



Verksamhetsberättelse för PRO Kungshamn gällande verksamhetsåret 2016.

Styrelsen för PRO Kungshamn avger följande berättelse om verksamheten under 2016.

Styrelsen har bestått av:

Leif Åsberg, ordförande	2017
Nils Olsson, vice ordförande	2017
Ingela Hahne, sekreterare	2018
Kerstin Lorentzon, kassör	2018
Vivianne Gustafsson, studieorganisatör	2017
Owe Aronsson	2018
Gunilla Mattsson	2018

Vald till årsmötet

Ersättare, valda på ett år

Christer Hansson
Kersti Nilsson
Bengt Fält

Revisorer, ordinarie

Gerry Ekgrund	Vald till 2017
Rolf Ekblad	2018

Ersättare, valda på ett år

Mary Ann Karlsson
Reine Karlsson

Funktionärer, valda på ett år:

Konsumentombud

Karin Olsson, sammankallande
Ylva Larsson

Kulturombud

Conny Hansson

Trafikombud

Karl-Gösta Staaf

Försäkringsombud

Owe Aronsson

Medlemsansvarig

Kersti Nilsson

Hemsidesansvarig

Nils Olsson

Lotterikommitté

Berny Hedberg, sammankallande
Mary- Ann Karlsson
Siv Karlsson

Friskvårdskommitté

Eva Björlin, sammankallande
Birgitta Rönnblom

Resekommitté

Bengt-Arne Björlin, sammankallande
Birgitta Rönnblom
Owe Aronsson
Peter Arndt
Britta Skoog

Kontaktombud

Kersti Nilsson sammankallande
Karin Olsson Monica Olsson
Stig Lorentzon Lena Bryngelson
Gerd Emanuelsson Ulf Karlsson
Ann-Christin Staaf Berny Hedberg
Lisbeth Karlsson Ingela Paulsson
Sven Aronsson Ulla Karlsson
GunBritt Efraimsson Agneta Nyman
Elisabeth Aronsson

Servicegruppen

Ing-Mari Persson, samankallande
Göran Samuelsson Britt-Marie Hedvin

Studiekommitté

Vivianne Gustavsson, sammankallande
Anna-Lena Bergqvist

Programkommitté

Eva Björlin, sammankallande
Catarina Holmer
Agneta Wasserman
Ingela Hahne
Pamela Pernald

Svante Nyman Valter Lorentsson
Inger Wallenius Jan Wallenius
Lennart Hansson Agneta Nyman
Margareta Henriksson Bengt Karlsson
Gerd Emanuelsson Christer Hahne
Jerry Emanuelsson Conny Hansson
Margot Peterson Birgitta Hansson
Gunnel Jacobsson Ingela Samuelsson
Anna-Greta Mattsson Rolf Mattsson
Aina Jansson Morgan Jansson
Marianne Rönnblom Maj Bothén
Lisbeth Samuelsson Lars Hedvin
Britt-Marie Holgersson Ingemar Holmer

Föreningens representation i andra organ:

Samorganisationens styrelse

Leif Åsberg, ordförande
Owe Aronsson, ordinarie
Vivianne Gustafsson, ersättare
Christer Hansson, ersättare

*Lokala hälso- och sjukvårdsstyrelsens
pensionärsråd (LPR)*

Vivianne Gustafsson, ledamot

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Leif Åsberg, ledamot,
Owe Aronsson, ersättare

PRO Distriktet

Lis-Britt Berring, ledamot styrelsen

Valberedning

Valberedningen har bestått av Rolf Mattsson, sammankallande, Lisbeth Eliasson och Sven Aronsson.

Medlemsutvecklingen

PRO Kungshamn har under flera år ökat sitt medlemsantal. Vid årsskiftet 2015 /16 uppgick siffran till 559. Detta år fick vi tyvärr en minskning med 6 medlemmar. Den 31 december 2016 uppgick medlemssiffran till 553. Den glädjande trenden av föryngring, som ägt rum bland medlemmarna, har fortsatt och förstärkts under 2016.

