

PRO Årsunda

Februari 2011 nr 1



Välkommen till PRO-Årsundas nya årstidning!

Här kommer vi att berätta om allt vi har gjort under det förra året, år 2010. Samt information om vad som är på gång i år.

Välkommen till ett nytt kapitel i PRO Årsundas historia

Nu har vi ett nytt projekt på gång. Nämligen denna tidning!

Tanken är att denna tidning skall komma ut en gång om året, och då redovisa vad vi gjorde året innan. Det är många medlemmar som inte har tillgång till internet och vår hemsida och därför kanske inte vet så mycket om vad vi håller på med.

På hemsidan skriver jag in det mesta som vi gör och har gjort och jag lägger även in bilder från våra aktiviteter. Under ett helt år blir det många månadsmöten till exempel. Och de redovisas lite kort på hemsidan. Likaså alla resor vi gör. Och andra aktiviteter som teaterresor, månskenspromenader, deltagande i Melodifestivalfirande med uppsändning av svävande lyktor i ett stort antal samt mycket, mycket mera.

Vidare har vi alla våra friskvårdsaktiviteter som tipspromenader och stavgång och vi spelar boule, boccia och bowling. Vi har också med bilder på vattengympan, senior-dansen och chigongen på vår hemsida.

Mycket information går även ut via E-post till de som har en E-post adress. Både kallelser och annan information. Tyvärr kommer ni som inte har internetanslutning och dator att kunna se allt detta.

Men med denna tidning hoppas jag att ni får lite mera information om vad vi har gjort. Informationen i denna tidning kommer att i stort motsvara hemsidans innehåll, men alla nyheter som läggs in på hemsidan, kommer självklart inte att vara med här.

Red. Thore Andersen

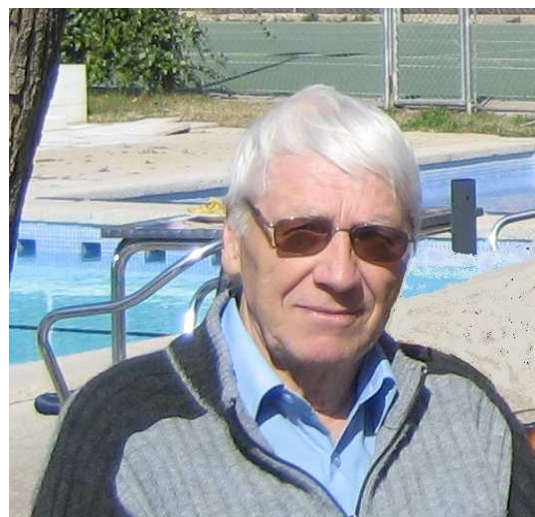
Redaktör för tidningen PRO Årsunda är:

Thore Andersen tel. 026-29 06 34
Sörbyvägen 50 mob. 070-642 4816
810 22 Årsunda

Redaktör för hemsidan är:

Thore Andersen

Hemsidesadress: www.tateknik.se/pro
Mailadress: thore.andersen@hos.sandnet.se



Möten

Vi börjar med att redovisa de möten vi haft under år 2010:

Årsmöte 24 februari 2010

Till årsmötet kom ca 60 personer, detta var rekord till ett årsmöte!

Mötet öppnades av ordf. Göran Hasselgren som började med en tyst minut för de medlemmar som avlidit under året. Sven Erik Bergling valdes till mötets ordförande och till sekreterare valdes Inger Larsson.



Styrelsen bestod år 2010 av, från vänster:

Thore Andersen, Ragnhild Westring, Tord Lindgren, Sven-Erik Bergling, Göran Hasselgren, Yvonne Henriksson, Inger Larsson, Kerstin Ekelund och stående Ingemar Persson som tyvärr gick bort i december.

