



## Verksamhetsberättelse för PRO Kungshamn gällande verksamhetsåret 2015.

Styrelsen för PRO Kungshamn avger följande berättelse om verksamheten under 2015.

### **Styrelsen har bestått av:**

Leif Åsberg, ordförande  
Nils Olsson, vice ordförande  
Ingela Hahne, sekreterare  
Kerstin Lorentzon, kassör  
Vivianne Gustafsson, studieorganisatör  
Owe Aronsson  
Gunilla Mattsson

### **Vald till årsmötet**

2017  
2017  
2016  
2016  
2017  
2016  
2016

### **Ersättare, valda på ett år**

Lars-Åke Hansson  
Christer Hansson  
Britt-Marie Holgersson

### **Revisorer, ordinarie**

Gerry Ekgrund                      Vald till 2017  
Rolf Ekblad                              2016

### **Ersättare, valda på ett år**

Mary Ann Karlsson  
Reine Karlsson

### **Funktionärer, valda på ett år:**

#### **Konsumentombud**

Karin Olsson, sammankallande  
Ylva Larsson

#### **Kulturombud**

Conny Hansson

#### **Trafikombud**

Karl-Gösta Staaf

#### **Försäkringsombud**

Owe Aronsson

#### **Medlemsansvarig**

Kersti Nilsson

#### **Hemsidesansvarig**

Nils Olsson

#### **Lotterikommitté**

Gunilla Mattsson, sammankallande  
Bery Hedberg  
Siv Karlsson

**Friskvårdskommitté**

Eva Björlin, sammankallande  
Birgitta Rönnblom

**Resekommitté**

Peter Arndt, sammankallande  
Birgitta Rönnblom  
Owe Aronsson  
Bengt-Arne Björlin  
Britta Skoog

**Kontaktombud**

Kersti Nilsson, sammankallande  
Karin Olsson  
Stig Lorentzon  
Gerd Emanuelsson  
Ann-Christin Staaf  
Anneli Karlsson  
Sven Aronsson  
GunBritt Efraimsson  
Elisabeth Aronsson

**Servicegruppen**

Ing-Mari Persson, sammank.  
Göran Samuelsson Britt-Marie Hedvin

**Studiekommitté**

Vivianne Gustavsson, sammankallande  
Anna-Lena Bergqvist

**Programkommitté**

Eva Björlin, sammankallande  
Catarina Holmer  
Gunnel Olsson  
Ingela Hahne  
Pamela Pernald

Svante Nyman	Valter Lorentsson
Inger Wallenius	Jan Wallenius
Lennart Hansson	Agneta Nyman
Margareta Henriksson	Bengt Karlsson
Gerd Emanuelsson	Christer Hahne
Jerry Emanuelsson	Conny Hansson
Margot Peterson	Birgitta Hansson
Gunnel Jacobsson	Ingela Samuelsson
Anna-Greta Mattsson	Rolf Mattsson
Aina Jansson	Morgan Jansson
Marianne Rönnblom	Maj Bothén
Lisbeth Samuelsson	Lars Hedvin
	Ingemar Holmer

**Föreningens representation i andra organ:***Samorganisationens styrelse*

Leif Åsberg, ordförande  
Owe Aronsson, ordinarie  
Vivianne Gustafsson, ersättare  
Christer Hansson, ersättare

*Lokala hälso- och sjukvårdsstyrelsens pensionärsråd (LPR)*

Vivianne Gustafsson, ledamot

*Kommunala pensionärsrådet (KPR)*

Leif Åsberg, ledamot,  
Owe Aronsson, ersättare

*PRO Distriktet*

Lis-Britt Berring, ledamot styrelsen

**Valberedning**

Valberedningen har bestått av Rolf Mattsson, sammankallande, Lisbeth Eliasson och Sven Aronsson.

**Medlemsutvecklingen**

PRO Kungshamn har under flera år ökat sitt medlemsantal. Vid årsskiftet 2014/ 15 uppgick siffran till 551. Även detta år fick vi en ökning med 8 medlemmar.

