



PRO-profilen. Bernt Linds favorit: Allan Edwalls visor i Grovdoppa.

FOTO: BO TORESSON

FÖRENINGSNYTT

PRO-TYRESÖ PENSIONÄRSFÖRENING

Följ med ut i Tyresös natur

Att Tyresö har en rik och varierad natur, det känner nog de flesta till. Det finns många platser att besöka för att njuta av naturen på egen hand eller i grupp. På sidan 13 hittar du många förslag på trevliga aktiviteter och utflykter under sommaren. Till exempel vandringar som leds av Martina Kiibus som har byggt upp naturguideverksamheten i kommunen.



Bli trädkramare! FOTO: ANITA HILDÉN

Nya styrelsen

Sid 8

Vårsoaré på Toscanini

Sid 9

Fiskevårdsföreningen

Sid 16

Läsarnas bidrag

Klokt och klurigt. Sid 18

Lös Lennarts kluriga kryss

Miss inte chansen att vinna PRO-lotter. Sid 19



Ordföranden har ordet	2
Kalendarium och info	3
PRO-profilen	4–6
Friskvård, sport och hobby	7
Nya styrelsen	8
Vårsoaré	9
Resor	10–11
Utflykter och studiebesök	12
Ut i Tyresös natur	13
Mötesplatser	14
KPR	15
Tyresö Fiskevårdsförening	16
Teatererbjudanden	17
Läsarnas bidrag	18
PRO Tyresös styrelse	18
Korsord	19
Kontaktuppgifter PRO Tyresö	19
Redaktionskommitté	19





När ni läser detta nummer har vi haft årsmöte och det är med glädje jag fortsätter som ordförande i vår förening. Det är härligt att så gott som alla vill fortsätta sina viktiga uppdrag. Vi hälsar Lillemor Grath, som valts in och Curt Edström, som valts till adjungerad till styrelsen, välkomna till vårt gäng. Året 2024 har medfört en mängd spännande aktiviteter och fler lär det bli.

Det här numret erbjuder många resor som resekommittén tagit fram. Den består av Anita Jonsson, Birgitta Klement, Inger Karlsson och Bert Ekergrarn. De lägger ner många timmar på att skapa spännande resor och utflykter och har hela tiden oss medlemmar i fokus och förhandlar fram de bästa priser marknaden kan erbjuda. Ett exempel är den kommande resan till Höga kusten som även anordnas av PRO-riks och som kostar drygt 500 kronor mer. Bo Carlberg som är sammanställare för kultur- och programkommittén erbjuder utflykter till olika muséer, kopplade till medlemmarnas kulturintressen. En annan resa till Västmanland är ett resultat av en termins studier i en landskapsgrupp som leds av Lennart Fogelberg och Laila Törmä Vestman.

Andra trevliga händelser, som du kan läsa om, tas fram av program- och kulturkommittén. Tillsammans klurar vi ut det vi tror att ni vill lyssna till på våra träffar. Vi försöker ge en variation av bra framföranden till priser som ryms i vår budget. Det är en svår uppgift eftersom vi alla har olika smak. Vissa kulturutbud är lätta att hitta på, men här får du som läser detta hjälpa oss med idéer.

Under hela året har vi varit i gång med Digitala bryggan

som har fått besök av tidningen PRO pensionären. I nummer 2 kunde vi läsa ett fint reportage om vår verksamhet. Hoppas att du har sett och läst. Vi kunde även läsa om Digitala bryggan i Tyresö Nyheter som kom för en månad sedan. Medlemmar i vår förening har även samarbetat med PRO:s projekt DigiSen som nu har presenterat sitt resultat, ett inspirationsmaterial på PROs hemsida. Där kan ni känna igen många av personerna som finns i materialet som ska inspirera till att starta en verksamhet som påminner om vår. Sök på PRO och digifika på nätet så finner du materialet.

Tillsammans med Tyresö Vänstjänst och Tyresö kommun har, och ska vi, anordna soppluncher i restaurang Utsikten. Det har varit välbesökta och mycket trevliga tillfällen till samvaro. Tanken är att du som äter ensam ska kunna delta i en måltidsgemenskap med underhållning. Du kan läsa mer på sid 14. Exemplet som Linda Nyberg beskriver där visar just detta.

Förutom allt detta så vill jag slå ett slag för alla fina utflyktsmål som finns i våra närområden. Alla är inte nämnda så läs mer om vad Naturskyddsföreningen, STF Södertörn och Stockholms Pilgrimscentrum arrangerar. I kommunen planeras Hälsans stig som invigs den 27 maj. Det kommer att finnas två slingor: Centrumslingan och Kolar-dammsslingan. Vi bor i en naturskön kommun och det finns många ”pärlor” som du kan läsa om i detta nummer. Häng med!



Anita Hildén
Ordförande

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED



Personlig begravning

Varje människa är unik. Det kan en begravning också vara. Ofta handlar det om små men viktiga detaljer för att skapa en både vacker och personlig ceremoni.

Som medlem i PRO får du 500 kr rabatt när du anlitar oss i ett begravningsärende och rabatt hos Familjens Jurist när du önskar juridisk hjälp.

Välkommen till Fonus i Tyresö!

Fonus | Myggdalsplan 5, Tyresö | 08-709 85 45 | Jour dygnet runt | fonus.se
Familjens Jurist | Rökerigatan 19, Johanneshov | 0771-77 10 70 | familjensjurist.se

Kalendarium maj–september

MAJ

- 8. Besök på Solvalla.
- 11. Värvarresa Lär känna ditt Södertörn.
- 13. Besök på Riksdagshuset.
- 14. Marie Kröyer på Waldemarsudde.
- 16. PUB-eftermiddag 15.00–17.30, Cafét Hus C, den levande jukeboxen Josef Nordin kommer och sjunger för oss.
- 17. Resa till Taxinge Slottscafé.
- 22. Vårsoaré.
- 27. Vinkunskap och vinprovning.
- 29. Månadsträff med Vårfest 11.30–14.00, Nyfors-salen hus B. Vår lunch, se rutan intill. Underhållning med Kenneth Humle, Lasse Lindros och Micke Areklev i New Generation som framför Sven-Ingvars låtar.
- 30. Utflykt till Vissvass.

JUNI

- 4. Promenad runt Kolardammarna.
- 16–18. Landskapsresa till Västmanland.

JULI

- 4. Hemliga Resan.
- 18. Resa till Gustavsberg.
- 23. Vandring i Tyresö slottspark.

AUGUSTI

- 13. Vandring i Alby naturreservat.
- 13. Resa till Norrtälje.
- 28. Månadsträff 11.30–14.00, Nyfors-salen hus B. Tim Svanlund som vann Tyresös delfinal i Funkis-festivalen gästar oss med sin sång. Ing-Marie Eriksson berättar för oss om Karen Blixens periodvis tragiska levnadsöde och briljanta författarskap som fortsätter att fascinera oss drygt 60 år efter hennes död.

SEPTEMBER

- 12. Pubeftermiddag 15.00–17.30, Cafét Hus C. Frågesport.
- 15–17. Båtresa till Höga Kusten.
- 20–22. Konstresa till Louisiana.



Josef Nordin kommer till puben den 16 maj.



New Generation som framför Sven-Ingvars låtar på måndagsträffen 29 maj.



Tim Svanlund gästar månadsträffen 28/8.

Digitala bryggan fredagar

Hoppas att du har läst om Digitala bryggan i PRO Pensionären och Tyresö Nyheter. Hoppas också att du som ännu inte besökt oss kommer dit.

Du är välkommen till Kvarnhjulet, Nyfors-salen, varje fredag mellan klockan 10.00–12.00 fram till den 17 maj. Då avslutar vi terminen med Pecke Polis som presenterar en underhållande föreställning om bedrägeri. Han berättar ur egen erfarenhet och framför även några låtar på gitarr.

Programmet resten av terminen passar dig som är helt nybörjare eller en mer van användare. Tag med dig din telefon, det spelar ingen roll vilket fabrikat det är. Vi brukar ta upp gemensamt innehåll, visa den på storbild och förklara nyttan med just det innehållet.



Vi startar 11.30 med ett glas vitt vin eller alkoholfritt och lite snacks. Klockan 12.00 har vi information om aktiviteter och annat inför sommaren. Därefter serveras en lunch med landgång och ett glas vitt vin eller alkoholfritt. Temat denna dag är Sven Ingvars och hans musik och den framförs av de tre gentlemanen Kenneth Humle, Lasse Lindros och Micke Areklev i New Generation. Som avslutning serveras kaffe och en bakelse.

Anmälan till denna vårfest till Berit Holm på tel. 072-330 87 57, epost: holmberit38@gmail.com före 24 maj. Festen kostar 195 kr som du betalar senast den 24 maj till PRO Tyresö, plusgiro 269101-2 eller Swish 123 075 32 44.

Märk betalningen "VÅR" och ditt namn. Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå på betalningen.

Drömjobb som utdelare av PRO Föreningsnytt

Tar du ibland en promenad i ditt område och träffar folk som bor där? Kan du tänka dig att fyra gånger om året då samtidigt dela ut vår PRO-tidning i samma område?

Vi är ett antal brevduvor som delar ut vår tidning i det område där vi bor och nu behöver vi några nya kamrater till detta arbete. Passa på och få motion och även få en kaffebiljett till ett månadsmöte eller en trisslott, samt bli en av oss som gör skillnad i samhället.

Ring gärna Gunilla Andersson 070-357 42 59 så berättar hon mer.



Bernt Lind – lovande sångare

Föreningsnytt's "reporter" frågar Bernt vad han gjort under sin 85-åriga levnad. Svaret kan sammanfattas i en mening: Våldigt mycket och ovanligt många olika saker under ett långt liv.

