

PRO Årsunda

Mars 2012 nr 2



Välkommen till ett nytt nr av
tidningen för PRO-Årsunda.

Här finns information om det mesta vi gjorde
under året 2011 och något av det som är på
gång i den närmaste framtiden 2012.
Bilderna är från ett musikkafé sommaren 2011

Välkommen till en ny årstidning för Årsunda PRO!

Målsättningen med denna tidning som skall komma ut endast en gång om året, i mars/april, är att redovisa vad vi gjorde året innan. Du har nu nr 2 i din hand. Många av våra PRO-medlemmar har inte tillgång till dator och kan därför inte se vad vi skriver på vår hemsida. På hemsidan meddelar vi vad som är på gång i den närmaste tiden och där ger vi även information om vad vi har gjort.

De som inte har tillgång till dator, får således ofta inte veta vad som är på gång via hemsidan. Men på månadsmöten och via ombuden ges det en del information. Men ibland är det snabba meddelande som gäller, som när vi t.ex. skulle ut på en månskenspromenad på isen nu i februari. Då ges den slutliga informationen om det blir av eller inte dagen innan. För det beror ju på vädret just då! Och den informationen ges ut snabbt via hemsidan och utskickade mail.

Men denna tidning är inte avsedd för snabb information, utan för att berätta vad vi har gjort under föregående år och planerna för den kommande sommaren/hösten. Samtidigt är tidningen ett arkiv där du kan gå tillbaka och minnas våra aktiviteter.

Det är fritt fram för alla att komma med förslag på aktiviteter som kan vara av många intresse samt att även ta egna initiativ till att arrangera något. Allt vi gör är ideellt arbete, och det känns mycket bra när man arrangerar något och många deltar! Det ger en "kick" till att fortsätta!

Så har du några idéer, kontakta någon i styrelsen för att gå vidare.

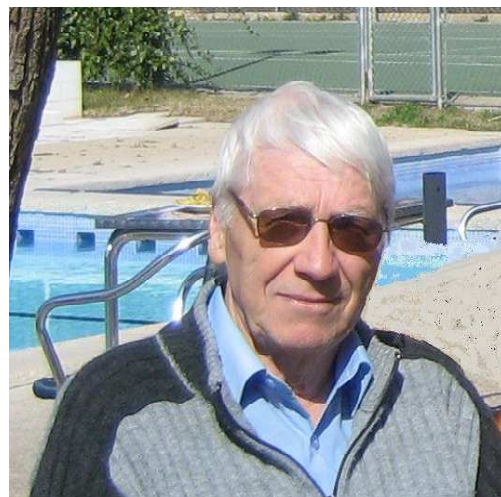
Red. Thore Andersen

Redaktör för tidningen **PRO Årsunda** är:

Thore Andersen tel. 026-29 06 34
Sörbyvägen 50 mob. 070-642 4816
810 22 Årsunda

Redaktör för hemsidan är:

Thore Andersen
Hemsidesadress: www.tateknik.se/pro
Mailadress: thore.andersen@hos.sandnet.se



Möten

Vi börjar med att redovisa de möten vi har haft under föregående år, 2011.

Årsmöte 16 februari 2011.

Till årsmötet kom ca 70 personer. Göran Hasselgren öppnade mötet och lämnade över klubban till Rune Bodin som blev vald till mötets ordförande.

Sedan var det de sedvanliga frågorna med val av styrelsen etc. och efter kaffet några avtackningar. Erland Pant, Erik Henriksson och Helge Fänjemo svarade för mötets underhållning.

Den nya styrelsen för 2011 bestod av nedanstående medlemmar:



Styrelsen för PRO Årsunda februari 2011:

Sylvia Bodin, Kerstin Ekelund, Inger Larsson, Ragnhild Westring, Yvonne Henriksson, Thore Andersen och Göran Hasselgren

Månadsmöte 16 mars 2011

Det kom 42 st till mars månads möte. Under mötet informerade Sylvia Bodin om sitt möte med KPR om "Hur vill framtida pensionärer i kommunen bo". Vidare informerades om några kommande aktiviteter som Äggsexan i Gysinge, teaterföreställning i Valbo: Stackbo station, Vätternresan, musikkkafé etc.

Vidare presenterade Thore Andersen en ny tidning som han tagit fram, en årstidning som visar vad vi har gjort under det föregående året och om planerna för den närmsta tiden. Vidare beslöts att på prov flytta tipspromenaderna från IP till Strandbadet under sommaren.

