

# JANUARITRÄFF, PRO Stuvsta-Snättringe



**VÄLKOMMEN torsdagen 11:e januari 14.00-16.00 i Stuvstakyrkan**

Presentation: "**Hur man lurar en pensionär**". Mia Brunberg från Polisen berättar om alla de sätt bedragarna använder för att försöka lura oss.

**PRO bjuder** på Inträde, kaffe och gofika efter all julmat

**QUIZ** som vanligt med blandade frågor

**Gunnels spaning**

**Ordförande** har ordet

**Quiz svar** och prisutdelning

**Lottdragning** på ringlotter och inträdesbiljetterna

**Välkommen!**

*Kommande månadsträffar,*

- 8/2, Kalle Forssell med sitt band - spelar och underhåller
- 14/3, Per Speleman - dragspelare, underhållare och sångare
- 11/4, Andi Kravljaca - framtidsstrateg i Huddinge kommun

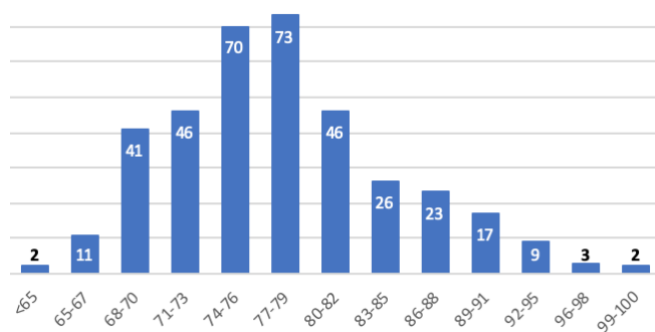
**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

## Ordförande har ordet

Jag sitter och skriver på julaftons morgon, solen är på väg upp och den finska kålrotsslådan är i ugnen. Det blev en vit jul i år trots allt regnande några dagar före jul. Det är vackert som ett vykort. Dommherrana och gråsiskorna käkar solrosfrön och mår gott i kylan.

Har du hört det senaste? Under 2023 har 61 nya medlemmar gått med i vår förening! Det är ju inte klokt va bra. Vi är nu sammanlagt 370 medlemmar. Detta innebär att vi kan organisera fler roliga och intressanta aktiviteter. Vår framfart har också uppmärksammats av Stockholm-distriktet som vill att vi bidrar med vår kunskap.



Kolla in åldersfördelningen i föreningen! De nya har gjort att vi nu är 101 personer som är födda på 50-talet 😁.

Nu hoppas vi på att de nya skall engagera sig i föreningens arbete, t.ex. fixa till aktiviteter, leda cirklar och kanske vara med i styrelsen 😊.

Gott Nytt år önskar Kjäll (0730-88 88 91)


## Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	23/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	24/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyran - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	April? 11/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Bowling	Torsdag, 14:00-ca16:00	18/1	Sonja Areskär	070-710 35 01
Canasta	Onsdag, 13.00-16.00	17/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	11/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	26/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Handarbetsklubben	Måndag 12.00-15.30	8/1	Suzanne Wallén	070-787 17 06
Klimat	Onsdag 9.30-12.00	7/2	Kjäll Järvliden	0730-88 88 91
Matlagning	???	16/1	Anders Åhlfeldt	070-797 02 00
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	30/1	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	18/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Pippi på holkar	Måndag 13.00-15.00	22/1	Roland Svensson	072-713 38 20
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.30	19/9	Leena Molin	073-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	22/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 11.00-12.00	19/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	19/3	Göran Larsson	070-627 83 15

Under hösten var **Matlagningscirkeln** sponsrad av ABF. Till våren kommer cirkeln att få köra utan kock och helt i egen regi. Kontakta Anders (070-797 02 00) om du är intresserad.

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

**Handarbetsklubben** är ny för våren och drar igång redan 8/1. Om du är intresserad anmäl dig till Suzanne (070-787 17 06).

Vi ska också starta en **Klimatcirkel** till våren. Planering och ansökan om bidrag pågår. Vi kör igång 7/2. Kontakta Kjäll (0730-88 88 91) om du är intresserad.