Alldeles för mycket, kan man tycka. Men Bernt själv klagar inte. Faktum är ju att han varit med om allt det han berättar om i denna intervju. Och förmodligen ännu mera.

Hör här; timmerman, dekorsnickare på TV, kalkylator, framgångsrik skridskoåkare, egen företagare, skådespelare, statist, vasaloppsåkare, körsångare, orienterare, maratonlöpare. Det är bara en del av det som Bernt sysslat med fram till pensioneringen. Sen dess har snart 20 år gått. Trots sina 85 år har han fortfarande många järn i elden, framför allt inom PRO Tyresö.

Men om Bernt i stället fått frågan: "Om du skulle få leva ditt liv en gång till, hur skulle det då ha blivit." De flesta som får den frågan brukar svara att det skulle ha blivit ungefär detsamma. Men Bernt kommer med ett överraskande svar. "Jag skulle nog ha satsat på sångutbildning. I stället blev jag snickare!"

Från Sibirien till Söder

Bernt föddes i stadsdelen Sibirien i norra Vasastaden i Stockholm. I familjen fanns far och mor, en äldre broder, samt Bernts farfar, som ägde lägenheten.

När Bernt var i fyraårsåldern flyttade familjen till en tvårumslägenhet på Swedenborgsgatan på söder, där fadern fått jobb som portvakt. Där bodde Bernt kvar tills han var 24. Under tiden hade han gått åtta år i Maria skola, den dåvarande folkskolan.

Efter genomgången folkskola stod Bernt inför ett par val. Några av Bernts lärare hade upptäckt att den unge pojken hade en väldigt bra röst. De tyckte att han skulle satsa på en sångutbildning. Alternativet var att satsa på en snickarutbildning. Sångare eller timmerman?

Föräldrarna stödde alternativet sångutbildning vid Adolf Fredriks musikklasser.



Trollkarlen Seth Engström utrustas med mikrofon inför framträdandet på PRO:s månadsmöte av teknikansvarige Bernt Lind.

Bernt ville också gå den vägen, men skrämdes av risken för att bli utbuad bland stadsdelens grabbar för att han valt en tjejutbildning. Att satsa på tvåårig utbildning till inredningssnickare var inte lika utsatt. Så fick det bli.

Med denna utbildning som grund fick han flera olika jobb de närmaste åren, bland annat på Skansen som timmerman innan det var dags för värnplikten. Sjungandet fick bli en fritidssyssla.

Lång karriär inom byggbranschen

Som dekorsnickare på SVT fick han inblick i teatervärlden och fick också prova på jobbet som scenografiassistent. Kanske det är här vi kan spåra ett begynnande intresse för teatern. Jämsides med snickarjobbet genomförde Bernt en femårig kvällsutbildning till institutsingenjör vid Stockholms stads tekniska aftonskola.

Efter lumpen fick han jobb hos Kooperativa Förbundets arkitektkontor, där han fick jobba med allt som rörde byggande

” **Under några somrar i slutet på 1960-talet semestrade vi med tält på Böda Sand på Öland. Vi trivdes bra och 1973 köpte vi ett hus. Det har jag ännu kvar och åker dit under somrarna.**

av butiker i hela landet. Det var under början av 1960-talet då Domusvaruhusen växte upp som svampar i stadskärnorna runt om i Sverige. Då ansågs de som en modern och tidsenlig arkitektur. I dag har många byggts om eller försvunnit.

Efter åren på KF gick yrkeskarriären vidare inom byggbranschen, bland annat med 22 år inom SIAB. Efter pensioneringen startade Bernt en egen byggfirma,

som blev snickare



Bernt och Katarina Häll Spelar "Hemsöborna" på Notholmen.



Bernt spelar "Bombi Bitt och jag" på Notholmen.

och tog på sig mindre uppdrag inom Tyresö. Men vid fyllda 70 fick det vara nog med det yrkesmässiga snickrandet.

– 1961 gifte jag mej med Barbro och vi fick sonen Magnus 1966. Under den tiden byggde jag tillsammans med sju andra tyresöbor egna kedjehus i Färdala, säger Bernt.

Barbro och Bernt separerade 1980. Huset har tagits över av sonen och Bernt bor i en lägenhet på Sikvägen.

– Under några somrar i slutet på 1960-talet semestrade vi med tält på Böda Sand på Öland. Vi trivdes bra och 1973 köpte vi ett hus. Det har jag ännu kvar och åker dit under somrarna.

Där kan han nu åter få användning för snickarkunskaperna. Huset behövde ständigt renoveras och förbättras. Det visade sig nämligen vara ett fuskbygge enligt Bernt. En snickare kunde ju inte stå ut med detta utan satte igång renoveringsjobb som pågick under flera år. Huset finns kvar i Bernts ägo och är nu i

ett långt bättre skick. Det är nära till de långgrunda stränderna vid Böda sand när snickaren behöver svalka av sig och pusta ut.

Många roller i Tyresöspelet

– Jag hann också med att ägna tid åt mitt musikintresse. Och 1979 gick jag med i Tyresökören. Det ledde till att jag blev engagerad i Tyresöspelen, och där har jag varit med i alla uppsättningar. Men dessförinnan deltog jag i uppsättningen Hemsöborna som spelades i Haninge och på Notholmen i ett par år i början på 90-talet, minns Bernt.

Spelplatsen för Tyresöspelen blev Tyresö Slott. Manus var författat av den numera bortgångne Sven Lionell. Det handlade om Tyresös utveckling från lantlig skärgårdskommun till snabbt växande förort till Stockholm.

– I rollistan fanns jag på olika ställen, berättar Bernt. Bland annat fick jag spela rollen som kommunalrådet Gunnar Gyll-



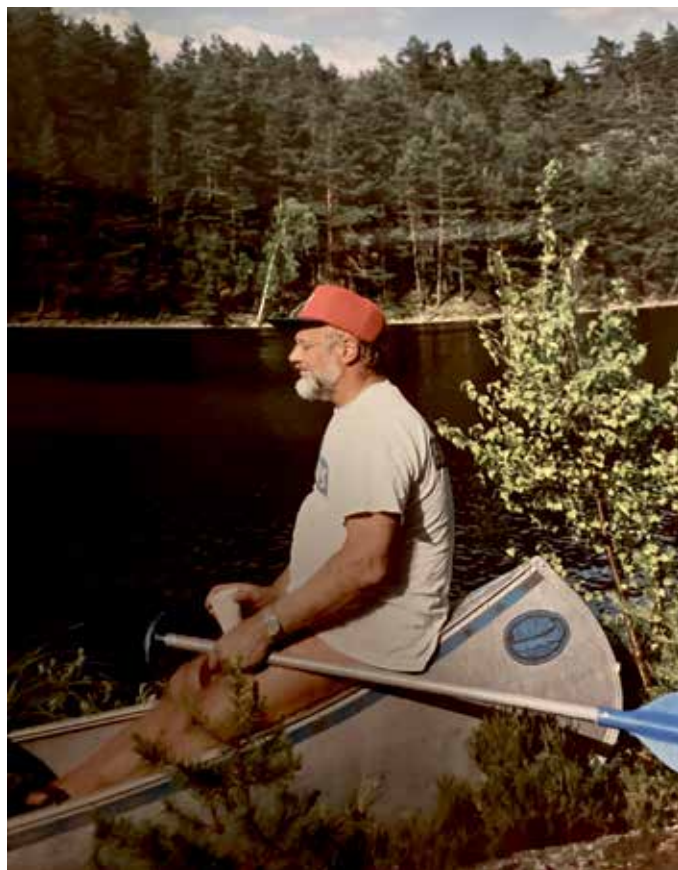
Gitarren har varit Bernts följeslagare under hela musiklivet.



Bernt i jordgubbslandet på Öland.



Bernt som stolt ägare till en av svenskarnas favoriter på 1960-talet, en Volvo Amazon.



Med kajak längs Sörmlandsleden.

nert, som var en legendarisk politiker under de år som Tyresö växte mycket snabbt.

Tyresöspelen har levt vidare även om de inte genomförts i full skala under senare år. Men så sent som 2023 uppfördes en bantad version av spelen i Bollmoradalens kyrka. Bernt stod där stabilt förankrad bland sångarna.

Några av de medverkande i starten bildade gruppen Teaterglädjen i PRO Tyresö, som levde vidare in på 2010-talet. Och Bernt var med om att bilda Tyresö Teaterförening.

Teatersuccéer på Öland

Fortfarande fanns tydligen utrymme för fler aktiviteter i Bernts kalender. Det var nästan som att nämna en självklarhet när Bernt berättade att somrarna på Öland ägnades åt teater. Där fanns en teaterförening med namnet Proximus som satte upp flera av Lars Molins teaterpjäser, under senare år vid Södvik Gästgiveri. Några av de mest kända är "Baddjävlar", "Saxofonhallicken", "Potatishandlaren" och "Den tatuerade änkan" är några av dem.

Uppsättningarna blev succéer bland såväl de fasta öborna som alla sommar-gäster. Bernt fick roller som var som

” **Idrott har upptagit mycket av Bernts fritid. Stockholm Maraton tre gånger, Lidingöloppet flera gånger, Vasaloppets Öppet spår tre gånger. Därtill orienteringstävlingen Oringen i fem år och den legendariska 10-milaorienteringen.**

skraddarsydda för den storväxte och myndige stockholmaren, däribland spelade han rollen som en av de fyra älskarna i den "Tatuerade änkan".

