

## Verksamhetsberättelse för PRO Kungshamn gällande verksamhetsåret 2018.

Styrelsen för PRO Kungshamn avger följande berättelse om verksamheten under 2018.

### Styrelsen har bestått av:

Leif Åsberg, ordförande  
Gunnar Lundqvist, vice ordförande  
Ingela Hahne, sekreterare  
Mary-Ann Karlsson, kassör  
Vivianne Gustafsson, studieorganisatör  
Kerstin Lorentzon, vice kassör  
Christer Hansson, andre vice ordförande  
Kersti Nilsson, medlemsansvarig  
Mats Färdig, vice sekreterare

### Vald till årsmötet

2019  
2020  
2020  
2020  
2019  
2020  
2019  
2019  
2020

### Revisorer, ordinarie

Gerry Ekgrund Vald till 2019  
Rolf Ekblad 2020

### Ersättare, valda på ett år

Thomas Bergqvist  
Reine Karlsson

### Funktionärer, valda på ett år och 2 år:

#### Konsumentombud

Karin Olsson, sammankallande  
Ylva Larsson

#### Kulturombud

Conny Hansson

#### Trafikombud

Mats Färdig

#### Försäkringsombud

Owe Aronsson

#### Medlemsansvarig

Kersti Nilsson

#### Hemsidesansvariga

Kersti Nilsson och Gunnar Lundqvist

#### Lotterikommitté

Berny Hedberg, sammankallande  
Mary- Ann Karlsson  
Siv Karlsson  
Karin Olsson

#### Friskvårdskommitté

Eva Björlin, sammankallande  
Gulli Ljungqvist

#### Studiekommitté

Vivianne Gustafsson, sammankallande  
Gunnel Olsson

**Resekommitté**

Bengt-Arne Björlin, sammankallande  
 Kerstin Lorentzon  
 Owe Aronsson  
 Eva Östlund

**Programkommitté**

Eva Björlin, sammankallande  
 Ingela Hahne  
 Agneta Wasserman  
 Pamela Pernald  
 Solveig Traeland

**Kontaktombud**

Kersti Nilsson sammankallande

Karin Olsson Monica Olsson  
 Lisbeth Eliasson Lena Bryngelson  
 Gerd Emanuelsson Ulf Karlsson  
 Brita Arndt Berny Hedberg  
 Lisbeth Karlsson Ingela Paulsson  
 Sven Aronsson Ulla Karlsson  
 Gun Britt Efraimsson Agneta Nyman  
 Elisabeth Aronsson

Roland Holgersson

Bill Hedberg  
 Lennart Hansson  
 Ann-Marie Lundblad  
 Gerd Emanuelsson  
 Jerry Emanuelsson  
 Margot Peterson  
 Gunnel Jacobsson  
 Anna-Greta Mattsson

Lisbeth Appelqvist

Inga-Karin Karlsson  
 Agneta Nyman  
 Bengt Karlsson  
 Christer Hahne  
 Conny Hansson  
 Birgitta Hansson  
 Ingela Samuelsson  
 Rolf Mattsson

**Servicegruppen**

Ing-Mari Persson, samankallande  
 Göran Samuelsson Britt-Marie Hedvin

Jan Lundblad

Britt-Marie Holgersson  
 Lisbeth Samuelsson  
 Ingemar Holmer

Morgan Jansson

Marina Lundin  
 Lars Hedvin

**Föreningens representation i andra organ:**

*Samorganisationens styrelse*

Leif Åsberg, ordförande  
 Owe Aronsson, ordinarie  
 Vivianne Gustafsson, ersättare  
 Christer Hansson, ersättare

*Lokala hälso- och sjukvårdsstyrelsens  
 pensionärsråd (LPR)*

Vivianne Gustafsson, ledamot

*Kommunala pensionärsrådet (KPR)*

Leif Åsberg, ledamot,

Owe Aronsson, ersättare

*PRO Distriktet*

Lis-Britt Berring, ledamot styrelsen

Kersti Nilsson ersättare styrelsen

**Valberedning**

Valberedningen har bestått av Rolf Mattsson, sammankallande, Lisbeth Eliasson, Sven Aronsson, Gunilla Mattsson och Britta Ivarsson.

**Medlemsutvecklingen**

Medlemsantalet har under året varit stabilt.

