

# PRO Årsunda

Mars 2017 nr 3



Välkommen till PRO-Årsunda's tidning.

Här finns lite av det vi gjorde under 2016. Här ser du även vad som är på gång i år 2017 med alla planerade aktiviteter, eventuella aktiviteter och kontaktlista över de som styr och ställer.

# Välkommen till Årsunda PRO's 3:e årstidning!

Jag har tidigare tillverkat 2 nummer av vår tidning, 2011 och 2012.

Nu skulle vi åter igen göra som vi brukar, skicka ut informationsfoldern till er medlemmar, det gula bladet som gäller för hela året.

Men nu har vi en ny ordförande som gärna vill att vi skall "modernisera" denna skrift, så varför inte tillverka en årskrift tillsammans med informationsbladet?

Mycket information skickas ut via mail till de medlemmar som har mailadress och mycket mera information finns på vår hemsida. Men de som inte har dator och mail, får inte all information. I alla fall inte så snabbt!

Sedan har vi även ombuden som fyller en stor funktion med att ge information till de medlemmar de har i sin närhet som inte har dator och mail.

Vi har även en anslagstavla vid ICA där mycket nytt sätts upp, så kolla där när du är på ICA och handlar.

På månadsmötena ges också info om lite av varje. Därför kan det vara bra att komma till Sockenstugan den dagen i månaden vi har mötet.

Denna tidning är inte avsedd för snabb information, utan för att berätta lite om vad vi har gjort under föregående år och våra planer för den kommande sommaren/hösten. Samtidigt är tidningen ett arkiv där du kan gå tillbaka och minnas våra aktiviteter.

Det är fritt fram för alla att komma med förslag på aktiviteter. Det kan vara ett besök till en intressant plats, en kurs som du skulle vilja gå på eller själv kunna hålla i, det kan vara resor, en fritidsaktivitet eller i stort sett vad som helst som är roligt som vi kan göra tillsammans!

Allt vi gör är ideellt arbete, och det känns mycket bra när man arrangerar något och många deltar! Det ger en "kick" till att fortsätta!

Så har du några idéer, kontakta mig eller någon i styrelsen för att gå vidare.

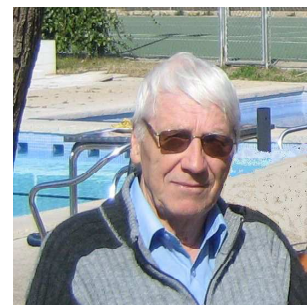
Redaktör för tidningen **PRO Årsunda** är:

Thore Andersen

Sörbyvägen 50  
810 22 Årsunda

026-29 06 34  
070-642 4816

Mailadress: [thore.andersen@hos.sandnet.se](mailto:thore.andersen@hos.sandnet.se)



# Här kommer information om vad vi gjorde 2016

## Möten

### Årsmöte 25 februari.

Till årsmötet kom ca 70 personer. Stefan Persson öppnade mötet och lämnade över klubban till Håkan Andersson som blev vald till mötets ordförande.

Sedan var det de sedvanliga frågorna med val av styrelsen etc. och efter kaffet några avtackningar. Vår sånggrupp svarade för mötets underhållning.

Den nya styrelsen för 2016 består av nedanstående medlemmar:



Styrelsen för PRO Årsunda februari 2016:

Anna Greta Panth, Yvonne Henriksson, Sylvia Bodin, Stefan Persson, Jan Hultgren, Åke Johansson, Gert Engelién, Elmar Thingström och Rolf Persson som tyvärr avled under våren. Han ersattes senare av Elisabet Lindqvist.

### Månadsmöte 16 mars.

Ordf. Stefan Persson hälsade 64 PRO-are välkomna och speciellt Mona Asp samt Lena Johansson från Göransonska Stiftelsen till dagens träff. Att många föreningar och privatpersoner har och får hjälp av stiftelserna kanske vi vet, men att det är en sådan bredd på utbud var nog nytt för oss alla.

De redovisade allt från de bidrag vi som förening kan söka till de matkassar som delas ut till behövande vid jul. Som privatperson kan du bl.a. söka hjälp till tandvård, glasögon samt kläder. En hel del uppsökande verksamhet drivs samt träffar med olika innehåll dagtid. Resorna till Sätra Brunn samt Grövelsjön är mycket uppskattade. Detta är bara ett axplock ur deras intressanta beskrivning av stiftelsen vars avkastning kommer många till del.

## Månadsmöte 28 april

Ordf. Stefan Persson hälsade 47 PRO-are och de inbjudna distr.sköterskan Berit Lusth samt AnnaLena Wannberg, ledamot av omsorgsnämnden m.m. välkomna.

