

## Medlemsmöten

Nu hoppas vi att pandemin avtar så att vi kan återgå till mer normala rutiner. Det betyder att vi har medlemsmöten (mer information på sid 2) den 8 januari och den 12 februari kl. 13:00 i Segeltorpsskolans gamla matsal.

Med omsorg om våra medlemmar vill vi starkt rekommendera att du som kommer på möten och träffar även fortsättningsvis

- inte har några tecken på förkylning eller halsont
- är fullvaccinerad



**Hipp, hipp hurra!**  
**Stort GRATTIS:**

Katy Näslund  
Åsa Hallberg  
Åke Ekholm  
Ann-Christine Lindberg  
Karin Persson  
Lennart Frykman  
Sonja Nordström  
Gunilla Köhlström  
Rune Svärd  
Roger Östling

**Aktiviteter sid 2-3**

**Adresser sid 3**

**Om Datahjälp sid 3**

**Ordföranden har ordet på sid 4**

**Resor sid 5**

**Verksamheter vi skulle vilja fortsätta med sid 5**

**Efterlysningar sid 5**

**Aktiviteter hos andra aktörer sid 6-7**

### Om du inte fått information från oss ...

kan det bero på att vi inte har korrekt mobilnummer eller e-postadress till dig. I så fall ändra själv dina uppgifter (se sista sidan) eller hör av dig till i första hand [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) i andra hand till Sonja (073 074 67 05 eller e-post: [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com))

### Välkommen till Magasinet torsdag 27 januari kl. 13:00

Verksamhetschefen Natalie Neikter och äldrevårdsläkaren Yvonne Körner kommer från Vårdcentralen i Segeltorp och informerar oss om hur de vill att äldrevården ska fungera. Vi serverar kaffe.

Anmälan på januarimötet eller senast lördag 22/1 till Margaretha (070-4270441 eller [m.w.pettersson@outlook.com](mailto:m.w.pettersson@outlook.com))

### Medlemsmöte lördag 8 januari kl. 13:00



Underhållningen denna gång örs av Duon Nina och Roger, deras motto är Musik ska byggas av glädje. De har deltagit i körslaget med Sonja Aldén. Inträdesavgift 40 kr. Lotterier med trevliga vinster.

### Medlemsmöte lördag 12 februari kl. 13:00

Inträdesavgift 40 kr. Underhållning denna gång Pecke Polis som underhåller med en blandning av sång till akustisk gitarr och historier från sitt polisliv. Lotterier med trevliga vinster.



### Boule.



Vi planerar att starta spel inomhus 3/1 kl. 12:00-15:30 i hallen vid Björnkulla.

Ansvarig är Hans Brunfeldt, [brunfeldt@gmail.com](mailto:brunfeldt@gmail.com) eller 070-274 86 50. Medansvarig Gun Ericsson tel. 08-88 14 54 och PO Hallgren 08-97 21 60.

### Bok & film-cirkel vissa tisdagar kl. 10:00 på Segeltorps bibliotek

**Boksamtal:** 18/1 boken *Gatukatten Bob* av James Bowen. 15/2 *Sista brevet från din älskade* av Jojo Moyes, 15/3 och 26/4 ingen bok vald.

**Film:** 25/1 *Gatukatten Bob*, 22/2 *Sista brevet från din älskade*, 22/3 och 3/5 ingen film vald.

Anmäl till Sonja för både film- och bokträffarna 0730-74 67 05 e-post [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com).



### Bridge i Magasinet onsdagar kl. 12:00

Vårterminen startar 12/1. Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



### Datahörna i samband med månadsmötena 8/1 och 12/2



Datahörna i Segeltorpsskolans matsal från kl. 11:30 för dig som vill ha hjälp med PC, Surfplatta eller telefon. Gunnar Friborg (tel. 070-298 4052) ansvarar.

### Öppet hus – Data för dej måndagarna 10/1 och 14/2 kl. 10:30 i Torpet.



För dig som vill ha hjälp med PC, mobiltelefon eller surfplatta. Planeringen är att ha träffarna första måndagen efter månadsmöte.

Kontaktperson: Kim Kimreus, e-post: [kim.kimreus@telia.com](mailto:kim.kimreus@telia.com)

### Fredagsvandringar till Gömmaren kl. 10:00

Alla fredagar kl. 10:00 när temperatur och före tillåter samlas vi vid parkeringen i slutet av Tjädervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korb och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg. Kläder efter väder. Första vandringen 2022 planerar vi för fredag 7 januari. Förutsatt att det inte är halt.