Till ny reseledare valdes Kerstin Ekelund som får hjälp av Inger Larsson.

Månadsmöte 20 april

Mötet öppnades av ordförande som önskade alla välkomna. Sedan underhöll seniordansarna med olika danser som dom normalt dansar varje måndag eftermiddag.

Seniordans är en fin form av motion, både för kroppen och knoppen. Det gäller att komma ihåg hur och när stegen skall tas!

Vidare informerades om den hemliga resan, dock inte vart den skulle gå! Vidare informerades om PRO-dagen i Bollnäs, om ett kommande besök till Mackmyra Whisky, tipspromenaderna, friskvård som stavgång, boule, boccia etc. Sommarens allsångskvällar bestämdes, likaså knytkalaset vid Lilla Klockargården.



Månadsmöte 18 maj

Mötet öppnades av ordförande Göran som omgående lät de små bergatrollen framföra många fina barnvisor. Det informerades i vanlig ordning om de närmast kommande aktiviteterna. Detta var vårens sista möte så det var en hel del att informera om. Det var 46 st medlemmar närvarande.



Månadsmöte 21 september

Detta var första mötet efter sommaren och Göran berättade att den hade nu tillkommit 12 st nya medlemmar. Mycket trevligt! Och till detta möte kom det 69 st. Vi hade besök av några från Hälsocentralen som informerade om hälsocentralens organisation inom kommunen. Många frågor ställdes och en del fick sina frågor besvarade, andra inte.

Vidare informerades om den kommande höstfesten och om den traditionella julbordsresan med fartyget Cinderella samt att ett företag, Seniorshopen kommer och visar och säljer kläder i oktober. Det informerades om alla aktiviteter som dans, bad, boule, bowling etc. De som har hörapparat kan numera köpa batterier av Stefan Persson som tar med batterier på varje månadsmöte i fortsättningen. Våra 3 musikanter, Erland, Erik och Helge stod för musikunderhållningen denna gång.

Månadsmöte 19 oktober

Vid detta möte var det 52 st närvarande. Det informerades om att keramik kursen fortsätter till våren, att det fortfarande var 10 platser kvar på julbordsresan samt att 2012 års landskapsresa går till Bohuslän. Ordförande informerade om ett förslag att arrangera en PRO-dag för länets alla PRO-are. Ordförande tackade vidare Durdraget som spelade fin musik på mötet.

Månadsmöte 16 november

57 st kom till detta möte. Årsunda PRO blev distriktsmästare i bowling då dom slog Bollnäs i finalen, vilket firades. Det har tidigare gjorts en namninsamling för att protestera mot vägavgifterna som vi i Årsunda måste betala. Denna lista med 688 namn-underskrifter har av Göran Hasselgren överlämnats till Sandvikens Kommun. Det informerades om det planerade fackeltåget 1:a advänt. Underhållningen denna gång var att Sven Eriksson visade bilder som han tagit.

Månadsmöte 14 december

Ordförande öppnade mötet och önskade all de 69 medlemmarna välkomna. Ett fint Luciatåg med föreningens sånggrupp framförde fina julsånger. Tommy Edbom informerade om hantverksverksamheten på Sjösunda dit alla är välkomna att delta i och förkovra sig i något hantverk. Det är på tisdagar kl 13-16. Vi har just deltagit i julmarknaden i Årsunda och ställt ut i Anderssonska gården, där vi brukar spela boule på vintern. Se mera under arrangemang. Sylvia Bodin informerade om KPR om kommande trygghetsboende i Sandviken och om distriktsköterskemottagningen här i Årsunda. Som underhållare var även denna gång våra 3 musikanter; Erik, Helge och Erland.

Arrangemang

Ja vad gjorde vi förra året? Jo, vi började med:

Grötfester

8 januari åkte vi till Gysinge där Österfärnebo arrangerade en trivsamt grötfest.

Den 19 januari var det Årsunda PRO som arrangerade en grötfest. Det var musik med Sivert Sjonning men även vår egen festkommitté sjöng en välkomstvisa. Sedan var det även uppträdande av vårt speciella radarpar, Yvonne och Helle.



Yvonne och Helle på gång.



Här är det festkommittén som önskar oss välkomna.