Distriktssköterskan Berit Lusth berättade mycket intressant om benskörhet. En åkomma som redan vid 25 års ålder kan visa symtom. Berit arbetar aktivt i en grupp för att undersöka och behandla personer som råkat utför åkomsten. En av orsakerna kan vara inaktivitet, samt lite osunt leverne. Berit nås på HC:s växel. Den 11 maj kommer en dag om benskörhet att hållas.

Anna-Lena Wannberg, ledamot av omsorgsnämnden, samt styrelseledamot i Fonus betonade vikten av att tänka till om vår egen begravning. Vita arkivet utdelades där man själv kan skriva ner sina önskemål. I regionala rådet (RPR) där Anna-Lena också är ledamot diskuteras bl.a. högkostnadsskyddet och att tandvård ska ingå i detta. Hon uppmanade oss att ta kontakt med henne angående regionsfrågor och frågor om äldreomsorg.

## Månadsmöte 26 maj

Ordförande Stefan Persson hälsade 48 PRO-are välkomna och förklarade mötet öppnat.

Lasse Andersson var inbjuden att underhålla och engagera oss i en timme. Det gjorde han mycket förtjänstfullt med dels egen sång till inspelat komp, samt en mycket uppskattad musikgissning. Geniknölarna testades med låttitlar, låtskrivare m.m. Ja det mesta gick i dur endast någon mollton smög sig in i melodierna. Efter detta musikaliska inslag vidtog en allvarligare föredragning. Distriktssköterskemottagningen har varit ett återkommande tema på våra träffar. Vid dagens träff deltog Johan Hagsjö verksamhetschef på Sandvikens södra hälsocentral. Johan redogjorde kort över situationen på hälsocentralen, där det faktiskt måste erkännas att de kommit en god bit på väg för att undvika hyrläkare. Detta på grund av att de AT läkare som nu tjänstgör "undervisas" av familjeläkarna så att de så småningom själva kan lista patienter. Detta har slagit väl ut. En hyrläkare koster ca 50.000kr i veckan! Den ekonomiska situationen ser i dagsläget inte ljus ut och naturligtvis inte heller utsikten att få tillbaka mottagningen här en gång i veckan. Men frågan finns fortfarande på vår agenda. Om det första inslaget gick mest i dur är det bara att konstatera att detta inslag gick helt i moll med några få toner i dur.

## Månadsmöte 29 september

Ordf. Stefan Persson hälsade 42 PRO-are och 12 durspelare välkomna och förklarade mötet öppnat.

Durdraget underhöll före och efter kaffe med glad musik. Det kostade inte något för PRO. Det kompenseras av att de under sommarens Årsundarusch fick låna PRO-s tält.



## Månadsmöte 27 oktober

Ordf. Stefan Persson hälsade 44 PRO-are välkomna till träffen och förklarade den samma öppnad.

Underhållning: Under rubriken "Lagom motion i ord och ton" genomfördes en tipspromenad inomhus i Sockenstugan med tio kluriga frågor och finurliga och skrattretande kommentarer vid de olika frågestationerna. Därefter följde en musikgissning under rubriken VADÅ VADÅ. Ett mycket uppskattat inslag på månadsträffen. Frågorna och klurigheterna hade på ett förnämligt sätt sammanställts av Marianne Sjödin.

## Månadsmöte 13 december

Ordf. Stefan Persson hälsade 45 PRO-are välkomna till dagens träff, då även Lucia med uppvaktning besökte oss.

## Arrangemang 2016

Ja vad gjorde vi förra året? Jo, vi började med:

### Grötfest

14 januari 2016 hade vi haft en trivsamt grötfest på IP med spexigt uppträdande av Pia Möller Andersen, länets revyrottning?

Vi var ca 60 st som åt gröt och njöt av Pias alla spex. Hon är duktig på att gestallta olika personstyper!



### Valborgsmässafton Sista april på IP

Enligt vår tradition sjöng PRO-kören och våra musiker spelade ut vintern och in våren med ett antal sånger.

46 st. kom och åt ärtsoppa, smör & bröd, samt kaffe med kaka.

Därefter fick vi underhållning av en duo med artistnamnet "Handers". (Hans & Anders)



## Pubafton på Strandbaden 20 oktober

Vid PRO Årsunda's Pub-afton var vi 81 st. pensionärer som njöt av en trevlig kväll med god mat och mycket bra musik & sång och en rolig musikquis framfört av Ulrika & Ola från Hedesunda.



## Nu, 3 dec. har vi haft vår sista dans för i år

med 97 betalande, det kom inte fler trots att vi försökte med att bjuda på kaffe + smörgås och lottade ut 2 st dansbiljetter, men den publik som kom var nöjda med kvällen.

