



Verksamhetsberättelse för PRO Kungshamn gällande verksamhetsåret 2014.

Styrelsen för PRO Kungshamn avger följande berättelse om verksamheten under 2014.

Styrelsen har bestått av:

Leif Åsberg, ordförande	2015
Nils Olsson, vice ordförande	2015
Ingela Hahne, sekreterare	2016
Kerstin Lorentzon, kassör	2016
Vivianne Gustafsson, studieorganisatör	2015
Owe Aronsson	2016
Gunilla Mattsson	2016

Vald till årsmötet

Ersättare, valda på ett år

Lars-Åke Hansson
Christer Hansson
Britt-Marie Holgersson

Revisorer, ordinarie

Gerry Ekgrund	Vald till 2015
Rolf Ekblad	2016

Ersättare, valda på ett år

Mary Ann Karlsson
Reine Karlsson

Funktionärer, valda på ett år:

Konsumentombud

Karin Olsson, sammankallande
Ylva Larsson

Kulturombud

Conny Hansson

Trafikombud

Karl-Gösta Staaf

Försäkringsombud

Owe Aronsson

Medlemsansvarig

Gunvor Hedlund

Hemsidesansvarig

Nils Olsson

Lotterikommitté

Gunilla Mattsson, sammankallande
Berny Hedberg
Siv Karlsson

Friskvårdskommitté

Birgitta Rönnblom, sammankallande
Eva Björlin

Resekommitté

Peter Arndt, sammankallande
Birgitta Rönnblom
Owe Aronsson
Bengt-Arne Björlin
Britta Skoog

Kontaktombud

Gunvor Hedlund, sammankallande
Karin Olsson Monica Olsson
Stig Lorentzon Kickan Engblom
Gerd Emanuelsson Ulf Karlsson
Ann-Christin Staaf Berny Hedberg
Anneli Karlsson Ingela Paulsson
Sven Aronsson Paula Olofsson
GunBritt Efraimsson Agneta Nyman
Elisabeth Aronsson

Studiekommitté

Vivianne Gustavsson, sammankallande
Anna-Lena Bergqvist

Programkommitté

Britta Arndt, sammankallande
Catarina Holmer
Gunnel Olsson
Ingela Hahne

Servicegrupper

Ing-Mari Persson - sammankallande	
Inger Wallenius	Jan Wallenius
Lennart Hansson	Birgitta Rönnblom
Margareta Henriksson	Bengt Karlsson
Gerd Emanuelsson	Christer Hahne
Jerry Emanuelsson	Conny Hansson
Margot Peterson	Birgitta Hansson
Gunnel Jacobsson	Sten-Erik Hedlund
Anna-Greta Mattsson	Rolf Mattsson
Aina Jansson	Morgan Jansson
Marianne Rönnblom	Maj Bothén

Föreningens representation i andra organ:*Samorganisationens styrelse*

Leif Åsberg, ordförande
Gunilla Mattsson, sekreterare
Vivianne Gustafsson, ersättare
Owe Aronsson, ersättare

Lokala hälso- och sjukvårdsstyrelsens pensionärsråd (LPR)

Vivianne Gustafsson, ledamot
Barbro Eriksson, ersättare

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Leif Åsberg, ledamot,
Gerry Ekgrund, ersättare

PRO Distriktet

Lis-Britt Berring, ledamot styrelsen

Valberedning

Valberedningen har bestått av Rolf Mattsson, sammankallande, Lisbeth Eliasson och Sven Aronsson.

Medlemsutvecklingen

PRO Kungshamn har under flera år ökat sitt medlemsantal. Vid årsskiftet 2013/ 14 uppgick siffran till 564, men tyvärr bröts den trenden, med en minskning av 13. 31 december 2014 uppgick medlemssiffran till 551. Den glädjande trenden av förnygring, som ägt rum bland medlemmarna, har fortsatt och förstärkts under 2014.

Mötesverksamheten

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten.

Antalet medlemsmöten har varit 9 och de har varit mycket välbesökta. Föreningens egna förmågor har bidragit till underhållningen, liksom inbjudna föredragshållare och utifrån anlitade musiker och underhållare.

Antalet medlemmar som deltagit vid medlemsmötena har i genomsnitt varit 160 st.

Studieverksamheten

Redovisning av studier för år 2014 i Kungshamnns PRO.

Studiekommittén har under 2014 bestått av Vivianne Gustafsson, sammankallande samt Anna-Lena Bergqvist.

Under våren erbjöds nio studiecirklar, tyvärr fick vi ställa in tre p.g.a. av för få deltagare, men sex cirklar kom igång och genomfördes med 62 deltagare.