Den 31 december 2015 uppgick medlemssiffran till 559. Den glädjande trenden av förnygring, som ägt rum bland medlemmarna, har fortsatt och förstärkts under 2015.

### **Mötesverksamheten**

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten.

Antalet medlemsmöten har varit 9 och de har varit mycket välbesökta. Föreningens egna förmågor har bidragit till underhållningen, liksom inbjudna föredragshållare och utifrån anlitade musiker och underhållare.

Antalet medlemmar som deltagit vid medlemsmötena har i genomsnitt varit 130 st.

### **Studieverksamheten**

Redovisning av studier för år 2015 i Kungshamns PRO Studiekommittén har bestått av Vivianne Gustafsson, sammankallande samt Anna-Lena Bergqvist. Under våren har genomförts 7 cirklar och lika många under hösten.

### **PRO- kören**

Under vårterminen har kören samlats för övning/uppträdande 16 gånger, med 28 deltagare.

Kören har sjungit trettondag jul (6/1) i Kungshamns kyrka.

Kören har sjungit Pingstdagen 24/5 i Kungshamns och Smögens kyrka.

Kören har även sjungit vid nationaldagsfirandet den 6/6.

Medlemmarnas antal har under terminen ökat till 27 st.

Under höstterminen har kören samlats för övning/uppträdande 15 gånger, med 27 deltagare.

Kören har sjungit vid Eva Östlunds avskedsgudstjänst den 23/8.

Kören har sjungit vid PROs Kura Skymning 17/11.

Kören har sjungit vid gudstjänsten första advent 29/11 i Malmöns kyrka.

Kören har även sjungit vid PROs julfest 8/12.

Uppslutningen vid övningar och uppsjungningar har varit god. Stämningen i kören har alltid varit positiv och trivsamt. Det är roligt att leda en sådan kör!

Lennart Wasserman

körledare

**Engelskan** har haft 10 sammankomster med 9 deltagare under våren och 10 sammankomster med 9 deltagare under hösten. Ledare har varit Sandra Johansson Lokal: A-salen Abbagården.

**Litteratur och Lyrik** har haft 4 sammankomster med 5 deltagare under våren och 3 sammankomster med 5 deltagare under hösten.

Ledare har varit Brita Wingård Lokal: A-salen Abbagården.

**Matlagningen** har haft 4 sammankomster med 8 deltagare under våren och 3 sammankomster med 5 deltagare under hösten.

Ledare har varit Morgan Jansson. Lokal: Folkets Hus.

**Spanskan** har haft 6 sammankomster med 11 deltagare under våren och 6 sammankomster med 6 deltagare under hösten. Lokal: A-salen Abbagården

**Släktforskningen** har haft 6 sammankomster med 11 deltagare under våren och 4 sammankomster med 9 deltagare under hösten.

Ledare har varit Barbro Eriksson, Göran Gustafsson (våren) Kersti Nilsson (hösten)

Lokal: Kompetenscentrum

### **Friskvård**

Friskvårdsaktiviteter 2015

Friskvårdskommittén.

Eva Björlin sammankallande och Birgitta Rönnblom

**Mattcurling**

Årets aktiviteter började med mattcurling i Sotenäs nya idrottshall. 2 tim. 1g/vecka. Under perioden 12 jan. – 15 april deltog 29 personer och under hösten 21 sept.-30 nov. deltog 28 personer.

**Promenader**

Start vid Kungshamnsvallen 9.30-11.30. Under våren 2 april-21 maj deltog 8 personer. Hösten 24 sept.-12 nov. deltog 11 personer.

**Linedance**

Sotenäs nya idrottshall 1,5 tim./vecka onsdagar 16.00-17.30. Våren 13 jan. - 22 april deltog 8 st, Hösten 23 sept.-25 nov. deltog 6 personer.

**Bridge**

På Abbagården spelades bridge onsd. 14.00-17.00. Våren 13 jan-20 april samt hösten 21 sept. – 30 nov, deltog 8-12 personer/gång.