Jag tror att folk börjar bli nyfikna på Årsunda och våra danser, vi hade några som kom från Borlänge och tyckte att vi hade ett fint dansställe, hoppas bara att dom kan dra hit fler nästa år.

Tidigare under året har vi haft spelningar med:

6 februari med Barrabazz och Johnnys, non-stop dans med 140 dansanta PRO:are.

5 mars spelade Samzons för 120 personer.

2 april spelade Hedins för 149 personer.

3 september spelade Junix. Då var det 130 personer.

1 oktober spelade Lasse Eriksson för 83 dansare.

5 november var åter igen Barrabazz på scenen och spelade för 105 personer.

och 3 december spelade Holens för 97 personer.

## Resor 2016

Julbordsresa till Dalarna 14 december med besök hos Leksandsbröd samt mat på Dössbergets värdshus.

Hemlig resa till Stockholm den 28 juni med besök på Drottningholm slott och Casino Cosmopol samt besök och guidning i gamla stan. Där fick vi åka med häst och vagn! mycket uppskattat inslag.



# Kursverksamhet

Janne Hultgren har haft en kurs i familjerätt. Inga flera kurser under året.

.....

## Friskvårdsaktiviteter

Här har det varit stor aktivitet hela året!

### Stavgång

Det har varit stavgång med Bengt Persson som ledare.

### Seniordans

Vi har haft seniordans med Solveig Bolin som ledare.

### Qi gong

Det har varit Qi gong med Inger Larsson.

### Linedance

Linedance med Mia Carnerius.

### Sånggruppen

har haft Sylvia Bodin som ledare.

### Vattengympa

Ca 25 st har varit på Parkbadet med vattengympa under våren. Inget på hösten.

### Boule

Boule som har spelats året runt. Vintertid spelar vi i Anderssonska gården i Årsunda centrum och på sommaren spelar vi i ishockeyrinken vid skolan. Det har även varit många tävlingar både i Årsunda och hos de andre PRO-föreningarna i vår närhet. Ledare har varit Stig Westring, Wolgan Sjödin och Sven-Olov Jakobsson.

Vi har även varit på resa till Åland i maj och spelade boule tillsammans med de andra föreningarna. Sedan har åter igen några varit i Spanien och spelat boule!

### Bowling

Bowling spelar vi hela året utom på sommaren då vi har "sommarlov" Bowlingen spelar vi på Jernvallen. Det har även varit ett antal tävlingar.

Ledaren är Sven-Olof Lindqvist.

### Boccia

Boccia har spelats på gräsyta i Årsunda centrum. Ledare: Kurt och Silva Jonsson.

## Tipspromenader

Tipspromenader har gåtts i skogen vid IP och det var Marianne Sjödin som höll i det

## Andra udda aktiviteter

Det har fixats fram en del fribiljetter till olika arrangemang.

Så en del av oss har även varit på Bandy match, Bomässa och Curlingevent i Sandviken.

## Nu kommer vi till året 2017

och vad som är planerat och eventuella kommande händelser.

Mars-april.

Vi skall flyga med ett motorplan från Västra Gästrikre Flygklubb. Vi har även tidigare flugit med några PRO-are över Årsunda och Sandviken. Något som uppskattades mycket. Nu är det dags igen!



Till Bomässan i Göransson Arena i mars har delats ut många gratisbiljetter.

Sedan skall vi ha en liten byggkurs och bygga en luftsolfångare till Sven Eriksson som han skall montera till sitt garage. Vi har tidigare byggt många solfångare av denna typ.

En kurs i betonggjutning, gjuta fågelbad etc. kan bli av i maj-juni.

Baka tunnbröd kan bli av.

Tillverka äppeljuice. Jag har en rivmaskin och en fruktpress.

Tillverka eget vin av trädgårdens frukter.

8 Andra funderingar är att ha knytkalas, bingo, byvandring och ljusstöpning.



## Information till medlemmarna:

Mycket information finns på vår hemsida, sök på **PRO Årsunda**.

Vi skickar även ut information via mail och sätter också upp aktuell information i skåpet vid ICA. För att ytterligare få ut information finns det kontaktombud som hjälper till att sprida information.

Här är en sammanställning av alla de som styr och ställer med oss medlemmar:

Följande kontaktombud finns: Område i Årsunda:

Sörby	Anita Mosell
Hyttmarken, Tornstigen	Rut-Inger Larsson
Berga	Margot Björkman
Vida, Kilen	Ingegerd Eklöf
Långängarna/Krusasvändan	Monica Andersson
Åkerslundsvägen, Lund	Monica Andersson
Sjövik	Berit Larsson
Vallgården, Sörby	Margit Frang

Sedan har vi andra aktiviteter och uppdrag som har sina ledare och ansvariga.

