

### VALBO



Trivselträff  
1 juni 2022  
En kanonfest  
Med god mat  
och dans.  
Succé

**PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer.**

**Vi vill genom PRO medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen.**

**PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.**

Vi i **PRO Valbo** står naturligtvis bakom denna portalskrivelse och ser dessutom som vår stora uppgift att ordna samvaro och gemenskap mellan våra medlemmar.

Vi har 9 medlemsträffar per år där vi bjuds på underhållning i varierande form och nyttig information. Dessutom har vi trivselträffar med mat och dans, surströmming, utflykt mm.

Vi har många friskvårdsaktiviteter och vi studerar flitigt.

Vi reser i egen regi eller med andra föreningar.

Vi är öppen för att prova nya saker.

**Adress: Furugården Groths väg 3 81830 Valbo**

**Hemsida: [www.pro.se/Valbo](http://www.pro.se/Valbo)**

**E-post: [valbo@pro.se](mailto:valbo@pro.se)**

### Styrelsen 2022

Ordförande	Olle Olofsson	070-337 04 18
Sekreterare	Hans Nilvander	076-125 56 37
Kassör	Birgitta Olsson	070-222 53 56
Studieorganisatör	Margareta Wallinder	073-075 84 67
Ledamot	Rune Norén	070-695 40 46
Ledamot	Agneta Laritz	070-202 50 93
Ledamot	Agnetha Björkman	070-563 42 91
Ledamot	Ingela Haglund	070-201 29 01
Ledamot	Ulf Lindman	072-726 05 68
Revisor	Gunder Sjödin	070-263 50 84
Revisor	Gunnar Åkerström	026-13 39 68
Valberedning Sk	Håkan Lindberg	070-695 11 20
Valberedning	Birgit Lundberg	070-562 53 31
Valberedning	Lisbeth Jonsson	026-13 12 76

### Övriga ansvarsområden

IT-ansvarig	Ronald Redenvik	070-686 29 65
Hemsida/Information	Ulf Lindman	072-726 05 68
Medlemmar	Olle Olofsson	070-337 04 18
Konsumentansvarig	Margareta Wallinder	073-075 84 67
Trafikansvarig	Gunnar Åkerström	026-13 39 68
Resor	Agnetha Björkman	070-563 42 91
Friskvård	Birgit Lundberg	070-562 53 31

## Trivselaktiviteter under 2022

<b><u>20 jan</u></b>	<b>Medl.träff</b>	inställd
<b><u>24 feb</u></b>	<b>Medl.träff</b>	inställd
<b><u>24 mars</u></b>	<b>Årsmöte</b>	uh "Grannarna"
<b><u>21 april</u></b>	<b>Medl.träff</b>	Modevisning
<b><u>19 maj</u></b>	<b>Medl.träff</b>	Lasse E. trubadur
<b>1 juni</b>	<b>Trivselträff</b>	Mat / Dans Göran Jansson
<b>30 juni</b>	<b>Avslut tipspromenad</b>	Grillning/Sång-Musikgrupp

### Höstens program

<b>18 aug</b>	<b>Surströmming</b>	Inställd
<b><u>22 sep</u></b>	<b>Medl.träff</b>	IOGT Modevisning
<b><u>21 okt</u></b>	<b>Medl.träff</b>	Furug 15.30 Stefan Lindeborg
<b>2 nov</b>	<b>Träff nya medl</b>	Furug 17.30
<b><u>18 nov</u></b>	<b>Höstmöte</b>	Furug 15.00 Budget/V-plan Musikfrågesport
<b>24 nov</b>	<b>Träff 80-90 år</b>	Furug 14.00
<b>25 nov</b>	<b>Trivselträff</b>	Mat / Dans till Uffes
<b><u>16 dec</u></b>	<b>Medl.träff</b>	Furug 15.00 Lilljul Sång/Musik

Understrukna datum är ordinarie medlemsmöten.

Vissa datum är preliminära

## Studieverksamheten

**Studieorganisatör: Margareta Wallinder 073-075 84 67**

Exempel på studiecirklar:

- Vinkännedom och vinprovning/Mat
- Dator / Läsplatta
- Smartphone, praktiskt användande
- Sång och Musikgrupp
- Valbo - Dåtid/Nutid/Framtid
- Läse/Litteratur – cirkel
- Minnesträning Canasta
- Lär och res
- Konst

## Friskvård och hälsa

**Kontakt: Birgit Lundberg 070-562 53 31**

Exempel på aktiviteter:

- Boule                      Sommar Åbyvallen, Vinter Estraden
- Bordtennis                Farmekhuset
- Lättgympa                Farmekhuset
- Qi Gong                    Farmekhuset