

PRO

KOLBÄCK



Hösten 2022

Vår egen lokal, PRO-lokalen, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden eller någon av de andra, se tel nr nederst på sidan. Tel nr till expeditionen är annars 0220-411 62, och medan någon aktivitet pågår i lokalen kan man alltid ringa dit.

I PRO-lokalen finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070 912 74 15.

E-postadress: kolback@pro.se

Hemsida: www.pro.se/kolback

Vi har vår egen facebook sida också. Leta på [PRO Kolbäck](#) och gå med i gruppen!



Styrelseledamöter

Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	070-332 16 64
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Jerry Lind	070-687 96 93
Annelie Eriksson	070-256 73 34	Marianne Wall	070-286 96 68
Rudolf Öhman	070-319 95 08	Maj Stina Claesson	073-673 00 05
Barbro Persson	070-365 67 79	Kristina Wåglin	070-534 17 93

Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 070-432 46 44

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Program hösten 2022



Medlemsmöten och trivselträffar

Datum	Tid	Plats	Underhållning
13 sept	14.00-16.00	Linnéa	Distriktsläkare Leif Stavåker berättar om åldersrelaterade sjukdomar, t ex artros
11 okt	14.00-16.00	Linnéa	Duon Thomas och Jörgen underhåller med visor och lite blandat
Bindande anmälan till trivselträffen 11 okt görs senast 3 okt till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 100 kr vid entrén!			
8 nov	14.00-16.00	Linnéa	Höstmöte. Trubadur Jennie Wernersson underhåller.
13 dec	14.00-16.00	Linnéa	Luciafirande med jultallrik
Bindande anmälan till trivselträffen 13 dec görs senast 5 dec till Barbro Persson, 070-365 67 79, eller Gunilla Andersson, 070-338 74 11. Betalning 100 kr vid entrén!			

Återkommande studiecirkel och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-lokalen 09.30 – 11.15	Litteratur: Böcker om 50- och 60-talet	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	19 sep
Måndag t o m 31 okt	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid Bouleklot finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	Pågående
Tisdag	PRO-lokalen 10.00-12.00	Trafiksäkra seniorer	Jerry Lind 070-687 96 93	13 sep
Tisdag	PRO-lokalen 13.00 – 15.30	Blandade hantverk i social samvaro, även möjlighet till träslöjd	Solbritt Svensson 070-565 81 46	6 sep, ca varannan vecka
Onsdag	PRO-lokalen 09.45-12.00	Körsång ("Koltrastarna") Nya medlemmar är alltid välkomna! Prova på!	Irma Sjöberg 070-798 02 19	7 sep
Onsdag	Linnéagården 10.00-11.00	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	7 sep
Torsdag t o m 27 okt	Vallmoplan 10.00-12.00	Boule – sommartid Bouleklot finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	Pågående
Torsdag	Boulehallen, Parkskolan, 10.00-12.00	Boule – vintertid Bouleklot finns att låna, om man vill prova!	Barbro Persson 0703-65 67 79 Solbritt Svensson 0705-65 81 46	3 nov
Fredag	PRO-lokalen 09.30-12.00	Kortspel Pusselbibliotek	Barbro Persson 0703-65 67 79	2 sep
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten	Egen styrketräning	Vill du veta mer så ring Barbro Persson, tel 0703-65 67 79	



Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de aktiviteter på Hjärtpunkten, Hagvägen 3, och i Myranhuset, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!

Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!



Fredag 26 augusti: Utflykt till Hjälmare docka, c:a 4 mil att åka. Där går vi en promenad utefter kanalen till Kvarnsjön. Om caféet är öppet (vilket vi inte vet just nu) fikar vi där – annars tar vi med oss egen fikakorg.

Samåkning från Linnéa kl 13.00.

Fredag 23 september: Utflykt till Lersäter och Venabäcken i Kolsvatraket, där Västmanlands största bestånd av flodpärlmussla finns. C:a 3 mil att åka. Om eldningsförbud inte råder, grillar vi där – ta med det ni vill grilla, och kaffekorg.

