



PRO – Bulletinen



Nytta, Nöje och Hälsa

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg
Nr 1/2018

Grattis till 2017 års jubilarer som i år fyllt 80 år, 90 år eller 100 år.



Foto: Kicki Lehnberg

Kallelse till årsmötet se sid 6

Utgiven av PRO Sundbyberg 2018-01-09 Org.nr: 815201-2202

Nästa utgivning: vecka 13, 2018 Ansvarig utgivare: Hans Johansson

Nästa sista dag för inlägg mm 2018-03-18

Expedition: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg

Telefon: 076 - 889 00 51

Bankgiro: 227 - 8026

E-post: pro.sundbyberg@blixtnil.se

Hemsida: www.pro.se/Sundbyberg

Redaktör: Kicki Lehnberg

Swiss nummer: 123 237 5525

Ordförande har ordet



Hej Allesammans!

Hoppas ni alla har haft en God Jul och Ett Gott Nytt År tillsammans med nära kära. En liten blick i backspegeln årets höjdpunkter Stadsvandringarna i Sundbyberg. Resan till Åland, tack Ragul för ett välkomponerat program. Sen vill jag tacka alla som har hjälpt till i föreningen under det gångna året, ingen nämnd ingen glömd.

Vi ser redan fram mot 2018 års resa, många har redan anmält sig. Kolla i pärmen det finns några platser kvar. Julbordsresan och julmarknaden på Taxinge gillade jag mycket. Det skedde en malör vid vårt Lucia firande det lämnades ett sent återbud, så skolklassen uteblev. Vi fick göra det bästa av situationen det blev kaffe och social samvaro, och julmusik som Inger Lindén stod för.

Men nu är det dags att börja med årets aktiviteter, vi börjar med öppet hus på lokalen den 22 januari kl. 13.00. Hjärtligt välkomna.

Passa på att titta på vårens program på annan plats i tidningen. Skulle ni ha några idéer eller önskemål på aktiviteter, kontakta någon i styrelsen. Så får vi undersöka om det går att förverkliga. I början av december hörde en person av sig, hen sa att hen kände sig mobbad

Jag blev ledsen att höra detta. Vi är väl vuxna människor inom PRO. Vi skall inte hålla på med sådana saker. Tänk efter själv, hur skulle det kännas om någon sprang bakom ryggen på dig och pratade massa "skit". Sådant sprider sig och det är olyckligt om vi skulle förlora medlemmar på grund av detta.

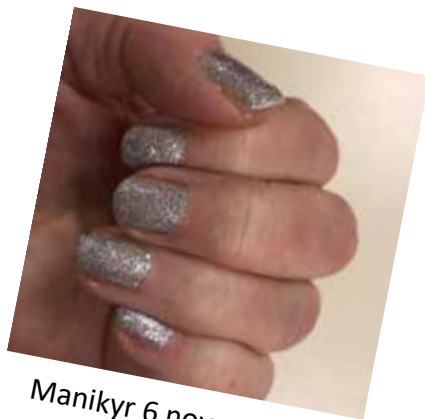
Hans Johansson

PRO Styrelse och funktionärer				
Ordförande	Hans Johansson	tel: 28 37 84	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Sekreterare	Inger Lindén	tel: 583 570 91	076 - 238 18 87	ingerlinden2@gmail.com
Studieorg.	Ingrid Courtar	tel:	070 - 782 22 17	i.courtar@hotmail.com
Kassör	Kicki Lehnberg	tel: 28 64 73	070 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Ledamot	Barbro Eriksson	tel:	0730 - 64 05 81	barbro2017@outlook.com
Ledamot	Inger Idman Nilsson	tel:	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Hans Marin	tel: 29 76 39	073 - 505 75 01	hans.marin@comhem.se
Suppleant	Siv Hugosson	tel: 628 07 37	070 - 440 39 62	siv.hugosson@comhem.se
Suppleant	Ilona Häggblom	tel:	0731 - 42 85 79	haggblom@hotmail.com
Suppleant	Birgitta Wennström	tel:	070 - 586 32 43	birgittawennstrom@hotmail.com
Suppleant	Karin Öhrner	tel:	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@yahoo.se
Revisor	Rigmor Hollsten	tel: 29 47 18	073 - 930 82 66	rigmor.hollsten@bredband.net
Revisor	Ilja Forsblom	tel: 29 88 15	073 - 400 76 74	ilja@mail.se
Suppleant	Harriet Granberg	tel: 28 05 01	070 - 712 67 74	granbergharriet@gmail.com
Suppleant	Kjell Häll	tel:	072 -240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedningen	Kai Dittmer	tel:	073 - 630 57 58	kai.dittmer@tele2.se
Valberedningen	Gun-Britt Sellin	tel: 550 842 22	0739 - 90 48 34	gunbritts@yahoo.se
Valberedningen	Gunnel Sundberg	tel:	07 - 941 34 58	gunnel-sundberg@hotmail.com
Hemsida	Kicki Lehnberg	tel: 28 64 73	070 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Äldreombud	Karin Öhrner		070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