Vid årsskiftet 2017/18 uppgick siffran till 542. Detta år fick vi tyvärr en minskning med 16 medlemmar. Den 31 december 2018 uppgick medlemssiffran till 526. Den glädjande trenden av föryngring, som ägt rum bland medlemmarna, har fortsatt och förstärkts under 2018.

**Mötesverksamheten**

Styrelsen har haft 10 ordinarie sammanträden.

Antalet medlemsmöten har varit 9. Totalt 1026 medlemmar har varit närvarande. Föreningens egna förmågor har bidragit till underhållningen, liksom inbjudna föredragshållare och utifrån anlitade musiker och underhållare.

## **Studieverksamheten**

Studiekommittén

Vivianne Gustafsson sammankallande och Gunnel Olsson

### **Under våren 2018 har följande studiecirklar genomförts:**

**Litteratur och Lyrik:** Antal deltagare: 7 st Lokal: Pro-lokalen Abbagården

Vid 4 tillfällen och 3 timmar /tillfälle. Ledare: Brita Wingård

**Ukulele:** Antal deltagare: 8 st. Lokal: A-salen Abbagården

Vid 10 tillfällen och 2 timmar/tillfälle. Ledare Heddy Winterberger

**Släktforskning:** Antal deltagare: 9 st. Lokal: Kompetenscentrum

Vid 7 tillfällen och 3 timmar/tillfälle. Ledare Barbro Eriksson och Kersti Nilsson

**PRO-Kören: Antal deltagare:** 30 st.Lokal: Församlingshemmet

Vid 16 tillfällen och 2 timmar/tillfälle. Ledare: Lennart Wasserman

**Matlagning:** Antal deltagare: 10 st. Lokal: Köket på Folkets Hus i Kungshamn

Vid 10 tillfällen och 4 timmar/tillfälle. Ledare: Krister Hahne

**Vinets Historia:** Antal deltagare 13 st. Lokal A-salen Abbagården

Vid 5 tillfällen och 3 timmar/tillfälle. Ledare: Peter Arndt

**Trafikkurs:** Antal deltagare 18 st. Lokal: Folkets Hus Kungshamn.

Vid 3 tillfällen och 3 timmar/ tillfälle. Ledare: Kersti Nilsson, Mats Färdig och Vivianne Gustafsson

**Datakunskap "Underlätta vardagen":** Antal deltagare 10 st. Lokal: Biblioteket Kungshamn

Vid 4 tillfällen och 2 timmar/tillfälle. Ledare: Kit Strömberg

**Linedans:** Antal deltagare 6 st. Lokal C-salen Idrottshallen.

Vid 8 tillfällen och 2 timmar/ tillfälle. Ledare: Eva Björlin

### **Under hösten 2018 följande studiecirklar genomförts:**

**Litteratur och Lyrik:** Antal deltagare 7 st . Lokal: PRO-salen Abbagården

Vid 3 tillfällen och 3 timmar/tillfälle. Ledare: Brita Wingård

**Ukulele:** Antal deltagare 8 st. Lokal: C-Salen Abbagården

Vid 10 tillfällen och 2 timmar/tillfälle. Ledare: Heddy Winterberger

**Släktforskning:** Antal deltagare 9 st. Lokal Folkets Hus Kungshamn

Vid 4 tillfällen och 3 timmar/tillfälle. Ledare: Barbro Eriksson och Kersti Nilsson

**PRO-Kören:** Antal deltagare 28 st. Lokal: Församlingshemmet Kungshamn

Vid 13 tillfällen och 2 timmar/tillfälle. Ledare: Lennart Wasserman

**Matlagning:** Antal deltagare 10 st. Lokal: Köket Folkets Hus Kungshamn

Vid 10 tillfällen och 4 timmar/tillfälle. Ledare: Krister Hahne

**Mobil och Plattkurs "Underlätta vardagen":** Antal deltagare 9 st. Lokal Folkets Hus i Kungshamn.

Vid 4 tillfällen och 3 timmar/tillfälle: Ledare Gunnar Lundqvist

### **Friskvård**

Friskvårdskommittén.

Eva Björilin sammankallande och Gulli Ljungqvist

### **Mattcurling**

Årets aktiviteter började med mattcurling i Sotenäs nya idrottshall. 2 tim. 1g/vecka. Under perioden 14 jan. – 29 april deltog 30 personer och under hösten 24 sept.-17 dec. 31 personer har deltagit. Vanligtvis kommer 18-28 pers./gång.

### **Promenader**

Start vid Kungshamnsvallen 9.30-11.30. Under våren kom i snitt 4 personer. På hösten lades promenaderna ner p. g. a. sviktande intresse.

