

## Bomhus



# Verksamhetsplan 2023

&

# Budget



## Föreningarna

### MOM 1 Uppgift

Föreningarna har följande uppgifter:

- Sammanhållning och stöd mellan olika pensionärgenerationer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse i samhällsfrågor och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Bidra till att driva pensionärernas intressefrågor och verka för att öka pensionärernas inflytande.
- Medlemsvård och medlemsrekrytering.

Förening omfattar geografiskt område eller intresseområde. Förening ska alltid tillhöra visst distrikt och har sitt säte i viss kommun. Så kallad konceptförening/förening inom intresseområde med medlemmar från flera kommuner behöver inte tillhöra samorganisation, utan kan organiseras direkt under distriktet. I sådant fall är sätet distriktsexpeditionen.

Föreningars anslutning till riksorganisationen sker genom distrikt. Förening har skyldighet att följa riksorganisationens stadgar och de beslut som fattas av dess kongress, styrelse och representantskap, beslut som fattas av distriktets årsmöte, höstmöte och styrelse, samt av samorganisationens årsmöte, höstmöte och styrelse.

Vid årsmötet 2022 fick styrelsen i uppdrag att söka 3 valberedare. Vi har efterlyst dessa funktioner på våra medlemsträffar men ännu inte fått något positivt svar. En mycket viktig funktion i föreningen för att den skall kunna fortleva.

Det behövs förstärkning med andra uppdrag bl. annat i kontakt-/ och festkommitté.

- En person som vill lära sig att sköta PRO Bomhus hemsida
- Undersöka/utvärdera effekten av nätverket "Senior i Bomhus" tillsammans med studieorganisatör.

## FÖRENINGENS VERKSAMHETSPLAN 2023

Föreningen ska verka för

**ATT bedriva en bred verksamhet som främjar gemenskap och är till gagn för medlemmarna**

**Kontaktombud** ska utses med uppgift att ta emot nya medlemmar så att de känner sig välkomna på våra medlemsträffar. Vi kommer att gemensamt med våra kontaktombud utveckla deras funktion i föreningen.

Föreningen uppmanar medlemmarna att komma med förslag till nya aktiviteter i samband med medlemsträffar och andra verksamheter. Till det har vi en

**Förslagslåda på vår hemsida där man kan lämna in önskemål.**

E-post: [probomhus1@outlook.com](mailto:probomhus1@outlook.com)

## **ATT ordna möten, träffar, studier och kulturell verksamhet**

Under året ska nio **sammankomster** hållas fördelade på 2 protokollförda möten (årsmötet i mars och höstmötet i november), samt 7 övriga träffar.

På våra träffar ska det varvas med underhållning, samhällsinformation, information från distrikt och förbund.

### **För 2023 har preliminärt följande aktiviteter bestämts:**

- 17 jan. Swedbank  
Gamla godingar med spelmän underhåller, Lotter
- 17 febr. Träff för medlemmar som tillkommit under åren 2020 och framåt.
- 21 febr. Gästrike återvinnare  
Gamla godingar med spelmän underhåller.
- 21 mars Årsmötesförhandlingar, Verksamhetsberättelse för 2022 presenteras och underhållning, av Almgren och Asp.
- 24 mars PUB-afton.
- 18 april Våravslutning, Kabaré, medverkar gör Gamla Godingar med spelmän, Seniordansarna, Qigong och cirklarna kommer att visa upp en del av sina arbeten.
- 15, 16 ,17 maj. Sommarträff, vi bestämmer datum efter vad SMHI visar.

- 19 sept.      Höststart – Fallolyckor  
Gamla godingar underhåller plus lite annat smått och gott.
- 17 okt.      Mannekänguppvisning, Gamla Godingar med spelmän underhåller och  
sedvanligt lotteri.
- 21 okt        PUB-afton
- 21 nov        Månadsmöte/Månadsträff Presentation av Verksamhetsplan 2024 och  
Budget.  
Underhållning.
- 19 dec        Luciafirande, julgröt, kaffe och avslutande sång av Gamla Godingar med  
spelmän.
- Samtliga medlemsträffar är inplanerade den tredje tisdagen varje månad.

Vi ska fortsätta genomföra en kompetenshöjning i data-/och telefonhantering för både styrelse och övriga medlemmar.