Bildgalleri hösten 2017



PUB afton 9 november



Manikyr 6 november



Bingo hösten 2017



Jubileumsfest 30 november



Bildgalleri hösten 2017



Dart 13 november



Boulevard 22 november



Ljusparty 20 november



Julbordsresa 24 november



**Kallelse till PRO Sundbybergs årsmöte
den 1 mars 2018, kl 13.15 i Folkets Hus Sturegatan 12 Sundbyberg**

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av dagordningen.
3. Val av mötesordförande.
4. Val av mötessekreterare.
5. Val av två justerare tillika rösträknare.
6. Fastställande av röstlängden.
7. Årsmötets behöriga utlysande.
8. Fastställande av styrelsens årsberättelse.
 - a) Verksamhetsberättelsen
 - b) Ekonomisk berättelse
9. Revisionsberättelse.
10. Beslut om fastställande av resultat - och balansräkning.
11. Beslut i anledning av föreningens resultat.
12. Ansvarsfrihet för styrelsen avseende 2017.
13. Fråga om eventuellt arvode för styrelsen.
14. Val av styrelseledamöter
 - a) Ordförande (1 år kvar)
 - b) Sekreterare 2 år
 - c) Kassör 2 år
 - d) Studieorganisatör (1 år kvar)
 - e) 4 ledamöter (2 ledamöter för 2 år och 2 ledamöter har 1 år kvar)
15. Val av 4 suppleanter 1 år.
16. Val av 2 revisorer för 1 år / 2 revisorssuppleanter för 1 år.
17. Val av valberedning, varav en sammankallande för 1 år.
18. Val och nominering av ombud
 - a) PRO-distriktets årsmöte, 2 ombud och 3 suppleanter.
 - b) ABF:s årsmöte 2018, 1 ordinarie och 1 suppleant.
 - c) Folkets Hus årsmöte 2018, 2 ombud.
19. Övriga i tid till styrelsen anmälda skrivelser/motioner.
20. Mötets avslutning.

Efter mötet finns utrymme för information och övriga frågor och lotteridragningen.

Sista dagen för motioner är den 15 februari 2018.

Handlingar kommer att finnas på expeditionen den 15 februari 2018.

PRO:s prisundersökning 2017

I år ägde prisundersökningen rum i vecka 47 och som vanligt begränsat till 2 dagar. Prisundersökningen genomförs över hela landet och resultatet tillkännages i januari och tilldrar sig i regel en hel del uppmärksamhet. Det är alltid lika spännande. Var är maten billigast?

För Sundbybergs del har undersökningen i år omfattat 7 butiker. År 2016 deltog vi inte, därför jämför vi årets resultat mot år 2015.

Den undersökta varukorgen innehöll i år 34 basvaror. Varukorgen innehåller specerier, mejerivaror kött- och charkuterivaror.

I den mån butiken inte har varan har ett riktpreis använts.