Månadsmöte 17 mars 2010

Vår tidigare präst Ingvar Sundin berättade och sjöng Dan Andersson och andra visor. Vi informerades om vårens påtänkta aktiviteter och arrangemang som biltipsrunda, sista april firande m.m. Det kom ca 55 medlemmar.

På alla möten har vi alltid fika och de sedvanliga mötesförhandlingarna, så detta kommer inte att nämnas mera.

Månadsmöte 19 maj 2010.

Drömfabriken underhöll med mycket trevlig sång och musik. Det informerades om sommarens aktiviteter. Styrelsen önskade alla en trevlig sommar (-lov?).



Månadsmöte 20 oktober 2010

Vi hade underhållning av Gunilla och elever från Kulturskolan i Sandviken.

Månadsmöte 17 november 2010

Denna gång var det åter igen Drömfabriken som underhöll oss med trivsamt småprat och sång och musik. Det var även genomgång av nästa års budget.

Månadsmöte 15 december 2010

Vi hade musik av Erland och Helge samt att Lucia med tärnor och stjärngossar från Kyrkskolan kom och sjöng för oss. En fin tradition inför julen.



Arrangemang

Vi i PRO Årsunda hade mycket på gång under året som kommer. Vi börjar i januari med:



9 januari bjöd Österfärnebo PRO oss in på julfest. Vi har ett bra samarbete med Österfärnebo PRO och nu var det gröttfest i Gysinge herrgårds matsal.

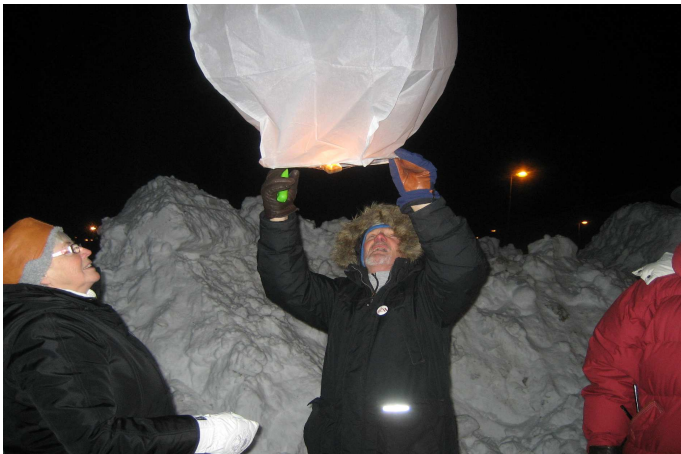
23 januari var det vi, Årsunda PRO som arrangerade gröttfest i Tröskens bygdegård.

Melodifestivalen.

13 januari var vi med ett extra trevligt inslag i firande av melodifestivalen 2010 i Sandviken då vi fick vara med om uppskickande av ca 260 st svävande lyktor - Khom loy! Redan på onsdags kvällen skickade PRO i Gästrike Hammarby, Storvik, Kungsgården, Åshammar, Järbo, Österfärnebo och Årsunda upp 20 st var på samma tid kl. 17 även Sandvikens kommun skickade upp ca 150 st samtidigt!

På fredag och lördag kväll, före genrepet och den riktiga föreställningen på Göransson Arena, skickade vi från Årsunda PRO upp 50 st varje kväll utanför Arenan. Lyktorna svävade sakta upp mot den mörka natthimlen så att folk till Arenan kunde se dem. Ett mycket trevligt inslag som kommunen och Göransson Arena ställde upp på och som vi i PRO utförde med stort nöje.

Här är bilder från uppsändningen vid Göransson Arena och vid kyrkan i Årsunda.



Dansuppvisning

1 mars var det dansuppvisning av Seniordanslaget för de äldre på Vallgården.

Vårsupé

6 mars var det Vårsupé med dans och mat på IP, en mycket lyckad tillställning.

Teater i Valbo

21 mars var vi på Stackbo Station och såg pjäsen Hur skall det gå för Pettersson?