### **Linedans**

Sotenäs nya idrottshall 1,5 tim./vecka onsdagar 16.00-17.30. Våren 6 mars - 22 maj deltog 7 personer. På hösten lades dansen ner då flera uteblev p. g. a. krämpor.

### **Bridge**

På Abbagården spelades bridge onsd. 14.00-17.00. Våren 17/1 – 25/4 samt hösten 19 sept. – 28 nov, totalt deltog 81 personer

### **Gymträning**

På Sotenäs gym. tränas det måndagar 9.30-12.00.

### **Motionsgympa och Vattengympa**

På tumlaren träffas pensionärer månd. 14.00-16.00 samt onsd. 8.30-10.30. där Kungshamns PRO är väl representerade.

### **Golf**

PRO Kungshamn anordnade golftävling på Sotenäs GK 29 aug. 25 golfare deltog varav 12 kvinnor. (Slaggolf). 1 A och 1 B- Klass samt närmast hål och längsta drive

### **HLR med Hjärtstartare**

Enl. Monica Hansson var det inget intresse under våren.

Under hösten har 5 personer deltagit i fortsättningskursen.

### **PRO-kontakt/Väntjänsten**

Kontaktombuden är föreningens förlängda arm till medlemmarna och särskilt till dem som av olika skäl har svårigheter att delta i föreningens mötesverksamhet och arrangemang. Kontaktombuden har till antalet varit 16.

Kontaktombuden har medverkat med uppvaktningar vid födelsedagar och gjort besök hos medlemmar, bl.a. överlämnat blommor i samband med högtidsdagar.

PRO-kontakt arbetar också med trivselarrangemang på t ex. 80 + inbjudning.

Föreningen har arrangerat träffar med kontaktombuden för ömsesidig information, aktiviteter som uppskattats av kontaktombuden och som har haft stor betydelse för styrelsens arbete på medlemsvårdens område.

## Reseverksamhet

### Resekommittén

Bengt-Arne Björlin sammankallande, Kerstin Lorentzon, Eva Östlund, Owe Aronsson. Året började med **resefest** den 5 januari. Öppen för dem som varit med och rest under 2017. En trevlig tillställning som ordnades av resekommittén, med mat, dans och underhållning av Roci med quiss.

Under våren har resekommittén haft två möten, den 15 mars, och 3 maj.

Den 29 maj gick "**hemliga resan**" till Lurö i Väneren . Planerat sedan lång tid var resa på Dalslands kanal, Två dagar innan fick resan ställas in på grund av en tragisk familjehändelse som gällde själva båtpersolalen. Resan fick "kastas" om med blixstens hastighet. Vi hade tur med vädret, så denna endagarsresa blev lyckad trots allt elände.

Under hösten har resekommittén haft två möten den 12 september, och den 6 december.

Den 25 september påbörjades vår resa till **Prag**. Vi var 30 personer som deltog på denna resa. Vi hade en alldeles utmärkt svensktalande guide, så med de planerade utflykterna fick resan ett stort och intressant innehåll. Vi återvände till Sverige igen den 28 september. Resan blev mycket tidseffektiv tack vare att vi flög tur& retur. Den 3 december gick årets sista resa till **Kiel i Tyskland**. Efter en trevlig kväll på Stena Lines fartyg med julbord mm, anlände vi till Kiel. Julmarknaden var redan i full gång så vi fick en heldags julstämning. Efter ordentlig julhandlande återvände vi fullastade till Sverige sen den 5 december. Resan var uppskattad av deltagarna.

## Programkommittén

Programkommittén har haft 3 möten under året 8 jan., 8 mars och 4 sep 2018. Närvarande har varit Eva Björlin, Pamela Pernald, Agneta Wasserman, Solveig Traeland samt Ingela Hahne som representant för Styrelsen och Ing-Marie Persson från Servicegruppen.

Vi har planerat underhållning samt mat för kommande möten.

Vi har dessutom haft en mängd mail och telefonkontakter inte minst under Nov. – dec. då Vi hade mycket att stämma av tex. Julmat och "Lucior".

## PRO-vetarna

PRO Kungshamn deltog inte med något lag i denna tävling säsongen 2017/2018. Under hösten 2018 framkom att vårt tidigare så framgångsrika lag, bestående av Britta Wingård, Jan Lännergren och Thomas Bergqvist, var intresserade av att än en gång representera vår förening.

