



# ÅRSBERÄTTELSE 2024 PRO KARLHOLM

**FÖRSLAG TILL DAGORDNING VID PRO KARLHOLM ÅRSMÖTE  
TISDAGEN 11 MARS 2025 KL 13.00**

1. Mötets öppnande
2. Mötet behörigt utlyst
3. Godkännande av dagordning
4. Val av årsmötets presidium
  - a) Ordförande
  - b) Sekreterare
  - c) Två justerare tillika rösträknare
5. Parentation
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Ekonomisk berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat och balansräkning
10. Ansvarsfrihet
  
11. *Val av styrelseledamöter*
  
12. *Övriga val*
  - a) Revisor (2 st) 1 år
  - b) Revisors ers (1 st) 1 år
  - c) Valberedning 1 år
  - d) Gratulationer 1år
  - e) Värddpar 1 år
  - f) Festkommitté damer (4 st) 1 år
  - g) Festkommitté herrar (4 st) 1 år
  - h) Resekommitté (3 st) 1 år
  - i) Friskvårdskommitté (4 st) 1 år
  - j) Hemsidesansvarig 1 år
  - k) Medlemsansvarig (2 st) 1 år
  - l) Konsumentombud 1 år
  - m) Referent 1 år
  - n) Lotterikommitté (2 st) 1 år
  - o) Trafikombud 1 år
  - p) Boulelagledare Karlholm 1 år
  - q) Boulebaneansvarig Karlholm (2st)+ers (1st) 1 år
  
13. Avtackning
14. Studieorganisatör
15. Kaffepaus
16. Underhållning
17. Lotteridragning
18. Avslutning

## **Inledning**

Under 2024 har ambitionen varit att bredda utbudet av aktiviteter, vilket bidragit till att föreningen fått många nya medlemmar. Det har resulterat i ökat nyttjande av vår PRO lokal, vilket är mycket glädjande. Efter några års diskussioner beträffande eventuellt namnbyte, resulterade en sluten omröstning på årsmötet i knapp majoritet till PRO Karlholms fördel.

## **Styrelse**

Ordförande	Bo Hjalmarsson
Kassör	Magnus Johansson
Sekreterare	Ing-Marie Carlswärd
Ledamot	Anita Gustavsson
Ledamot	Björn Anfält
Ledamot	Börje Larsson
Ledamot	Evy Bendz
Ledamot	Helena Edman
Ledamot	Ingbritt Nyberg
Ledamot	Jan Wahlström
Ledamot	Villy Wahlström

## **Revisorer**

Alejandro Munoz  
Marianne Söderholm  
Kerstin Blomkvist ersättare

## **Valberedning**

Sonja Jansson sammankallande  
Ann-Marie Thorell  
Birgitta Wahlström

## **Medlemsstatistik**

	<u>År 2022</u>	<u>År 2023</u>
Aktiva medlemmar	303	327
Nya medlemmar	37	49
Utträdna medlemmar	14	16
Avlidna medlemmar	10	9

## Medlemsmöten

Medlemsmötena har som vanligt varit välbesökta med ett snitt på 88 deltagare, motsvarande för årets pubar är 62. Vid höstpuben genomförde Tierps kommun en oanmäld tillsynskontroll. Pro Karlholm fick godkänt.

*23 januari Medlemsmöte i Folkets Hus.* 102 medlemmar deltog. Inbjuden gäst var Dagens gästföreläsare var:

Kerstin Forsblom som berättade om Folkets Hus historia och framtid.

Peter Mattsson som berättade om Västlands Hembygdsförenings historia och framtid.

*Årsmöte 5 mars* Parentation hölls för 9 avlidna medlemmar. Sedvanliga årsmötesförhandlingar, avtackning av medlemmar som avslutat sina förtroendeuppdrag samt kaffe och traditionsenligt hembakad semla. Nils-Olof Engberg berättade om sina fotografier och naturupplevelser i Norra Uppland.

*16 april Medlemsmöte för nya medlemmar* i PRO-lokalen. Det kom 10 nya medlemmar till mötet. Information om föreningen och hemsidan. Kaffe och tårta.

*26 april Vårpub.* Köksgruppen ordnade med en grekisk panna och pannacotta. Matts Lindblom stod för underhållning.

*16 maj i Folkets Hus* med föreläsning och filmvisning av Tommy Göransson om Nejönögonfiske vid Karl XIII bro i Älvkarleby och Ulla-Marie Keddysen om Idé och Utvecklingsgruppens arbete kring dammen i Karlholm. Trafikinformatör Leif Persson berättade om parkeringen på Karlitplan. Till kaffet bjöds det på Landgång och kaka.

*29 augusti i Folkets Hus* För underhållningen svarade Kerstin Blomkvist som berättade om Tidningsbudens historia vid sekelskiftet. Höstens studiecirklar och aktiviteter presenterades.