Under hösten 2014 genomfördes sju cirklar med 84 deltagare.

Tider och lokaler har fungerat bra och vi vill rikta ett speciellt tack till Kompetenscentrum.

Kungshamnns Folkets Hus samt Sotenäs kommun, som har ställt lokaler till förfogande på ett utmärkt sätt.

Nya idéer från föreningens medlemmar mottages tacksam.

Friskvård

Friskvårdsaktiviteter 2014

Friskvårdskommittén.

Birgitta Rönnblom och Eva Björlin.

Mattcurling.

Årets aktiviteter började med mattcurling i Sotenäs nya idrottshall. 2tim 1 ggr/v

Under perioden 12 jan – 27 april har 33 personer deltagit och under hösten 22 sept – 8 dec har 32 personer deltagit

Promenader.

Start vi Kungshamnsvallen 9.30 – 11.30. Våren 1 april – 20 maj deltog 8 pers. På hösten 25 sept – 13 nov deltog 8 pers.

Linedance.

Start i Kungshamnns gymnastiksal onsd. 16.00 – 18.00, 24 sept – 12 nov. 10 personer deltog.

Bridge.

På Abbagården spelades bridge onsd 14.00 – 16.00. 8 – 12 pers. deltagare/ggr

Gymträning.

På Sotenäs gym. tränades det må. 9.30 – 12.00.

Motionsgympa och Vattengympa.

På Tumlaren träffas pensionärerna må 14.00 – 16.00 samt onsd 8.30 – 10.30. Där Kungshamnns PRO är väl representerade.

Golf.

PRO kungshamn anordnade golftävling på Sotenäs GK 29 aug. 35 glada golfare slog ut i strålande väder och fick en fin runda.

Friskvårdsutbildning.

Eva Björlin och Birgitta Rönnblom deltog 2014-04-11 en kurs på Ljungskile folkhögskola.

HLR med hjärtstartare.

Monica Hansson har assisterat vid HLR utbildningen i Hjärt-lungföreningens regi, där PRO medlemmar fått utbildning. Marianne Eldh var instruktör.

20 personer har genomgått utbildning under året.

5 dockor har inköpts av PRO för fortsatta utbildningar.

En hjärtstartare har också köpts in för att medfölja på varje PRO resa.
 Resekommittén ansvarar för denna och att det finns utbildade personer med.
 20015-01-06 / B

PRO-kontakt/Väntjänsten

Kontaktombuden är föreningens förlängda arm till medlemmarna och särskilt till dem som av olika skäl har svårigheter att delta i föreningens mötesverksamhet och arrangemang. Föreningen har som riktmärke 10 – 15 medlemmar per kontaktombud och föreningen har 16 kontaktombud.

Kontaktombuden har medverkat med uppvaktningar vid födelsedagar och gjort besök hos medlemmar, bl.a. överlämnat blommor i samband med högtidsdagar/helger. PRO-kontakt arbetar också med trivselarrangemang på t ex. 80 + inbjudning. Föreningen har arrangerat träffar med kontaktombuden för ömsesidig information, aktiviteter som uppskattats av kontaktombuden och som har haft stor betydelse för styrelsens arbete på medlemsvårdens område.

Reseverksamheten

Verksamhetsberättelse – Reseverksamheten 2014

Resekommittén har bestått av följande:

Peter Arndt Sammanställande, Owe Aronsson, Bengt-Arne Björlin, Birgitta Rönnblom och Britta Skoog.

Under verksamhetsåret har vi planerat och genomfört sju olika arrangement enligt följande:

	<u>Antal</u>
1. Bullaren revyn	44 deltagare
2. Göteborg, Tommy Körberg konsert	51 deltagare
3. Södra Tyskland, Bodensjön	43 deltagare
4. Koster, Alaska	45 deltagare
5. Karlstad, PRO-vetarna regionfinal	28 deltagare
6. Göteborg, Jill Johnsson konsert	50 deltagare
7. Wismar, julmarknad	51 deltagare

Total antal deltagare i årets resor var 312.

Den traditionella resefesten arrangerades den 9 januari, 2015, för 84 deltagare.

Under året genomfördes 8 möten i resekommittén

PRO-vetarna

Efter våra stora framgångar i 2013 års tävling var vi spända på hur långt vårt lags kunskaper skulle räcka i år.

Då vi ju vann distriktsfinalen 2013 var vi direktkvalificerade till 2:a omgången i år. I vår första match (2:a omgången) mötte vi Skogslyckan 3 på hemmaplan och tog en ganska komfortabel seger med siffrorna 20,0 – 14,0.

Därefter (omgång 3) var det dags att möta Forshällas erkänt duktiga lag i Forshälla bygdegård. Våra "levande lexikon" gjorde en strålande insats och vann med 21,0 – 16,5.