Butik	Basvaror	Ekologiska varor
Willys, Esplanaden	827,60	645,59
Hemköp, Rissne	953,47	659,00
ICA Supermarket, Landsvägen	956,36	672,60
Hemköp, Sturegatan	958,90	691,76
Coop Sundby Park, Hallonbergen	960,80	721,04
Ica Nära, Duvbo	961,76	681,28
ICA Nära, Storskogen	1.023,82	719,71

Även om några varor bytts ut från undersökningen 2015 så kan det vara intressant att jämföra det resultat som då utföll enligt följande:

Butik	Basvaror	Ekologiska varor
ICA Supermarket, Landsvägen	770,70	513,90
Willys Esplanaden	780,95	499,60
Coop Sundby Park, Hallonbergen	820,54	540,80
Hemköp Sturegatan	831,50	491,75
Hemköp Rissne	874,84	529,45
ICA Nära Duvbo	894,10	546,50
ICA Nära Storskogen	968,20	546,40

Välkommen till våra Trivselkvällar på Lötgatan 6



**Ärtsoppa torsdagen den 15 februari
klockan 15.00 i lokalen på Lötgatan 6**

Anmälan till ärtsoppa senast den 2 februari.
Kostnad 60 kr betalas senast 8 februari.

Räkafton 8 mars kl 15.00 i lokalen på Lötgatan 6.

Anmälan till Räkafton senast 23 februari.
Kostnad 80 kr betalas senast den 1 mars.



PUB-afton torsdag den 12 april klockan 15.00 i lokalen på Lötgatan 6.

Anmälan till PUB-afton senast den 2 april.
Kostnad: 80 kr betalas senast den 5 april.

Anmälan till ovanstående aktiviteter görs i **pärmen** på expeditionen, eller via mail **pro.sundbyberg@blixtnil.se** eller telefon **076 - 889 00 51**. **Anmälan är bindande.**

Betalningen sätts in på vårt bg 227 - 8026.

Det är viktigt att ni ringer Kicki Lehnberg, 070 - 777 64 77 om ni får förhinder så att vi kan kontakta de som skrivit upp sig på reservlistan.

Restaurangkvällar



24 januari klockan 17.00, ses vi på
Restaurang Alex, Tulegatan 17.

19 februari, klockan 17.00, ses vi på
Restaurang Rustico, Järnvägsgatan 34

21 mars klockan 17.00 Restaurang TG 7, Tulegatan 7.

Ingen föransmälning behövs

**Dartkväll den 29 januari, 12 mars och
16 april, klockan 17.00
i lokalen på Lötgatan 6.**

Så var det dags för dartkväll i trevligt sällskap för att kasta några pilar. Lite tilltugg finns och om du blir törstig finns dryck att inhandla.

Dartkvällarna är mycket uppskattade.

Kostnad 20 kr, observera begränsat antal.

Anmälan görs i pärmen på expeditionen, eller via mail pro.sundbyberg@blix-tmail.se eller telefon 08-29 55 97. Anmälan är bindande och senast 5 dagar innan varje dattillfälle.



HÖRAPPARAT

**Nu finns vi både i Vällingby och Sundbyberg
Vi öppnar ny Hörselklinik • Välkommen**

- Auktoriserad av Stockholms läns Landsting
 - Hörapparat från 0 kr - Hörseltest 0 kr
 - Boka direkt utan remiss
 - Öpper Hus - alla vardagar mellan 13-16
- Service - Försäljning - Batterier - Tillbehör



Lena Bäck Leg. Audionom
- Verksamhetschef

BOKA 08-38 07 00

horselexperten.se

Vällingby - Ångermannagatan 78

nära Vällingbyskolan

Sundbyberg - Landsvägen 73

vid Tvärbanans perrong Bällsta Bro

**HÖRSEL
experten**

Rapport från Stockholms PRO-distrikts höstmöte 9 november 2017

Bo Johansson inledde med att hälsa alla 131 ombud välkomna. Höll sedan ett kort anförande, där han framhävde de lokala eldsjälarna som verksamheten vilar på. Informerade att distriktet hade fått 250 000 kr för mycket i bidrag. De pengarna skall betalas tillbaka. Det ska inte påverka verksamheten, då pengar finns fonderade. Studiekommittén skall följa upp #Metoo uppropet.

Förbundssekreteraren Johanna Hållen berättade om 75-års jubileet i Stockholm. Den orättvisa pensionärskatten skall vara borta till 2020. Tyvärr har antalet fattigpensionärer ökat, de som har en pension under 12 000 i månaden. I början av 2018 skall hållas en konferens för distriktsordförande. Arbetet med " Koll på medicinen" skall dras i gång igen. Man skall också jobba för att tandvården skall ingå i högkostnadsskyddet.