Gästspelen på Öland har nu avslutats, inte på grund av minskat intresse från Bernts sida utan mera för att ölänningarna inte orkade med den krävande uppgiften att år efter år utföra allt förberedelsearbete som hör till en teateruppsättning.

Engagemang inom PRO-Tyresö

Numer har Bernt dragit ner på sina engagemang. Han tillhör PRO:s programkom-

mitté. Deltar framgångsrikt i PRO frågesporter. Vid PRO:s månadmöten och Pubaftnar sköter han ljudanläggningar i Caféet och Nyforssalen. Ibland sjunger han Allan Edwalls och Ruben Nilssons visor. Ett par revisorsuppdrag visar att Bernt fortfarande har en grundmurad ställning hos tyresöborna.

Idrottande på elitnivå

Idrott har upptagit mycket av Bernts fritid. Stockholm Maraton tre gånger, Lidingöloppet flera gånger, Vasaloppets Öppet spår tre gånger. Därtill orienteringstävlingen Oringen i fem år och den legendariska 10-milaorienteringen. Han var med om att bilda Tyresö Skid- och orienteringsklubb.

Men allt idrottande, under många år på elitnivå, har tagit hårt på kroppen och vid 60 sade knäna ifrån och båda fick senare opereras. Läkarna var försiktiga och sa att Bernt nog skulle få operera en gång till efter kanske sju år. Dessbättre var de allt för pessimistiska.

Nu har knäna hållit i 27 år och fungerar fortfarande hyggligt. Men den imponerande idrottskarriären fick avslutas och ersättas av flitigt motionerande, som underlättas av att bilen är såld.

Bo Toresson



Ledare önskas!

Vårens aktiviteter är i full gång och några närmar sig slutet för säsongen, då blir det dags att fundera på aktiviteter för den kommande hösten.

Ledare till Cykelturer och Schack önskas! Vi vill gärna starta dessa efterfrågade aktiviteter till sommaren eller under hösten, men saknar ledare.

Om ni är intresserade eller känner någon som kan vara intressant kontakta Björn Persson 0732-472 935 eller mejla pbjorn45@gmail.com.



Våra promenader våren 2024

Vi som vandrar är ett trevligt gäng som ställer upp oavsett vad vädrets makter ställer till med. Vi går cirka 6 – 7 kilometer och avslutar någonstans där vi kan köpa mat eller fika.

Gamla och nya traskare hälsas väl-

Promenad 6

8 maj. Dalens sjukhus–Hammarby Sjöstad (buss 816 kl 10.30).

Promenad 7

15 maj. Nyfors–Albybron (buss 873 kl 10.33).

Eventuellt egen matsäck

komna att hänga med. Mötestid klockan 10.30 vid Pressbyrån i Tyresö centrum.

Väl mött!

Eivor Einarsdotter

08-770 02 52 eller 073-380 30 77

Vårens aktiviteter

Boule

Alla är välkomna till fortsatt utomhusspel i Amaryllis Parken måndagar och onsdagar 10.00–12.00 så länge utomhussäsongen varar. Inomhus spelar vi i Huddinge som vanligt. Det finns plats för nya spelare så är du intresserad eller har frågor kontakta Pentti Tranberg 070-496 44 74 eller Björn Tufvasson, 070-496 20 50.

Bowling

Vi spelar i Tyresöhallen (Pluggvägen) måndagar och torsdagar 10.00–12.00.

Nya spelare är välkomna. Ring om vilken tid som är lämpligast! Vi hjälper dig med instruktioner. Vi tävlar även i en pensionärsserie där vi har ett damlag och ett herrlag anmälda. Kontakta Leffe Ljungqvist 076-028 80 04

Avgift: Grundavgift 200:- /år + banhyra.

Gåfotboll

som vi har i samarbete med Tyresö FF på Bollmoravallen. Aktiviteten är i gång på tisdagar och som avslutning serveras fika. Kontakta TFF Simon, 073-467 37 34 för info/anmälan.

Qigong

Vi fortsätter med den uppskattade och viktiga Qigong-aktiviteten under hösten med Rose-Marie Lyberg som instruktör. Mer info om anmälan m m kommer i Föreningsnytt augustinummer.

Samba-Canasta

TISDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00.

Kontaktperson: Monica Ekestam, tel 070-714 68 04.

ONSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 10.00–13.00.

Kontaktperson: Anita Buske tel: 070-546 61 24.

TORSDAGSGRUPPEN

Föreningsgården Kvarnhjulet, kl. 13.00–16.00.

Kontaktperson: Berit Holm tel. 072-330 87 57.

Sceniora-Teaterglädjen

Från vårterminen 2024 har PRO och SPF gått samman och bildar nu en amatörteatergrupp, Sceniora-Teaterglädjen. Vi träffas fredagar kl 11.00–13.15.

Lokal: Uddbyfallen, Kvarnhjulet/Hus B.

Vi önskar nya medlemmar varmt välkomna!

Om du har frågor, ring Monica Wallstedt

Tel 070 725 89 46 eller Anita Buske tel. 070 5466124

Snickarglädjen

Du som gillar att snickra, hör av dig till oss. Du bestämmer själv vad du vill göra. Vi reparerar även stolar, bord m.m.

Det finns plats för fler.

Kerstin Stål, tel. 070-349 65 24 (grupp 1).

Bengt Israelsson, tel. 070-239 33 86 (grupp 2).

Bo Magnusson, tel. 072-2282950 (grupp 3).

Lokal: Alléplan 6, 1tr ned.

Tid: Måndagar och onsdagar kl. 9.00–12.30.

Tisdagar och torsdagar kl. 9.00–16.00.

Avgift: 1200 kr/termin.

Träslöjdsgrupp (ny grupp)

Vi planerar att starta upp en grupp i Träslöjd i september med cirka 6 tillfällen. Där kommer ni att kunna lära er olika slöjdtkniker och verktyg. Planering pågår och vi återkommer med mer information i augustitidningen.

**VISSTE DU ATT
MEDLEMMAR ÖVER
85 ÅR TRÄNAR
GRATIS* PÅ TYRESÖ GYM?**

**Gäller dig som tränat hos oss i 3 år när du fyller 85.*

TYRESÖ GYM

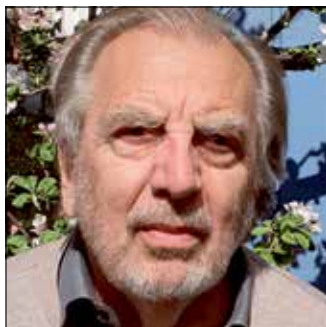
Läs mer på tyresogym.se



PSST!



Anita Hildén, ordförande.



Björn Persson, vice ordförande.



Kristina Larson, kassör.



Yvonne Moberg, sekreterare.



Lennart Fogelberg, ledamot och studieorganisateur.

Här är styrelsen för PRO Tyresö

Presentation av styrelsen vald på årsmötet 27 mars 2024 och dess huvudsakliga uppgifter utöver styrelsearbetet.

Ordförande: Anita Hildén. Leder och fördelar arbetet i styrelsen. Representerar styrelsen i offentliga sammanhang. Ingår i Verkställande- och Ekonomiutskottet, ansvarig utgivare för Föreningsnytt och ingår i KPR, redaktions- och festkommittén.

Vice ordförande: Björn Persson. Träder in som ordförande när ordföranden är förhindrad. Ingår i Verkställande- och Ekonomiutskottet. Representant i Nestor och KPR. Ingår i friskvårdskommittén.

Kassör: Kristina Larson. Ingår i Ekonomi- och Verkställande- och Lotteriutskottet samt Festkommittén.

Sekreterare: Yvonne Moberg. Ingår i Verkställande utskottet och KPR. Ingår i redaktions- samt IT-kommittén och serveringsgruppen, distributionsgruppen, registrator, säkerhetsombud. Medansvarig på hemsidan.

Studieorganisateur: Lennart Fogelberg. Leder Studie-kommittén, ansvarar för utbildning av cirkelledare. Ingår i Redaktionskommittén.

Övriga ledamöter

Gunilla Andersson. Registrator och ansvarig för hemsidan och IT-kommittén. Leder Distributionskommittén.

Bo Carlberg. Leder Kulturkommittén. Ingår i Programkommittén.

Lena Fenner. Ingår i Kultur- och programkommittéerna.

Lillemor Grath.

Inger Karlsson. Ingår i resekommittén.

Hans Moberg. Medlemsansvar, Registrator och leder Kontaktkommittén.



Gunilla Andersson, ledamot och it-ansvarig.



Lillemor Grath, ledamot.



Inger Karlsson, ledamot.



Adjungerad till styrelsen: Curt Edström.

Styrelsen sammanträder i regel tio gånger per år och har dessutom två planeringsträffar under året.



Bo Carlberg, ledamot och smk i kulturkommittén.



Hans Moberg, ledamot och smk i kontaktkommittén.



Lena Fenner, ledamot.



Adjungerad till styrelsen: Berit Holm.

Vårsoaré på restaurang Toscanini den 22 maj klockan 18:30

Tyresö PRO inbjuder härmed medlemmar i Tyresö PRO samt SPF till en helkväll på restaurang Toscanini Myggdalsplan 5 (vid bussterminalen).

Vi får åtnjuta god och vällagad mat i trivsamt miljö. Glad och vänlig personal serverar en tvårätters middag. Varmrätt: välj mellan kött och fisk. Dessert blir deras underbara Tiramisu och kaffe.

Underhållning med visor och gitarrspel framförda av Monica Wallstedt, sång samt artisten Fred Arne Högberg, gitarr. Artisterna är verksamma i Visans vänner.