Hemsidan/info.anstv.	Thore Andersen
Försäkringsansvarig	Henry Gärd
Reseledare	Vakant
Reseledare	Vakant
Studieorganisatör	Elmar Thingström
Friskvårdsledare	Gert Engelién och Bengt Persson
Trippelskräpet	Janne Hultgren
Blomsterombud	Ellen Johansson
Valberedningen	Sven-Olov Hagström + 2 st vakant
Kaffekommitté:	Anita Mosell, Birgitta Karlsson, Solveig Nordlander. Reserv: Yvonne Thingström

Konsumentombud:	Anette Åkesson
Festkommittén:	Elmar Thingström + några Vakant
Motionsdans (på IP)	Elmar Thingström + 1 vakant
Seniordans	Solveig Bolin
Line Dance	Mia Carnerius
Qi Gong	Inger Larsson
Sånggruppen	Vilande
Tipspromenad	Marianne Sjödin
Stavgång	Bengt Persson
Boccia	Kurt Jonsson, och Silva Jonsson
Boule	Stig Westring, Wolgan Sjödin, och Sven-Olov Jakobsson
Bowling	Sven-Olof Lindqvist

# Friskvårdsaktiviteter, tider och kontaktpersoner

**Boule:** Vinter: Anderssonska gården tisdagar 13:30-16 och torsdagar 10-12  
Sommartid: Hockeyrinken tisdagar och torsdagar kl. 16-18  
Ansvarig: Stig Westring: 290394, Wolgan Sjödin: 290719,  
Sven-Olov Jakobsson: 290711

**Bowling:** Jernvallen, onsdagar 11 - 12 (ej juni-aug.)  
Ansvarig: Sven-Olof Lindqvist 070-2687 642

**Boccia:** Sommartid måndagar 13:30 Nedre vägen 55  
Ledare: Curt Jonsson 273444

**Seniordans:** Sockenstugan måndagar 12:30 - 15  
Ledare: Solveig Bolin: 0290-37665

**Qi Gong:** Sockenstugan måndagar 15:15 - 16:15  
Ledare: Inger Larsson: 0290-31585

**Sånggrupp:** Sockenstugan: Just nu vilande  
Ledare: Sylvia Bodin: 290414

**Line dance:** Sockenstugan måndagar 17 - 18:30  
Ledare: Mia Carnerius : 070-666 8164

**Tips-  
promenad:** Start vid IP: Söndagar kl.10 - 11 Maj och sept. Tipspromenad  
med korvgrillning  
Ledare: Marianne Sjödin: 290719

**Vattengympa:** Parkbadet tisdagar 7:35 - 8:20  
Ledare: Elisabet Lindqvist:  
073-0651518

**Stavgång:** Tisdagar kl 13:30 från  
Lilla Klockargården  
Ledare: Bengt Persson: 290694

**Dans på IP:** Ledare: Elmar Thingström 070-296 6924 Inbokade tider är:

1 apr	Junix	kl. 18-21.30 Entré 100:-
6 maj	Ola & Jag	kl. 18-21.30 Entré 100:-
2 sept	Samzons	kl. 18-21.30 Entré 100:-
7 okt	Lasse Erikssons	kl. 18-21.30 Entré 100:-
4 nov	Wretas	kl. 18-21.30 Entré 100:-
2 dec	BarraBazz + Jonnys Nonstop	kl. 18-22.00 Entré 120:-



# Styrelsen består av:

Ordförande:	Sylvia Bodin	070-371 1915	026-290414
Kassör:	Jan Hultgren	070-673 6215	
Sekreterare:	Elisabet Lindqvist	073-0651518	
Studieorganisatör:	Elmar Thingström	070-296 6924	
Ledamot:	Åke Johansson	072-202 1033	026-291033
	Inger Larsson	0290-31585	
	Bengt Persson	026-290694	
	Yvonne Henriksson	070-662 9008	
	Gert Engelen	073-083 6084	
Revisorer:	Helge Fänjemo		
	Stig Hedin		
Webbredaktör:	Thore Andersen	070-642 4816	026-290634



## Månadsmöten under 2017:

Torsdag 30 mars

Söndag 30 april. Vi firar sista april på IP kl 18. Anmälan till Sylvia B. eller Elisabet L.

Torsdag 18 Maj

Torsdag 28 september

Torsdag 26 oktober

Torsdag 30 november

Onsdag 13 december Lucia (obs: onsdag)

Alltid halv två (kl. 13:30-16:30) Plats: Sockenstugan



Storsjön vintertid



Sommar vid Storsjön.  
Grillparty och boulespel