



## Verksamhetsberättelse för PRO Kungshamn gällande verksamhetsåret 2013.

Styrelsen för PRO Kungshamn avger följande berättelse om verksamheten under 2013.

### **Styrelsen har bestått av:**

Leif Åsberg, ordförande  
Nils Olsson, vice ordförande  
Ingela Hahne, sekreterare  
Kerstin Lorentzon, kassör  
Vivianne Gustafsson, studieorganisatör  
Ingbritt Karlsson, medlemsansvarig  
Gunilla Mattsson

### **Vald till årsmötet**

2015  
2015  
2014  
2014  
2015  
2014  
2014

### **Ersättare, valda på ett år**

Britta Skoog  
Owe Aronsson  
Agneta Nyman

### **Revisorer, ordinarie**

Gerry Ekgrund                      Vald till 2015  
Rolf Ekblad                              2014

### **Ersättare, valda på ett år**

Mary Ann Karlsson  
Reine Karlsson

### **Funktionärer, valda på ett år:**

#### **Konsumentombud**

Marianne Rönnblom, sammankallande  
Karin Olsson

#### **Kulturombud**

Conny Hansson

#### **Trafikombud**

Karl-Gösta Staaf

#### **Lotterikommitté, valda på ett år**

Ingrid Palle, sammankallande  
Ylva Larsson  
Gunilla Mattsson

#### **Studiekommitté, valda på ett år**

Vivianne Gustafsson, sammankallande  
Anna-Lena Bergqvist

**Friskvårdskommitté**, valda på ett år

Monica Hansson, sammankallanden  
Birgitta Rönnblom

**Resekommitté**, valda på ett år

Peter Arndt, sammankallande  
Birgitta Rönnblom  
Kerstin Lorentzon  
Bengt-Arne Björlin

**Programkommitté**, valda på ett år

Britta Arndt, sammankallande  
Catarina Holmer  
Gunnel Olsson  
Ingela Hahne

**Kontaktombud**, valda på ett år

Kickan Engblom, sammankallande  
Karin Olsson                      Monica Olsson  
Stig Lorentzon                      Inger Bäck  
Gerd Emanuelsson                      Ulf Karlsson  
Birgitta Granström                      Berny Hedberg  
Anneli Karlsson                      Ingela Paulsson  
Sven Aronsson                      Paula Olofsson  
GunBritt Efraimsson

**Servicegrupper**, valda på ett år

Ing-Mari Persson, sammankallande  
Inger Wallenius                      Jan Wallenius  
Monica Hansson                      Birgitta Rönnblom  
Margareta Henriksson                      Bengt Karlsson  
Gerd Emanuelsson                      Christer Hahne  
Jerry Emanuelsson                      Conny Hansson  
Margot Peterson                      Birgitta Hansson  
Gunnel Jacobsson                      Sten-Erik Hedlund  
Anna-Greta Mattsson                      Rolf Mattsson  
Aina Jansson                      Morgan Jansson  
Marianne Rönnblom                      Maj Bothén

**Föreningens representation i andra organ:***Samorganisationens styrelse*

Leif Åsberg, ordförande  
Gunilla Mattsson, ledamot  
Vivianne Gustafsson, ersättare  
Gerry Ekgrund, ersättare

*Lokala hälso- och sjukvårdsstyrelsens pensionärsråd (LPR)*

Vivianne Gustafsson, ledamot  
Barbro Eriksson, ersättare

*Kommunala pensionärsrådet (KPR)*

Leif Åsberg, ledamot  
Gerry Ekgrund, ersättare

*PRO Distriktet*

Lis-Britt Berring, ledamot styrelsen

**Valberedning**

Valberedningen har bestått av Rolf Mattsson, sammankallande, Lisbeth Eliasson och Sven Aronsson.

**Medlemsutvecklingen**

PRO Kungshamn har under flera år ökat sitt medlemsantal. Vid årsskiftet 2012/ 13 uppgick siffran till 559.

31 december 2013 uppgick medlemssiffran till 564. Den glädjande trenden av förnyring, som ägt rum bland medlemmarna, har fortsatt och förstärkts under 2013.

### **Mötesverksamheten**

Styrelsen har haft 10 ordinarie möten.

Antalet medlemsmöten har varit 9 och de har varit mycket välbesökta. Föreningens egna förmågor har bidragit till underhållningen, liksom inbjudna föredragshållare och utifrån anlitade musiker och underhållare.

Antalet medlemmar som deltagit vid medlemsmötena har i genomsnitt varit 160 st.

### **Studieverksamheten**

Redovisning av studier för år 2013 i Kungshamns PRO:

Studiekommittén har under 2013 bestått av Vivianne Gustafsson, sammankallande och Anna-Lena Bergqvist.