Vi i 65:an

26 mars var det kunskapstävling **Vi i 65:an**, och där vann våra kunniga damer Berit Larsson, Kerstin Andersen och Margaretha Andersson över Sandviken, Österfärnebo och Järbo i tävlingen i Sandviken.



Musikkafé

27 mars: Detta var en ny aktivitet, nu med Bosse Heeds storband i Sockenstugan. Det var en riktig svängig eftermiddag med mycket härlig musik!

Äggsexa

Den 10 april, var vi även inbjudna till äggsexa i Österfärnebo!

Danskväll

Samma dag, 10 april (det är jobbigt att vara pensionär!) var det dans på IP i Årsunda till bandet Jonnys som spelade fin dansmusik. Dansen pågick mellan kl. 18-21:30 och det var en trevlig tillställning med ca 80 dansanta PRO:are.

Studiebesök på Gevalia

20 april. Nu har vi varit på studiebesök till kafferosteriet Gevalia i Gävle. Chefen Mattias Gärd från Årsunda guidade. Och självklart blev det fika med nymalet Gevaliakaffe!



Vi i 65:an

27 april Åter igen en kunskapstävling, nu mot Hofors PRO som våra damer vann och går nu vidare med tävling i Norrsundet 16 juni mot Ljusne PRO. Grattis!

30 april Valborgmässafton

Vi upprepade förra årets firande av Valborgmässafton vid Lilla Klockargården. Det var en bra plats att vara på så vi träffades strax före skymningen, kl 20.

Lite kyligt mot kvällen blev det, men vid en liten eldstad kunde man värma sig lite. Invändigt värmdes korven och kaffet. Vi hade även några matkorgar som lottades ut. Det var en fin kväll med ca 60 deltagare.



Som avslutning på samvaron, när det hade blivit lite skymning, skickade vi upp några Khom Loy, svävande lyktor. De steg först ganska rakt upp för att i hög höjd komma upp i ett luftlager som snabbt drog iväg med dom mot nordöst.



Ordförande
Göran
Hasselgren
önskade
alla
välkommen

Biltipsrundan

13 maj Biltipsrundan är populär. Det kom hela 72 personer! Jättekul med så många deltagare. Resan gick via Gavelstigen till flygfältet i Lemstanäs, vidare till Rosenlövs museum i Kungsgården. Sedan genom skogen till Stensätra och Trebo och vidare förbi Bångs till Bovik, genom skogen till Främlinghemsvägen och till Bergavallen. Sista etappen körde vi till Kerstin Ekelund där kaffe och kakor väntade vid målgången. Det var även här de duktiga fick sina priser.

Kurs med räddningskåren i Sandviken

20 maj 2010 hade vi åter igen en brandsäkert-hem kurs. Denna gången i Sandviken med Sigurd Göthe som ledare. Först var det teori, därefter visning av brandstationen och museet. Sedan åkte vi till brandövningsplatsen vid återvinningstationen där Sigurd gjorde i ordning olika brandhärdar. Det var en tunna med gasolbrand, en med bensin och en med en indränkt dyna som vi i tur och ordning fick släcka med vatten-, pulver- och kolsyresläckare.

Några var tveksamma till att hantera en släckningsapparat, men det gick bra till slut. Detta visar att det är mycket viktigt att själv kunna prova på att greppa en släckare, dra ut säkringen och släcka en brand. Ett stort tack till Sigurd Göthe som lugnt och instruktivt visade och berättade för oss hur vi skall göra när elden är lös!



Här är det Sven Eriksson som släcker en kraftig eld med kolsyresläckare

Växtmarknad

28 maj hade vi växtmarknad vid Lilla Klockargården där vi bytte planter och frön med varandra samt fikade och hade trevligt i största allmänhet. En återkommande aktivitet!