Folkhögskolan i Gysinge har fått en ny ordförande Lena Hjelm Wallén. En ny filial skall öppnas i Göteborg.

Vill också förbättra samarbetet med SPF. Medlemsvärvningen är prio 1 för att PRO skall finnas kvar i framtiden.

Under mötesförhandlingarna godkändes verksamhetsplan och Budget för 2018.

Det landstingspolitiska programmet godkändes (Finns att läsa i lokalen på Lötgatan).

55 motioner från Stockholms distrikt godkändes.

Stadgeändring 1 st	Boende 4 st	It 7 st
Hälso- o sjukv 10 st	Komunikation 2 st	Konsument 2 st
Medlemskap 6 st,	Omsorg 1 st	PRO organisation 4 st
Studier 1 st	Trygg och säker 1 st	Äldres rätt 4 st
Övrigt 4 st	Ekonomi 8 st	

Alla motioner finns att läsa i lokalen på Lötgatan 6.

Hans Johansson

Öppet hus den 22 januari klockan 13.00 - 15.00

Välkomna till öppet hus i vår lokal på Lötgatan 6.
Vi bjuder på kaffe och smörgås/kaffebröd.



Nya medlemmar under perioden November - December 2017

Ahston Marianne

Blombrandt Linnéa

Engström Lena

Jansson Britt-Marie

Johansson Yvonne

Kipouros Sylvia

Kramer Anita

Ljungrell Bengt

Mattsson Yvonne

Palm Frost Ebba

Ringström Ingrid

Åhlström Natalia

Under perioden har 5 personer avlidit.

Manikyr

Manikyr i vår lokal på Lötgatan 6.

5 februari och 14 mars klockan 15.00. Manikyren tar cirka 45 minuter per person och kostar 250 kr.

Anmälan kan göras i vår pärm på expeditionen, via telefon eller mail.



Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen finns äldreombud som för din talan.

Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.

Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37



Medlemsmöten

Alla medlemsmöten äger rum i
FOLKETS HUS på Sturegatan 12
inne på gården kl 13.15 - 15.15.



Medlemsmöte torsdagen den 1 februari

Elisabeth Lagerkrans från Myndigheten för delaktighet berättar om ett projekt för att förbättra tillgängligheten i handeln.

Kostnad 40 kr

Medlemsmöte torsdagen den 1 mars

Årsmöte

Medlemsmöte torsdagen den 5 april

Program ej fastställt

Kostnad 40 kr

Trippelskrapet

- Du vet väl att du kan lösa in dina trippelskrapslotter på våra medlemsmöten eller i vår PRO-lokal
- Lötgatan 6,
- måndagar och onsdagar kl 13.00 - 15.00.
- Kassör Kicki Lehnberg hjälper er med lotterna.

Vi löser in 2017 års lotterivinster senast 14 februari .





18 maj 2018 resa till Åland.

Avresa kl 07.00 från Järnvägsgatan/Lysgränd.

Pris: 1.150 kronor, betalas senast 18 april, till vårt bg 227 - 8026. Anmälan i pärmen i lokalen.

I resan ingår Båtresa t/r, Brunch i Bistro Buffet, Buffémåltid inkl. vin, öl, läsk och kaffe. Egen buss medföljer hela resan. Visning samt inträde till Kastellholms slott, de som har rullator får egen visning. Presentation om vintillverkning på Smakbyn. Dryckesprovning av vin ingår ej. Kaffe och Ålandspannkaka på Smakbyn. Öl provsmakning på Stallhagen.

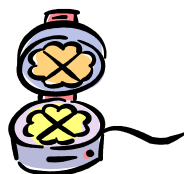
Ragul Lundin

Våfflor serveras första onsdagen i månaden i vår lokal på Lötgatan 6 kl 13.00 - 15.00, kostnad 20 kr.

onsdagen den 7 februari

onsdagen den 7 mars

onsdagen den 5 april



Vårens Bingo, fredagar kl 13.15 - 15.15 i lokalen, Lötgatan 6.

PRO håller med kaffe, bröd tar du med dig själv.

Fredagarna den 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3, 23/3, 6/4, 13/4, 20/4 och 27/4 (avslutning).

Observera att det är ingen bingo den 30/3.



Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.45.

