

**PRO****Skånenytt**

Nummer 2 mars 2026

## Vintern—vacker och riskabel

Vintern är vacker på sitt sätt, men för många äldre innebär den också en tid av oro och begränsningar. När snön faller och isen lägger sig som ett tunt, förrädiskt lager över trottoarerna förändras vardagen i grunden. Det som för andra bara är ett par hundra meter till affären kan för en äldre person bli en riskfylld expedition. Många berättar hur de redan vid ytterdörren känner hur hjärtat slår lite snabbare, inte av kylan, utan av rädslan att halka. Ett enda felsteg kan få stora konsekvenser, och den tanken följer dem som en skugga.



När trottoarer inte skottas ordentligt eller när sandningen uteblir tvingas många äldre att välja mellan två dåliga alternativ: att ge sig ut och riskera att falla, eller att stanna hemma och avstå från det som ger livet rytme och mening. För vissa innebär det att de hoppar över den dagliga promenaden som håller kroppen igång. För andra betyder det att de inte vågar ta sig till bussen, träffa vänner eller ens handla mat själva. Det handlar inte bara om framkomlighet, utan om självständighet, frihet och livskvalitet.

Flera äldre beskriver hur de känner sig osynliga när snöröjningen brister. Som om deras behov inte räknas. De som använder rollator eller käpp får kämpa dubbelt – hjulen fastnar i snövallar, isfläckar gör att varje meter kräver full koncentration, och många tvingas ut i körbanan där bilarna susar förbi. Det är inte värdigt, och det är inte nödvändigt. Vi vet att en välskött gångväg kan vara skillnaden mellan isolering och delaktighet.

Vintern kommer varje år, och varje år drabbas samma grupper hårdast. Därför behöver vi prata om det, lyfta det och ta det på allvar. Här kan ni i PRO föreningarna spela en viktig roll. Uppmana kommunen, om dom är ansvariga. Eller de privata fastighetsägarna och uppmana dom att skotta gångvägar fria från snö och is. För ingen ska behöva känna sig fångad i sitt eget hem bara för att det är halt ute. Alla, oavsett ålder, ska kunna röra sig tryggt i sin egen stad. Hur ser det ut för era egna medlemmar. Finns det några som inte vågar gå ut och handla? Då kan PRO föreningen en insats och hjälpa till med t.ex. matinköp.

Men håll ut snart blir det vår. Då kommer all snö och is att försvinna.

Anders Magnhagen  
Ordförande PRO Skåne

### PRO Skåne

Stora Torg 12 241 30 Eslöv 0413-126 80

[info@skane.pro.se](mailto:info@skane.pro.se) [www.pro.se/skane](http://www.pro.se/skane)

Exp. & telefontid: Må - to 9.00–12.00

### Månadens citat

”En mormor är en tant med godispåsar i fickorna.”/Lowa 5 år

## Detta händer i mars

<b>10 mar</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Microsoft 365
<b>12 mar</b>	Klippan	Madrid/Sågen	Webbredaktör – Grund dag 1/2
<b>17 mar</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Harald
<b>19 mar</b>	Klippan	Madrid/Sågen	Webbredaktör – Grund dag 2/2

## Detta händer i april

<b>01 apr</b>	Malmö	Södertorpsgården	Harald
<b>09 apr</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Årsmöte
<b>14 apr</b>	Malmö	Kockum Fritid	Förtroendevald i PRO
<b>15 apr</b>	Tomelilla	Folkets Park	Förtroendevald i PRO
<b>15 apr</b>	Hässleholm	ABF	Förtroendevald i PRO
<b>15 apr</b>	Hässleholm	ABF	Microsoft 365
<b>16 apr</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Webbredaktör – Grund dag 1/2
<b>21 apr</b>	Sjöbo	Gästis	Webbredaktör – Grund dag 1/2
<b>22 apr</b>	Klippan	Sågen Madrid	Microsoft 365
<b>23 apr</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Webbredaktör – Grund dag 2/2
<b>28 apr</b>	Sjöbo	Gästis	Webbredaktör – Grund dag 2/2
<b>28 apr</b>	Hässleholm	Kulturhuset	KPR/RPR-konferens

## Detta Händer i Maj

<b>11 maj</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Ordförande
<b>11 maj</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Kassör
<b>12 maj</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Sekreterare
<b>12 maj</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Studieansvariga
<b>13 maj</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Revisorer
<b>13 maj</b>	Eslöv	Medborgarhuset	Valberedning

Här ovan ser du vad som händer i distriktet den närmaste tiden. Inbjudningar till kurser, konferenser mm finner du som bilagor längre bak.