Nudistbad i Årsunda?

Februari:

Det var mycket skrivelser och möten om att en nudistföreningen i Uppsala ville ha ett nudistbad vid Strandbaden. Restaurangen nappade på ideén, men den övriga befolkningen protesterade högljudd och skrev en protestlista mot ett eventuellt nudistbad i Årsunda som skickades till tidningarna och kommunen. Efter mycket velande bestämdes att det inte blir av.



Vinterbouletävling

Stig Westring och Wolgan Sjödin arrangerade bouletävlingar där lag från Kungsgården, Sandviken, Hammarby, Österfärnebo, Järbo, Torsåker, Åshammar, Hedesunda och Årsunda deltog.

Här firas avslutningen med kaffe och tårta och priser till det vinnande laget som var Kungsgården.



Musikkafé

Den 20 februari hade vi musikkafé i Sockenstugan med Drömfabriken som underhöll med musik och trivsamt småprat.



Månskenspromenad på Storsjöns is

17 mars var det fullmåne och då tog vi en månskenspromenad på Storsjön. Vi startade kl 20 och tog en promenad på den snöiga isen för att sedan samlas vid Sjosundas grillplats där vi grillade och hade det mysigt.

Musikkafé

20 mars var det återigen musikkafé, nu med Tvärnit i Sockenstugan

Äggsexa i Österfärnebo

9 april inbjöd Österfärnebo PRO till den traditionella äggsexan i Gysinge.

Valborgsmässafton

Den 30 april firade vi Valborgsmässafton med prästen Anita samt våra spelemän m.fl. vid Lilla Klockargården

Knytkalas

20 maj hade vi knytkalas vid Lilla Klockargården med underhållning av Erik och Erland.

Mackmyra Whisky

24 maj: Nu skulle vi på studiebesök! Och det var till Mackmyra Whisky i Valbo.



Förväntan var stor, något som damerna Ragnhild och Marianne ger uttryck för. Men verkligheten var annorlunda. Inte fick vi ligga under tappkranerna och sörpla i oss whisky! Och hela guidningen var tyvärr undermålig om man betänker hur mycket vi betalade för arrangemanget!

Biltipsrunda

Den 2 juni hade vi biltipsrunda med ovanligt många deltagande bilar. Vi startade och återkom till Lilla Klockargården där vi hade prisutdelning och fika.

Tipspromenader från Stranddbaden

Nytt för i år var att tipspromenaderna skulle utgå från Stranddbaden under sommaren

PRO-dagen i Bollnäs

Den 15 juni besökte vi PRO-dagen i Bollnäs. Detta skulle vara ett stort arrangemang med olika aktiviteter. Tyvärr var både vädret och arrangemanget dåligt. Det var t.ex. även en bouletävling där och banan var grusvägen in till parken! Det kastade klotet kunde antingen rulla vidare eller rulla tillbaka från kullen på banan!

Allsång

Den 29 juni hade vi allsång med Tvärnit vid Lilla Klockargården

Äldredagen vid Vallgården

Äldredagen gick av stapeln den 5 juli på Vallgården: Erland och Erik spelade tillsammans med Allan på fiol. Vi sjöng och dansade i gröngräset och bjöd sedan på tårta till alla närvaranda.



Spontanträff med kolbullar



Nu är det sommar och den 7 juli fick någon för sig att ringa runt lite vilket resulterade i en spontanträff vid Storsjön. Ragnhild hade gjort i ordning kolbullesmet och köpt fläsk så ett tjugotal samlades vid f.d. badbryggorna och stekte kolbullar och hade det trevligt i den sköna sommarkvällen med mat och dragspelsmusik.

Allsång

Den 20 juli var det åter igen allsång. Denna gång med Sören och Hubbe vid Lilla Klockargården. Det var en fin sommarkväll med många glada PRO:are. Musik, sång och fika. Kan man ha det bättre?



Hemliga resan

Den 3 augusti drog vi enligt traditionen ut på den hemliga resan. Denna gång till Katrineberg i Hälsingland där vi bl.a. besökte ett bymuseum. Och där vi även fick kolbullar! Det var synd om de som stekte kolbullarna i den varma sommardagen, dom hade det hett om öronen!



Vi var även med om en liten teaterföreställning sittande på en stor vridbar teater! Det var en fin resa som avslutades med fika på ett värdshus i Ockelbo.