Samåkning från Linnéa kl 13.00.

Fredag 28 oktober: Historisk industrivandring på gamla Brukets område i Hallstahammar, öst om ån, samt visning av Trångfors gamla kraftstation, som numera är museistation. Lasse Johansson guidar. Ta med kaffekorg!

Samåkning från Linnéa kl 13.00.

Cykelorientering pågår under sommaren 12/5–31/8. Hör av er till Barbro om karta och instruktioner!



Resor med PRO Kolbäck sommar/höst 2022

Anmälan till resan är bindande, och den sker till resekommittén Margareta Eriksson 070-233 60 42 eller Gunilla Holmin 070-664 77 78 - och gärna via sms-meddelande!

GÖTA KANAL

Datum: Lördagen den 23 juli
Avresa: Buss från Hallstahammars bussterminal 07.15 och från Kolbäck 07.25
Program: Bussresa (Västanhede) mot Sjötorp, med en halvtimmes paus vid Björnfallets rastplats på vägen. Ankomst ca 10.15. Kanalfärd med båt från Sjötorp till Töreboda. Bussen hämtar sedan upp i Töreboda ca 15.30, och kommer till Kolbäck ca 17.50. – **Vänligen kom i tid till bussen!**
Pris: 1050 kr
Anmälan: Resan är fullbokad – men anmäl dig senast 23/6 om du vill stå på reservlistan!
Betala senast 30 juni på vårt bankgirokonto 5811-2939. Skriv namn och resmål!

ROSELLAKRYSSNING

Datum: Onsdagen den 21 september
Avresa: 08.00 Buss från Kolbäck, 08.15 från Hallstahammars busstation
Program: 10.45 Ankomst Kappelskär; 11.00 avgår M/S Rosella; 12.00 Höstr... serveras inkl öl/vin, läsk, juice samt kaffe. 17.30 M/S Rosella ankommer till Kappelskär. Bussen är hemma igen ca 20.00.
Obs! Bussen är med på båten, vilket gör att ni kan handla taxfree, som levereras till bussen
Pris: 630 kr
Anmälan: **Sista anmälningsdag är 21 augusti**
Betala senast 31 augusti på vårt bankgirokonto 5811-2939. Skriv namn och resmål!



PRO:s återstående dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2022

Datum	Orkester	Hemort
22-jun	Pär Norlings	Kilafors
29-jun	Micke Ahlgrens	Enköping
06-jul	Sandbergs	Stockholm
13-jul	Sandins	Karlstad
20-jul	Edwings	Skogstorp
27-jul	Kalle & Stefan	Mariestad
03-aug	Agneta & Peter	Örnsköldsvik
10-aug	BarraBazz	Örnsköldsvik
17-aug	Ola o Jag	Skålevad
24-aug	Mats Rogers	Sunne
31-aug	Hedins	Ängelholm



Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr

Paus 15.00-15.30. Servering finns!

Buss till danserna går kl 13.15 från Kolbäcks centrum, och den kör tillbaka 15.45.

Vi har numera ett Swishnummer, som du kan använda för att betala både vid entrén och i caféet! Numret är 123-012 65 40.

För ytterligare upplysningar ring Kristina (se nedan). - Välkomna!

Efterarbete i Kolbäcksparken

Måndagen den 7 november är du välkommen att hjälpa till med räfsning, och vi hjälps också åt med att ta in möblerna inför vintern.

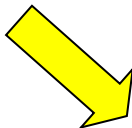
PRO bjuder på smörgås. Ta med egen dryck och gott humör!

Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre – och trevligare!

Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna

är välkommen att kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93

"Bra att ha"- telefonnummer:



Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Vårdcentralen Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-230 70
Färdtjänst	0220-247 00
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixare	0220-245 81
Kommunens digitala fixare	0220-248 40
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, kolback@pro.se , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	