Allt detta till det facila priset av 385 kr per person. (OBS! Det du vill dricka beställer du vid bordet och betalar direkt till servitören). Tack vare generös sponsring av restaurangens krögare får PRO- samt SPF- medlemmar detta reducerade pris eftersom restaurangens ägare värnar om sina äldre gäster.

Anmälan senast den 8 maj till Maine Hedman på telefon 076-088 46 02 eller skicka ett sms där du även meddelar ditt val mellan kött och fisk.

Betalning senast den 8 maj till PRO plusgiro 269101-2 eller Swisha nr. 123 075 32 44 meddela på inbetalningen namn på samtliga anmälda samt skriv "SOARE".

ILLUSTRATION: VECTEEZY.COM



RISTORANTE
TOSCANINI
CUCINA ITALIANA



Tyresö centrum • Myggdalsplan 1
Telefon: 08-712 10 40

Hej alla pensionärer i Tyresö!

Nu kan ni beställa lunchlåda till er från restaurang Toscanini. Vi erbjuder dagens lunch till pensionärer för 79 kr styck. Om man beställer för en vecka (5 stycken) blir priset 340 kr.

Veckomatsedel annonseras på PRO- och SPFs hemsidor samt på Toscaninis webbplats www.toscanini.se
Vi skickar även med en matsedel i er matkasse.

Vi står för hemleverans inom ett avstånd på 10 kilometer.
Vid beställning av 5 stycken lunchlådor levererar vi dem gratis.
Vid beställning av 1 matlåda blir frakten 20 kr.

Beställning ska göras minst en dag i förväg. Du kan ringa och beställa mellan kl. 13-17 på telefon 08-712 10 40.

Maten kommer att levereras mellan kl. 13-15.

Vi vill göra er lunch till en njutbar stund på dagen.

MVH Restaurang Toscanini



Favorit i repris.

Fredag 17 maj Taxinge slottscafé

Fredagen den 17 maj blir det en favorit i repris. Eftersom många medlemmar har önskemål om att få komma tillbaka till Kakslottet så kör vi naturligtvis i år igen.

Vi fixar bussen åt er och så får ni själva beställa och betala för prinsessbakelser, pannkakor eller vad ni vill ha till kaffet.

Det är naturligtvis det världsberömda Slottscaféet som är huvudmålet, men området runt slottet och slottsbodarna är bara de värda ett besök.

Avresa: Kl. 11:00 från Regnbågsgatan 8 (vårdcentralen) och kl. 11:10 från Alléplan. Hemma igen ca. kl. 16:30.

Anmälan: Tidigast den 28 april och senast den 10 maj till Birgitta Klement, epost: boklement@gmail.com eller mobil 070-664 73 77 (helst sms). Meddela i anmälan var ni vill gå på bussen.

Kostnad: 210 kr, vilket är avgiften för bussen.

Betalning: Senast den 10 maj till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44.

Märk betalningen med TAX och ditt namn. Om du betalar för flera så måste samtliga namn stå på betalningen.

16 till 18 juni Västmanland – Bästmanland

Häng med och upptäck det kulturella arvet i natursköna Västmanland. Från den moderna pulsens Västerås, det pittoreska Arboga, Maria Langs Nora, gästgiveriet i Grythyttan och Oljeöns industriella arv. Vi smakar den världsberömda tangotårten på Elsa Anderssons konditori i Norberg.

Vårt boende blir på Elite Stadshotellet i Västerås.

I resan ingår: bussresa 3 dagar, del i dubbelrum 2 nätter med frukost, 2 middagar på hotellet, 3 luncher och 2 kaffe med smörgås. Guidade rundturer enligt program samt inträden till aktiviteterna.

Priset som inte är klart i skrivande stund meddelas senare på hemsidan bland annat.

Anmäl ditt intresse till Lennart Fogelberg på telefon 070-637 42 15 eller e-post fogelberg@lennart445@gmail.com



Industrihistoria på Oljeön.

FOTO: ANITA HILDÉN

Torsdag 4 juli Hemliga resan

Vår resa börjar med en tur väster ut i en bekväm Ekmanbuss. När vi så småningom ankommit till första delmålet kommer det att finnas tid för en bensträckare innan första äventyret börjar. Därefter blir det lunch på ortens värdshus. Efter lunchen tar bussen oss vidare till äventyr nummer två där vi kommer att spendera några timmar innan hemresan tar vid. Resan passar gammal som ung, kvinnor som män.

Avresa: Kl. 08:30 från Regnbågsgatan 8 och kl. 08:40 från Alléplan. Hemma igen ca. kl. 18:00.

Anmälan: Tidigast den 29/4 och senast

den 5/6 till Bert Ekerger. Epost: bert.ekergarn@gmail.com eller mobil 070-626 59 61 (helst sms). Meddela även i anmälan var ni går på bussen och även om ni vill ha fisk eller kött till lunch.



Kostnad: 595 kr, vilket inkluderar buss, bus, biljetter (entré), lunch + lite till.

Betalning: Senast den 5/6 till PRO Tyresös Plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44, märk betalningen med "HEMLIGA".

VIKTIGT! Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå på betalningen.

Värvarresa lördagen den 11 maj

Du som är medlem i Tyresö PRO-förening bjuder med dig en vän som du vill erbjuda medlemskap i vår förening på utflykten "Lär känna mer av ditt Södertörn". Det gör du kostnadsfritt för dig och din vän.

Detta kommer att äga rum lördagen den 11 maj mellan klockan 09.00 och ca. 16.00. Du bjuds på en intressant och informativ utflykt i bekväm buss som tar oss runt på Södertörn. Vi har kallat utflykten för "Lär känna mer av ditt Södertörn". Ofta vet vi minst om våra närområden och det vill vi ändra på.

Avresa: Kl. 09.00 Tyresö C, Regnbågsgatan 8, kl. 09.10 Trollbäcken Alléplan.

Du kommer att få veta mer om platserna vi ser och besöker samt få information om vad vi gör i Tyresö PRO.

Du bjuds på förtäring under resan.

Anmäl ditt och din väns namn med telefonnummer eller e-post till Björn Persson pbjorn45@gmail.com eller telefon 073-247 29 35. Om ni anger att ni till lunch vill ha kött, fisk eller vegetariskt så underlättar det.

Torsdag 18 juli Gustavsbergs porslins- museum och Artipelag

Mitt i sommaren åker vi till Gustavsbergs porslinsmuseum och Artipelag. Efter besöket på fabriken och museet och eventuell fika, som var och en betalar själv, åker vi till Artipelag. Där börjar vi med att äta lunch. Därefter kan vi besöka museibutiken och ta en härlig promenad i naturen. Det finns en promenadväg som passar både rollatorer och rullstolar. Vi satsar på fint väder så vi kan njuta av naturen.
Avresa: Vi startar från Tyresö kl. 10.00.
Anmälan till Inger Karlsson, helst sms: 073-513 51 02 eller via epost till inger@kretavandring.se, tidigast 1 juni.
Kostnad: resa, entré och lunch 525 kr.
Betalning senast 30 juni till PRO Tyresö, Plusgirot 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "GUS" och ditt namn.

Tisdag 13 augusti Roslagens huvudstad, Norrtälje

Vi börjar med att göra ett återbesök hos Bröderna Anderssons Lanthandel och Bensinstation, en riktig nostalgipärla i Roslagen. Där bjuds vi på en guidad tur och får även en visning av deras Ronnie Petersons-utställning.

Lunch i Norrtälje, pannbiff med tillbehör och därefter besöker vi Pythagoras industrimuseum. 1898 startade man tillverkning av tändkulemotorer i fabriken och sålde till världens alla hörn. Efter att tillverkningen av tändkulemotorer upphörde har det varit andra verksamheter där men 1979 låste man dörren från utsidan och gick hem. Alla maskiner finns kvar och vår guide kommer att visa oss fabriken, starta några motorer och köra några remdrivna maskiner, visa oss direktörernas kontor, arbetarbostad med trädgård + lite till.

Avresa: 08:00 från Regnbågsgatan 8 och 08:10 från Alléplan. Hemma ca. 18:00.

Anmälan: Tidigast den 1/5 och senast den 22/7 till Bert Ekerger på epost: bert.ekergarn@gmail.com eller mobil 070-626 59 61 (helst sms). Meddela även i anmälan var ni vill gå på bussen.

Kostnad: 665 kr, vilket inkluderar buss, entréer, guider och lunch + lite till.

Betalning: Senast den 22/7 till PRO Tyresös plusgiro 26 91 01-2 eller Swish 123 075 32 44. Märk betalningen med "PYT" och ditt namn.

15–17 september Kryssa till Höga kusten

Långkryssa till världsarvet Höga Kusten och Härnösand och upplev en unik mix av vild natur och kornblått hav. När vi glider fram inomskärs kan du beundra världens högsta kustlinje från Birka Gotlands lyxiga soldäck. Höga Kusten är utan tvekan en av norra Europas allra vackraste platser. Ta pulsen på sommarstaden Härnösand och njut av synen av Högakustenbron.

Tid: 15/9–17/9 med Birka Gotland.
Pris: 3 000 kr för ytterhytt dubbel,

2 frukostar, 2 middagsbufféer inklusive öl eller vin, läsk och kaffe. Pristillägg för enkelhytt och utflykter i Härnösand.
Läs mer på VikingLines hemsida om utflykter och priser.

Anmälan: till Birgitta Klement epost: boklement@gmail.com (helst) eller sms 070-664 73 77 senast 10/7.

Betalning: Swish: 123 075 32 44 eller Plusgiro: 26 91 01-2 senast den 15/7.

Skriv resenärernas namn och märk betalningen med "HÖGA".
Resan är bindande fr o m. 10/8.