Under våren arrangerade vi 8 studiecirkel och på hösten 9.

Sammanlagt har ca 190 personer deltagit i dessa aktiviteter

Tiderna och lokalerna och fungerat utmärkt.

Vi vill rikta ett speciellt tack till Kompetenscentrum, Folkets Hus, Sotenäs Kommun och Södra Sotenäs församling som har ställt lokaler till förfogande.

Det är speciellt glädjande att vi under hösten har kunnat starta en cirkel i spanska och en i bildbehandling.

Båda har varit efterfrågade och i höst lyckades vi hitta lärare till dessa två kurserna. Nya idéer från föreningens medlemmar mottages tacksamt

### **Friskvård**

Friskvårdskommittén har bestått av Monica Hansson, sammankallande, och Birgitta Rönnblom.

#### Mattcurling:

Årets aktiviteter har bedrivits i Sotenäs idrottshall 2 tim/ vecka.

Under perioden 7 jan. – 29 april och 23 sept. – 16 dec. har i genomsnitt 20 personer deltagit.

#### Yoga:

Under perioden 5 febr. – 5 mars och 2 okt. – 30 okt. 1 tim/ vecka under ledning av Gulli Ljungqvist.

#### Promenader:

Start vid idrottsplatsen 9,30 – 11.30. 17 april – 5 juni och 24 sept. – 12 nov.

#### Bridge:

Catarina Holmer har under hösten startat upp i KIFs klubbhus 2 tim/ vecka.

#### Gymträning:

På Sotenäs gym med Rolf Larsson i spetsen på måndagar mellan 9.30 – 12.00.

#### Motion - vattengympa:

På Tumlaren måndagar 9.30- 16.00 och onsdagar 8.30 -10.30.

#### Golf:

Klubbmästerskapet anordnades 2013-09-13 med 38 deltagare, som slog ut i strålande väder och fick en fin runda.

#### HLR:

Monica Hansson har assisterat vi HLR- utbildningen i Hjärt-lungföreningens regi där PRO medlemmar fått utbildning. Monica har även varit på Ljungskile folkhögskola på PRO- distriktets friskvårdsträff där deltagarna fick HRL utbildning med hjärtstartare. Marianne Eldh var instruktör.

#### Friskvårdsutbildning:

Britta Skoog och Birgitta Rönnblom deltog 2013-04-16 i en kurs på Ljungskile folkhögskola.

### **PRO-kontakt/Väntjänsten**

Kontaktombuden är föreningens förlängda arm till medlemmarna och särskilt till dem som av olika skäl har svårigheter att delta i föreningens mötesverksamhet och arrangemang. Föreningen har som riktmärke 10 – 15 medlemmar per kontaktombud och föreningen har 14 kontaktombud.

Kontaktombuden har medverkat med uppvaktningar vid födelsedagar och gjort besök hos medlemmar, bl.a. överlämnat blommor i samband med högtidsdagar/helger.

PRO-kontakt svarar också för trivselarrangemang på t ex Kvarnbergshemmet.

Föreningen har arrangerat träffar med kontaktombuden för ömsesidig information, aktiviteter som uppskattats av kontaktombuden och som har haft stor betydelse för styrelsens arbete på medlemsvårdens område.

### **Reseverksamheten**

Resekommittén har bestått av Peter Arndt sammankallande, Kerstin Lorentzon, Birgitta Rönnblom och Bengt-Arne Björlin.

Under verksamhetsåret har vi planerat och genomfört sex olika resor enligt följande:

	<u>Antal</u>
1. Bullaren revyn	49 deltagare
2. Teaterresa till Göteborg, Galenskaparnas jubileum	76 deltagare
3. Göteborg, PRO-vetarnas regionfinal	43 deltagare
4. Römö, Köpenhamn	53 deltagare
5. Hemlig resa, Visingsö	74 deltagare
6. Stockholm, teaterresa, SPÖK	40 deltagare

Totalt antal deltagare i årets resor var 335.

Den traditionella resefesten arrangerades den 6 december för 93 deltagare.

Under året genomfördes 9 möten i resekommittén.

### **PRO-vetarna**

Årets omgång av kunskapstävlingen PRO-vetarna innebar vår förenings hittills största framgång.

Vi började på hemmaplan mot Tanums lag 2 och vann en komfortabel seger med siffrorna 21.0 mot 15.0.

Den andra matchen mot Munkedal i Stala Folkets hus blev däremot mycket spännande och efter de tolv ordinarie frågorna var ställningen helt jämn; 16.0 poäng mot 16.0. Vi lyckades ro hem segern med en poäng på den andra utslagsfrågan.