Alla spelsugna hälsas välkomna!

Bingoflickorna

Söndagskaffe

Välkomna till söndagskaffe klockan 13.00

Vi erbjuds kaffe/te och smörgås för 40 kronor.

Vi träffas på konditoriet Café Cino som ligger på Nybergs Torg.



Aktuellt från Filmklubben

PRO:s filmklubb samarbetar med ABF. Filmerna visas i Festvåningen i Allaktivitetshuset Sturegatan 10, en trappa ner. Hiss finns.

Torsdagen den 22 februari visar vi



En jävla cirkus

Hugo har stått och stampat på samma ställe i livet sedan han förlorat sitt livs stora kärlek Agnes. Med världen på sina axlar cyklar han en dag för fort och kör omkull. Hugo faller handlöst mot marken, svimmar av, och vaknar upp på det mest udda ställe – i en cirkusvagn! Den visar sig tillhöra den vänlige och tankspridde cirkusdirektören Casall. En ny värld öppnar sig med otaliga karaktärer som lever ett liv långt bortom vardagen. En kock som inte kan laga mat, en clown som är mer arg än glad och... vackra, mystiska Anna. Vem är hon? Vad är det för hemlighet hon döljer? Långsamt öppnas dörren till ett nytt och annorlunda liv. Men vågar Hugo ta steget?

Filmen visas kl 14.00 och vi träffas kl 12.30 och äter en lunchsmörgås och dricker kaffe/te till ett pris av 40 kr.

Anmälan krävs: expeditionen tel: **076 - 889 00 51** eller
mail: pro.sundbyberg@blixtnil.se

Välkomna!

Filmklubbskommittén

Kalendarium

Dag	Tid	Aktivitet	Plats
22 januari	13.00	Öppet Hus	Lötgatan 6
24 januari	17.00	Restaurangkväll	Alex Pub och Bar
29 januari	17.00	Dart	Lötgatan 6
1 februari	13.15	Medlemsmöte	Folkets Hus
5 februari	15.00	Manikyr	Lötgatan 6
9 februari	13.15	Bingo	Lötgatan 6
15 februari	15.00	Ärtsoppa	Lötgatan 6
16 februari	13.15	Bingo	Lötgatan 6
19 februari	17.00	Restaurangkväll	Restaurang Rustico
22 februari	14.00	Film	Allaktivitetshuset
23 februari	13.15	Bingo	Lötgatan 6
1 mars	13.15	Medlemsmöte	Folkets Hus
2 mars	13.15	Bingo	Lötgatan 6
8 mars	15.00	Råkafton	Lötgatan 6
9 mars	13.15	Bingo	Lötgatan 6
12 mars	17.00	Dart	Lötgatan 6
14 mars	15.00	Manikyr	Lötgatan 6
15 mars	14.00	Film	Allaktivitetshuset
16 mars	13.15	Bingo	Lötgatan 6
21 mars	17.00	Restaurangkväll	Restaurang Tg 7
23 mars	13.15	Bingo	Lötgatan 6
5 april	13.15	Medlemsmöte	Folkets Hus
6 april	13.15	Bingo	Lötgatan 6
12 april	15.00	PUB afton	Lötgatan 6
13 april	13.15	Bingo	Lötgatan 6
16 april	17.00	Dart	Lötgatan 6

Ni som anmält ert intresse till Andalusien resan 20 april - 27 april kommer att kontaktas när vi fått svar på hur många platser vi erbjuds och vad resan kommer att kosta.

Kicki Lehnberg

ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6

Måndag och onsdag kl 13.00 - 15.00 är expeditionen öppen.
Då är även kassören på expeditionen.

Kaffeserveringen är öppen måndag och onsdag samma tider.

Du är alltid välkommen.



**PRIVAT
TANDLÄKARNA**

Esplanadkliniken

Tradition	Omtanke	Kvalitet
Leg Tandläkare	Leg Tandläkare	
Anders M Engström	Jan I B Jansson	
Tel: 29 10 03	Tel: 28 00 20	

Esplanaden 13
172 68 Sundbyberg

**ANPASSADE TANDVÅRDSKOSTNADER
FÖR PENSIONÄRER**

Esplanadkliniken kan erbjuda ålderspensionärer
extrasubventionerad tandvård.