

**PRO SKÖNDAL**  
**Vårprogrammet 2024**



**PRO SKÖNDAL**  
**Sköndalsvägen 78, 128 66 Sköndal**  
**Plusgiro: 71 06 20-6**

**Spara programmet!**

**Hemsida: [www.pro.se/skondal](http://www.pro.se/skondal)**  
**E-postadress: [skondal@pro.se](mailto:skondal@pro.se)**

**Vårprogrammet är kopierat hos Sköndalskopia**

## **KRIS I PRO/SKÖNDAL**

Vår förening är i kris. Enligt stadgarna ska årsmötet hållas under första kvartalet 2023 och då skulle ny styrelse ha utsetts. Så har ej skett i avsaknad av kandidater till ny styrelse. Tills vidare kvarstår styrelsen från 2022 som tillfällig styrelse. Dock saknas Ordförande, Kassör och Studieorganisatör. Vi har resurser i form av Lokal, Pengar på banken och Organisation.

Kan vi inte få till en fungerande styrelse tvingas vi avveckla föreningen PRO/Sköndal.

PRO/Sköndal med sin lokal i Sköndals Centrum är en samlingspunkt för pensionärer inom sitt upptagningsområde, Hökarängen, Gubbängen, Tallkrogen och Sköndal. Månadsmöten hålls i Söderledskyrkans och Stora Sköndalskyrkans församlingssalar. Som framgår av programmet anordnas många aktiviteter som främjar gemenskap.

Jag hoppas att Ni medlemmar tycker det är angeläget att PRO/Sköndal finns kvar. Vi behöver då några kandidater till styrelsen, som vill göra en ideell insats.

Om Du vill kandidera till styrelsen, eller har förslag på en kandidat hör av Dig till mig, Gunnar Björkman, tel 073-071 81 60

.....

Gunnar Björkman  
vice ordförande

---

## VÄLKOMNA

Föreningen PRO/Sköndal ser fram emot att se alla medlemmar från Hökarängen, Gubbängen, Tallkrogen och Sköndal på våra gemensamma möten och träffar.

Söderledskyrkan: Lingvägen 149, Hökarängen.

Stora Sköndal: Hjalmar Danellsväg 1, Sköndal

## Programändringar

Eventuella ändringar i programmet meddelas på månadsmöten, föreningens Hemsida, samt anslagstavlan utanför lokalen.

## VÅRA MÅNADSMÖTEN

Våra månadsmöten hålls enligt nedanstående program i Stora Sköndal, Kyrkans församlingssal och i Söderledskyrkan, Hökarängssalen.

Underhållning i samarbete med ABF.

23 januari Tisdag kl.13.00	Söderledskyrkan, Hökarängssalen Mötesförhandlingar Studieupptakt: Information om våra cirklar. <b>Underhållning:</b> Polisen informerar
20 februari Tisdag kl.13.00	Stora Sköndal, Kyrkans församlingssal Mötesförhandlingar <b>Underhållning:</b> Julian Olin
19 mars Tisdag kl.13.00	OBS! Stora Sköndal, Kyrkans församlingssal <b>Årsmöte</b> OBS detta program gäller som kallelse!
23 april Tisdag kl.13.00	Stora Sköndal, Kyrkans församlingssal Mötesförhandlingar <b>Underhållning:</b> New Orleans
28 maj Tisdag kl. 13.00	Söderledskyrkan, Hökarängssalen Mötesförhandlingar <b>Underhållning:</b> Ej fastställd
Styrelsemöten	tisdagar 9/1, 6/2, 5/3, 9/4, 7/5, kl 13.00 i lokalen.
Planeringsmöte	onsdag 29/5 kl. 10.00, i lokalen

## **STUDIECIRKLAR**

Välkommen till vårens studie- och -hobbycirklar.

I en studiecirkel är vi 3-12 personer. Det är lättare att lära känna föreningen och varandra, speciellt om man är ny medlem. Om intresse finns för annat ämne än de cirklar som är planerade – så kontakta styrelsen. Cirkelavgift 140:-.

Anmälan till cirklarna görs på månadmötet den 23 januari eller till cirkelledarna. Lokal Sköndalsvägen 78, om ingen annan adress anges.

**Hjärtligt välkomna!**

### **Måndagar**

#### **Aktuella diskussioner**

Ledare Britt Berling

tel: 076-090 84 90

Börjar den 29/1 kl. 10.00-12.00

### **Tisdagar**

**Lokalen ledig**

### **Onsdagar**

**Lokalen ledig**

## **FRISKVÅRD**

För vår hälsa och rörlighet är nedanstående friskvård viktiga bidrag.