2 juni PRO-dagen i Gysinge

Vilken lyckad dag! Solen sken, det var myggfritt och massor med folk. Årsunda PRO deltog med 7 olika aktiviteter som rönt mycket stor uppmärksamhet av PRO's ledningen och av besökarna. Vårt deltagande var en nyhet på Gysingedagen och jag hoppas och tror att det vi gjorde blir ett nytt intressant och uppskattat inslag på Gysingedagen även i fortsättningen? Det var minst 36 st som deltog från Årsunda PRO!

Vi visade följande aktiviteter:

- 1 Snickerverksamheten (partytält)
- 2 Bygga luftsolångare (partytält)
- 3 Seniordans på gräsmattan
- 4 Chigong på gräsmattan
- 5 Tipspromenad runt i området
- 6 Boule på boulebanan vid parkeringen
- 7 Boccia på gräsmattan nära boulebanan



Här är det snickarverkstaden som bygger olika alster. I bakgrunden pågår solångarbygge

Stockholmsresa med besök på Globen

15 juni 2010 åkte vi 16 st från Årsunda PRO tillsammans med Storvik PRO på en dagsresa till Stockholm med Perssons Resor, tot. 48 personer.

Vi började med en båtresa på ca 2 timmar under många av broarna i Stockholm. Det var en mycket fin båtresa med info genom hörlurar. Därefter åkte vi till Globen, som är världens största klotformiga byggnad, för att åka hiss i en glasgondol utanpå Globen! Förväntningarna var stora och det var inte utan pirr i magen vi äntrade glaskupolen! Men lugnt och fint steg vi uppåt på Globens utsida och utsikten över Stockholm ökade med höjden. På toppen var det otroligt fint att kunna spana över hela Stockholm. Vi har ofta gemensamma resor tillsammans med Storvik PRO och arrangörerna Gunvor Lindkvist och Perssons Resor. Mycket trevligt! Passa på och var med du också vid kommande resor.



Ragnhild W., Kerstin A. och Inger E.

Till sommarens första allsångskväll

den 16 juni kom det över 50 personer! Solen sken och myggen stack (ibland) men stämningen var hög. De fina allsångshäfterna var framtagna av kyrkans personal. Mycket fint! Hela detta upplägget med allsången är ett fint samarbete med kyrkan.

Allsångsledare var Anders Sterner som även spelade gitar. Det kom även en överraskningsgäst, en herr (eller dam) från Ångermanland som berättade roliga historier. För övrigt var det lotteri och fika i mellanakten.



Norrsundet 16 juni 2010

Vi i 65:an Ja här tog det slut, tyvärr. Kerstin, Margareta och Berit mötte här 3 män från Ljusne PRO. Det var en jämn tävling, men motståndarna ökade sakta och slutade med segern 17-12. Båda lagen hade hejklackar, men för Årsundas del, tyvärr till ingen nytta! Så nu återstår att förkovra sig mera till nästa års tävlingar!

Fisketur till Valkalampi i Jädraås 2010

Vi var 24 st som samlades till stoorfiske i Valkalampi 21 juni.

Vi hade hoppats på riktig bra matfisk som röding eller regnbåge, men resultatet blev ganska magert. De enda fiskarna som nappade och som fick offra livet, var mörtar, till glädje för Görans katter!?

Men nu var det ju så att Karloo Frang hade en stoor fisk på kroken, men den slet sig när den kom in i vassen. (Ja, fiskhistorier har man ju hört förut).



Kerstin Andersen utnyttjar tiden även till att läsa på inför nästa års **Vi i 65:an!**



Medan Knut Hedin fiskar och fiskar. Dock denna gång till ingen nytta!

Äldredagen 14 juli

Vi arrangerade en äldredag på hembygdsgården där vi bjöd på fika och underhållning med gruppen Vi e 7. Många från Vallgården deltog i denna trivselträffen.

Allsångskväll

4 augusti. Nu har vi avslutat sommarens sista allsångskväll i Sockenstugan med Sievert Schönning som spelade och sjöng. Tyvärr kom det inte så många denna gång, kanske beroende av vädret eller av att det arrangerades en annan liknande aktivitet på annan plats i närheten!