Mötesverksamheten

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten.

Antalet medlemsmöten har varit 9 och de har varit välbesökta. Föreningens egna förmågor har bidragit till underhållningen, liksom inbjudna föredragshållare och utifrån anlitade musiker och underhållare.

Antalet medlemmar som deltagit vid medlemsmötena har i genomsnitt varit 120 st.

Studieverksamheten

Redovisning av studier för år 2016 i Kungshamns PRO. Studiekommittén har bestått av Vivianne Gustafsson, sammankallande samt Anna-Lena Bergqvist.

PRO- kören

Under vårterminen har kören samlats för övning/uppträdande 11 gånger.

Kören har sjungit trettondag jul (6/1) i Kungshamns kyrka.

Kören har varit "ledsångare" vid allsång den 21/4.

Kören har sjungit vid vårgudstjänst i Kungshamns kyrka den 8/5.

Medlemmarnas antal har under terminen varit 29 st.

Under höstterminen har kören samlats för övning/uppträdande 13 gånger.

Kören har sjungit vid PROs Kura Skymning 15/11.

Kören har sjungit vid gudstjänsten första advent 27/11 i Malmöns kyrka.

Denna gång under ledning av Marianne Hirell.

Kören har även sjungit vid PROs julfest 13/12.

Medlemmarnas antal har under terminen varit 29 st.

Uppslutningen vid övningar och uppsjungningar har som vanligt varit god.

Stämningen i kören har alltid varit positiv och trivsamt.

Det är roligt att leda en sådan kör! Lennart Wasserman körledare.

Engelskan har haft 10 sammankomster med 10 deltagare under våren. Ledare har varit Sandra Johansson Lokal: A-salen Abbagården.

Litteratur och Lyrik har haft 4 sammankomster med 6 deltagare under våren och 3 sammankomster med 7 deltagare under hösten.

Ledare har varit Brita Wingård Lokal: A-salen Abbagården.

Matlagningen har haft 7 sammankomster med 4 deltagare under våren och 9 sammankomster med 8 deltagare under hösten.

Ledare har varit Krister Hahne. Lokal: Folkets Hus

Ukulele har haft 10 sammankomster med 10 deltagare under hösten. Ledare har varit Heddy Winterberger. Lokal: A-salen Abbagården.

Släktforskningen har haft 7 sammankomster med 11 deltagare under våren och 8 sammankomster med 11 deltagare under hösten.

Ledare har varit Barbro Eriksson och Kersti Nilsson. Lokal: Kompetenscentrum

Friskvård

Friskvårdsaktiviteter 2016

Friskvårdskommittén.

Eva Björlin sammankallande och Birgitta Rönnblom

Mattcurling

Årets aktiviteter började med mattcurling i Sotenäs nya idrottshall. 2 tim. 1g/vecka.

Under perioden 11 jan. – 25 april deltog 30 personer och under hösten 26 sept.-28 nov. deltog 40 personer. Vanligtvis kommer 18-28 pers./gång

Promenader

Start vid Kungshamnsvallen 9.30 - 11.30. Under våren 3 mars-24 maj deltog 8 personer. Hösten 24 sept.-12 nov. deltog 8 personer som mest.

Linedans

Sotenäs nya idrottshall 1,5 tim./vecka onsdagar 16.00 - 17.30. Våren 2 mars - 27 april deltog 8 st. Hösten 5 okt.-23 nov. deltog 6 personer.(3-5/gång)

Bridge

På Abbagården spelades bridge onsdagar 14.00 - 17.00. Våren jan- april samt hösten 21 sept. - 30 nov, deltog 8-13 personer/gång.

Gymträning

På Sotenäs gym. tränas det måndagar 9.30 - 12.00.