### **Bordtennis**

måndagar kl 10.00 – 12.00

Sköndalsgården

Start 29 januari

Ledare Vakant

### **Bowls**

onsdagar kl. 10.00-12.00

Sköndalsgården

Ledare Rose Green tel: 070-248 27 49

Start 31 januari

### **Boule, utomhus**

onsdagar kl. 11.00-13.00

Fotbollsplan

Sköndalsvägen 100-102

När vädret tillåter.

Ledare Vakant

## **KULTUR**

### **Teater, Konsert och Utflykter!**

Information om aktuella evenemang lämnas på månadsmöten och på telefon, kom gärna med förslag.

Viola Björk                      tel: 070-499 89 35

Britt Berling                    tel: 076-090 84 90

### **ANDRA FÖRENINGARS VERKSAMHET**

Om du vill delta i någon av PRO:s föreningars studier, resor eller annat, kontakta den förening, vars aktivitet du är intresserad av. Alla är välkomna att delta i andra föreningars verksamhet i mån om plats. Respektive förenings egna medlemmar har förtur.

### **ÖVRIGA AKTIVITETER**

#### **Pubafton**

PRO har Pubafton i lokalen sista torsdagen i varje månad kl 17.30 med start 25/1.

Anmälan görs på lista, som finns på månadsmötena. Om du får förhinder så anmäl det så fort som möjligt.

#### **Föranmälan krävs! Anmälan är bindande!**

Ingegerd Emanuelsson                      tel: 070-171 27 15

Siv Jägenstedt                                      tel: 070-989 61 36

## **Bingo**

Vilande. Söndagar kl. 13.00 -15.00.

Ledare saknas. Anmäl dig gärna som ledare.

Pris per spel 12:-. Kaffe 20:-

Kontaktperson: saknas

Lokal: Sköndalsvägen 78.

## **STYRELSE OCH REVISORER**

Gäller till kommande årsmöte.

### **Styrelse 2023**

Ordförande	Vakant	
Vice Ordförande	Gunnar Björkman	073-071 81 60
Kassör	Vakant	
Sekreterare	Styrelsen	
Studieorganisatör	Vakant	
Ledamöter	Else-May Holmberg	070-300 52 13
	Britt Berling	076-090 84 90
	Eva Bergendahl	070-823 63 33
Suppleant	Agneta Magnusson	070-691 79 89

### **Revisorer 2023**

Ordinarie	Stig Arksand	070-873 85 08
	Vakant	
Suppleant	Vakant	

## **ANSVAROMRÅDEN, UTSEDDA AV STYRELSEN:**

Ordförande	Vakant	
Vice Ordförande	Gunnar Björkman	073-071 81 60
Programansvarig	Styrelsen	
Kultur och underhållning	Britt Berling	076-090 84 90
Friskvård	Vakant	
Bingo	Vakant	
Hemsida	Bengt Sörensson	070-456 17 72
PRO-mail	Viola Björk	070-499 89 35
IT-kunskap	Bengt Sörensson	070-456 17 72
Medlemsregister	Torbjörn Johnson	070-265 48 52
	Viola Björk	070-499 89 35
Kontor	Ingegerd Emanuelsson	070-171 27 15
Uthyrning, nycklar	Ingegerd Emanuelsson	070-171 27 15
Trafikfrågor	Vakant	
Lotterier	Eva Bergendahl	070-918 91 47
Pubafton	Siv Jägenstedt	070-989 61 36
	Ingegerd Emanuelsson	070-171 27 15
Kaffekommitté	Else-May Holmberg	070-300 52 13
Lokal	Britt Berling	076-090 84 90
Resor	Vakant	
Valberedning	Vakant	

## REPRESENTATION

### Stadsdelsnämndens pensionärsråd

Mellan pensionärsföreningarna och Stadsdelsnämnden, SDN, i Farsta finns ett informations-och samrådsorgan: Stadsdelsnämndens pensionärsråd. (SPR).

Har du några frågor eller problem som berör sociala frågor kan du ta kontakt med vår representant i rådet:

Ordinarie Berit Johansson      tel: 070-649 90 54

Wåge Johansson                tel :070-593 63 57

Gunnar Björkman                tel: 073-071 81 60

## VIKTIGA TELEFONNUMMER

### Fixartjänsten

Gratis hjälp för dig som fyllt 75 år. Undvik att klättra själv. **Ring Fixaren i stället. Tel: 08-508 47 055 eller 076 124 77 30.**

Öppen måndag till fredag 8.00-12.00 och 13.00-16.00

Tala om vilken hjälp du behöver. **Be alltid att Fixaren visar sin legitimation när han kommer hem till dig.**

**Digitala fixaren i Farsta**, för dig som är 65 år och äldre.

Hur kontaktar du fixaren? **Telefon: 08-508 19 986**

Telefontid måndag till fredag kl. 9.00-15.00.