Växbo Lin 7 augusti

Vi var 28 st som samåkade med egna bilar till Växbo Lin på studiebesök en vacker sommardag. Vi fick en fin, intressant guidning av fabriken. Efter lunch och inköp av linneprodukter, åkte några vidare till bl.a. ett stort växthus i Bollnäs.

Teater i Gammelstilla

14 augusti Den traditionella teaterföreställningen i Gammelstilla var denna gång "Oskar och hans get". Vi har dock sett bättre pjäser där.

Årsunda dagen 28 augusti

Detta var en nyhet för hela Årsunda. Vi i PRO ställde upp med aktiviteter vid Lilla Klockargården. Där var det även visning av solfångare och alpackadjur. Dessa djur var en riktig "höjdare". Det var en fin dag med massor av aktiviteter i hela Årsunda.



Alpackadjuren är av typen lama, mycket snälla och mysiga. Ulrika Westblom är uppfödaren som bor i Årsunda.

Vi hade även en stor bouletturnering i ishockerinken med ca 20 lag!



17 september Metartävling

Nu har vi varit och metat i Gammelstilla, sjön där inte de stora fiskarna finns! En glad Wolgan kan i alla fall säga att många fiskar blev det!

En god tvåa kom Tord som hade chansen att gå förbi i fisklängd om han hade hämtat den som fastnade i buskaget på botten.

Vi var 11 st som i alla fall hade tur med vädret! Det kunde ha regnat hela tiden.



Strandpromenad i månsken 22 september.

Vi var 23 personer som var med och promenerade längs Storsjöns strand med var sin fakla i handen. Vädret var snudd på perfekt, månen var lite skymd men temperaturen var bra.



Kl 20 skickade Thore upp en svävande lykta från "Emmabryggan" som startsignal till fackeltåget. Vi hade tänt ca 25 marschaller längs stranden som ledljus för de som promenerade.

Vid Sjösunda var grillen klar och mycket korv grillades till trivsam musik av Erland och Kurt.

Höstfest på IP 23 oktober

Det var dans bort i vägen på lördagsnatten över nejden gick låten av spelet och skratten, det var tjo! det var hopp! det var hej!

Till höstfesten kom det ca 125 personer!

Det var en mycket trivsam fest med god mat, fin stämning och bra musik.

Även många PRO:are från våra andra PRO-föreningar i närområdet var med.

24 oktober Musikkafé med Bruksbälgarna

28 oktober Teater i Gävle

Vi var på Gävle teater och såg "Gråt inga tårar". Vi har förhandlat oss fram till bra priser för oss PRO:are om vi kommer 10 st eller flera.

3 november Biljard hos Wallis

Nu har vi varit och spelat biljard och dart hos Wallis Grill och Bar. Vi var ca 12 personer som provade på att spela med varierande resultat och spelstil.

Men vad gör det? Det är kul att prova lite nya aktiviteter. Vi spelade gratis mot att vi fikade där, en bra deal! Vi kommer att fortsätta varje onsdag.

Pizzabit + kaffe = kr 40 Pizzabit + öl = kr 60

Vi kan även äta mat där till bra pris om vi är en grupp på minst 10 personer. Detta gäller vilken dag som helst. Då blir det dagens rätt e.d. samt bröd och kaffe. Säg att ni är med i Årsunda PRO. Det kostar då kr 55 mot normalt kr 75!



8 november Teater i Gävle

Nu har vi åter igen varit på Gävle teater och sett Hallå Pappsi med Börje Ahlstedt. Det var en tänkvärd pjäs om en ensam gammal man. Även denna gången var vi 11 deltagare.

20 november Storbandsmusik

Danskväll med Bosse Heeds storband på IP. Det vare en fin danskväll med mycket fin svängig storbandsmusik. Det är så här musik skall låta!