**Gymträning**

På Sotenäs gym. tränas det måndagar 9.30-12.00.

**Motionsgympa och Vattengympa**

På tumlaren träffas pensionärer månd. 14.00-16.00 samt onsd. 8.30-10.30. där Kungshamns PRO är väl representerade.

**Golf**

PRO Kungshamn anordnade golftävling på Sotenäs GK 3 sept. 28 golfare deltog.

**HLR med Hjärtstartare**

Monica Hansson har assisterat vid HLR utbildning i Hjärt-lungföreningens regi, där PRO medlemmar fått utbildning.

Marianne Eld var Konstruktör. 5 st har gått grundutbildning och 23 st repetitionsutbildning. under 2015.

**PRO-kontakt/Väntjänsten**

Kontaktombuden är föreningens förlängda arm till medlemmarna och särskilt till dem som av olika skäl har svårigheter att delta i föreningens mötesverksamhet och arrangemang. Föreningen har som riktmärke ca: 20 medlemmar per kontaktombud och föreningen har 16 kontaktombud.

Kontaktombuden har medverkat med uppvaktningar vid födelsedagar och gjort besök hos medlemmar, bl.a. överlämnat blommor i samband med högtidsdagar/helger.

PRO-kontakt arbetar också med trivselarrangemang på t ex. 80 + inbjudning.

Föreningen har arrangerat träffar med kontaktombuden för ömsesidig information, aktiviteter som uppskattats av kontaktombuden och som har haft stor betydelse för styrelsens arbete på medlemsvårdens område.

**Reseverksamheten**

Resekommittén har bestått av följande:

Peter Arndt Sammankallande, Owe Aronsson, Bengt-Arne Björlin, Birgitta Rönnblom, Britta Skoog och Owe Aronsson.

Under verksamhetsåret har vi planerat och genomfört fyra olika arrangement enligt följande:

- |   |              |
|---|--------------|
| 1. Hemlig resa, Göteborg                      | 53 deltagare |
| 2. Rom  | 39 deltagare |
| 3. Teaterresa, Spargrisarna kan rädda världen | 40 deltagare |
| 4. Hamburg, julmarknadsresa                   | 29 deltagare |

Total antal deltagare i årets resor var 161.

Dessutom genomfördes en Ålandsresa för att heja på vårt lag i PROs riksfinal av PRO-vetarna där 53 medlemmar deltog. Resan arrangerades av styrelsen.

Den traditionella resefesten är planerad till den 8 januari, 2016.  
Under året genomfördes 8 möten i resekommittén.

### **PRO-vetarna**

Årets tävlingar började den 22 januari på hemmaplan i Kungshamn's Folkets Hus.  
Det blev en klar seger mot Tanum 2 med siffrorna 22 - 12.

Nästa match gick av stapeln i Härnässets Folkets Hus den 10 mars mot Brodalen 2.

Även nu vann vårt lag, denna gång med 17 - 12.

Så var det dags för distriktsfinalen i Stenungsund den 26 mars. Motståndarna var Forshälla, Tanum 1 och Mölnlycke.

Vårt lag gjorde en fin insats och vann med hela 21 poäng, Forshälla fick 15, Tanum 13,5 och Mölnlycke 13 poäng.

Nu väntade Regionfinalen i Borås den 19 augusti.

Här var det hårdare motstånd, men efter sista frågan stod segern klar för vårt lag.

Resultatet blev Kungshamn 25 poäng, Arvika 24, Alingsås o Falköping 23, Kinna 19 och Gbg Kultur 17 poäng.

Nu var det klart att vårt eminenta lag var färdigt för Riksfinalen!!!!

Denna gick av stapeln ombord på m/s Cinderella till Åland den 20 oktober.

Efter en hård match hamnade vi på 4:e plats, en prestation bara det.

Segrare blev Kronoberg med 26 poäng, Örebro och Jönköping 21 poäng vardera, Bohuslän (vårt lag) 21 poäng och Västerbotten med 18 poäng.