Du hittar även denna information på distriktets hemsida:

<https://pro.se/distrikt/skane/vara-aktiviteter?page=1>

## Digitalt PRO Skånenytt?

Många föreningar får en länk till sin föreningsmail när PRO Skånenytt är upplagd på vår hemsida. Ni som fortfarande får PRO Skånenytt i pappersformat, men vill ha den digital; fyll i bifogad blankett och skicka in den till kansliet.

## Årsmöte och kongress 2026

Torsdagen den 9 april 2026 håller PRO Skåne sitt Årsmöte på Medborgarhuset i Eslöv.

Kallelse medföljde förra numret av PRO Skånenytt.

Sista dag att anmäla ombud och representanter till årsmötet är 2026-03-13

**OBS! Årets årsmöte avslutas med lunch 12:00**

## När ni publicerar bilder på nätet

När ni tar bilder på möten och andra arrangemang i syfte att publicera dem på internet i en eller annat forum måste ni ha godkännande från personerna som skall vara med.. Det kan vara Facebook eller föreningens hemsida.

Fråga om det är OK för alla att vara med på bild. Om någon säger nej, be dem gå åt sidan medan ni tar bilden.

## KRR/RPR konferens 28 april

PRO Skåne bjuder in till en dag med seminarier och workshop för ledamöter och ersättare i Kommunala pensionärsråd.

Vi håller till på Kulturhuset i Hässleholm, Blå salongen.

Mer detaljer finns i en separat inbjudan.

**OBS!** Platsantalet är begränsat. Anmäl er tidigt för att vara säkra på att få en plats.

## Resa till Rügen 8-10 maj 2026

2026 arrangerar PRO Skåne tillsammans med PRO Åkarp en resa till Rügen.

Upphämtningsplatser och tider är beroende av vilka som anmäler sig och varifrån de kommer.

### **Pris**

4995:-/person i del av dubbelrum. Enkelrumstillägg 850:-/per person.

### **Sista anmälningsdag**

15 mars 2026. till PRO Åkarp

I bilagan finns det fullständiga programmet och instruktioner för anmälan.

Stefan Hedetoft, reseanvarige för PRO Skåne tillika PRO Åkarps ordförande, ansvarar för resan.

Vill ni kontakta Stefan Hedetoft, maila akarp@pro.se så kontaktar han er.

## IT-gruppen

IT-gruppen har fått en ganska tuff start på året – vädrets makter har verkligen utmanat oss. Men trots det har vi lyckats genomföra flera utbildningar, och det vill vi ge en stor eloge för till både deltagare och utbildare.

Vi har också lärt oss att vädret ibland bestämmer mer än vi vill, och därför har vi skickat ut information om vad som gäller vid utbildningar när det är vädervarningar, samt riktlinjer för föreningarnas deltagande. Till exempel kan max två personer från samma förening delta åt gången, och det är bra om deltagarna känner sin egen dator – alltså vet var knappar och funktioner finns.

Ibland dyker det upp uppdateringar i systemet utan förvarning, och därför kommer IT-gruppen nu att skicka ut ett nyhetsblad med viktig information. Det första har precis gått ut, där vi tipsar lite extra om valfunktionerna i Mina sidor – något som verkligen underlättar för valberedningarna.

Det händer mycket inom PRO just nu, och eftersom det dessutom är valår är tempot ännu högre än vanligt. Men vi hoppas att ni ändå har möjlighet att hänga med och delta i våra utbildningar.

Tillsammans utvecklar vi det digitala PRO.

Vill du nå oss?

IT-gruppen nås på [itansvarig.120@pro.se](mailto:itansvarig.120@pro.se).

