

Frågor & svar om PRO:s prisundersökning 2025

1. Var hittar man resultatet från undersökningen?

Resultatet finns publicerat på pro.se, där man kan ta del av hela sammanställningen och jämföra butiker, priser och distrikt. Även PRO pensionären publicerar artiklar och distriktslistor med butiker, samt skickar ut nyhetsbrev till PRO:s medlemmar.

2. Hur kan man använda resultatet?

Resultatet från prisundersökningen kan användas för att:

- Jämföra priser mellan butiker i hela landet eller i sin egen kommun.
- Se genomsnittspriser per vara, vilket hjälper konsumenter att bedöma om den egna butiken ligger högt eller lågt i pris.
- Skapa ökad prismedvetenhet kring matkostnader och lokala skillnader.
- Uppmärksamma pensionärsvänliga butiker och vad som kännetecknar god service till äldre.

Undersökningen är alltså ett konkret stöd för både konsumenter och lokala PRO-föreningar som vill följa och påverka prisnivåerna.

3. Hur har priskriget som föregick undersökningen påverkat den?

Inför undersökningen 2025 startade ett priskrig hos flera större butiker och stormarknader. Detta ledde till att:

- Priser på flera varor från tidigare års undersökningar sänktes kraftigt inför de veckor PRO antogs genomföra insamlingen.
- Ett flertal butiker följde efter och sänkte sina priser tillfälligt.
- Endast ett fåtal av årets varor påverkades direkt, men hela prisbilden påverkades i viss mån.

4. Hur har PRO hanterat detta i sammanställningen?

PRO har sedan länge haft ett kontrollsystem som slår till när enskilda butiker visar för många, eller stora, avvikelser. Det är endast ordinarie priser ingår i undersökningen – kampanjpriser räknas aldrig med. För att säkerställa ett så rättvisande resultat som möjligt har PRO vidtagit flera åtgärder för att säkerställa att rapportens genomsnittspriser speglar normala prisnivåer, inte tillfälliga reor eller taktiska prissänkningar.

- Butiker som uppvisat stora prisvariationer eller många prisuppgifter som tydligt påverkats av priskriget har tagits bort från slutredovisningen (ca 50 st).
- Prisuppgifter som PRO bedömt vara manipulerade eller tillrättalagda har också rensats bort.

5. Hur många butiker undersöktes i årets undersökning?

Totalt besöktes 742 butiker, varav 673 redovisas i resultaten.

6. Vilka butikskedjor var billigast 2025?

Lidl hade det lägsta genomsnittspriset bland de mindre butikerna, med en kostnad på 1 082 kronor för PRO:s matkasse. Bland de större butikerna var Willys billigast med 1 088 kronor, tätt följt av Maxi ICA Stormarknad på 1 090 kronor.

7. Var i landet är det billigast respektive dyrast att handla?

När det gäller geografiska variationer låg det lägsta genomsnittspriset i Kronoberg, där matkassen kostade 1 152 kronor. Det högsta snittpriset fanns i Stockholms län med 1 208 kronor. Skillnaden var cirka 5 procent.

8. Varför undersöker PRO matpriser varje år?

Förutom att stärka konsumentmakten och visa att PRO har koll på matpriserna är syftet med undersökningen att pressa priserna och öka prismedvetenheten bland medlemmar och allmänhet – samt att utse Sveriges mest pensionärsvänliga butiker.

9. Hur går själva prisundersökningen till?

Runt 1000 ideella prisundersökare besöker butiker under samma dag i hela landet och rapporterar priser utifrån PRO:s matkasse.

10. Vad innebär utmärkelsen Pensionärsvänlig butik?

Butiker bedöms efter kriterier som tydlig skyltning, kontanthantering, sittplatser, toalett, pensionärsrabatt och service för äldre. De delvis nya kriterierna för 2025 har medfört att fler butiker klassats som en pensionärsvänlig butik. Butiker som bedöms som pensionärsvänliga får ett plus i kanten i redovisningen. City Gross var den butikskedja med högst andel pensionärsvänliga butiker i år med 79 procent av butikerna. Göteborg var det distrikt med högst andel pensionärsvänliga butiker med 48 procent.