Årsunda IF stod för försäljning av mackor och fika. Detta var en fin kväll som gärna får återkomma. Vi var ca 75 personer på festen.



26 november Ljusstöpning

Nu har ett gäng på 10 PRO:are provat på att stöpa ljus som de gjorde förr i tiden. Vi träffades i Lilla Klockargården och stöpte ljus, drack "riktig" glögg och åt pepparkakor och muffins.

Många hade med gamla ljus som fräschades upp med ny röd beläggning. Andra ljusstumpar smälte vi ner och hade som startmaterial när vi började stöpa.

28 november Fackeltåg till Kyrkan 1:a advent



Vi hade fackeltåg från både ICA och Sjövik till Kyrka 1:a advent. Det var en trevlig start på julfirandet.

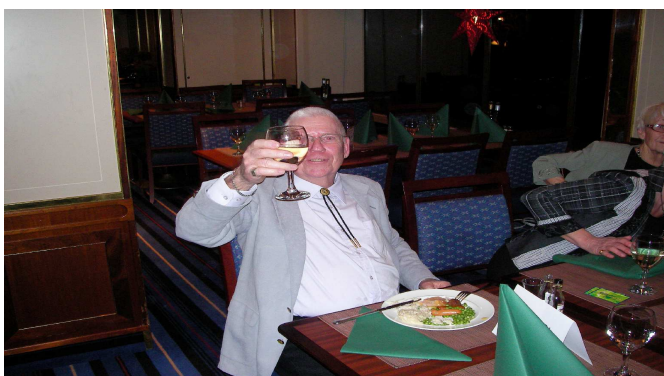
Vintern är ju både lång och mörk, så denna nya aktivitet lyste upp, i alla fall för kvällen!

6 December Julbordsresan med Cinderella

Nu har vi åter igen varit ute med Cinderella! Den traditionella julresan som avslutar en fin PRO-säsong 2010.

Vi var en full buss med glada PRO:are från Årsunda som åkte med Björcks buss till Stockholm och kryssningsfartyget Cinderella.

Efter incheckning etc åt vi julbord med mycket och god mat. Ät och drick så mycket du vill! Det låter bra och är bra, med man orkar inte smaka på allt det goda. För efter maten var det olika aktiviteter vi ville vara med på. Det var olika dansbanor, restauranger och barer. Så natten blev lång och intensiv!



11 December Åter igen Ijustöpning



Vi var 10 st även denna gång. Det är lite kladdigt, med roligt att tillsammans doppa ljusen och se hur de växer i tjocklek. Vi växlade mellan fika och stöpning.



Kursverksamhet

Vi har haft några kurser under året. Några nya och andra fasta. Keramikkurs.

Denna kursen var ny och vi var i ABF's lokaler i Sandviken där vi knådade, drejade och friformade leran till mer eller mindre fantasifulla figurer. Detta var nytt för alla men resultaten blev i de flesta fall mycket fina! Inger Friberg var ledare och handledare. Hon brände även våra leralster sedan till hård keramik.



Brandsäkert-hem kurs

Vi hade ytterligare en kortkurs 20 maj 2010 med teori, information och råd om hur vi skall få ett brandsäkrare hem. Vi var på brandstationen i Sandviken och efter kursen besökte vi brandstationsmuseet. Därefter åkte vi till Räddningstjänstens övningsplats vid Järbovägen och övade lite på att släcka eldar.

Bygga luft-solfångare kurs



Här är bilder från en kurs för PRO:are i Gysinge. Det var många damer som var med och byggde luftsolångare som dom skulle ha till sina hus och sommarstugor för att få ventilation och värme.



Helle Larsson har byggt solångare till både villan och stugan. Luftsolångarna ger både värme och frisk luft när solen skiner. Lämplig till villa, garage, stuga, verkstad, stall etc.

Kurs om egenvård

Vi hade besök av en sjukgymnast som föreläste om egenvård. Mycket intressant.

