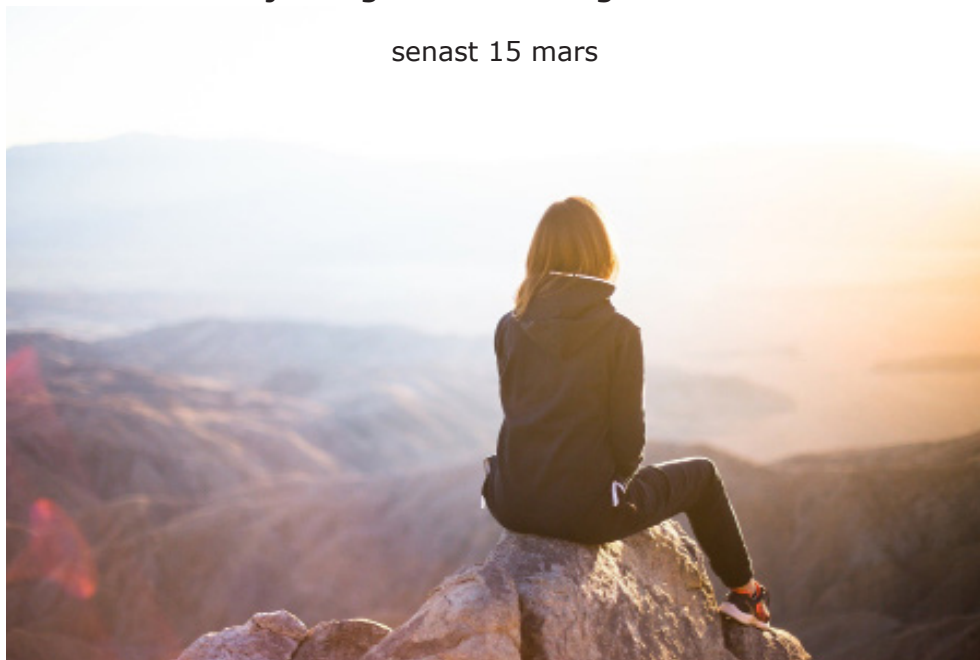


Är du intresserad av resan?

Anmäl dig till:

**Inga-Lill Karlsson**  
**070-369 98 13**  
**janeingalill.karlsson@gmail.com**

senast 15 mars



Resan arrangeras av **Vida Resor**

Vida Travel Group AB  
Södra Skeppsbron 30, Gävle  
Telefon 020 89 94 90

Läs mer om oss och hela vårt reseutbud här:  
**[www.vidaresor.se](http://www.vidaresor.se)**



# En hälsosemester utöver det vanliga



Följ med **PRO Öregrund**  
**7 dagars Sparesa till Pärnu**

**27 maj - 2 juni 2026**

| **Vida Travel Group AB**

## SPA-Resor till Pärnu

Följ med på en 7 dagars sparesa Estland i maj Resan arrangeras i samarbete med PRO Karlholmsbruk.

Vi bor på Tervis Hälsospa beläget i staden Pärnu. Hotellet samarbetar med stadens sjukhus och kan erbjuda både välgörande, förebyggande och verksamma behandlingar. Svensktalande läkare finns på plats och värdar/värdinnor följer alltid med från Vida Resor.

Hotellet har egen restaurang, butik, bar, relaxavdelning, gym och sköna samlingsplatser. Alla rum har wc, dusch, balkong och TV. Morgonrock finns på rummet. Kanske kommer det att bli ett av dina favoritplagg på den här resan!

## Semesterstaden Pärnu

Pärnu är Estlands sommarhuvudstad. Redan på våren grönskar parkerna och gårdarna i denna gemytliga stad. Frukträd och bärbuskar finns på veranda tomt och parkerna är utsmyckade med blommande rabatter.

Hotellet ligger trevligt beläget med gångavstånd till den kilometerlånga stranden åt ena hållet och staden åt andra.