Motionsgympa och Vattengympa

På tumlaren träffas pensionärer månd. 14.00 - 16.00 samt onsd. 8.30 - 10.30. där Kungshamns PRO är väl representerade.

Golf

PRO Kungshamn anordnade golftävling på Sotenäs GK 26 aug. 29 golfare deltog varav 13 kvinnor. (Slaggolf)

HLR med Hjärtstartare

Monica Hansson har assisterat vid HLR utbildning i Hjärt-lungföreningens regi, där PRO medlemmar fått utbildning.

Av Ulla & Evy. 10 st. har gått grundutbildning och 4 st. repetitionsutbildning. under 2016.

PRO-kontakt/Väntjänsten

Kontaktombuden är föreningens förlängda arm till medlemmarna och särskilt till dem som av olika skäl har svårigheter att delta i föreningens mötesverksamhet och arrangemang. Föreningen har som riktmärke ca: 20 medlemmar per kontaktombud och föreningen har 16 kontaktombud.

Kontaktombuden har medverkat med uppvaktningar vid födelsedagar och gjort besök hos medlemmar, bl.a. överlämnat blommor i samband med högtidsdagar/helger. PRO-kontakt arbetar också med trivselarrangemang på t ex. 80 + inbjudning. Föreningen har arrangerat träffar med kontaktombuden för ömsesidig information, aktiviteter som uppskattats av kontaktombuden och som har haft stor betydelse för styrelsens arbete på medlemsvårdens område.

Reseverksamhet

Resekommittén 2016

Bengt-Arne Björlin, Birgitta Rönnblom, Britta Skoog, Owe Aronsson, Peter Arndt Året började med resefest den 8 januari. Öppen för de som varit med och rest under 2015.

En trevlig tillställning ordnad av resekommittén med mat, dans och underhållning av Peo Götesson och Åsa Bengtsson.

Under våren hade resekommittén tre möten den 22 mars, 12 april och 10 maj.

Den 31 maj gick "Hemliga resan" till Sivans ost samt Ryttmästarbostället i Västergötland.

Mycket trevlig och uppskattad dagsresa. Vi fick ha två bussar för att få med alla deltagare.

På hösten har resekommittén haft fyra möten den 9 sep, 12 okt, 11 nov och 2 dec.

Den 23 september påbörjades vår resa till Krakow i Polen med många trevliga utflykter.

Resan avslutades sent på kvällen den 1 oktober.

Denna resa innebar en massa strul för resekommittén eftersom resebyråns agent bokat fel färja både på utresa och hemresa. Detta plus en hel del andra missar gjorde planeringen tung. Men allt redde upp sig till sist, och det blev en bra resa.

Den 24 november var det dags för årets sista resa som gick till Göteborg och Lorensbergs-teatern. Efter middag såg vi Macken med Galenskaparna. En uppskattad tillställning.

Resekommittén har under året kommit med ett antal förslag på resor, men intresset har tyvärr inte varit så stort. Cirka 17-20 personer har visat intresse. Är det ej fler som anmäler intresse, lägger vi ner vidare arbete på dessa förslag. Problemet med att inte fylla en buss med minst 40 personer, får dessutom ekonomiska konsekvenser. "En fri resande" över 40 resenärer betalas av ansvarig för resan till PRO:s resekontor. Då vi bara var 37 st. till Polen förlorade vi 10,200:-, mycket tråkigt.

Med nya tag ser vi fram mot ett större resande 2017
För Resekommittén
Bengt-Arne Björlin

PRO-vetarna

Årets tävlingar började för vår del i Strömstad den 9:e februari. Deltagande lag var Strömstad 2, Kungshamn och Munkedal. Gunvor Hedlund, Astrid Olsson och Rune Jonsson gjorde en fin insats och vann matchen. Nästa tävling skedde i Skredsvik den 5:e oktober. Deltagande lag var Skredsvik 2, Stala 2, Tanum 1 och Kungshamn. Här gjorde Gunvor, Astrid och Svenne Pernald en fin insats. Tanum vann, men vi kom tvåa och kvalificerades för nästa match. Denna blir i början av 2017.
Ulf Karlsson Lagkapten

Samverkan med andra organ

Genom PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun har samarbetet varit fortsatt mycket gott. Vi har även haft ett gott samarbete med SPF föreningarna.