**Pippi på holkar** är nu inbokad på Solvägen 2. Vi startar måndag 22/1, 13.00-15.00 och vi kommer att köra 3 tillfällen. Om du är intresserad kontakta Roland (072-713 38 20) eller anmäl dig till ABF (08-774 02 70). [Läs mer!](#)

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en ny cirkel. Vi vill ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi.

## På gång

**MåBra** kör igång 30/1. Här hittar du hela [vårprogrammet](#).

Julveckorna v51, v52 och v1 kör **Gymmix Julgympa!** Se hela [julschemat](#). Här hittar du [schemat](#) för våren 2024. Vi startar måndag 8/1.

**ABF-film** i Blå Salen, varannan onsdag 14.00, startar 24 januari. Kolla in hela [vårprogrammet](#).

Kolla in [Tumba Bio](#). Där kan du bl.a. se Hammarskjöld i veckan efter nyår!

I vår startar ABF en **Prepping-kurs** den 18/3, kl. 18.00-20.15 med totalt fyra tillfällen. Upptäck och förfin dina kunskaper i konsten att överleva och trivas i naturen! Kursen är kostnadsfri. Anmäl dig till [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70 (Isabell Sandberg).

## Aktiviteter under våren 2024

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu.

---

### The Mystery of Banksy - A Genius Mind, 17 januari, kl. 10.00



En utställning som täcker alla element av ikonerna Banksy. Utställningen visar mer än 150 kopior av verk (eftersom de finns på gator och torg över hela världen) skapade av artisten. Banksy är fortfarande anonym. Vi **träffas 9.15** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Stockholm City. **Pris: 220 kr**

**Anmälan** till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

---

### Carmen på Tumba-scenen - lördag 27 januari, kl. 19.00




Den hyllade regissören Carrie Cracknell gör sin Met-debut och återupplivar den klassiska historien om dödlig passion med en produktion som flyttar handlingen till nutid och ett gäng människohandlare.

Vi **träffas 18.15** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba.

**Pris: 280 kr. Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

## Lasse Åberg museet - onsdag 14 februari, kl. 11.00



Vår samling av antika Disneyföremål är en av de främsta i världen. Ett stort antal serietecknare av världsklass finns representerade på muséet, kanske de främsta genom tiderna.

På väggarna har vi verk av kända konstnärer, främst inom genren "pop-konst" som Pablo Picasso, Keith Haring, Roy Lichtenstein och Andy Warhol.

Vi träffas 9.30 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Bålsta. **Pris:** 120 kr/person.

**Anmälan** till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

---

## Liljevalchs vårsalong - måndag 11:e mars, kl. 11.00



Liljevalchs vårsalong är en kär, omtvistad och livaktig tradition sedan starten för över hundra år sedan. I år visar 150 konstnärer mer än 300 verk i Liljevalchs salar.

**Inträde:** Gratis. Vi träffas 10.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och "7:an" mot Djurgården.

**Anmälan** görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

---

## Dagsutflykt till Drottningholms Slott och Långholmen - måndagen 18 mars



Drottningholms slott anses av många vara Sveriges bäst bevarade kungliga slott. Det är beläget på ön Lovön i Mälaren i Ekerö kommun endast ett par mil väster om Stockholm. Slottsområdet med park och trädgårdar inrymmer ett antal byggnader. **Guidad visning på slottet** och tid för att på egen hand se sig om i trädgården och butiken.

Långholmen var känd för sitt **Kronohäkte** under 250 år fram till 1975. Guidad visning på Långholmen under ca 45 min och tid på egen hand på muséet.

**Sista anmälningsdag:** 6 februari

**Pris:** 1 325,- kr. I priset ingår buss, besök vid Drottningholm med möjlighet att handla i [Kungliga Slottsboden](#) guide vid slottet och Långholmen, lunch, kaffe med dopp.

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

## Romeo och Julia på Tumba-scenen - lördag 23 mars, kl. 18.00



Gounods opera Romeo och Julia i nyuppsättning av Bartlett Sher. Livesändning via satellit från Metropolitan operan.

Två sångare på toppen av sin karriär – sopranen Nadine Sierra och tenoren Benjamin Bernheim, möts som det älskande paret i Charles Gounods opera baserad på Shakespeares pjäs.

Vi träffas 17.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba.