IT-gruppen hemsida <https://pro.se/distrikt/skane/om-oss/it-gruppen>

Enskilda medlemmar:

Ninette Hansson, IT-ansvarig 073-404 20 13 [ninette.hansson@skane.pro.se](mailto:ninette.hansson@skane.pro.se)

Bertil Pettersson 070-628 91 26 [bertil.pettersson@pro.se](mailto:bertil.pettersson@pro.se)

Gert Persson 073-525 04 42 [gert.persson@pro.se](mailto:gert.persson@pro.se)

Lena Larsson, 073-370 59 23 [lena.larsson@pro.se](mailto:lena.larsson@pro.se)

Johannes Jeppsson 070-682 55 91 [johannes.jeppsson@skane.pro.se](mailto:johannes.jeppsson@skane.pro.se)

Bengt Mattisson 070-547 78 97 [bengt.mattisson@skane.pro.se](mailto:bengt.mattisson@skane.pro.se)

Ninette Hansson

IT-ansvarig

### Bifogade infoblad

- Regler IT-kurser 2026
- Nyhetsblad 2026-02-09 IT-gruppen

## Trippelskraplotter

### Lotteriet 2024-2025

Ni kan lösa in vinster från lotteriet 2024-2025 fram till i mars. Vinsterna ska ni skicka till Trippelskrapet centralt. De kommer att betala er för vinsterna.

Sista datum för att skicka up vinster är 2026-03-31.

Adressen finns på baksidan av lotterna.

Vi bifogar en separat Redovisningsblankett för detta.



### Lotteriet 2025-2026

Vi önskar er lycka till med försäljningen. När ni har sålt slut på era lotter finns det alltid fler att beställa.

## Sök bidrag för att förhindra ofrivilligt utanförskap eller bidrag till projekt.

Vi vet idag att många pensionärer inte har möjlighet att delta i verksamhet som vi arrangerar. De har dålig ekonomi som inte tillåter detta. För att hjälpa dessa pensionärer finns det möjlighet att söka bidrag för att arrangera ett antal mötesplatser där även icke medlemmar deltar.

På [pro.se/intranatet](http://pro.se/intranatet) finns det en beskrivning hos vem PRO-föreningen kan söka bidrag från och hur. Under "projektfinansiering (information om ansökningar)" kan ni läsa hur man gör.

Under Socialstyrelsen kan man läsa att statsbidraget får användas till:

- Att ordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans
- Att skapa mötesplatser
- Åtgärder som möjliggör att fler kan engagera sig ideellt eller delta i verksamheter som anordnas ideellt.
- Bidrag får även lämnas för andra åtgärder som bidrar till att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering.

Under Allmänna arvsfonden kan man också söka bidrag. Då gäller det projekt. Tänk efter vad ni kan göra i föreningen eller samorganisationen och dra er inte från att skicka in en ansökan. Det framgår tydligt hur man följer upp projekten.

Bidraget får användas till Utvecklande, Delaktighet och Överlevnad.

Lena Larsson

Skånes IT-grupp/PRO Eslöv

## Medlemsvärvning

Här är en ny värvningsbroschyr; PROva på PRO, från Riks.  
Ring 0413-126 80 eller maila [info@skane.pro.se](mailto:info@skane.pro.se) för att beställa.

Ni kan även beställa direkt från PRO Riks butik [www.pro.se](http://www.pro.se)

Den som värvar en ny medlem **får två trippelskrapslotter** när den nya medlemmen **betalt sin medlemsavgift**.

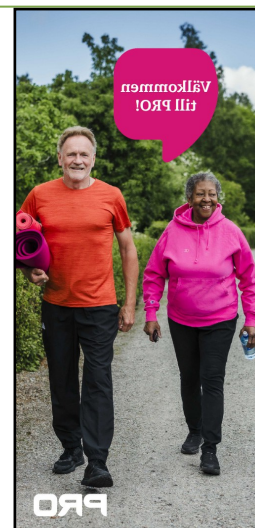
Fyll i värvarblanketten och lägg på postlådan. Portot är redan betalt.

Behöver ni värvarblanketter är det bara att ringa eller maila kansliet, så skickar vi.

