Värmland kommer under det kommande året att informera om denna konsumenttjänst för länets PRO medlemmar. Vidare kommer det förebyggande arbetet mot bedrägerier att fortsätta genom information, föreläsningar, studier mm. PRO ingår tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i projektet KonsumentRätt som drivs av Sveriges konsumenter som erhållit medel från Arvsfonden. Projektet ska arbeta för att målgrupperna äldre och personer med funktionsnedsättning ska stärkas i sin roll som konsumenter. PRO Värmland kommer under år 2024 söka kontakt med projektet för ett samarbete. PRO Värmland kommer även under år 2024 att delta i PROs prisundersökningen som är allt viktigare utifrån bland annat de mycket höjda matpriserna. En ytterligare viktig konsumentfråga är tillgängligheten till viktig samhällsservice eftersom nästan allt bygger på att man har tillgång och kan använda en dator. PRO Värmland kommer att fortsätta sitt arbete för att minska det digitala utanförskapet samt peka på olika vägar som man kan använda för att få hjälp.

PRO Värmland kommer under 2024 att

- ** Delta i PROs prisundersökning.
- ** Genomföra en träff för PRO föreningarnas konsumentansvariga
- ** Arbeta för att konsumentrådgivning utvecklas i länets kommuner.
- ** Informera om Konsumentcentrum där PRO medlemmar kan få hjälp med konsumentfrågor.
- ** Delta i projektet KonsumentRätt.
- ** Arbeta för att det digitala utanförskapet minskas.
- ** Tillsammans med ABF stimulera till studieverksamhet i konsumentfrågor.

FRISKVÅRD.

Friskvård är en mycket viktig och populär del i PRO Värmlands verksamhet. Vi vet att många av PRO Värmlands medlemmar är intresserade av att röra sig, leva hälsosamt och äta rätt kost.

Vi vet också att gemenskap, social samvaro, kultur och upplevelser är viktiga för att vi ska må bra. PRO Värmland och alla föreningar har ett stort utbud av aktiviteter och arrangemang som främjar hälsa och gemenskap samt gör livet innehållsrikare. PRO Värmland planerar att genomföra mästerskapen i boule, golf och bowling samt PRO vetarna under 2024.

De här tävlingarna är en viktig del i friskvårdsarbetet liksom gympa, olika hantverk, kulturupplevelser, resor och andra trevliga och roliga aktiviteter som finns inom PRO Värmlands verksamhetsområde.

PRO Värmland kommer under 2024 att

- ** Genomföra olika mästerskap
- ** Medverka vid möten och andra arrangemang.

MÄSTERSKAP OCH TÄVLINGAR.

PRO Värmland kommer under 2024 att anordna mästerskap och tävlingar i boule, golf, bowling och PRO vetarna.

PRO Värmland är även positiv till att det startas mästerskap inom andra områden så den som har några förslag kan kontakta PRO Värmland.

PRO Värmland kommer under 2024 att

- ** Anordna mästerskap i boule, golf, bowling och PRO vetarna

TRAFIK – SÄKERHETS – TILLGÄNGLIGHETSFRÅGOR.

PRO Värmland har ett bra samarbete med NTF, polis och andra seriösa aktörer på trafikområdet när det gäller att förverkliga nollvisionen. Det vill säga inga dödade i trafiken.

PRO Värmland anser att det är mycket viktigt att de äldres situation i trafiken uppmärksammas och att man på olika och trafiksäkra sätt tar hänsyn till detta. Det handlar om gångtrafikanter, rullstolsburna, de som använder rollatorer eller på annat vis inte tar sig fram så snabbt i den allt ökande trafiken. Därför är det förebyggande arbetet viktigt för att äldre inte ska uppleva oro, få skador eller sämre hälsa till följd av brister bland annat på trafiksäkerhetsområdet. Utifrån detta är det också mycket viktigt att PRO:s ledamöter i länets KPR tar upp och bevakar trafikfrågor i sina respektive kommuner. PRO Värmland kommer även att följa upp hur färdtjänst och sjuktransporter fungerar i länet. Vidare kommer träffar med PRO föreningarnas trafikansvariga att genomföras under 2024.

PRO Värmland kommer att under 2024

- ** Fortsätta samarbetet med NTF, polis med flera på trafiksäkerhetsområdet
- ** Uppmana PRO:s ledamöter i länets KPR att upp trafiksäkerhetsfrågor i respektive kommun

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR.

