

NOVEMBERMÖTE

PRO Stuvsta-Snättringe



Torsdag 10 november 14.00-16.00 är det dags för månadsmöte!

Tullinge Plantshop binder buketter som sedan lottas ut.

Gunnel Jacobsens 5 minuter handlar om "Stuvsta Livs".

Så klart har vi ett **Blomster-Quiz** denna gång med fina vinster.

Det blir också som vanligt dragning på inträdesbiljetten och på ringlotterna. Ta med några 20'or till lotteriet.

Detta möte är också vårt så kallade **Höstmöte**. Vi kommer därför att presentera föreningens Verksamhetsplan och Budget för 2023. [Läs gärna materialet](#) i förväg och ge styrelsen återkoppling! På mötet eller via mail (kjall@jarvliden.com).

Vi bjuder på kaffe och fikabröd, alltså fritt inträde.

Välkommen!

Kommande månadsmöten

- 8/12 "Lucia"

- 12/1 "Kalle och Co" underhåller

- 9/2 "Prova på – Squaredance"

Vi måste vara rädda om varandra, kom bara om du känner dig helt kry och är fullvaccinerad!

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com
Aktivitetserna sker i samarbete med **ABF**

Ordförande har ordet

Så har vi till slut fått en ny regering ... helt utan seniorer 😞. Det är tråkigt och man blir lite avundsjuk på ett antal länder inom EU och i USA, där ålder=erfarenhet ses som en tillgång.

Grupparbetet på förra månadsmötet blev en succé. Det var ett möte med mycket energi och engagemang. Vi fick in massor med idéer till aktiviteter och evenemang. Styrelsen har sammanställt de högst rankade förslagen i Verksamhetsplanen för 2023. Denna plan och budgeten för 2023 kan du hitta på [hemsidan](#).

Föreningen har sökt drygt 20 tkr i bidrag, från kommunens initiativ "Minska ensamhet bland äldre" för medlemsrekrytering till Stuvsta-Snättringe och marknadsföring av MåBra.

Missa inte [Gåfotbollen](#) på torsdagar 10.00 på Stuvsta IP.

Kjäll (0730-88 88 91)

Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötetid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	27/9	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	24/8	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i höst, - Skeppsmyran - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	- 8/9	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Canasta	Tisdag, 14.00-17.00	6/9	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	8/9	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	26/8	Ilse Borgström	070-669 71 19
Husbil/Husvagn	Tisdag, 10.00-ca12.00	1/11	Kent Kotte	070-574 82 36
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	6/9	Kerstin Bretton	073-531 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	1/9	Emad El-Tai	070-769 68 02
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	5/9	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	8/11	Göran Larsson	070-627 83 15

Läs mer om den nya cirkeln **Husbil & Husvagn** på [hemsidan](#) eller kontakta Kent.

Första träff är **tisdagen 1 november kl. 10.00** i Stationshuset.

MåBra har 2 nya programpunkter,

- 22/11 (12.00) lunch tillagad av Edsättra-kocken Mattias Ericsson, som också håller ett föredrag (13.00) om "Bra och hälsosam kost för äldre"

- Datakurs, tisdagar 13.00

Anmälan krävs, kontakta: Elvie Isaksson, 070-759 14 31 eller elvie.a.isaksson@gmail.com

Tveka inte om du har idéer till nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en cirkel (vi vill ha alla dina idéer). Alla typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi 😊.

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**

Aktiviteter under november och december

Gåfotboll på Stuvsta IF – torsdagar 10.00



Stuvsta IF har dragit igång något som heter Gåfotboll. De kör på torsdagar på Stuvsta IP kl. 10-11.00 och med fika efteråt. Gåfotboll vänder sig till alla som är +55 år och uppåt, oavsett kön. Ingen tidigare erfarenhet av att spela fotboll krävs. De körde första gången den 6 oktober och med 14 st närvarande, hälften kvinnor och hälften män, äldsta deltagaren var 81 år".

- Ingen bokning, det är bara att dyka upp
- Tillsvidare är det gratis
- Kläder efter väder + gympadojor

Kontaktperson: Robert Axén, Klubbchef/Sportchef Stuvsta IF, 070-259 14 30

Rundtur i "Paradiset" med besök på Tornberget - onsdag 16:e november



Följ med på en toppen-vandring i skogarna söder om torpet Paradiset onsdagen den 16:e november. Det är fin skog i området med hållmarker som lyser vitt av lavar. Vi går längs sjöar och mossar, förbi Tornbergssjön. Därifrån tar vi en lättare stigning till Tornberget och dess utkikstorn. Vi går sedan tillbaka till Paradiset.