Den tredje matchen gick på hemmaplan och vi mötte Stenungsund och Tanums lag 1 i en trelagsmatch. Även detta blev en mycket spännande tillställning, där vi lyckades vinna med minsta möjliga marginal; 20.0 poäng mot Stenungsunds 19.5 och Tanums 18.0 poäng.

Den fjärde matchen var distriktsfinalen, som avgjordes i samband med distriktets årsmöte i Uddevalla Folkets hus. Även detta var en trelagsmatch där vi mötte Forshälla och Hamburgsund/Fjällbacka. Vi lyckades ta en övertygande seger med 17.0 poäng mot 13.0 respektive 9.5 för de andra lagen.

Därmed var vi kvalificerade till regionfinalen i Göteborg där vi tävlade mot Värmland, Skaraborg, Norra Älvsborg, Södra Älvsborg och Göteborg.

Ämnesområden och frågornas karaktär var här något annorlunda än vid våra distriktstävlingar och passade inte vårt lag speciellt bra. Ändå fick vi ihop 25.0 poäng, vilket var endast fyra poäng mindre än Skaraborgs segerresultat men räckte tyvärr endast till en femte plats.

### **Samverkan med andra organ**

Genom PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun har samarbetet varit fortsatt mycket gott.

### **Övrig verksamhet**

När det gäller verksamheten inom ramen för KPR, d.v.s. kontakten med kommunen, hänvisar vi till den verksamhetsberättelse som upprättas av PRO:s samorganisation för Sotenäs kommun.

### **Ekonomi**

Den ekonomiska situationen framgår av bifogade resultat- och balansräkningar. Årets resultat balanseras i ny räkning.

### **Aktiviteter**

Vid varje medlemsmöte har lotterikommittén skött försäljningen av lotter med stor framgång. Detta är en viktig inkomstkälla för föreningen.

2013 var det ca: 1252 besökande på medlemsmötena, som köpte lotter.

Föreningen har varit på Kvarnbergshemmet och bjudit på tårta och underhållning, vilket uppskattades av de närvarande.

Den anordnade 80+ middagen i Folkets hus var mycket uppskattad av de 125 närvarande, varav 85 gäster som bjöds på god mat och fin underhållning.

### **Styrelsens sammanfattning**

Året 2013 blev ett bra år på många sätt för PRO Kungshamn. Medlemsantalet är stabilt och uppslutningen till våra medlemsmöten har varit stor.

Glädjande är särskilt att många yngre pensionärer finns bland alla nya medlemmar.

En stor del av äran för den ökande medlemsuppslutningen i samband med medlemsmötena skall programkommittén ta åt sig. Den har lagt ner ett bra arbete för att bjuda på attraktiva program.

Den kraftiga uppslutningen vid våra möten har också krävt stora insatser av servicegruppen, d.v.s. de medlemmar som arbetar med de praktiska frågorna i samband med medlemsmötena som möblering, servering o.s.v.

Servicegruppen är värd ett stort tack för sina insatser.

Möjligheterna att driva verksamheten på ett bra sätt påverkas också av de resurser föreningen har. I detta sammanhang vill vi från styrelsen framföra ett stort tack till dem som arbetar med våra lotterier. Medlemmarnas positiva inställning till att köpa lotter skall också ha en stor erkänsla.

Som avslutning vill styrelsen rikta ett varmt tack till **alla**, för ert stora engagemang och de behjärtansvärda arbetsinsatser ni har utfört under det gångna året.

Kungshamn i mars 2014

Leif Åsberg

Nils Olsson

Kerstin Lorentzon

Ingela Hahne

Vivianne Gustafsson

Gunilla Mattsson

Ingbritt Karlsson



***VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR  
PRO KUNGSHAMN  
VERKSAMHETSÅRET 2013***

**BOULE**

**GOLF**

**LINE-DANCE**

**TRÄSLÖJD**

**GYMNASTIK**

**ENGELSKA**

**MATTCURLING**

**LITTERATURCIRKLAR**

**DATAKURSER MATLAGNING SLÄKTFORSKNING**

**VATTENGYMPA PROMENADER STYRKETRÄNING**

**PRO-KURSER I FÖRENINGSKUNSKAP M.M. PÅ  
LJUNGSKILE FOLKHÖGSKOLA**

**KURSER PÅ PRO: S EGEN FOLKHÖGSKOLA I GYSINGE**

**TREVLIG SAMVARO**

**UNDERHÅLLNING OCH DANS VID VÅRA MÖTEN.**

**DETTA OCH MYCKET ANNAT SYSSLAR VI MED I**

***PRO KUNGSHAMN***