*10 oktober Höstmöte Folkets Hus.* Uppskattad föreläsning om "Karlholm från början" vallonernas historia av Ulrik Lundeberg. Kaffe och smörgås serverades. Intresselistor till aktiviteter och almanackor fanns utlagda.

*23 oktober medlemsmöte för ny medlemmar* i PRO lokalen. Det var 8 av 20 inbjudna nya medlemmar som kom till mötet. Information om föreningen och hemsidan. Kaffe och tårta.

*27 oktober höstpub* det bjöds på gulaschsoppa och hembakat bröd med goda ostar, kaffe och äppelpaj. Underhöll gjorde Tomas Skistad.

*5 december Medlemsmöte* med Julbord med drygt 100 deltagare och mötet avslutades med dragning på Julfestens lotteri och Åror med mängder av vinster. För underhållningen svarade Rolf Lundén Gysinge

## Styrelsemöten

Åtta styrelsemöten har hållits under året: 6 januari, 6 februari, 12 mars, 16 april, 7 maj, 6 augusti, 17 september, 29 oktober.

## Medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2023 var totalt 300 kr. Av den summan gick 200 kr till Pro Riks, 50 kr till Pro Distriktet och 50 kr till Pro Karlholm.

## Studiecirklar våren 2024

Linedance	ledare Ingela Forsberg
Mindfulness/Yoga	ledare Inger Garpebring
Solstickorna	ledare Ylva Lindqvist
Släktforskning	ledare Göran Humling
Spanska för nybörjare	ledare Alejandro Munoz
Styrketräning	ledare Jan Wahlström
Qi-gong	ledare Gittan Wahlström

## Studiecirklar hösten 2023

Linedance	ledare Ingela Forsberg
Ljusstöpning	ledare Aino Holmgren
Mattcurling	ledare Jan Wahlström
Mindfulness/Yoga	ledare Inger Garpebring
Qi-gong	ledare Gittan Wahlström
Seniorgympa	ledare Kerstin Forsblom
Skip Bo kortspel	ledare Jan Wahlström
Släktforskning nyb.	ledare Göran Humling
Släktforskning forts	ledare Göran Humling
Solstickorna	ledare Ylva Lindqvist
Spanska för nybörjare	ledare Alejandro Munoz
Styrketräning	med instruktör Emil Skytt
Vattengympa	ledare Sonja Jansson

## Boule

Boule, har med ett kortare sommaruppehåll, spelats 3 gånger i veckan. Två lag ställde upp i distriktskval varav ett lag gick vidare till kvalificeringsomgång i Månkarbo, vars resultat dock inte räckte till Riksmästerskapet i Gysinge. Karlholm, som representerades av ett lag i seriespelet, vann sin grupp och kommer att spela i högsta division 2024.

## Bingo

Bingo har spelats onsdagar med ett ökat deltagarantal.

## Bangolf

Spelades 2 -3 gånger i veckan i Skutskär, inom- och utomhus.

## Resor

11 februari Iggesunds revyn.

23 april Hemlig resa som gick till Himmelsberga hembakat och Miniature Kingdom i Kungsör och Skultuna med bruksvandring.

19–21 juli Sommarresa till Dalarna med Carl Larsson, Siljan och Hildasholm.

16 augusti Hemlig resa som gick till Söderhamn, Ockelbo Älgpark och Wij Trädgårdar.

17 oktober uppskattad resa med Eckerölinjen där det bjöds på viltbord.

14–15 december alltid lika populära Julbordskryssningen.

### **Kurser, konferenser, representation**

19 januari Bo och Villy på möte i ABF.s lokaler i Tierp om Samorganisationens upphörande och i stället övergick till en Samrådsgrupp med möte 2ggr/år.  
6 februari - 13 mars, 6 ggr Jan och Anita på datakurs.  
14 februari Webinarie "Att resa är att lära" där deltog Anita.  
4 mars började en utbildning i ABF.s regi om "Aktiv senior" där deltog Jan och Anita.  
16 mars Gimo Aktiv senior dit åkte Bo, Jan, Carina och Synnöve.  
17 mars deltog Villy i ett möte gällande samverkan mellan civilsamhälle och föreningar som Tierps kommun anordnade i Skärplinge.  
28 mars deltog Evy och Ing-Marie PRO-kurs i media och kommunikation i Uppsala.  
31 mars ABF Årsmöte.  
31 mars deltog Bo och Villy på distriktets Årsmöte på hotell Viktoria.  
31 augusti Studieorganisationssträff i Uppsala där Anita deltog.  
31 augusti Föreningsforum Möbeln Tierp deltagare Bo Hjalmarsson och Ing-Marie Carlswärd.  
14 september föreläsningsserie "Träna kropp & knopp. "Hur mår min gamla hjärna".  
18–22 september PRO digital vegetarisk matlagningskurs där deltog Anita.  
10 oktober en digital konferens med Distriktet Uppsala län. Uppsala konsument föreläste.  
12 oktober föreläsning nr 2 i serien "Träna kropp & knopp. "Hur mår min gamla hjärna".  
13 oktober Bo kallad till KPR och där Villy utsågs till KPR:s kandidat från PRO-Västland.  
14–15 november PRO distrikt/höstmöte Hotell Havsbaden Grisslehamn där deltog Bosse.  
16 oktober föreläsning 3 i serien Träna kropp o knopp "Är all glömska början till Alzheimer".  
4–8 december Vegetarisk julmatlagningscirkel digital där deltog Anita.  
14 december föreläsning 4 i serien Träna kropp o knopp "Ett fall för sjukgymnasten".