Landskapsresan

Den 1-4 augusti företog vi den traditionella landskapsresan, denna gång till Södermanland tillsammans med Storvik PRO.

Bouletävling

6 augusti arrangerade vi en bouletävling där 20 lag deltog.

Allsångskväll

10 augusti var allsångskvällen i Sockenstugan och Drömfabriken underhöll oss.

Årsundadagen

För andra året i följd arrangerades Årsundadagen, i år den 27 augusti. Vi var vid Lilla Klockargården och visade upp oss, men det var mindre lyckat för oss detta år.

Fisketävling i Gammelstilla

Vi har många återkommande evenemang under året, och fisketävlingen i Gammelstilla är ett av dem. Den 28 augusti provade vi åter fiskelyckan med varierande utfall. Det konstiga är att det alltid (?) har regnat när vi varit där! Denna gången var det Arne Engström som drog dom största och flesta fiskarna.



Bouleundervisning

30 september kom Egart Calin från Gävle och instruerade oss i boulespelets mysterier. Han är erfaren boulespelare som gärna delar med sig av sina erfarenheter.

Boulespelarnas surströmmingsfest

Oj va det var livat i tältet i lördags! Den 10 september hade boulespelarna surströmmingsfest i det nya stora tältet.



Järnvägmuseets dag

17 september var några av oss PRO-are i Gävle och tittade på gamla tåg och andra fina maskiner från den gamla tiden. Det stänkade och pyste från ångmaskiner, kulmotorer och även en mindre jetturbinmotor kördes!



Klädshop

Den 11 oktober kom företaget Seniorshopen till Sockenstugan och visade och sålde fina kläder, passande för vuxet folk. Några mannekängade och var så stiliga.

Månskenspromenad på stranden

På kvällen den 11 oktober gjorde vi även en månskenspromenad på stranden vid Strandbaden. Jag satte ut brinnande marshaller från Sjöunda hela vägen bort till Drakgrillen där de som skulle promenera med facklor skulle samlas.

På vägen tillbaka mot Sjöunda började det blåsa mer och mer tills det var snudd på storm och alla de fint lysande marshallerna blåste ut en efter en!

Och de som kom efter med tända facklor, hade stora problem med att hålla facklorna tända. Och elden vid Sjöundagrillen blåste bort så det gick inte alls att grilla!

Musikkafé

Den 12 oktober var det musikkafé med Sören och Hubbe i Sockenstugan

Höstfest

Varje år brukar vi ha en höstfest, och det var inget undantag i år. Den 22 oktober var det fint dukat på IP och ca 80 glada PRO:are åt god mat och dansade hela kvällen.

Danskväll

Lars Eriksson spelade till dans på IP 4 november

Musikkafé

Lars Sigvard med fru underhöll på musikkafét 9 november. Det var skivor till kaffe, men som underhållning kunde det ha varit lite bättre.



Fackeltåg till kyrkan

Det var tänkt att vi skulle gå i fackeltåg till kyrkan 26 november. Men vädret gjorde att det blev inställt.

PRO-vetarna

den 28 november hade vi en "provtävling" med 4 lokala lag som fick svara på en mängd frågor.

Julmarknad i Årsunda centrum

Återigen arrangerades en julmarknad. Vi hade denna gång gjort i ordning inne i Anderssonska gården med doftande granris på golven och bord runt väggarna. I det borte hörnet satt Helge, Erland och Erik och spelade och bredvid satt tomtefar Helle i en ganska så varm vargpäls! Det var försäljning av kakor, honung, snickaralster, loppisprylar, robotdammsugare etc.



Julbord på Cinderella

Den 11 december åkte vi på den traditionella julbordsresan med fartyget Cinderella.

Detta är alltid en trivsamt resa där man umgås och har trevligt, äter och dricker gott och dansar hela natten lång.

Det är alltid en fullsatt buss som åker ner till fartyget. Båten går på eftermiddagen och kommer tillbaka nästa dag, efter 23 timmars båtresa. Det är ett stort fint fartyg, så i bland kan man fundera om man är på en båt, för den går i låg fart utan att man märker av eventuella vågor på havet.



Kursverksamhet

Det har inte varit så många kurser under året.

Det enda som har varit är att Yvonne startade en keramikkurs. Snickarkursen pågår som vanligt, men där tar man inte in några nya just nu. Jag gjorde en enkät, skickade runt ett papper på ett månadsmöte för att få in förslag på kurser, men det kom inga förslag!

