

## Verksamhetsplan för 2023

### Övergripande mål

Styrelse och alla medlemmar skall utveckla verksamheten **tillsammans**.

Våra grundläggande mål är att skapa gemenskap, glädje och motverka ensamhet.

Vi skall bedriva en bred och intressant verksamhet för alla våra medlemmar.

Vi skall aktivt informera om, bevaka, påverka och tillvarata medlemmarnas intressen.

Vi skall samarbeta med andra pensionärsorganisationer i frågor som berör pensionärerna i Huddinge.

Vi ser fram emot många aktiva medlemmar.

### Verksamhetsplanens omfattar

- Administration
- Kultur
- Studiecirklar
- Resor
- Friskvård
- Medlemskontakter
- Medlemsrekrytering
- Inför valet i september
- Huddinges industrier - Studiebesök
- Jullunch och
- Resultatet av grupparbetet 13/10

### Administration

#### Planering

- Upprätta detaljerade månadsmötesprogram för varje termin.
- Styrelsens mötesplanering skall finnas tillgänglig på hemsidan.
- Ambitionen är att kallelser till våra månadsmöten skall vara distribuerad 10 dagar innan mötet genomförs.

#### Ekonomi

- Vi skall fortsätta arbetet för en hållbar och god ekonomi på både kort och lång sikt. Kassan skall vara mellan 50-100 tkr.

#### Lokaler

- Vi skall fortsätta arbeta för att vi ensamma skall få disponera hela plan 3 i Stationshuset.
- Ett elektroniskt arkiv införs där vi skall lagra alla original-dokument, tex kallelser, programblad, protokoll, osv. Alla i styrelsen skall enkelt ha tillgång till detta arkiv.

## Kommunikation

- Varje månad kallar vi alla medlemmar till månadsmöte. Kallelse innehåller förutom agendan också information från styrelsen och beskriver föreningens planerade aktiviteter, de närmaste 6 månaderna.
- Då och då dyker det upp information med "kort datum" som kräver snabb distribution, denna information skickas bara till medlemmar med e-post.
- Vi skall uppmärksamma alla nykomlingar på månadsmötena, så att de känner sig sedda och välkomna.
- Vi skall delta i PRO's prisundersökningar. Vi väljer själva ut de butiker vi vill undersöka.
- Styrelseprotokollen läggs upp på hemsidan.
- Det skall finnas porträtt på alla funktionärer på hemsidan.

## Kultur

Kultur omfattar alla typer av scenkonst (teater, opera, balett, revy, osv.), konserter, konstutställningar, film, stadsvandringar och troligen massor av annat skoj också.

Vi planerar att organiserade aktiviteter inom följande områden,

- Live scener - Teater, Opera, Konsert, Revy, osv.
- Utställningar - Vernissage, Muséum, osv.
- Kultur-/stads-vandring
- Film

ABF-PRO Akademin – vi skall aktivt bidra till ett mångsidigt utbud genom att föreslå intressanta ämnen.

## Cirklar

Förutom friskvårdcirklarna (se nedan) skall vi erbjuda cirklarna från 2022: Aktiekunskap, Bokcirkel, Engelska, Fågel- och naturskådning, Husbil/Husvagn, Målarskola, Släktforskning och Vinprovning.

Det finns flera lediga tider i Stationshuset 🤗. Dags att etablera några nya cirklar!!! Under hösten har vi jobbat på att få igång Snickeriet igen och att hitta en ny Yoga-ledare. Vi är inte i mål med dessa men vi jobbar på.

## Resor

- Endagsresor
- Flerdagsresor (2-7 dagar) i samarbete med övriga PRO föreningar i Huddinge (SAM-gruppen)

## Friskvård

- Boule
- Canasta - friskvård för knoppen
- MåBra-verksamheten
- Vandringar i Huddinge

## Medlemskontakter

- Skapa underhållande och intressanta månadsmöten genom att lyssna på medlemmarna önskemål och använda övriga Huddinge-föreningars erfarenheter.
- Arrangera möten med nya medlemmar minst 1 gång per år.
- Arbeta för att få flera att besöka vår hemsida.

## Medlemsrekrytering

- Målet för 2023 är att ha öka antalet medlemmar till 350 st. Under oktober 2022 var vi 336 medlemmar.
- Alla personer som bor i Stuvsta-Snättringe i åldersintervallet 70-75 år och som inte redan är medlemmar i vår förening, kommer att få ett "Välkommen till oss" brev/mail.

## Huddinges industrier – Studiebesök

I Huddinge har vi ett stort antal små och stora industrier både kända och okända, så som Biggans, Delicato och Grönska som alla 3 producerar livsmedel. Vi skulle vilja få igång studiebesök på några av Huddinges industrier. Varför inte börja med livsmedelsföretag? Vi orkade inte med detta under 2022 😞. Nu gör vi ett nytt försök. Vilka kontakter har du? Det finns ju massor av intressanta företag i Huddinge!

## Jullunch

De senaste åren, med undantaget för 2020, har vi haft som tradition att äta jullunch på restaurangskolan 3FEM2 (Sågbäcksgymnasiet). Det skall vi fortsätta med.

## Resultat från grupparbetet 2022-10-13

Nedan har vi sammanställt de högst rankade (1-3) förslagen på aktiviteter/evenemang från respektive grupp. Styrelsen kommer att se till att några av dessa förslag genomförs **men merparten måste dras igång (arrangeras) av övriga medlemmar i föreningen.**

Om du känner dig sugen att organisera ... hör av dig!!!

Här kommer en osorterad lista,

- Bjud in den nya majoriteten i Huddinges fullmäktige för att presentera vad de tänker göra för kommunens seniorer
- Information från kommunen om stöd/hjälp till äldre i kommunen
- Bjud in PRO Riks och/eller distriktet för att prata om sin verksamhet, tex kurser, resor, rabatter, osv
- Bio i Tumba-scenen med fika och diskussion
- Landskapsresor (Lär och Res) – studiecirkel + resor. Kanske i samarbete med övriga PRO-föreningar, tex Fullersta och Centrala Huddinge som har erfarenhet av detta upplägg.
- Matlagning med gemensam måltid och social verksamhet

# PRO Stuvsta-Snättringe

- Det finns mycket att utforska och presentera om Natur, tex fåglar, vandringsleder, odling, blommor, bär, svamp, ...
- Teaterbiljetter till olika föreställningar
- Utflykter/dagsresor, tex Hjälmare kanal, Jungfrusund med lunch och minigolf, Lerin-muséet, Norrköping och industrierna, Linköping, Motala, Glasbruk, ...
- PUB kväll och speciellt i nyöppnade Jessies
- Organisera fester 1-2 ggr/år. Under vår och sommar kan vi vara ut.
- Öppna ett café
- Samlingspunkt för män, för samvaro, lunch, promenader, ...
- Föreläsningar
- Kunskap om växter
- Smartphone/IT kunskap
- V75 och besök på Solvalla
- Pub-besök
- Sällskap på promenader, resor mm
- Kakprovning med recept
- Line dance
- Konstvandring i Huddinge, Huddinge sjukhus, i tunnelbanan, ...
- Författarsamtal