Kurs i HLR, Hjärt-Lung-Räddning

Detta var en välbesökt kurs vi hade två gånger. Vi fick viktig information om hur vi skall gå till väga för att ge hjärt-lung-räddning. Vi fick även öva på dockor som Röda Korsets ledare hade med. En mycket viktig och informativ kurs.

Snickarkurs

Detta är en ständigt pågående kurs eller tillverkning av många av de alster som vi säljer och lottar ut. Kursen är för närvarande fulltecknad.

För det mesta snickrar och målar dom, men det händer att det bjuds på julgröt! Inte att undra på att kursen är fulltecknad!



Friskvård

Friskvården upptar en stor tid av vår vakna tillvaro. Och det är en viktig del av livet att vi rör på oss och håller kroppen i form så gott det går. Vi har många fasta aktiviteter under året som boule, bowling, dans, chigong, vattengympa med mera.

Boule



Allan Sjöberg sitter i rullstol, men det är inget hinder för att vara med och spela.

Vi spelar boule hela året. Sommartid på ishockerinken vid skolan och på vintern inomhus i "Anderssonska gården" vid blomsteraffären. Vi har även turneringar med de andra PRO-föreningarna i vårt närområde.

Boule är ett trivsamt spel. Kloten är av järn och kan vara lite tunga. Men då finns en motsvarighet med träklot, boccia som många damer spelar på gräs på sommaren. Det är samma regler för båda spelen. Närmast lillen gäller!

Bowling

Bowling är spel med mycket stora klot och vi spelar en gång i veckan i Sandviken. Det brukar vara 16-20 spelare varje gång. Det är ett krävande spel, så att även de som har spelat i många år kan lätt kasta "fel". Rut Persson har ofta höga poäng.



Stavgång



Stavgång har vi börjat med tillsammans med kyrkan. De har köpt in många stavar för utlån och vi startar alltid från Sockenstugan.

Vi startar på våren när snön har försvunnit. Denna promenaden är trivsamt då man pratar mycket med alla som är med. Och det händer även att stavgången avslutas hos någon med kaffe och bullar. Man skall ju trivas som pensionär!

Tipspromenader

Vi brukar även ha tipspromenader från IP på söndagsmorgnarna och vandra på stigarna i skogen. Det är 12 tipsfrågor att svara på under vandringsvägen. Efter genomförd skogsvandring, får du korv med bröd. Det ingår i priset! Detta är en bra start på dagen!



Vattengympa



Vattengymnastik är en skön träningsform. Den ger mjukt motstånd men det är jobbigt ändå att röra sig i vattnet. Vi är ca 20 st som åker till badhuset varje tisdagsmorgon. Vattentemperaturen är behagligt varm och vattendjupet är upp till brösthöjd. Vi arbetar även med enkla redskap som hantlar av skumplast!

Seniordans

Även seniordans är en bra form för friskvård. Det är mycket social aktivitet, med närkontakt, (man får ju krama om damerna ibland) och bra även för minnet!? Hur var det turerna gick nu igen? Det är Solveig Bolin som är ledaren och vi dansar i två timmar med fikarast emellan. Självklart! Vi har även ofta dans tillsammans med Österfärnebo PRO.



Chigong

Inger Larsson leder chigongen där rörelserna är mjuka och sköna. Chigongen är timmen före dansen, så att det är några som är med på båda aktiviteterna.

Curling

Vi provade även på att spela curling på curlingbanan i Gävle. Och det lockade till väldigt många skratt. Har ni sett på TV hur lätt det är att spela? Glöm det. Att gå på blankisen med en bromsfot och en glidfot. Ja inte är det lätt inte!



Landskaps kurs

Varje år har vi en kurs om ett svenskt landskap. År 2011 läser vi om Södermanland. Ledare Marianne Larsson. Men det går bra att läsa hemma också om du vill. Till hösten skall vi åka på en flerdagsresa dit tillsammans med Storviks PRO.