I staden finns små butiker och restauranger. Garner, ull, skor och hantverk är extra förmånlig shopping här. Stort utbud av caféer och restauranger finns för avkoppling för den som önskar. På stranden finns en strandpromenad med butiker och barer.

Intill hotellet finns en grön park, en pir ut mot havet och närhet till segelbåts- hamnen för kortare promenader. Här finns även ett välbesökt utegym. Inne på hotellet finns en 25 meters inomhus- pool samt bubbelpool.



## Avresedagen

Vi reser från Skutskär, Karlholmsbruk, Öregrund och Uppsala till Värtahamnen i Stockholm där Vida Resors värdar väntar på oss i terminalen.

Från Stockholm till Tallinn tar vi oss vidare med Tallink Siljas fartyg Baltic Queen. Ombord kan vi njuta av shower, musik, god mat och shopping till taxfreepriser.

## Ankomst Tallinn

Vi ankommer till Tallinn kl.10.45. (Estnisk tid.)

Utanför terminalen väntar buss på oss för vidare färd mot Pärnu. Resan tar ungefär två timmar. Vi ankommer lagom till lunch och rundvandring på hotellet erbjuds under eftermiddagen.

Läkarbesök sker samma dag eller under nästkommande dag. En välkomsträff anordnas av Vida Resor på hotellet.

## Våra dagar på spa

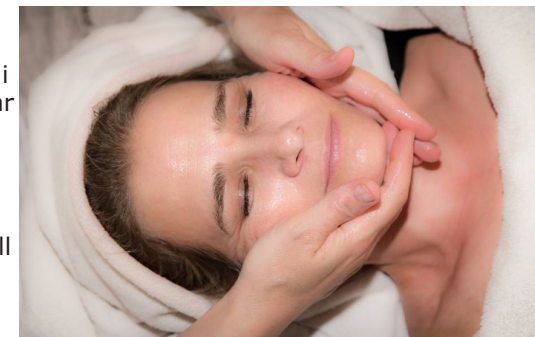
Nu släpper vi ned axlarna och njuter! Frukostbuffé, lunchbuffé och middagsbuffé serveras varje dag på hotellet. Likaså de ordinerade behandlingarna. Värdar från Vida Resor bor på Tervis under hela vår vistelse i Pärnu.

## Hemresedagen dag 6

Frukost, behandling och lunch på hotellet därefter åker vi med bussen till Tallinn. Vi hinner med en del shopping eller en fika i hamnen innan fartyget avgår kl. 18.00. (ombordstigning senast 17.00)

## Hemkomstdagen dag 7

Vi vaknar med Stockholms skärgård utanför och kan njuta av utsikten. Vi anländer till Stockholm kl. 10.30 svensk tid. Buss till Uppsala, Öregrund Karlholmsbruk och Skutskär väntar på oss i terminalen. Vi ankommer till Öregrund i lunchtid.



Pris 7 dagar 6 230 sek

## Frivilliga tillägg

2 personer A-hytt per person	500 sek
Enkelrum	1600 sek
Enkelhytt utan fönster	500 sek
Enkelhytt med fönster	1300 sek
Middagsbuffé TallinkSilja	480 sek
Frukostbuffé Tallink Silja	230 sek
Avbokningsskydd	495 sek

## Detta ingår i resan:

Bussanslutning tur och retur Öregrund. Kryssning med Tallink Silja t o r miljöavgifter (CO2) och del i insides hytt. Transfer till och från Pärnu, logi med del i standardrum, välkomsträff på hotellet, 12 behandlingar. Konsultation med svensktalande läkare. Entré till pool och bastu-avdelning. Tillgång till gym och vttengymnastik. Helpension på hotellet från lunch ankomstdag till lunch avresedag. Vida Resors värdar finns med på resan.

Tänk på att pass eller nationellt ID-kort är obligatoriskt för resan. Bränsletillägg 204 kr/person tillkommer.

**Är du intresserad av att veta mer eller att följa med?**

**Anmäl dig till ditt reseombud!**