Friskvård

Här är det i alla fall många aktiviteter och många som deltar.

Boule

Boule är en aktivitet som har ökat. Vi spelar boule både sommar och vinter. På sommaren på ishockeyplan vid skolan och då fikar vi vid Lilla Klockargården. På vintern håller vi till i Anderssonska gården där vi har 2 banor, men i bland spelar vi "skaffötters" så att det blir 4 banor. Vi har även turneringar med många lag, i bland en endagstävling men även turneringar som pågår under vintern respektive under sommaren. Det är Stig Westring som med pondus och stadig hand tillsammans med Wolgan Sjödin basar över boulen och alla arrangemangen.



Bowling

Bowling spelar vi i Sandviken varje onsdag fm. Vi brukar vara ca 18-20 personer som kämpar om att komma högst upp på listan. Men placeringen brukar ofta vara mycket varierande från gång till gång. Men roligt är det. Vi är även med på några tävlingar med andra PRO-föreningar, och det brukar gå ganska bra för oss. Det är även flera damer med och spelar, så även om alla kloten är lika stora har de olika vikter. Du väljer de kloten som passar dig. Man kan spela bra även med lätta klot!

Stavgång

Stavgången har pågått hela sommaren och den utgår från Lilla Klockargården varje tisdag kl 13:30. Ledare är Bengt Persson.

Tipspromenader

Under sommaren har vi gått tipspromenaderna med start från Strandbaden och gått en runda i skogen österut uppe på åsen. Från Strandbadens personal fick vi en indikation på att det även fanns campare som var intresserade av att vara med på våra tipspromenader. Och det var det väl också, men inte så många som vi trodde. Detta var en försök till att gå på ett nytt ställe, men vi har beslutat att vi skall återgå till att ta våra söndagspromenader i skogen ovanför IP, som vi har gjort tidigare från 2012. Då blir det även korvgrillning efteråt.

Vattengympa

Vattengympan är populär. Vi är en grupp som samlas i badhuset i Sandviken varje tisdag morgon. Det var även några som hade gympa på onsdags eftermiddagarna, men den gruppen har slutat. Gymnastik i vattnet är en skön form av gymnastik då det ger lagom motstånd hela tiden.



Chigong

Varje måndag kl 12:30-13:30 är det chigong i Sockenstugan. Ledare är Inger Larsson. Det brukar var 15-20 personer som är med.

Seniordans

Direkt efter chigongen är det seniordansarna som övertar lokalen. Seniordansarna dansar varje måndag med start kl 13:45. I bland slutar några men andra kommer till så vi brukar vara 18-20 st varje gång. Det är några för få herrar, så några damer får ta på sig en slips för att markera at dom dansar som man! Och när de dansar damer igen, vänds slipsen bak på ryggen.

Några av PRO-arna från Årsunda brukar även åka till Österfärnebo för att vara med på deras dans på torsdagarna. Och i bland får även vi besök från Österfärnebo.

Boccia

Under sommaren spelar några boccia på gräsplanen mellan Vallgården och Lilla Klockargården. Boccia är ett klotspele men med ganska lätta klot som är lätta att kasta i väg mot en "lille" som det gäller att komma närmast.

Sånggruppen

Vi har även en aktiv sånggrupp under ledning av Sylvia Bodin och Yvonne Henriksson.

De brukar underhålla vid olika tillställningar som arrangeras.

Här är några i gruppen som sjunger vid knyt-kalaset vid Lilla Klockargården



Resumé

Ovanstående är ett sammandrag av vad vi har gjort under året 2011.

Vi är en mycket aktiv PRO-förening som ger medlemmarna många saker att kunna delta i.

Den friskvårdande delen är stor och där är många med. Många medlemmar är också med på flera aktiviteter. Det finns inga spärrar, så det är bara att vara med på det som du känner för. Finns det inget eller att du saknar något eller någon aktivitet, hör av dig till någon i styrelsen så kanske vi kan ordna det.

Det har varit dåligt med kurser under 2011, men under 2012 finns planer på att arrangera kurs i orientering, svampkurs och luftsofångarbyggkurs. På Sjösunda kommer det även i fortsättningen att vara öppet hus med hantverkskafé på tisdagar mellan kl 13-16. Det är bara att gå dit och kolla.