Digitala fixaren legitimerar sig alltid. Namn: Philip

**PRO Datorsupporten** tel: 0771-171 171



## **VIKTIGA TELEFONNUMMER**

### **FORTSÄTTNING**

Äldre direkt: Stockholms stad	tel:	08-80 65 65
Stadsdelsförvaltningen Farsta	tel:	08-508 18 000
Vårdguiden:	tel:	1177
Trygghetsjour	tel:	08-508 40 700
Brottsofferjouren:	tel:	08-604 19 50
Sköndals husläkarmottagning	tel:	08-501 101 60
för rådgivning och bokning av tid		
för listade över 75 år, vardag 13-14	tel:	08-501 101 53
Hökarängens vårdcentral	tel:	08-587 202 00
Capio vårdcentral Farsta	tel:	08-555 554 00
Capio vårdcentral Gubbängen	tel:	08-555 994 00
NIX-registret ej försäljare fast telefon	tel:	077-228 00 00
eller i mobiltelefon		
Polisen Nödsamtal akut tel: 112, Polisen ej akut tel: 114 14,		
info om olycka tel: 113 13		

## **UTHYRNING AV VÅR LOKAL**

Ska ni fira någon födelsedag eller dylikt?

Hyr vår lokal på Sköndalsvägen 78 för 700 kr per gång.

Lördagar och söndagar mellan kl. 10.00 – 22.00.

Porslin, glas och bestick finns att låna. Låter det bra?

Kontakta Ingegerd Emanuelsson tel: 070-171 27 15 för ytterligare information. Vi tar ut en deponeringsavgift på 200 kr, vilken återbetalas efter användandet.

# notar

## Din lokala mäklare

Har du frågor gällande försäljning eller värdet på din bostad, välkommen in på en kopp kaffe hos oss i Sköndals centrum

Notar Farsta/Sköndal

Tel: 08-400 296 01

Sköndalsvägen 81

128 66 Sköndal

## **nova omsorg**

Lokal hemtjänst

Farsta, Sköndal,

Hökarängen, Skarpnäck,

Bagarmossen, Enskede

Du når oss på 08-642 22 00

Dygnet runt - Året runt

Samma ersättningsprincip,

som den kommunala hemtjänsten

[www.novaomsorg.se](http://www.novaomsorg.se)

## **Kronans Apotek i Sköndal**

Välkomna till vårt fräscha Apotek!

Vårt recept är enkelt – HÄLSA FÖRST!

Öppettider Mån – fre kl 9 - 18

Lördagar kl 10 - 15

# ***Guldblomman***

Floristen i Sköndal

Varmt välkomna in till vår härliga blomsteroas.  
Vi hjälper er med alla slags blomsterbinderier och blommogram.

Guldblomman Sköndalsvägen 89

Öppet: Måndag-Fredag 9-19 Lördag 10-15 Söndag 11-14

Tel: 08-91 91 01, 076-556 91 01.

Mail: [guldblomman@onet.eu](mailto:guldblomman@onet.eu)



# ***Sköndalskopia***

Förser er med utskrifter, kopior och affischer i färg och svart-vitt.

Bagarfruvägen 37, 128 67, Sköndal

Tel: 08-604 47 81

Öppettider: Mån – Onsdag 10.00 – 16.00, Torsdag 13.00 - 18.30

Fredag - Söndag Stängt

## EGNA ANTECKNINGAR

## ÖVRIGA AKTIVITETER UNDER VÅREN 2024

**Julgransplundring för vuxna.** Söndagen den 14 januari kl.15.00 i lokalen.  
Korv med bröd, dryck, kaffe med kaka serveras.  
Anmälan till Rose Green tel: 070-248 27 49, senast den 9 januari 2024.  
Begränsat antal, först till kvarnen.....

**Räkafton** torsdag 7 mars kl.18.00 i lokalen. Vi äter räkor samt bröd, smör och ost och dricker något till.  
Anmälan senast 5 mars till Ingegerd Emanuelsson tel: 070-171 27 15.

**Gökotta** söndag 5 maj kl.8.00. Vi träffas vid Stora Sköndals grind och promenerar därifrån till lämpligt ställe, där vi intar vår egen matsäck.  
Ingen anmälan behövs.

**Loppis** lördag 25 maj kl. 11.00-14.00 i Sköndal Centrum.  
Även medlemsvärvardag.

**Sommarträffar** tisdag den 11 juni kl. 13.00.  
tisdag den 13 augusti kl. 13.00  
I lokalen. Ingen anmälan.

### SÅ HÄR GÅR DU IN PÅ PRO SKÖNDALS HEMSIDA

[www.pro.se/skondal](http://www.pro.se/skondal)

(Start, Evenemang, Lokala förmåner tillhör PRO RIKS m.fl.)

**Under följande rubriker hittar du oss:  
Om oss, Vår historia, Verksamhet, Kontakta oss.**