### **Aktiviteter, Friskvård**

Musik till kaffet 16 januari  
Biståndshandläggare Andreas Öhnehag 30 januari  
Skratträff 5 februari  
Ishockey Brynäs-Djurgården 7 februari  
Musik till kaffet 12 februari  
Vida resor informerade 13 februari  
Afternoon tea 27 februari  
Västlands keramik 7 mars  
Handla på IKEA 26 mars  
Afternoon tea 2 april  
Fina fötter 6 maj  
Hingstsläpp i Gryttjom 12 maj  
Herrarnas friskvårdsresa 12 maj  
Sätra brunn 22-23 maj  
Lindvalls kaffe Uppsala 30 maj

En aktivitetsdag vid Boulebana i Karlholm den 13 juni med korvgrillning och olika aktiviteter samlade många medlemmar.

Bonnbönan Västra Vad, Matilda Elf berättade den 9 augusti om sin verksamhet.

Surströmming bjöds det på hemma hos Carina och Janne den 24 augusti.

Måla betong en Tredagars cirkel 5, 19 och 24 september med Aino Holmgren.

Fiske i Mörtsjön 6 september 6 medlemmar fiskade.

Friluftsdag 5 september i Karlholm. Prova boule, tumstocken, kast med

hästsko, tipspromenad, korvgrillning m.m.

Damernas SPA-resa den 10–11 september till Havsbaden i Grisslehamn.

Klassikern i Tierp som SPF ordnade där deltog Bosse

Sinnenas bad i PRO-lokalen den 30 september med Inger Garpebring.

Skogsträffar uppstart den 16 oktober inför vårens skogsträffar.

HLR-utbildning i PRO-lokalen den 3 november där man fick lära sig hur hjärtstartare fungerar.

Julkappsinlämning 21 november i PRO lokalen det bjöds på kaffe o kaka.

Magisk träff i PRO lokalen 26 november med Inger.

Ljusstöpning i PRO-lokalen 30 november, 1 och 4 december. Inställd.

Modevisning med Agnes butik från Skutskär den 5 oktober. Inställd.

Familjens jurist informerade om testamente, framtidsfullmakt och vita arkivet den 14 november.

Julmarknad i Folkets Hus 2 december.

Julfest i Folkets Hus 5 december.

Gör din egen Julgrupp på Gröna Källan den 9 december. Inställd.

## **Lotteriverksamhet**

Utöver lotteri på våra medlemsmöten och pubar, har det hämtats ut 2150 PRO trippelskraplotter.

200 lotter har delats ut till medlemsvärvare, gästföreläsare och i samband med julfesten.

Återstoden 1950 lotter har givit ett överskott på 13.800kr till föreningen som medlemmarna bidragit till, mycket tack vare trogna månadsprenemuranter.

## **Övrigt**

### **Information till medlemmar**

Medlemmarna inom PRO Karlholm erhåller information om föreningens verksamhet

Genom

- Affischer på anslagstavla på Coop Konsum Karlholm.
- SMS utskick och e-postbrev inför alla aktiviteter. Friskvårdskommittén gjorde också ett stort antal utskick.
- PRO Karlholms hemsida.
- En Facebook-sida som ger medlemmarna möjlighet att få snabb information och att interagera.

## Slutord

Trenden under flera år med många nya medlemmar och utökat antal aktiviteter är mycket positiv men betyder också att det behövs fler ideella insatser. Därför är det glädjande att så många "yngre" kommit med som nya medlemmar och som varit villiga att ställa upp. Avslutningsvis vill vi i styrelsen tacka för den fina respons vi får, i form av uppmuntran via Facebook och högt deltagande, när det arrangeras aktiviteter och medlemsträffar.

Karlholm i februari 2024

.....  
Bo Hjalmarsson  
Ordförande

.....  
Villy Wahlström  
Vice ordförande

.....  
Magnus Johansson  
Kassör

.....  
Ing-Marie Carlswärd  
Sekreterare

.....  
Björn Anfält  
Ledamot

.....  
Anita Gustavsson  
Ledamot

.....  
Börje Larsson  
Ledamot

.....  
Ingbritt Nyberg  
Ledamot

.....  
Jan Wahlström  
Ledamot

.....  
Evy Bendz  
Ledamot

.....  
Helena Edman  
Ledamot