PRO har sedan 1 januari 2021 erbjudit medlemmar försäkringar i Folksam. Medlemsförsäkringarna är skraddarsyddade för PROs medlemmar. För nya medlemmar i PRO ingår Olycksfalls 60 + från start och denna försäkring är kostnadsfri de första tre månaderna och sedan kan man tacka nej till den om man inte vill fortsätta med den. Förutom olycksfallsförsäkringen som man kan teckna oavsett ålder och man kan även medförsäkra sin livspartner, så finns Diagnos 60+ som kan ge ersättning för vissa diagnoser och som gäller tills man fyller 85 år, Hemförsäkring i vilken bland annat ingår fem timmars juridisk rådgivning samt Medlemsbarn som man kan teckna för sina barn och barnbarn som ännu inte fyllt 18 år och gäller till 25 år. PRO Värmlands medlemmar är även försäkrade i samband med möten, aktiviteter och arrangemang som PRO anordnar. Det är PROs samlingsförsäkring som gäller och den är tillsammans med Folksam.

PRO Värmland kommer under 2024 att

** Genomföra utbildningar för PRO föreningarnas försäkringsinformatörer.

** Informera om PROs försäkringar på föreningsmöten.

KULTURFRÅGOR.

PRO Värmland har en omfattande kulturverksamhet som växt fram och utvecklats genom många medlemmars engagemang och den omfattar både skapande verksamhet, sång, musik, teater, dans och mycket annat.

PRO Kultur Värmland bildades för några år sedan och är en aktiv förening som har många fina kulturaktiviteter och upplevelser på sin agenda. Vidare anordnar de flesta av länets PRO föreningar ett stort antal kulturaktiviteter varje år såsom besök på olika museum, teaterresor, konstresor, författaraftnar och många flera kulturupplevelser för sina medlemmar. Kultur är mycket viktigt och har en stor betydelse för PRO Värmland liksom samhället i övrigt.

PRO Värmland kommer under 2024 att

** Fortsätta stimulera olika kulturaktiviteter inom distriktet

** Fortsätta samarbetet med Wermland Opera så att fler föreningar kan arrangera föreställningar på hemorten

RESEVERKSAMHETEN.

Resor är en mycket populär del i PRO Värmlands verksamhet, naturligtvis är utbudet mycket varierande i distriktets olika föreningar.

PRO Värmland kommer under våren 2024 att genomföra en träff med föreningarnas reseansvariga.

Reseansvarig för PRO Värmland är alltid tillgänglig för att hjälpa till.

PRO Värmland kommer våren 2024 att

** Genomföra en träff med PRO föreningarnas reseansvariga.

INTERNATIONELLA FRÅGOR.

Efter PRO Global nedläggning har det internationella arbetet varit sparsamt, men i samband med att vi gav vårt stöd till en pensionärsorganisation i Ukraina så har vi väckt frågan om att ta kontakt med den organisationen så snart kriget upphör, för att etablera ett utbyte med Ukrainas pensionärer.

REGIONSAMARBETE.

PRO Värmland har sedan många år tillbaka ett gott samarbete med PRO distrikten i Örebro, Västmanland, Södermanland, Uppsala, Dalarna och Gävleborg. Tidigare har det mesta samarbetet skett i samband med PRO:s kongresser, men nu träffas man minst 2 gånger om året.

PRO Värmland kommer under 2024 att

** Fortsätta regionsamarbetet och fördjupa det med de övriga sex PRO distrikten.
(Mellansvenska PRO i samverkan)

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER.

Ett samarbete har under många år skett mellan övriga pensionärsorganisationer i länet i form av gemensamma arrangemang såsom debatter, konferenser, mässor, "Läsglädje för äldre" mm. Under 2024 är PRO Värmland positiv till att delta/medverka vid olika utåtriktade seriösa arrangemang för att informera om PRO Värmlands verksamhet, krav, idéer och förslag.

PRO Värmland kommer under 2024 att

** Samarbeta med övriga pensionärsorganisationer och andra seriösa aktörer i viktiga äldrefrågor

** Delta i "Läsglädje för äldre".

PRO *Värmland*

Mötesdagar 2024

AU

10/1

14/2

13/3

8/5

12/6

14/8

11/9

9/10

13/11

Styrelsen

31/1

28/2

27/3

29/5

28/8

25/9

4/12

Årsmöte 10 april

Ordförandekonferens 23 oktober.