Stigen består av en del rötter, sten, hållar och några spänger som ofta är hala så här års. Stavar kan vara till stor hjälp. Låt er inte avskräckas, för vi tar turen i lugn takt, den är bara drygt 9 km lång och helt fantastisk, speciellt om vi får bra väder!

Det behövs kläder efter väder. Ta gärna med något värmande förstärkningsplagg till rasterna (lunch och fika). Välj skor/kängor som tål lite väta och är stadiga i kuperad mark.

Jag som ordnar vandringen heter Monica och är vandringsledare på Friluftsförbundet och har gjort många vandringar i området.

Samling på Paradisets parkering kl. 10:00.

Anmälan görs till mig på nr 070-278 61 76, SMS:a gärna, ange för- och efternamn och om du vill samåka eller åker med egen bil.

Väl mött på turen hälsar Monica

ABF Arrangemang - Chuck Berry Mania, fredag 18:e november



Chuck Berry Mania är ett Rock'n'roll band som spelat sedan 1981 och rest runt i Sverige och hållit Rock-farfars Chuck Berrys låtar levande. Här finns det med andra ord gott om rutin.

Vi ser även till att många andra rock'n'roll-klassiker från 50-60-talet finns med på spelningen så man kommer att känna igen många låtar, något som garanterar en hög stämning.

När: fredag 18 november, 13.00-14.00

Var: ABF Huddinge, Blå salen; Kommunalvägen 26 Huddinge.

Pris: PRO 80 kr, övriga 100 kr, betalning sker med Swish eller bankkort.

Anmälan krävs och görs till: info.huddinge@abf.se eller telefon 08-774 02 70.

Soppteatern - Siri på Spänd lina - fredag 25:e november



Siri Hamari föds 1969 och växer upp i en cirkusfamilj bland svärdsbrukare, akrobater och sjölejon. Hennes talang som lindansare blir början på en resa i den hemlighetsfulla cirkusvärlden, från finska landsbygden och in bakom kalla krigets järnridå. Se en sann berättelse om att hitta sig själv och drömmen om att bli den första kvinnan att göra en saltomortal på lina.

Pris: 240 kr

Dagen lunch: Palsternackssoppa med örtolja

Fredag 25:e november kl. 11.00 träffas vi på Stuvsta station för att gemensamt åka till Stadsteatern. Föreställningen börjar 12.00.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm, slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Julbordskryssning med M/S Rosella - måndag 5:e december



Även i år är det Svenska Kocklandslaget som dukar upp julbordet till havs. Vi åker buss från Skogås centrum via Huddinge, Stuvsta och Segeltorp till Kapellskär. Rosella tar oss till Mariehamn. Vi äter julbord med vin, öl, läsk och kaffe.

Passa på och fyll "tomtesäcken" med massor av varor till 50% rabatt!

Pris: 445 kr, inklusive bussresan.

Anmälan görs till Kathrine Hultman Eriksson, 076-236 26 68, kathrine.a.eriksson@gmail.com

Sista anmälningdag: 5:e november

Jullunch på Sågbäcks restaurangskola - onsdag 14:e december 12.00



Restaurangen serverar ett traditionellt julbord med massor av läckerheter. Vi har bokat 20 platser.

Pris: 425 kr, i priset ingår förutom julbord också måltidsdryck. Öl, vin och snaps kan beställas vid bordet. Var och en betalar på plats med kort eller kontanter.

Anmälan görs till Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Skollunch för pensionärer

Som pensionär kan du äta lunch i flera av kommunens skolor. Kostnaden är 43 kronor för varmrätt, smör och bröd, dryck och sallad. Du betalar med en lunchkupong som finns att köpa på Huddinge servicecenter på Patron Pehrs väg 6. [Här hittar du](#) vilka skolor som är öppna för oss och öppettider.

Gymmix - Halva priset på terminskorten



Från och med v43 är det halva priset på Gymmix terminskort, dvs 325 kr för oss seniorer. För mer information om schema, passtyper, lokaler, instruktörer, priser, osv ta en titt på hemsidan: www.gymmix.net eller kontakta Kjäll.

Kontaktperson: Kjäll Järvliden, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com
Aktivitetserna sker i samarbete med **ABF**