Övrig verksamhet

När det gäller verksamheten inom ramen för KPR, d.v.s. kontakten med kommunen, hänvisar vi till den verksamhetsberättelse som upprättas av PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun.

Ekonomi

Den ekonomiska situationen framgår av bifogade resultat- och balansräkningar. Årets resultat balanseras i ny räkning.

Aktiviteter

Vid varje medlemsmöte har lotterikommittén skött försäljningen av lotter med stor framgång, vilket är en viktig inkomstkälla för föreningen. 2016 var det ca: 1080 besökande på medlemsmötena, som köpte lotter. Den anordnade 80+ middagen i Folkets hus var mycket uppskattad av de 90 närvarande, varav 70 gäster som bjöds på god mat och fin underhållning. 2016-10-20 var vi på besök på Kvarnbergshemmet i Kungshamn och bjöd på tårta och kaffe. Även PRO-kören var med och sjöng trevliga sånger, som uppskattades av vårdragare och personal. 2016-10-29 var vi med på oktobermässan i Kungshamn, där vi presentretade föreningen och informerade om alla de aktiviteter som vi har i PRO Kungshamn. Sex nya medlemmar fick vi på denna aktivitet.

Styrelsens sammanfattning

Året 2016 blev ett bra år på många sätt för PRO Kungshamn. Medlemsantalet är stabilt och uppslutningen till våra medlemsmöten har varit god.

Glädjande är särskilt att många yngre pensionärer finns bland alla nya medlemmar.

En stor del av äran för den ökande medlemsuppslutningen i samband med medlemsmötena skall programkommittén ta åt sig. Den har lagt ner ett bra arbete för att bjuda på attraktiva program.

Den kraftiga uppslutningen vid våra möten har också krävt stora insatser av servicegruppen, d.v.s. de medlemmar som arbetar med de praktiska frågorna i samband med medlemsmötena som möblering, servering o.s.v.

Servicegruppen är värd ett stort tack för sina insatser.

Möjligheterna att driva verksamheten på ett bra sätt påverkas också av de resurser föreningen har. I detta sammanhang vill vi från styrelsen framföra ett stort tack till dem som arbetar med våra lotterier. Medlemmarnas positiva inställning till att köpa lotter skall också ha en stor erkänsla.

Som avslutning vill styrelsen rikta ett varmt tack till **alla**, för ert stora engagemang och de behjärtansvärda arbetsinsatser ni har utfört under det gångna året.

Kungshamn i mars 2017

Leif Åsberg

Nils Olsson

Kerstin Lorentzon

Ingela Hahne

Vivianne Gustafsson

Gunilla Mattsson

Owe Aronsson

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR
PRO KUNGSHAMN
VERKSAMHETSÅRET 2016**

BOULE

GOLF

LINE-DANCE

TRÄSLÖJD

GYMNASTIK

ENGELSKA

MATTCURLING

LITTERATURCIRKLAR

DATAKURSER MATLAGNING SLÄKTFORSKNING

VATTENGYMPA PROMENADER STYRKETRÄNING

**PRO-KURSER I FÖRENINGSKUNSKAP M.M. PÅ
LJUNGSKILE FOLKHÖGSKOLA**

KURSER PÅ PRO: S EGEN FOLKHÖGSKOLA I GYSINGE

TREVLIG SAMVARO

**UNDERHÅLLNING OCH DANS VID VÅRA MÖTE
DETTA OCH MYCKET ANNAT SYSSLAR VI MED I**

PRO KUNGSHAMN