Nu är vi inne på 2012

Vad är på gång den närmaste tiden?

Vi har just haft en sparktur i månsken på Storsjöns is. Isen ligger tjock och fin så kanske vi hinner med en pimpeltävling på isen innan den försvinner.

Vi skall arrangera en stor PRO-dag för länets alla PRO-föreningar 30 juni. Då kommer vi att ha massor av aktiviteter vid skolan, kyrkan, Lilla Klockargården, Sockenstugan, Strandbaden, ishockeyplan m.m. Detta är den största aktiviteten vi någonsin har gjort, och det kan behövas frivilliga medhjälpare till denna dagen. Kontakta Göran Hasselgren eller någon annan i styrgruppen om du kan ställa upp.

30 juni-3 augusti åker vi till Bohuslän på den årliga landskapsresan. Den resan är redan fulltecknad!

Vem gör vad?

Här nedan kommer de som är med i styrelsen för 2012 och de som har hand om olika aktiviteter:



2012 års styrelsen för PRO Årsunda består från vänster:
Thore Andersen, Stefan Persson, Inger Jakobsson, Inger Larsson, Göran Hasselgren, Ragnhild Westring, Kerstin Ekelund och Sylvia Bodin.

Styrelsen för PRO Årsunda 2012 är:

Göran Hasselgren	ordförande	026-290024	070-604 1617
Kerstin Ekelund	kassör	026-291010	070-353 4395
Inger Larsson	sekreterare	0290-31585	070-685 4442
Ragnhild Westring	studieorg.	026-290394	076-824 5878
Thore Andersen	ledam/webbansv./red.	026-290634	070-642 4816
Sylvia Bodin	ledamot	026-290414	070-371 1915
Stefan Persson	ledamot	026-294234	076-800 9512
Inger Jakobsson	ersättare	026-290711	070-200 1546

Ledare av aktiviteter:

Boule:	Stig Westring och Wolgan Sjödin
Bowling:	Tord Lindgren och Stig Hedin
Chigong:	Inger Larsson
Seniordans:	Solveig Bohlin
Sånggrupp:	Sylvia Bodin och Yvonne Henriksson
Tipspromenad:	Göran Hasselgren och Marianne Sjödin
Stavgång:	Bengt Persson
Flera kontakter som ombud etc.: Se den gröna listan för 2012	

Festkommittén består av:

Helle och Berit Larsson, Sven och Inger Larsson samt Wolgan och Marianne Sjödin

Mötesdagar 2012:

Månadsmöten blir i Sockenstugan **torsdagar** kl.13:30:

19 April	18 Oktober
10 Maj	15 November
20 September	13 December

Medlemskap i Årsunda PRO:

Det kostar endast kr 250 per person och år och då ingår även denna tidning samt tidningen PRO-Pensionären. Vill du bli medlem? Kontakta någon i styrelsen.

PRO tröjor

Vi har tagit fram blå tröjor med kort arm med PRO-loggan på. De finns i olika storlekar för både män och kvinnor. De kostar kr 170. Det kan finnas någon med långa ärmar och de kostar kr 250. Kontakta Thore på tel. 026-290634

Hemsida och mail:

Har du synpunkter på vår hemsida eller eventuellt vill ha med något där, ta kontakt med mig. Vi skickar även ut mycket information via mail. Kan du inte skicka själv, men vill ha ut något, kan du också kontakta mig, Thore på tel. 026-290634

Snickarverkstaden meddelar att:

Nu finns det massor av fågelholkar till bra priser. Småfåglarna är nu på gång och de saknar en bostad. Kontakta Göran för köp av holkar eller annat från snickarverkstaden.

Övrig verksamhet

Snart är våren här och då startar vi åter igen med stavgång, boulespel på ishockeyrinken, tipspromenader etc. Jag kommer att skicka ut mail till de som har mailadress. De övriga får fråga ombuden eller ansvarig för den aktivitet ni undrar över. Jag hoppas att vi alla får ett fint år med många trivsamma aktiviteter.



Det kommer att arrangeras många resor i sommar med intressanta resmål. Det blir endagsresor och flerdagsresor, teaterresor m.m. Passa på och var med på dessa ofta mycket fina resor och berika tillvaron. Vi ses!

Bilderna i denna tidning är i huvudsak tagna av Sven Eriksson och Thore Andersen