20–22 september Konstresa till Louisiana

Louisiana är ett av Nordens ledande museum för modern konst. I museets permanenta samlingar finns över 3 000 verk, en blandning av samtidskonst och moderna klassiker.

Museet är i sig en sevärdhet med sin moderna danska arkitektur. Det ligger mycket vackert precis vid strandkanten. För att orka ta till sig av de omfattande utställningarna kan det vara skönt med en nypa luft. Vad passar då bättre än en promenad i den vackra skulpturträdgården.

Fredag 20 september

Buss från Tyresö centrum, Regnbågsgatan. Lunch Brahehus. Besök på Sven Ljungbergs museum. Logi med middag på Scandic Oceanhamnen i Helsingborg.

Lördag 21 september

Besök på Louisiana. Logi med middag på Scandic Oceanhamnen Helsingborg.

Söndag 22 september

Hemresa med lunch på Gyllene Uttern vid Vättern.

Anmälan: Bo Carlberg, 073-646 16 74 bossebuss67@gmail.com Första bok-

ningsdag 25 april. Sista bokningsdag 25 augusti.

Resans pris: 4 670 kr/person i dubbelrum. Enkelrumstillägg: 890 kr

I priset ingår bussresa, färja, logi 2 nätter på Scandic Oceanhamnen med middag. Lunch på Brahehus och Gyllene Uttern. Entré och visning till Sven Ljungbergs museum, entré Louisiana.

Minst 30 deltagare för att resan skall kunna genomföras.

Betalning: Swish: 123 075 32 44 eller Plusgiro: 26 91 01-2 senast den 25/8.

Skriv resenärernas namn och märk betalningen med "KONST".

OBS! Viktigt vid bokning

Om du betalar för flera personer så måste samtliga namn stå på inbetalningen.

Uppgifter till PRO Tyresö:

Plusgiro: 26 91 01-2

Swish: 123 075 32 44

Bussen avgår alltid från Regnbågsgatan 8, om inget annat anges, och 10 minuter senare från Alléplan.

Måndag 13 maj Riksdagshuset med Mathias Tegnér

Ny chans att se maktens boningar med dess rika historia inifrån i sällskap med Tyresös riksdagsman Mathias Tegnér som visar oss runt.

Plats finns att komma med kloka förslag och frågor.

Samling kl 13.15 vid Riksdagshusets besöksentré, vid bron mot Drottninggatan. Besöket pågår till c:a 14.30.

Max 30 deltagare.

Obs! legitimation medtages.

Kostnad: Ingen avgift.

Föranmälan senast den 8 maj till Peter Inghe, telefon 073-043 64 23 eller e-post: peteringhe@gmail.com

Reseberättelse



Flitiga Lisa och Vikingamuseet

Den 16 februari var vi nästan 50 hungriga pensionärer som satte oss på Ekmans buss för vidare transport till Flitiga Lisa, restaurangskolan vid Globen.

Väl framme där fyllde vi nästan upp hela restaurangen. Vi utgjorde således ett bra träningsunderlag för blivande kockar och servitörer. Maten bestod av tre rätter och var riklig och god. Och serveringen var mer än godkänd.

Vår utmärkta chaufför, Jesus, som släppt av oss alldeles utanför restaurangen hämtade oss också där. Nästa stopp var Vikingamuseet på Djurgården, och bus-sen kördes fram ända till entrén.

På museet kunde vi gå runt och titta, följa med på guidad tur och åka ett tåg in i vikingaland. Fritt val alltså. Det var ett fint museum och det var mycket att se.

Till skillnad från maten på Flitiga Lisa så var vikingarnas mat mer spartansk.

Det var en bra utflykt och både Flitiga Lisa och Vikingamuseet gav mersmak.

Inger Karlsson



Tisdag 14 maj Marie Kröyer på Waldemarsudde

Konstcirkeln inbjuder dig att följa med på vårt besök på Waldemarsudde och utställningen om Marie Kröyer.

Marie Kröyer var utbildad konstnär i Paris. Hon var gift med den kände Ska-genmålaren PS Kröyer. Hon orsakade skandal när hon i början på förra seklet skilde sig och gifte om sig med Hugo Alfvén. Hennes konst upptäcktes först efter hennes död 1940.

Vi har bokat en guidad visning tisdagen den 14 maj kl. 13.00. Buss från Tyresö kl. 12.00. Hemresa sker på egen hand.

Anmälan till: Bo Carlberg, 073-646 16 74, bossebus67@gmail.com

Första bokningsdag: 29 februari.

Sista bokningsdag: 29 april.

Pris: 450 kr. I priset ingår buss Tyresö-Waldemarsudde, entré samt guidad visning.

Avgiften insättes på PRO:s plusgiro 269101-2.

Minst 20 personer för att besöket skall genomföras.

Välkomna!

Studiecirkeln i konst

Torsdag 30 maj Dagsutflykt till Vissvass

Vi åker till Vissvass och tittar på den fantastiska vårblo-mningen av orkidéer, gullvivor, kattfot, mandelblom m m.

Avfärd kl. 10.00 från Regnbågsgatan.

Om vi blir många kommer vi att åka gemensam buss och avsluta med en god matig smörgås på Alby friluftsgård.

Kostnad ca 400 kr.

Om inte kan vi arrangera privata bilar och var och en tar med sig matsäck. Hur det blir kommer vi att informera på hemsidan.

Tacksam för intresseanmälan snarast till Anita Jonsson 073-677 03 52 eller epost anita.v.jonsson43@gmail.com



Håkan Bystedt
bjuder på kunskap
och goda viner.



Måndag 27 maj Vinprovning i Gamla stan

För fjärde gången ges tillfälle till vinkunskap och vinprovning med Håkan Bystedt den 27 maj mellan klockan 14.00-17.00. Platsen är Vinkällaren på Järntorget 85 i Gamla Stan. Håkan presenterar och serverar vinerna tillsammans med en passande buffé.

Vid mars månads vinprovning deltog 25 personer som alla hade ett par mycket trevliga timmar. De lovordade Håkans kunskaper samt han generösa buffé.

Kostnad: 350 kronor betalas på plats kontant eller via Swish.

Anmälan görs senast den 8 maj till Christina Tallberg till e-post christinatallberg@outlook.com eller per telefon 070-393 03 83.

OBS! Aktiviteten äger rum i en vinkällare från 1400-talet, som direkt vid entrédörren har en brant lång och smal trappa ner, räcke finns.



Följ med ut i Tyresös natur

Att Tyresö har en rik och varierad natur, det känner de flesta till. Det finns många platser att besöka för att njuta av naturen på egen hand eller i grupp. Här kommer du att få förslag på många trevliga aktiviteter och utflykter under sommaren.

För att du ska få möjlighet att uppleva den rika biologiska mångfalden i vår natur, arrangerar Tyresö kommun gratis naturvandringar. Du måste anmäla dig på kommunens hemsida. Sök på ”Tyresö naturguidningar” så kommer du rätt. Dessa vandringar leds av Martina Kiibus som är biolog och har byggt upp naturguideverksamheten i kommunen.

Under pandemin, våren och sommaren 2020 blev naturen extra viktig för människor och rekordmånga besökare tog sig ut i natur- och friluftsområden över hela landet. Då tog Martina fram fyra guidehandledningar till olika naturområden som kan användas för privat bruk. Dessa kan du ladda ner och skriva ut. När du går efter en sådan karta kan du läsa information om de platser du passerar samt det du ser i naturen. Du blir din egen guide. Bjud med vänner!

På uppdrag av Funktionshinderrådet i Tyresö kommun har Martina även gjort två guidehandledningar till olika naturområden framkomliga med hjul och som kan användas på egen hand. Dessa handledningar kan du också skriva ut. De innehåller en karta och beskrivningar till föreslagna stopp där det finns något intressant att titta på.

Martina utgår alltid från en busshållplats och uppger en färdtjänstadress så man lätt kan hitta dit. Hon tycker inte att man ska behöva åka bil ut i naturen, det är lite av grejen. Det ska vara lätt att komma ut utan en massa utrustning. Hon tar alltid paus för att äta medhavd matsäck. Det finns alltid en lätt vandring. Varje månad och under sommarhalvåret erbjuds en vandring som även passar dig med rullstol. Sök på ”Tyresö naturguidningar” på nätet så kommer du rätt.

Alla vandringar är kostnadsfria men du måste anmäla dig. Tillfälle att vandra med Marina är:

Söndag 28 april. Guidning till våra tre strömmar – Nyfors, Uddby och Follbrinkströmmen. Medelsvår till svår.

Tisdag 7 maj. Nyforsviken runt – två sjöar,

två naturreservat, en fors och en bro. Medelsvår vandring.

Tisdag 21 maj. Tyresö slottspark – försommarblomster i lummig parkmiljö. Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Lördag 25 maj och måndag 27 maj. Klövberget – förkastningsbrant med storslagen utsikt över Kalvfjärden. Medelsvår vandring i kuperad terräng.

Fredag 31 maj. Barnsjön – skogssjö i sprickdalslandskap. Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar.

Det finns även fina bra kartor och information om vandringar som kallas ”Historien på spåren” som tagits fram av Lena Guthe. Dessa kartor samt alla program för månadens naturguidningar finns att hämta i kommunens Servicecenter, på Tyresö bibliotek eller från kommunens webbsida.



Barnsjön och dess magiska skog är just nu Martina Kiibus favorit bland alla fina ställen i Tyresö.

Jag frågar Martina om hon kan berätta om sina favoritställen.