Kontakt Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.



### Vi sjunger tillsammans tisdagar

I dagens läge är det oklart när vi kan starta. Kontakta: Rose-Marie Djupsjö (08-646 98 46 eller 070-204 88 66) för information.



**Torpet** är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)

Magasinet ligger på Mäster Lorenz väg 3

Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med



### **Vår ordförande har ordet:**

Hej alla medlemmar och hoppas att ni mår bra trots det nyuppkomna pandemiläget!

När jag skriver ner dessa rader har Coronapandemin åter satt ny fart och ett osäkert läge har uppstått. Regeringen och Folkhälsomyndigheten har beslutat att särskilda restriktioner och extra råd ska gälla i hela landet från den 8:e december. Utgångspunkten för detta nummer är därför väldigt svår att planera för årets två första månader. Möjligheten till fysiska möten under 2022 kan komma att vara i farozonen. Styrelsen har på styrelsemötet den 13:e december beslutat att vi satsar på att kunna genomföra våra månadsmöten den 8/1 och 12/2.

Jag vill tacka alla de som ändå har lyckats att hålla igång våra aktiviteter både inom - och utom-hus då den sociala samvaron har varit ett måste i dessa tuffa tider. Alla har inte kunnat vara med på dessa aktiviteter och jag uppmanar er därför att fortsätta hålla kontakt med varandra. Du kan också vända dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41, Rune 070-667 73 30 eller Jan-Eric 073-916 61 90.

En ljuspunkt är att vi åter går mot längre och ljusare dagar. De aktiviteter som vi, ABF och biblioteket försöker hålla igång de kommande månaderna finner du i tidningen. Har du livet framför dig och arbetslivet bakom dig? Om du i så fall vill vara med och bidra med någon aktivitet, cirkel eller vara med i styrelsen och på så sätt bidra med att våra 340 medlemmar blir ännu mer aktiva framöver och för att vi ska både synas och höras bättre, så hör av dig till mig eller någon annan i styrelsen. Allt så att vi kan leva livet hela livet och känna att vi är viktiga!

Har du tillgång till en dator så kolla då på vår hemsida, [www.pro.se/segeltorp](http://www.pro.se/segeltorp), som vi uppdaterar mellan våra utgivningar av tidningen.

**GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT 2022!**

//Kaj



## Resor

En resa är planerad till Enköping, parkernas stad, den 12 maj. Fullständig information finns på vår webbplats ([pro.se/segeltorp](http://pro.se/segeltorp)).



Pris per person: **645:-**

I priset ingår: bussresa, lunch inkl. måltidsdryck, kaffe och kaka, besök Enköpings parker med guidning per tåg, guidad visning av Enköpings museum. Sista anmälningsdag 12/4.

Anmälan till Jonas Ström 070 024 34 33 eller [jonas\\_kista@hotmail.com](mailto:jonas_kista@hotmail.com) eller till Yvonne Lissdal 070 754 64 16 eller [ylissdal@gmail.com](mailto:ylissdal@gmail.com)

### Efterlysningar!

I föreningen behöver vi fler som engagerar sig. Vill du, eller känner du någon som kan tänkas vilja bidra till föreningens verksamhet så kontakta föreningen på e-post [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) eller Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05). Det vi söker är:

- Konsumentombud, vi behöver en till
- Studieorganisatör
- Trafik- och säkerhetsombud (området är stort så 2 behövs)
- Valberedning

### Aktiviteter vi gärna skulle vilja fortsätta med.

Släktforskningen måste vi tyvärr lägga i malpåse eftersom ingen vill leda.

Bildväv och eller handarbete. Vi skulle gärna fortsätta med någon verksamhet t.ex. handarbetscafé, men har misslyckats med att få tag i någon som håller ihop en sådan verksamhet.

Bara för det är som det är betyder det inte att det är som det ska vara.

**PRO har en datasupport öppen för alla medlemmar: tel.: 0771 171 171**

### För seniorer på Fitness World:

Tisdag o torsdag: Funktionell träning (allsidig träning, styrka, balans, kondition) för seniorer. Flera tider finns, se [Fitness Worlds webbplats](http://Fitness Worlds webbplats). På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

### Biblioteket i Segeltorp

Tyvärr har vi ingen information om andra aktiviteter på biblioteket än de som görs i samarbete med PRO Segeltorp, se under Bok & film.

Information: tel.:08-535 330 60, eller [segeltorps.bibliotek@huddinge.se](mailto:segeltorps.bibliotek@huddinge.se).



### PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirklar



### För ABF-PRO akademins aktiviteter nedan gäller om inget annat anges:

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen.  
 Entré: PRO-medlem: 80:-, övriga 100:- Betalning sker med Swish eller kort.  
**Anmälan krävs och görs till epost: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller tel: 08-774 02 70.**

### **Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson – "Alice Babs – Mamma och idol", Fredagen 18 februari kl. 13.00-14.00**

Titti & Ehrling dyker ner i den fantastiskt rika musikskatt som Alice Babs lämnat efter sig och delar med sig av gemensamma minnen och upplevelser tillsammans med Tittis mamma från scener, TV- och skivstudior både i Sverige och utomlands.



"Människor säger att ingenting är omöjligt, men jag gör ingenting varje dag" Nalle Puh

### Familjens Jurist Lavinia Vonk och Victor Da Silva - Testamente, arv, gåvobrev och framtidsfullmakt Fredagen 11 mars kl. 13.00-14.00

Arv, testamente, gåvobrev och framtidsfullmakt. Vad händer när ens livspartner går bort? Lavinia Vonk och Victor Da Silva reder ut begreppen.



### Välkommen till vårens filmer på ABF i Huddinge

Anmälan görs till [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70. Fri entré.

Onsdagen den 2 februari kl. 14.00 - "The united states vs Billie Holiday" (125 min)

Onsdagen den 15 februari kl. 14.00 - "Tove" (110 min)

Onsdagen den 2 mars kl. 14.00 - "Jojo Rabbit" (108 min)

Onsdagen den 15 mars kl. 14.00 - "Marie Curie pionjär geni rebell" (110 min)

Onsdagen den 31 mars kl. 14.00 - "Emma" (124 min)

Onsdagen den 13 april kl. 14.00 - "Ut och stjäla hästar" (118 min)

Onsdagen den 27 april kl. 14.00 - "Judy" (113 min)

Onsdagen den 11 maj kl. 14.00 - "En kvinna bland män" (115 min)

Onsdagen den 18 maj kl. 14.00 - "Vincent van Gogh - vid evighetens port" (111 min)

### Arbetarrörelsen och klimatkrisen – en möjlighet till förnyelse av den demokratiska socialismen?

Onsdagen den 24 februari kl. 14.00 – 15.00

Efter demokratins genombrott för ett sekel sedan var den socialdemokratiska arbetarrörelsen övertygad om att det kapitalistiska samhället kunde omvandlas på demokratisk väg. En demokratisk socialistisk strategi utvecklades för att genom politisk, social och ekonomisk demokrati i grunden förändra samhället. Under de senaste decennierna har strategin dock alltmer förlorat i betydelse som politisk ledstjärna. Frågan är om klimatkrisen med dess krav på en långtgående samhällsomvandling erbjuder en möjlighet att förnya den demokratiska socialismen.

Föreläsare: Lars Ekdahl, professor emeritus i historia, Södertörns Högskola.

Plats: ABF Huddinge Kommunalv. 26, Amelin.

Fri entré! Anmälan görs till [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70.

### Har du koll på dina personliga uppgifter i medlemssystemet?

1. Gå till webbplatsen [minasidor.pro.se](https://minasidor.pro.se) och klicka på **Logga in**

2. Då kommer du till en inloggningssida.

3. **Alternativ 1:** Om du har Mobilt BankId klicka på

**Inloggning med BankID**

Då öppnas en sida där du kan fylla i ditt födelsenummer klicka på Fortsätt och sedan loggar du in som vanligt med BankID.

4. **Alternativ 2:**

Om du inte har BankId

a. Ange din e-postadress (OBS du måste vara ensam om den annars

förstår inte systemet vem det är som loggar in.

b. Om det är första gången Klicka på **Glömt lösenord**

c. I annat fall fyll i ditt lösenord

d. Klicka på **Inloggning**.

5. Första gången du loggar in behöver du godkänna villkoren (GDPR) för att få tillgång till dina uppgifter.


6. När du lyckats med inloggningen dyker dina uppgifter från medlemsregistret upp

7. Om du ser att du behöver ändra något klicka på

**Redigera »**

8. Ändra det du behöver ändra. När du är klar Klicka på

**Spara**

9. För att logga ut klickar du  på uppe till höger och väljer Logga ut i menyn som visas.

Om du inte lyckas kan du antingen kontakta Datasupporten 0771 171 171 eller föreningen (se annan plats)