En fantastisk fin resa med Cinderella.

Laget som bestod av Britta, Jan och Thomas tackade för sig efter många fina tävlingar.

Tack för Er insats.

Ulf Karlsson

Lagledare

### **Samverkan med andra organ**

Genom PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun har samarbetet varit fortsatt mycket gott. Vi har även haft ett gott samarbete med SPF föreningarna.

### **Övrig verksamhet**

När det gäller verksamheten inom ramen för KPR, d.v.s. kontakten med kommunen, hänvisar vi till den verksamhetsberättelse som upprättas av PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun.

### **Ekonomi**

Den ekonomiska situationen framgår av bifogade resultat- och balansräkningar.

Årets resultat balanseras i ny räkning.

### **Aktiviteter**

Vid varje medlemsmöte har lotterikommittén skött försäljningen av lotter med stor framgång, vilket är en viktig inkomstkälla för föreningen.

2015 var det ca: 1170 besökande på medlemsmötena, som köpte lotter.

Den anordnade 80+ middagen i Folkets hus var mycket uppskattad av de 102 närvarande, varav 80 gäster, som bjöds på god mat och fin underhållning.

2015-04-08 var vi på besök på Kvarnbergshemmet i Kungshamn och bjöd på tårta och kaffe. Även PRO-kören var med och sjöng trevliga sånger, som uppskattades av vårdragare och personal.

2015-10-24 var vi med på oktobermässan i Kungshamn, där vi presentretade föreningen och informerade om alla de aktiviteter som vi har i PRO Kungshamn.

Sex nya medlemmar fick vi på denna aktivitet.

### **Styrelsens sammanfattning**

Året 2015 blev ett bra år på många sätt för PRO Kungshamn. Medlemsantalet är stabilt och uppslutningen till våra medlemsmöten har varit god.

Glädjande är särskilt att många yngre pensionärer finns bland alla nya medlemmar.

En stor del av äran för den ökande medlemsuppslutningen i samband med medlemsmötena skall programkommittén ta åt sig. Den har lagt ner ett bra arbete för att bjuda på attraktiva program.

Den kraftiga uppslutningen vid våra möten har också krävt stora insatser av servicegruppen, d.v.s. de medlemmar som arbetar med de praktiska frågorna i samband med medlemsmötena som möblering, servering o.s.v.

Servicegruppen är värd ett stort tack för sina insatser.

Möjligheterna att driva verksamheten på ett bra sätt påverkas också av de resurser föreningen har. I detta sammanhang vill vi från styrelsen framföra ett stort tack till dem som arbetar med våra lotterier. Medlemmarnas positiva inställning till att köpa lotter skall också ha en stor erkänsla.

Som avslutning vill styrelsen rikta ett varmt tack till **alla**, för ert stora engagemang och de behjärtansvärda arbetsinsatser ni har utfört under det gångna året.

Kungshamn i mars 2016

Leif Åsberg

Nils Olsson

Kerstin Lorentzon

Ingela Hahne

Vivianne Gustafsson

Gunilla Mattsson

Owe Aronsson

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR  
PRO KUNGSHAMN  
VERKSAMHETSÅRET 2015**

**BOULE**

**GOLF**

**LINE-DANCE**

**TRÄSLÖJD**

**GYMNASTIK**

**ENGELSKA**

**MATTCURLING**

**LITTERATURCIRKLAR**

**DATAKURSER MATLAGNING SLÄKTFORSKNING**

**VATTENGYMPA PROMENADER STYRKETRÄNING**

**PRO-KURSER I FÖRENINGSKUNSKAP M.M. PÅ  
LJUNGSKILE FOLKHÖGSKOLA**

**KURSER PÅ PRO: S EGEN FOLKHÖGSKOLA I GYSINGE**

**TREVLIG SAMVARO**

**UNDERHÅLLNING OCH DANS VID VÅRA MÖTE  
DETTA OCH MYCKET ANNAT SYSSLAR VI MED I**

***PRO KUNGSHAMN***