**Pris:** 280 kr. **Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

## Kungsvägen, Helsingfors till Åbo - tisdag 2-4 april



Resan börjar på **tisdag eftermiddag** då vi går ombord på Viking Lines m/s Gabriella som tar oss till Helsingfors, dit vi anländer **onsdag morgon** efter buffé-frukosten. I den väntande bussen tar vår guide emot för en guddad tur i Helsingfors med besök i bland annat **Tempelplatsens kyrka**. Vi besöker under vägen mot Åbo **Hangö** för lunch och därefter **Wiurila Gärd** där det bjuds på kaffe med dopp.

Hemresa den 3 april från Åbo. Vi anländer Stockholm tidigt på morgonen den 4 april.

**Sista anmälningsdag:** 20 februari

**Pris:** 3 157,- kr. Gäller **del** i dubbelhytt. **Enkelhytt:** 780,- kr. I priset ingår all mat och guidning.

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

## Besök på Spårvägmuseet i Ropsten - onsdag 10 april, kl. 11.00



Spårvägmuseet grundades redan år 1920 av kapten Ernst Hjortzberg. Museet har sedan dess legat på flera olika platser i staden. Den 21 maj 2022, lagom till 100-årsjubileet, öppnade museet återigen för allmänheten i Gasverket i Norra Djurgårdsstaden.

Vi träffas 10.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och Röda linjen mot Ropsten. Museet öppnar 11.00.

**Inträde:** 60 kr

**Anmälan** till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

---

## Vandring runt södra delen av Magelungen - onsdag 17 april, kl. 10.00



Vi samåker till Ågesta Friluftsområde, där vi **startar ca 10.00**.

Detta är en spännande tur. Vi börjar med att gå ned till sjön. Där går vi åt sydost och passerar Linatorp alldeles vid väg 73:an. Sedan mot Fällan och Farsta strand. Vi går över Ågestabron och ned mot Ågesta friluftsområde igen.

Vi packar **lunchmat och fika**. Turen är drygt 9 km och vi bör vara tillbaka vid bilarna senast 14.00.

**Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

---

## Väddö i Uppland och Albert Engström-muséet - måndagen 13 maj




Vårt första besöksmål för dagen är **Väddö Gårdsmejeri**. Efter fiket får vi en stund på egen hand med möjlighet att hälsa på några av gårdens djur och besöka butiken där det bland annat finns ostar som tillverkats på gården, till försäljning. I det hus som blev smålänningen **Albert Engströms** boplats och som idag är ett museum får vi en guddad visning bland verk av Engström, men även bland många föremål från hans talrika resor. **Sista anmälningsdag:** 3 april

**Pris:** 1 250,- kr. I priset ingår buss, besök vid Väddö Gårdsmejeri, guddat besök vid Albert Engström-muséet, lunch kl. 13.30 på Hotell Havsbaden i Grisslehamn.

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentkotte@gmail.com](mailto:kentkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

## Bussresa till Qvartinge, Mariefred och Bommersvik - onsdag 22 maj



Vi startar vår trevliga dag med ett besök i den anrika antikhandeln, Qvartinge Antik och Café. Här börjar vi vårt besök med kaffe och fralla, och får därefter tid att frossa i antikviteter och loppisfynd, allt från skedar till möbelgrupper.

Därefter åker vi till Mariefred och strosar runt på egen hand i den idylliska småstaden. Sedan tar bussen oss vidare till

Bommersvik som är mer än bara en konferensanläggning. Där får vi en guidad visning och lunch.

**Subventionerat pris:** 395 kr. Icke medlemmar och nya medlemmar har förtur!

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

## Värskäl gård och Magdakullan - torsdag 13 juni



I hjärtat av Sörmland invid det mycket långa sjösystemet Långhalsen ligger flera av Sörmlands märkligare herrgårdar. En av dessa är Värskäl Gård i Bettna socken där vi börjar med att äta lunch. Efter Värskäl åker vi vidare mot idylliska Näshulta utanför Eskilstuna där gården Magdakullan ligger, ett levande lantbruk med café och restaurang.

**Pris:** 995 kr. **Sista anmälningsdag:** 1 maj

**I priset ingår:** bussresa, lunch inkl. kaffe och dessert, besök och visningar enligt programmet, eftermiddagskaffe med bröd.

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)