Nils Olsson, som först komponerade detta lag 2012, återkom också som lagledare. Första omgången innebar en match mellan 4 lag och hölls i Hunnebostrands Folkets hus den 1 november.

Denna vanns med god marginal och vi kvalificerade oss därmed till den andra omgången, som kommer att äga rum i februari 2019.

## **PRO-kören**

Körledare Lennart Wasserman.

Under vårterminen har kören samlats för övning/uppträdande 15 gånger.

Kören har sjungit trettondag jul (6/1) i Kungshamn's kyrka.

Kören har sjungit Vårsånger på Gerlegården Valborgsmässafton (30 april) Många åhörare så det blev två "föreställningar".

Kören medverkade vid Nationaldagsfirandet på Gerlegården den 6/6.

Medlemmarnas antal har under terminen varit 30 st med körledaren.

Under höstterminen har kören samlats för övning/uppträdande 13 gånger.

Kören medverkade vid Taubekväll den 28/10 i Folkets hus, Kungshamn.

Kören har sjungit vid PRO:s Kura Skymning 20/11.

Kören har sjungit vid gudstjänsten första advent 2/12 i Malmöns kyrka.

Kören har sjungit på Kvarnbergshemmet den 6/12.

Kören har även sjungit vid PRO:s julfest 11/12.

Medlemmarnas antal har under terminen varit 29 st med körledaren.

Uppslutningen vid övningar och uppsjungningar har som vanligt varit god.

Stämningen i kören har alltid varit positiv och trivsam.

Det är verkligen roligt att leda en sådan kör men ändå, trots allt, lämnar jag rollen som körledare efter det att vi sjungit vårsånger på Gerlegården i april 2019!

## **Samverkan med andra organ**

Genom PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun har samarbetet varit fortsatt mycket gott. Vi har även haft ett gott samarbete med SPF föreningarna.

## **Övrig verksamhet**

När det gäller verksamheten inom ramen för KPR, d.v.s. kontakten med kommunen, hänvisar vi till den verksamhetsberättelse som upprättas av PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun.

## **Ekonomi**

Den ekonomiska situationen framgår av bifogade resultat- och balansräkningar. Årets resultat balanseras i ny räkning.

### Aktiviteter

Vid varje medlemsmöte har lotterikommittén skött försäljningen av lotter med stor framgång, vilket är en viktig inkomstkälla för föreningen.

2018 var det 1 026 besökande på medlemsmötena, som köpte lotter.

Den anordnade 80+ middagen i Folkets hus var mycket uppskattad av de 90 närvarande, varav 70 gäster som bjöds på god mat och fin underhållning.

2018-10-27 var vi med på oktobermässan i Kungshamn, där vi presenterade föreningen och informerade om alla de aktiviteter som vi har i PRO Kungshamn.

2018-05-24 och 2018-12-06 var vi på Kvarnbergshemmet, där bjöd vi på kaffe, tårta och sång av PRO-kören.

### Styrelsens sammanfattning

Året 2018 blev ett bra år på många sätt för PRO Kungshamn. Medlemsantalet är stabilt och uppslutningen till våra medlemsmöten har varit god.

Särskilt glädjande är att många yngre pensionärer finns bland våra nya medlemmar.

En stor del av äran för den ökande medlemsuppslutningen i samband med medlemsmötena skall programkommittén ta åt sig. Den har lagt ner ett bra arbete för att bjuda på attraktiva program.

Den kraftiga uppslutningen vid våra möten har också krävt stora insatser av servicegruppen, d.v.s. de medlemmar som arbetar med de praktiska frågorna i samband med medlemsmötena som möblering, servering o.s.v.

Servicegruppen är värd ett stort tack för sina insatser.

Möjligheterna att driva verksamheten på ett bra sätt påverkas också av de resurser föreningen har. I detta sammanhang vill vi från styrelsen framföra ett stort tack till dem som arbetar med våra lotterier. Medlemmarnas positiva inställning till att köpa lotter skall också ha en stor erkänsla.

Som avslutning vill styrelsen rikta ett varmt tack till **alla**, för ert stora engagemang och de behjärtansvärda arbetsinsatser ni har utfört under det gångna året.

Kungshamn i februari 2019

Leif Åsberg

Gunnar Lundqvist

Kerstin Lorentzon

Ingela Hahne

Vivianne Gustafsson

Mats Färdig

Kersti Nilsson

Christer Hansson

Mary-Ann Karlsson