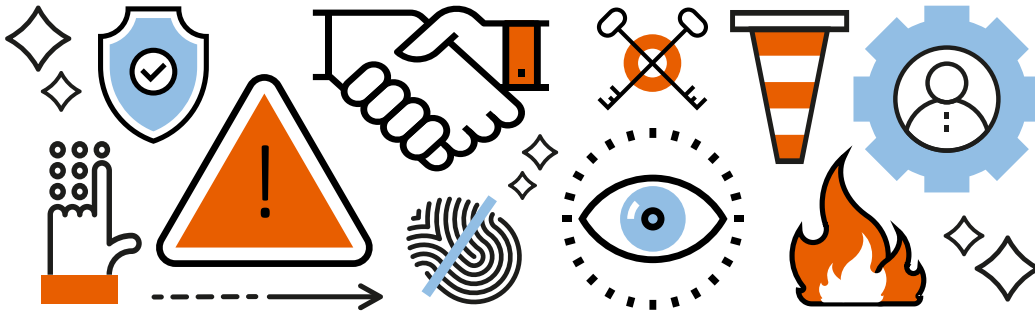


Välkommen till trygghetsträff för seniorer 22 maj!

kl. 11-15, Brandstationen, Drottninggatan 20



Gratis!
Ingen föranmälan.
Vi bjuder på korv
med bröd så långt
det räcker.

Information:

- 11.00-11.45 Polisen och Centrum för brottsutsatta och medling, tillfälle 1
- 12.00-12.45 Polisen och Centrum för brottsutsatta och medling, tillfälle 2
- 13.00-13.30 Brandskyddsinformation med Räddningstjänsten Syd, tillfälle 1
- 13.45-14.15 Brandskyddsinformation med Räddningstjänsten Syd, tillfälle 2
- 14.30-15.00 Konsumentrådgivningen: Handla säkert på nätet

Under dagen kan du prova på:

- Att släcka en brand (kl. 12-13)
- Att använda hjärtstartare
- Hjärt- och lungräddning
- Brandförebyggande hjälpmedel

Visning av Malmö brandmuseum

kl. 11-15, Följ med på rundtur av museet.
Max 10 personer per tur, bokning sker på plats.

Träna balans

kl. 12.15-12.30 och 13.45-14.00
Kom och var med på balansträning
och lär dig mer om fallprevention!

Vi är på plats - kom och hälsa på oss!

Räddningstjänst
Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen
Polisen
Pensionärsorganisationer
Centrum för brottsutsatta och medling
Mötesplatser för seniorer
Fixartjänst
Seniorrådgivare
Uppsökande verksamhet
Syninstruktör
Malmö stads larmcentral
Malmö stads konsumentrådgivning
Malmö stads kontaktcenter
SeniorNet (IT)
Specialtransport/färdtjänst
Ambulans

På malmo.se/trygghet-senior kan du se när vi har nästa trygghetsträff!

SKPF:
pensionärerna

SENIORERNA

PRO



Vid frågor, kontakta Britt-Marie Andersson (Räddningstjänsten Syd), tel. 0731-54 26 04, e-post: britt-marie.andersson@rsyd.se eller Ann Rubin (Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen), tel. 0706- 63 47 23, e-post: ann.rubin@malmo.se.