E-post: [info@skane.pro.se](mailto:info@skane.pro.se)

Telefon: 0413-126 80

Observera att blanketten **endast** gäller för **nya huvudmedlemskap!**



## PRO Vetarna 2026 - En frågetävling för PROs medlemmar

Nu är det dags att anmäla ett eller flera lag till PRO-vetarna 2026. Bifogat hittar ni en formell inbjudan och en anmälningsblankett.

PRO-vetarna i Skåne avgörs i tre omgångar.

- 25 mars—Grundomgång
- 21 april—Semifinaler
- 26 maj Skånefinal

Det lag som vinner Skånefinalen får möjlighet att tävla mot de andra lagen i Södra Regionen. Vinnaren där deltar i Riksfinalen som brukar äga rum i slutet av oktober.

2025 blev laget från PRO Eslöv skånemästare, men laget från Halland blev för starka i Regionfinalen.

Ett lag består av tre tävlande. Laget måste vara könsblandat. Laget skall också ta med en sk "Springare", vs en person som springer till tävlingsledningen och hämtar frågorna samt levererar svaren. Lagen byter Springare med varandra.

Deltagaravgiften är 150 kronor/lag. En förening kan ställa upp med flera lag. Alla tävlande måste vara medlemmar i PRO.

Vi tror att det finns många medlemmar som vill vara med men aldrig fått frågan. Fråga nu!

Se till att din förening har ett eget lag ni kan heja på.!

## Information från ABF— Det händer mycket i mars, hoppas vi ses på någon av följande event



### **Bedrägerier och hur man skyddar sig 12 mars kl. 13.30-16.00**

Välkommen till en föreläsning med Olle Pallin Cox, avdelningschef på Brottsofferjouren. Under föreläsningen får du en bild av vilka bedrägerier som i större utsträckning drabbar äldre och vilka strategier som bedragare använder för att skapa förtroende. Anmälan skickas till [lund@pro.se](mailto:lund@pro.se)

### **Poesiuppläsning med poeten Lina Ekdahl på Seniorfestivalen 25 mars kl. 12.20**

Vi ses väl på Seniorfestivalen 25-26 mars? Där vi står i delad monter tillsammans med er i PRO. ABF Skåne har bjudit in den nationellt erkända och prisbelönta poeten Lina Ekdahl som kommer ha uppläsning på Lilla scenen den 25 mars mellan klockan 12.20-12.40. Därefter kommer Lina att stå tillsammans med oss i montern 13.00-16.00 för att guida den som vill att läsa poesi högt.

### **AI och 'Fake news' 19 mars kl. 19.00 föreläsningen är digital.**

Delta i en föreläsning av Björn Appelgren, folkbildningsansvarig på Internetstiftelsen. Översikt av hur desinformation och informationspåverkan kan gå till. Med exempel från verkligheten synliggörs vilka som sprider falsk information, varför de gör det, hur tekniken används för att påverka och hur våra psykologiska sårbarheter kan utnyttjas. Kontakta [rory.hall@abf.se](mailto:rory.hall@abf.se) för länk till föreläsningen

### **Hej då Tidö! Med Peter Gustafsson 19 mars kl. 18.00 i Helsingborg**

Ni har väl inte missat den här boken? Hur har Sverige förändrats under dessa år? Vad har hänt med jobben, priserna, jämlikheten och välfärden? Och vad har hänt i de kommuner och regioner där Tidöpartierna har styrt? Varmt välkommen på en tankelyftande föreläsning. Anmälan senast 12 mars på följande länk <https://www.abf.se/oresund/kurs/hej-da-tido-3910962/>

## Inför valet 2026

PRO Skåne kommer att arrangera två omgångar debatter inför årets val.

Fredagen 22 maj arrangerar vi fyra debatter där riksdagsledamöter för samtliga partier bjuds in. Mer detaljer finns i bifogad inbjudan.

Inför årets valrörelse vill vi från PRO distriktet gärna få in synpunkter från PRO föreningarna och era medlemmar så att vi kan lyfta de frågor som känns mest angelägna.

Vi vore därför tacksamma om ni under något av de kommande medlemsmötena lyfter frågan:

### **Vilka politiska frågor tycker du är viktigast inför valrörelsen?**

Läs mer i bifogat brev från PRO Skånes ordförande Anders Magnhagen.