Vit näckros, Södermanlands landskapsblomma



Foto: Arne Anderberg

Sånggruppen

Vi har även en sånggrupp bestående av ca 15 personer inklusive speleman. De sjunger ibland vid månadsmöten samt till Valborg och även någon gång i kyrkan.

Resumé

Ovanstående är vad vi har gjort under året 2010.

Vi i Årsunda PRO vill vara en aktiv förening så att alla medlemmar kan finna något roligt och intressant att vara med på. Nu har vi arbetat "färdigt", nu skall vi ha kul och trivas med det vi vill och inte det vi absolut måste göra. Det är fritt fram för alla att komma med förslag och att vara med/arrangera något. Varför sitta ensam hemma när du kan vara med på något och tillsammans med andra ha det roligt och trivsamt! Den sociala delen är också viktig!

Här nedan kommer info om den aktuella styrelsen och om vad vi har på gång och om planerna för den kommande sommaren och hösten.

Styrelsen för Årsunda PRO 2011 är:

Göran Hasselgren	ordförande	070-604 1617	29 00 24
Yvonne Henriksson	v. ordförande	070-662 9008	36 0 37
Kerstin Ekelund	kassör	070-353 4395	29 10 10
Inger Larsson	sekreterare	070-685 4442	0290-315 85
Thore Andersen	studieorg. och IT-ansvarig	070-642 4816	29 06 34
Ragnhild Westring	ersättare	070-670 8052	29 03 94
Sylvia Bodin	ersättare	070-371 1915	29 04 14

Mötesdagar 2011:	
16 Februari onsdag (= årsmöte)	16 November (budget 2012)
16 Mars	14 December (Lucia)
20 April	18 Januari 2012
18 Maj	15 Februari 2012 Årsmöte
21 September	Månadsmöten:
19 Oktober	Alltid kl. halv två (kl. 13:30 till 16:30)
	Plats: Sockenstugan

Medlemskap i Årsunda PRO:

Det kostar endast kr 240 per person och år (2011) och då ingår även tidningen PRO- Pensionären. Vill du bli medlem? Kontakta någon i styrelsen.

PRO tröjor

Det finns blå PRO tröjor att köpa i olika storlekar. De kostar kr 170 med kort ärm och kr 250 med lång ärm. Kontakta Thore på tel 026-29 06 34

Bilderna i tidningen är i huvudsak tagna av Sven Eriksson och Thore Andersen

Vad är på gång i år?

I vinter kan det bli en månskenstur med spark på Storsjöns is. I vår/sommar kommer vi att ha en växtmarknad, knytkalas 20 maj, allsångskvällar onsdagarna 29 juni, 20 juli och 10 augusti kl 18 vid Lilla Klockargården. Vi kommer att ha tipspromenader från Strandbaden på söndagsmorgnarna kl 10, vi kommer kanske att ha en egen PRO-dag i sommar för alla PRO-föreningarna i vårt närområde. Vi kanske skall ha en pubafton vid Lilla Klockargården. Sedan spelar vi boule på ishockeyrinken från maj torsdagar 13:30-16. Vi spelar bowling i Sandviken onsdagar vår och höst, kl 11. Det finns även planer på en större boule turnering i sommar. Sedan blir det säkert någon fisketävling eller trivselfisketur! Någon resa kan det bli och eventuellt något studiebesök någonstans. Vi skall dansa lite för de på Vallgården. Vi skall även ha en dag för de äldre i Sockenstugan eller Lilla Klockargården i sommar.

30 maj, Valborgsmässafton skall vi fira vid Lilla Klockargården. Till hösten blir det den årliga hemliga resan til???. Biltipsrunda kommer vi att ha samt säkert en del spontana aktiviteter.

Vill du vara med på någon aktivitet, om du har ideer eller synpunkter, ta kontakt med någon i styrelsen så får du mera information.