– Det fina med Tyresös natur är att här finns fullt med favoritställen! Vi har så mycket fantastisk natur här! Som Telegrafberget med sina flerhundraåriga knotiga gamla tallar, de storslagna vyerna från Klövberget, Nyfors brusande vattenfall, de blomrika ängarna i Dyviks lövängar, alla grovstammiga ekar i Slottsparken och längs Fatburen och all härlig gammelskog i Tyresta och Alby naturreservat. Just nu är jag uppfylld av Barnsjöskogen, som verkligen är en riktig skog. Där inget träd är det andra likt, marken är klädd av mossor i minst 50 olika nyan-

ser av grönt och det hänger som kjolar av lavar från granarnas grenar.

Vi har låtit oss inspireras av Martinas upplägg och tänker erbjuda tre sommarpromenader i vår vackra natur. Du får tillfälle att träffa fler som är nyfikna på vår natur och de platser ni passerar. Alla promenaderna passar även för dig som använder rullator. Vi försöker anpassa fikapausen till platser där det finns några bänkar där du kan äta din medhavda matsäck eller vila en stund.

Tisdagen den 4 juni äger den första promenaden rum och man går Kolardammarna runt. Kolardammarna är ett vattenreningsprojekt som du får veta mera om. Mötesplatsen är parkeringen vid Färdala ridskola. Du kan ta dig dit med buss 875 mot Tyresö slott och om du tar färdtjänst så uppger du adressen Ridskollevägen 2. Promenaden startar klockan 11.00 och håller på cirka 2 timmar med tid för matsäck. Eivor Einarsdotter är din guide och hon berättar om allt spännande ni ser.

Tisdagen den 23 juli äger den andra promenaden rum i Tyresö slottspark och leds av Anita Jonsson. Mötesplatsen är på slottets borggård klockan 11.00. Du kan ta dig till ändhållplatsen vid Tyresö kyrka med buss 875. Under den här promenaden får du höra om historiens vingslag, om frälsarkansen och det ni ser och hör i slottsparken. På Notholmen finns bänkar där du kan äta din matsäck och här finns även möjlighet att inta lunch på Caféet. Du stannar sedan i parken så länge du har lust.

Tisdagen den 13 augusti äger den tredje vandringen rum i Alby naturreservat tillsammans med Marlène Gunnelin. Mötesplats är den övre parkeringen i Alby klockan 11.00, den där även vissa bussar stannar. Du tar dig dit med buss 873 och går av vid hållplats Nyfors. Och vandrar sedan ner till parkeringen. Med bil eller färdtjänst tar du dig till parkeringen. Marlène kommer att berätta om den historiska platsen och växter och djur som finns i naturreservatet. Ni promenerar sedan till den vackra Albybron som går över Nyforsviken. Matsäcken äter ni sedan i närheten av Alby prästgård, där den som vill även kan köpa lunch. Hemfärd beslutar du själv.

Anita Hildén



"Vårt husband" vid sopplunchen.

Populärt med sopplunch

I dag var vi över 50 personer på Sopplunchen, som arrangeras av PRO Tyresö i samarbete med Tyresö Vänstjänst och Tyresö Kommun.

Vi åt en härlig broccolisoppa, ostsmörgås och drack kaffe med en söt kaka. Bosse, Gunnar och Leif spelade och Bernt sjöng, och ett stort tack till dem alla. Det var en härlig stämning vid lunchen med det fina vårvädret utanför. Tack till Eva, Linda och Ninni från Vänstjänsten, Ida från kommunen och inte minst tack till Greger som lagade den goda soppan. Från PRO Tyresö deltog Kristina, Inger och jag, Christina Tallberg.

Du som längtar efter mer gemenskap och vill delta i en liknande sopplunch är välkommen att anmäla dig till fredag den 31/5. Platserna till soppluncherna är begränsade och du måste anmäla dig. Sopplunchen kostar 50 kr och betalas kontant eller med Swish. Du anmäler dig till Ida Jeng på telefon 072-469 53 97.
Christina Tallberg

Guldkant på tillvaron

Tyresö Vänstjänstförening startades på 90-talet och är ännu verksam. Vi vill sprida möjlighet att få ge en liten guldkant i tillvaron för Tyresös äldre personer.

Min uppgift som samordnare är bland annat att försöka hitta en så bra matchning som möjligt mellan personer som önskar vår insats och de som vill hjälpa till.

Ibland ställer det talade språket till det för oss och jag skulle vilja förmedla en historia som ger mig ett varmt hjärta och visar att samverkan kan vara en god drivkraft.

I slutet av förra året fick jag ett telefonsamtal angående en person som har frågat efter socialt sällskap och att få komma ut och gå lite längre promenader. Personen vill gärna ta en fika och bara prata strunt. Då den här personen har dels annat modersmål än svenska och även har drabbats av stroke som medfört språksvårigheter var det svårt att hitta någon passande. Jag sökte länge efter lämplig person men hittade ingen.

Några veckor senare noterade jag att personen deltog på sopplunchen som PRO, Kommunens hemtjänst och Tyresö vänstjänst ordnar. Jag såg att personen njöt av att få vara i ett sammanhang, få lyssna på underhållning och äta en fantastiskt god soppa. Detta trots oförmågan att kommunicera med det talade språket.

En vecka därefter ringde en person, som talar "vår" persons modersmål, och ville hjälpa till i Vänstjänsten och berättade att hen var intresserad av att komma ut på långpromenader och få träffa någon att fika med på tu man hand.

Jag har nu bjudit in den personen att



I väntan på dagens soppa.

bli volontär hos oss i vänstjänsten och att komma till nästa sopplunch.

Gissa vilka jag ska presentera för varandra... och hoppas att de kan finna fikastunder och få långa härliga promenader tillsammans.

Efter ett tag kommer jag att följa upp med ett telefonsamtal och kolla om de vill fortsätta. Sopplunchen gav mig ett så fint resultat av vad mötesplatser kan betyda och jag hoppas att vi kan få till fler tider och att detta kan fortsätta och kanske skapa en långvarig vänskap.

Jag välkomnar dig som vill ställa frågor som kanske dykt upp.

Linda Nyberg



Tyresö Vänstjänst är en ideell förening vars syfte är att förhindra utanförskap och isolering. Du eller en anhörig kan kontakta Tyresö Vänstjänsts samordnare Linda Nyberg på 072-858 67 70 eller epost info@tyresovanst.se

En pubeftermiddag

Jag åker ner för att möta Bert vår Pubmästare. Han håller just på att lasta ur alla drycker och godsaker ur sin bil. Han släpar tunga kylväskor där det vita vinet och ölen hålls kall. Vi får inte förvara drycker med alkohol i det lånade skåpet och alla vill ha kallt vitt vin. Därefter bär vi fram bord och gör plats för minst 60 besökare. Bert tar fram rekvisita och gör lokalen mysig och pub-lik.

Jag ser till att det finns plats för alla som vill spetsa sin öl med en Jägermeister. I baren fyller Ingrid, Ann och René små skålar med korv, oliver och annat gott tilltugg. De tar fram glas och den trevliga gamla prislistan samt den moderna skylten med kod för att Swisha.

Nu hör vi hur alla förväntansfulla sorlar och vill in. Är allt klart? Javisst!

In strömmar de första och gör sina



René, Ingrid och Ann i baren.

beställningar. Det blir hektiskt för tjejnerna i baren men de klarar det galant och med ett leende på sina läppar.

Snart är hela lokalen full och man pratar glatt med både gamla och nya vänner. Efter en stund börjar kvällens underhållning med Bo Toresson på dragspel och Bernt Lind som sjunger Allan Edwalls visor. Det är alltid en paus i underhållningen så att alla kan fylla på sina glas. Bert påminner oss med glada tillrop. Vi



Dags att njuta av dagens underhållning.

är inte nödbedda. Sedan är det dags att bordsvis svara på frågor om Stockholm. Det blir ivriga diskussioner runt borden och alla gör sitt bästa. Så fortsätter den trevliga pub-eftermiddagen tills det är dags för mig och Bert och flera hjälpsamma att ställa allt i ordning igen. Tjejnerna i baren packar ihop alla godsaker till nästa gång.

Alltid kul att vara med tycker

Ingemar Blomberg

PRO och SPF i KPR-samarbete

Inför nästa sammanträde i Kommunala pensionärsrådet har vi i PRO Tyresö arbetat med reglementet för Kommunalt pensionärsråd i Tyresö kommun som är fastställt av kommunstyrelsen. Den arbetsordningen ska revideras och vi har tillsammans med SPF Seniorerna diskuterat fram ett förslag som vi stöder tillsammans.

Vi har mycket stor hjälp av SPF Seniorernas ordförande Ewa Kardell som utifrån sin yrkeserfarenhet är väl insatt i dessa frågor. Vi kommer att bland annat efterfråga en verksamhetsberättelse och verksamhetsplan. Ewa har även utarbetat ett förslag till en snabbintroduktion till nya ledamöter i KPR. Det förslaget gick vi igenom på en gemensam utbildningsdag. Vi kommer tillsammans fortsätta att utbilda oss vad det innebär att delta i KPR och vi kommer även att påpeka att vi önskar samma utbildning som ges till förtroendevalda i kommunen.

Tillsammans har vi valt att fokusera på planeringen av det nya äldreboendet i Strand samt det nya planerade kommunhuset. I vår lokaltidning Tyresö Nyheter har vi kunnat se bilder på de planerade byggnaderna. Vi vill bevaka hur man planerar ytor, rum och tillgänglighet med tanke på äldres behov.

Vidare vill vi följa hemtjänstens utveckling och undrar hur man tacklar frågan om kontroll av hemtjänstens personal. Vi vill även följa och få information om planerna för Trollbäckens utveckling och infrastruktur. Vårt uppdrag är att föra alla pensionärens talan och för att vi ska kunna göra det behöver vi era synpunkter.