Den tredje matchen (omgång 4) var det åter hemmamatch mot Tanum. I denna omgång var frågorna lite svårare och lagets poäng blev lite lägre men vi vann i alla fall matchen med 17,5 – 14,5.

Det är notabelt att vårt lag på dessa 3 matcher – alltså 36 frågor – ännu inte behövt notera 0,0 på en enda fråga. Snacka om allmänkunskap!

I och med detta var vi framme vid distriktsfinalen på Fregatten i Stenungsund i samband med distriktets årsmöte. Motståndare var Morlanda. Frågornas svårighetsgrad hade höjts ytterligare ett snäpp och vi tvingades notera årets första 0-poäng redan på den första frågan. Efterhand kom laget som vanligt igen och vinsten kunde bärgas med 14,0 – 10,0.

Så var det alltså dags för regionfinal för andra året i rad. Striden stod mellan 6 distrikt och avgjordes i Karlstad. Det var hård kamp mellan främst Timmersdala, Arvika och Kungshamn. På de tre sista frågorna avgjorde Arvika matchen med tre raka 3-poängare. Vi kom trea endast en poäng från andraplatsen.

Det kan påpekas att Arvika senare blev 2:a i riksfinalen.

Vi tackar vårt lag för ännu en fantastisk uppvisning i bred allmänkunskap och gläds åt att kunna ställa upp med samma starka lag även 2015.

Samverkan med andra organ

Genom PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun har samarbetet varit fortsatt mycket gott. Vi har även haft ett gott samarbete med SPF föreningarna.

Övrig verksamhet

När det gäller verksamheten inom ramen för KPR, d.v.s. kontakten med kommunen, hänvisar vi till den verksamhetsberättelse som upprättas av PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun.

Ekonomi

Den ekonomiska situationen framgår av bifogade resultat- och balansräkningar. Årets resultat balanseras i ny räkning.

Aktiviteter

Vid varje medlemsmöte har lotterikommittén skött försäljningen av lotter med stor framgång, vilket är en viktig inkomstkälla för föreningen.

2014 var det ca: 1252 besökande på medlemsmötena, som köpte lotter.

Den anordnade 80+ middagen i Folkets hus var mycket uppskattad av de 102 närvarande, varav 80 gäster som bjöds på god mat och fin underhållning.

Styrelsens sammanfattning

Året 2014 blev ett bra år på många sätt för PRO Kungshamn. Medlemsantalet är stabilt och uppslutningen till våra medlemsmöten har varit stor.

Glädjande är särskilt att många yngre pensionärer finns bland alla nya medlemmar.

En stor del av äran för den ökande medlemsuppslutningen i samband med medlemsmötena skall programkommittén ta åt sig. Den har lagt ner ett bra arbete för att bjuda på attraktiva program.

Den kraftiga uppslutningen vid våra möten har också krävt stora insatser av servicegruppen, d.v.s. de medlemmar som arbetar med de praktiska frågorna i samband med medlemsmötena som möblering, servering o.s.v.

Servicegruppen är värd ett stort tack för sina insatser.

Möjligheterna att driva verksamheten på ett bra sätt påverkas också av de resurser föreningen har. I detta sammanhang vill vi från styrelsen framföra ett stort tack till dem som arbetar med våra lotterier. Medlemmarnas positiva inställning till att köpa lotter skall också ha en stor erkänsla.

Som avslutning vill styrelsen rikta ett varmt tack till **alla**, för ert stora engagemang och de behjärtansvärda arbetsinsatser ni har utfört under det gångna året.

Kungshamn i mars 2015

Leif Åsberg

Nils Olsson

Kerstin Lorentzon

Ingela Hahne

Vivianne Gustafsson

Gunilla Mattsson

Owe Aronsson



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR
PRO KUNGSHAMN
VERKSAMHETSÅRET 2014**

BOULE

GOLF

LINE-DANCE

TRÄSLÖJD

GYMNASTIK

ENGELSKA

MATTCURLING

LITTERATURCIRKLAR

DATAKURSER MATLAGNING SLÄKTFORSKNING

VATTENGYMPA PROMENADER STYRKETRÄNING

**PRO-KURSER I FÖRENINGSKUNSKAP M.M. PÅ
LJUNGSKILE FOLKHÖGSKOLA**

KURSER PÅ PRO: S EGEN FOLKHÖGSKOLA I GYSINGE

TREVLIG SAMVARO

**UNDERHÅLLNING OCH DANS VID VÅRA MÖTE
DETTA OCH MYCKET ANNAT SYSSLAR VI MED I**

PRO KUNGSHAMN