Vi erbjuder datacafé 12 måndagar på våren och 10 måndagar på hösten mellan 9.30-12.00 för medlemmar i PRO Bomhus, i Bomhus Folkets Hus. Hit kan man komma och få vägledning med både telefon och dator om behöver hjälp. Ett arbete som pågått sedan 2013.

**Studier** ska organiseras i samverkan med ABF och i samverkan med övriga PRO-föreningar i Gävle. Studieprogram ska finnas tillgängligt på medlemsmöten och på föreningens hemsida.

Datautbildning för vår styrelse skall prioriteras, vi måste också uppgradera våra tekniska hjälpmedel för att vi skall kunna genomföra vårt arbete på ett tillfredställande sätt

Föreningen ska i samverkan med ABF stimulera medlemmar att bli cirkelledare.

Föreningen ska organisera **resor** för trivsel- och kulturaktiviteter. Reseaktiviteter ska anordnas med god framförhållning. Vi samarbetar med övriga PRO föreningar i Gävle samt Samorganisationen

**Gamla Godingar med spelmän** ökar trivseln på våra medlemsträffar genom att framträda med sånger ur vår rika visskatt. De uppträder också gärna med små teaterstycken. Deras målsättning är att utveckla sin repertoar för besök på bl. a äldreboenden, kyrka, gasklockorna och hos många fler som vill engagera dem.

	Budget 2021	Utfall 21	Budget 2022	Utfall 2022	Budget 2023
Mötesintäkter	48 900	13 270	45 000		42 000
Medlemsavgifter	35 000	50 200	35 000		43 000
ABF bidrag	8 000	5 500	5 500		8 000
Intäkter kursavgifter bad	20 000	13 650	20 900		32 000
Resor samkväm	0	0	0		0
Lotterier	20 000	5 915	20 000		20 000
Övrig ink					0
Fonder	45 000	52 325	45 000		40 000
Pubafton	0	0	0		0
Trippelskrapet	7 500	3 809	12 000		10 000
Almanackor		1 170	0		0
cirklar terminsavg.					11 400
Gamla g/nya medl		2 256			
<b>Summa intäkter</b>	<b>184 400</b>	<b>148 095</b>	<b>183 400</b>	<b>0</b>	<b>206 400</b>
Möteskostnader	-55 000	-26 563	-55 000		-83 000
Resekostnader	-7 500	-3 894	-7 500		-10 000
Lotterikostnader	-10 000	-1 264	-10 000		-10 000
Kostnader cirklar	-10 000	-851	-10 000		-17 700
Egna medlemskostnader	-1 850	-1 732	-1 850		-1 850
Lokalhyra	-12 000	0	-12 000		-12 000
Frivård bad	-21 000	-11 550	-28 350		-28 000
Kontorskostnade	-5 000	-2 269	-5 000		-5 000
Styrelsekostnader	-5 000	-1 875	-5 000		-5 000
Material/infokostnader	-7 500	-2 556	-7 000		-5 000
Telefon/datakostnader	-14 000	-1 612	-10 000		-1 488
Bankkostnader	-2 000	-1 019	-2 000		-3 000
Arvoden	-9 000	-5 850	-9 000		-9 000
Utbildningar	-20 000	0	-16 700		-15 000
Uppvaktningar	-5 000	-1 369	-5 000		-5 000
Porto	-2 500	0	-2 500		-2 000
Gåvor	-2 500	0	-2 500		0
Bokföringskostnader	-3 500	-2 566	-3 500		-3 500
Lämnade bidrag /gåvor	<u>-5 000</u>	<u>-2 000</u>	<u>0</u>		<u>-5 000</u>
Bidrag cancerföreningen	-2 000	-3 000	-2 000		-2 000
Övrigt		-1 835			
<b>Summa Kostnader</b>	<b>-200 350</b>	<b>-71 805</b>	<b>-194 900</b>	<b>0</b>	<b>-223 538</b>





PRO Bomhus  
86Klockar Calles gata 3  
80429 Gävle

2022-10-30

Tel: 076 021 16 86  
E-post: [bomhus@pro.se](mailto:bomhus@pro.se)  
[www.pro.se/bomhus](http://www.pro.se/bomhus)