Anita Hildén



Så här kan det nya kommunhuset bli.

FOTO: TYRESÖ KOMMUN

Jag ska rösta i EU-valet den 9 juni. Gör det du med!

Du har ett ansvar. Använd din rätt, gör din plikt. Rösta den 9 juni. Välj Socialdemokraterna.

Anita Mattsson, kommunstyrelsens ordförande (S)



Delar av styrelsen under den traditionella metartävlingen "Första metardagen" på Notholmen 2023. Fr. v: Patrik, Dicke, Björn, Roffe, Magnus, Ola, Henrik och Börje.

Tyresö Fiskevårdsförening – en 90-årig historia

Efter gamla Markisens död 1930 styrdes stamfastigheten Tyresö 1:1 av ett förvaltningsbolag under VD Markis Claes Lagergren. Det är han som 1934 får idén att skapa Tyresö fiskevårdsförening. Markisen tar själv plats i styrelsen och är aktiv åtminstone fram till 1956.

Från början var verksamheten knuten till Brevikshalvön, Tyresö-Flaten och halva Öringesjön. 1934 års verksamhetsbeskrivning består i att "bereda" medlemmar möjlighet till olika slag av amatör- och sportfiske, bedriva fisplantering och andra fiskevårdsåtgärder, samt att beivra olovligt fiske.

I slutet av 1930-talet köper föreningen en strandtomt i Kalvfjärden av Markisen. På denna byggs ett litet hus där man odlar fisk, främst gädda. Alla som köpte eller ägde en tomt på Brevikshalvön/Strand tvingades att betala medlemskap i Fiskevårdsföreningen.

TFvF arrenderar vatten

Fram till 1958 hade kommunen köpt upp stora markområden med tillhörande fiskerätter. Fiskevårdsföreningen vill arrendera dessa och efter förhandlingar så upplät kommunen sina fiskevatten gratis. 1978 förvärvade kommunen ytterligare mark med vatten som redan arrenderades av Fiskevårdsföreningen. Detta ledde till att

årsmötet 1985 fastställde att alla tyresöbor har rätt till medlemskap. Samtidigt slogs föreningen ihop med Tyresö Sportfiskeklubb.

Fram till 1965 fortsatte man med romkläckning. I dag köps färdiga yngel/smolt som sätts ut i sjöar och hav – ett samarbete med Länsstyrelsen i Stockholm.

Fisketillsyn har alltid varit av högsta vikt för föreningen. Länsstyrelsen utfärdar förordnande efter fullgjord utbildning och lämplighetsprövning. Cirka en tredjedel av utbildningen är numera fiskevård.

Provfisken

Provfiske har under 2000-talet varit en stor del av verksamheten. Tyresö kommun och Länsstyrelsen har varit med och bidragit ekonomiskt inom ramen för Agenda 21. Föreningen förärades Agenda 21:s stora miljöpris 2003.

På Tyresö Fiskevårdsförenings hemsida finns rapporter från tidigare provfisken.

Förutom utsättning av fisk och fisketillsyn är provfisken och anläggning av risvasar huvudaktiviteter för fiskevården.

En risvase består av träd som binds ihop för att sedan sänkas ned på botten med en sten eller annan tyngd. Risvasen fungerar som ett rev där fisk kan leka och uppehålla sig. Det finns projekt som visar att risvasar är av stor betydelse för fisken.

– Tyvärr har vi inte kunnat genomföra provfisken de senaste åren då föreningen saknar frivilliga som kan hjälpa till med att genomföra aktiviteter i denna skala. Med hjälp av en studiecirkel i fiskevård under 2024 hoppas vi hitta några nya eldsjälar så vi kan göra en nystart med provfisken under 2025, säger Rolf Stohr, föreningens ordförande.

Även de som är intresserade av att delta i vår verksamhet i stort är naturligtvis välkomna att höra av sig.

Detta händer under 2024

- Sportfiskesektionen, som vänder sig till både nybörjare och dem som fiskat längre, har aktiviteter i stort sett en gång i månaden. Kolla på hemsidan.
- Familjeaktiviteten metartävlingen "Första Metardagen" på Notholmen på Kristihimmelfärdsdagen den 9 maj.
- Strömmingsfiske vid Lura ström för allmänheten vid tre tillfällen i juni.
- Under hela sommaren finns möjlighet att hyra någon av våra 22 roddbåtar i kommunen. Bokas på hemsidan.
- I augusti/september bedrivs kräftfiske som en medlemsförmån i Albysjön och Tyresö-Flaten.
- Vi är på plats vid Tyresöfestivalen i september och visar upp vår verksamhet. Hemsida: tyresofiske.se



Vi erbjuder en trevlig och vacker mötesplats med fest- och möteslokaler att hyra nära Stockholm.

Bygdegården erbjuder privatpersoner, föreningar, kursverksamheter och företag att hyra våra lokaler. Lokalerna passar för fest, bröllop, minnesstunder, konferenser, kurser & styrelsemöten.

Konferens i natursköna Tyresö

Förlägg konferensen till Tyresö Bygdegård nära Stockholm i vacker natur för lugn och ökat fokus. Olika konferenspaket erbjuds.

Skicka en förfrågan till konferens@tyresobygdgard.se

Bli medlem nu!

Få medlemsrabatter och erbjudanden.

Swisha 150 kr till 123 668 2520

Skriv: "Medlemskap"

Tyresö Bygdegård

Kyrkvägen 7, 135 60 Tyresö

E-post: info@tyresobygdgard.se

Plusgiro: 27 58 30-8

Swish: 123 668 2520

Boka lokal online

www.tyresobygdgard.se

Gilla och följ utbudet på Facebook

www.facebook.com/tyresobygdgard



Teatererbjudanden Stadsteatern april–sept 2024



Boka biljetter till Stadsteaterns föreställningar genom mig och få 20 % rabatt på ordinarie pris under hela år 2024! Jag har förbokad en del datum, men eftersom jag inte får "ligga" på biljetterna särskilt länge, så hör av dig i god tid!

MATILDA the musical från 6 år. 11 maj kl 13.

TRE SYSTRAR Anton Tjechovs klassiska drama med Tove Magnusson, Louise Peterhoff m fl, pris 380 kr. 3 maj.

JUSSI med Mattias Nordkvist, Vanna Rosenberg, Jacob Eklund, pris 355 kr. 25 april, 5 maj, 12 maj, 19 maj.

EN MIDSOMMARNATTSDRÖM Shakespeares klassiker med Leif André (Puck), Angelika Prick (Tatiana), Bahador Foladi (Botten) pris 380 kr. 24 april, 4 maj, 17 maj kl 12.
COMPANY höstens stora musical med bl a Helen Sjöholm, Gunilla Backman och Frida Modén Treichl, premiär den 30 aug, mitt pris 450 kr (ordinarie 565 kr).
Förbokade biljetter 7, 8, 15, 21, 29 sept kl 13.
Välkommen att boka!

Margita Jansch

Epost: margita.jansch20@gmail.com

Tel. 070-910 50 08



Alla våra kulturella program genomförs i samarbete med ABF Södertörn.

NYTORGS TRYCKERIET

www.nytorgstyckeriet.se

- Broschyrer
- Foldrar
- Kuvert
- Rollups
- Affischer

DITT LOKALA TRYCKERI

Tel 08-93 14 40 • info@nytorgstyckeriet.se



Trippel-skrabet

Vinster i PRO:s lotteri Trippel-skrabet kan lösas in på våra månadsmöten. På lottens baksida ser man sista giltighetsdatum! Det går också bra att kontakta Kristina Larson på tel: 076-398 00 27. Du stöder vår PRO-förening när du köper en lott. Hoppas du vinner!

Visste du att drygt 50 % av dagordningen i svenska kommunfullmäktige har grund i EU-beslut?

Detta visar vikten av att lägga din röst i valurnan den 9 juni. EU påverkar oss på djupet och vi i Vänsterpartiet vill fokusera på att

- Skärpa klimatpolitiken
- Stoppa vapenexporten och vara en röst för fred
- Minska byråkratin

Rösta på vänsterpartiet i EU-valet den 9 juni!



JAZZKRYSSNING



Dagskryssning till Åland med **TYRESÖ HAFSBAND 19 maj**. Direktbussar från Alléplan och Krusbo da torg kl 12.00, Tyresö C vid Vårdcentralen kl 12.15. Åter Tyresö c:a 22.00. **Pris för båt och buss t.o.r.: 160 kr.** Anmälan sker direkt till Eckerölinjen www.eckerolinjen.se eller tel 0175-25 800 senast torsdagen före. Ange kod: TJAZZ24 och tala om var ni kliver på bussen.
Arr: Tyresö Jazz & Blues Club

TYRESÖSMYCKET

Finns hos:

TYR HEM & KÖK (Tyresö C)
Bollmoradalens Kyrka

Bra present till barnbarn!



Anita Engqvist
www.silverringen.se

Föreningsnyttets redaktion vill gärna ha bidrag till tidningen ifrån er läsare.

Det kan vara en dikt, en kort anekdot, ett skämt eller vad helst ni kommer på.

Skicka ditt förslag till Lennart Fogelberg: fogelberglennart455@gmail.com

FOTO: BERT EKERGÄRN



Här får man inte stan-
na i max en kvart!

Skillnaden mellan tanter och tjejer

Vi tror kanske att det har med ålder att göra. Det har det inte! För det finns nämligen tjejer som är 85 och tanter som är 26.

Konstigare än så är det inte. Det beror helt enkelt på hur man är.

Någon har sagt att kvinnor som kallar sig tjejer alltid är minst 40.

Det skulle såvitt jag förstår betyda att gamla kärringar hurtfriskt kallar sig för tjejer bara för att lura i folk att de minsann är mycket yngre än de är. Så är det inte alls i verkligheten.

Tanter tar aldrig risker!

Tjejer är kvinnor i alla åldrar som inte stelnat i konventioner och rädsla. Som inte accepterar förtryck och begränsningar.

Tanter ger upp och hulkar och piper att det där kan väl inte lilla jag.

Tjejer är envisa och försöker igen. Särskilt om det är svårt. Alltid kan man lära sig något nytt.

Tanter kan inte längre skratta och slå sig för knäna.

Tjejer kan fnissa och garva som om de var 10 – fastän de är 100!

Tanter är så förfärligt lagoma.

Tjejer bär gult och lila och struntar i hålet i strumpan.

Tanter är lugnast att lämna hemma.

Tjejer är något att hålla i hand när åskan går.

Tanter säger: usch så trist. Bara damer på bjudningen.

Tjejer tycker att tjejmiddagar är något av det trevligaste som finns.

Tanter deklarerar aldrig själva.

Tjejer låter gärna män öppna dörren är dem, tända deras cigaretter, dra ut stolen åt dem, men låter aldrig män placera deras pengar eller köra deras bilar.

Tanter tänker alltid på hur de ser ut. De vet ju aldrig om de träffar någon på bussen som de känner.

Tjejer vågar se sig i spegeln och blinka skämskt mot rynkor och gråa strån och en och annan ungdomsfinne.

Tanter mellan 20 och 100 har det inte så roligt. Tjejer har oftast jättekul. Tjejer dör aldrig nyfikna. De ångrar aldrig något de gjort.

Bara det de aldrig hann med!

Insänd av Berit Holm



Höst vid Albsjön.

Fotogåtan

Ingen lyckades hitta Alby i förra numret. Bättre lycka nu! Var återfinns detta fina mönster? Skicka ditt svar till: rolf.stohr@gmail.com

Vi drar en vinnare som får två PRO skraplotter.

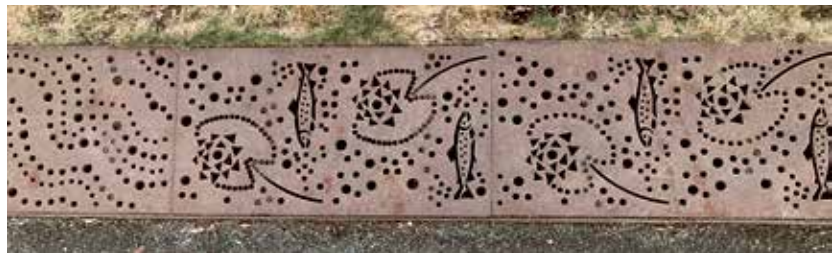


FOTO: ROLF STOHR

Styrelsen PRO Tyresö

Ordförande: Anita Hildén, Stensötegången 118, 070-776 76 80
Epost: anita.hilden@outlook.com

Vice ordf. Björn Persson: Pärlröksgång. 127, tel. 073-247 29 35
Epost: bjornpersson1945@gmail.com

Kassör: Kristina Larson, Ranunkelgr.56, tel. 076-398 00 27
Epost: kristina.lm.larson@gmail.com

Sekreterare: Yvonne Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-789 84 80
Epost: y.moberg2023@outlook.com

Studieorg.: Lennart Fogelberg, Bollmorav. 87, tel. 070-637 42 15
Epost: fogelberglennart455@gmail.com

IT-ansvarig: Gunilla Andersson, Lövskovsv 5, tel. 070-357 42 59
Epost: gunilla-e.andersson@live.se

Kontaktkom.: Hans Moberg, Granängsv. 11, tel. 073-709 37 13
Epost: h.m.48@outlook.com

Kulturkom.: Bo Carlberg, Granängsringen 17, tel. 073-646 16 74
Epost: bossebuss67@gmail.com

Resekom.: Inger Karlsson, Bollmoravägen 28D, 073-513 51 02
Epost: inger@kretavandring.se

Övr. ledamöter: Lillemor Gath, Regnbågsgatan 7, 070-496 94 41
Epost: lillemorgrath@gmail.com

Lena Fenner, Målarprinsens väg 10, tel 070-753 10 88
Epost: fennerica2@hotmail.com

Adjungerade till styrelsen:

Curt Edström, Rimfrostgränd 3, tel. 076-216 10 08
Epost: incued@telia.com

Berit Holm, Pärlröksgången 162, tel. 072-330 87 57
Epost: holmberit38@gmail.com

Revisorer: Inger Johnsson, Britt-Marie Sjöqvist
Ersättare: Bernt Lind, Olle Holmström

Valberedning: Anita Jonsson (smk), tel. 073-677 03 52
Ulf Wahlsten, tel. 076-811 27 17
Bo Toresson tel, 070-517 53 55

Lös Lennarts kluriga kryss

VÅGRÄTT

- 1 Brisera
- 6 Avis i Södertälje
- 7 Kan det i tanden
- 8 Enorm mängd
- 11 Kan stå för därför
- 13 Svastika
- 16 Kan vara ett lokvåde
- 17 Försvarede vår kust
- 18 Festdryck
- 19 Serva bilen
- 21 Kan det gå ibland
- 22 Liten skiva
- 23 Används som dessert
- 27 Utan innehavare
- 28 Är ibland goda
- 30 Tesla är ett snabbt
- 31 Frode
- 32 Nedstämdhet

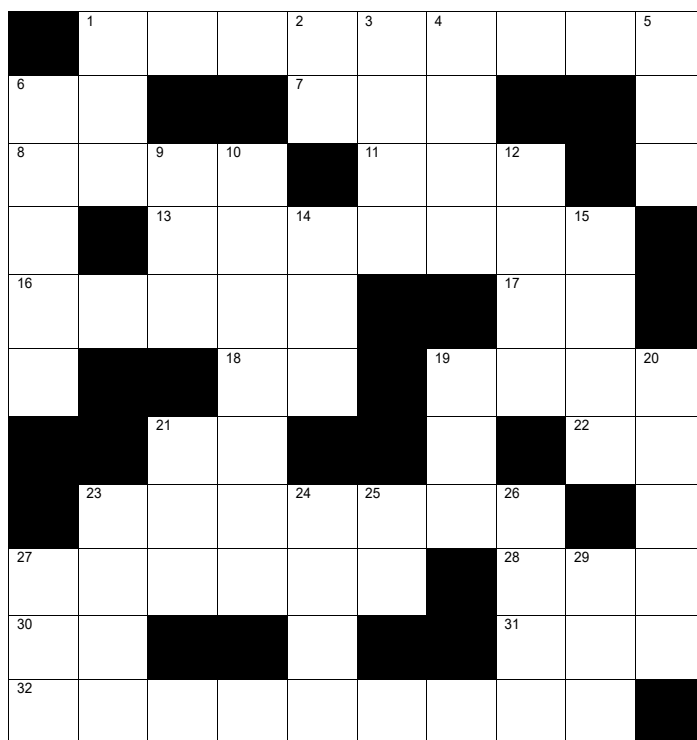
LODRÄTT

- 1 En siffra
- 2 En Miss
- 3 Oval
- 4 Kommer efter dags
- 5 Så god som en
- 6 Ishavsfisk
- 9 Norsk popgrupp
- 10 Ett av våra Världsarv
- 12 Profession
- 14 Udde
- 15 Asiatick festdryck
- 19 Entita
- 20 Härmade
- 21 Landade på Ararat
- 23 Huvudstad vid kaspiska havet
- 24 Inte den andres
- 25 Odör
- 26 Valolja
- 27 Blir man vid bad
- 29 Där finns skutan

Namn:

Adress:

Telefon:



Nummer 2/2024



De tre vinnarna av Bosse Carlberg kryss i nummer 1/2024 är: Erika Husberg, Lindängsvägen 4. Hans Södergren, Lindängsvägen 7. Ann Persson, Axel Wennergrens väg 18. Vinnarna får två PRO-lotter var. Vinsterna lämnas ut av ansvarig korsordskonstruktör.

Lösningen till mitt kryss ska ha kommit in senast 15 juni 2024.

Den kan som vanligt lämnas in på vår expedition, Björkbacksvägen 37 (gaveln) eller skickas med post till: PRO Tyresö, Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö. Du kan även ta ett foto av den färdiga lösningen och skicka till tel 073-646 16 74. Lycka till!

Lennart Fogelberg



Lösning nr 1/2024



PRO Tyresö Pensionärsförening

Adress: Björkbacksvägen 37, 135 40 Tyresö.

Expedition: Björkbacksvägen 37, ingång från gaveln.

Telefon: Ring någon i styrelsen, se föregående spalt.
Telefontid vardagar kl. 9–17.

Epostadress: tyreso@pro.se

Hemsida: www.pro.se/tyreso. Red. Gunilla Andersson, tel. 070-357 42 59, epost: gunilla-e.andersson@live.se

Facebook: PRO Tyresö

Betalningar: Sker till PRO Tyresös plusgirokonto 2691 01-2 eller till Swish på nummer 123 075 32 44.

Medlems/årsavgifter betalas till PRO Riks och ska INTE betalas till PRO Tyresö. Avin från PRO Riks skickas hem till Dig.

Föreningens organisationsnummer: 812400-9781

Redaktionskommittén informerar

I Föreningsnytt försöker vi få med all information som berör PRO:s verksamhetsområden. Vi hoppas också på bidrag från er läsare.

Anita Hildén, ansvarig utgivare. Tel. 070-776 76 80,
epost: anita.hilden@outlook.com

Bert Ekergrarn Tel. 070-626 59 61,
epost: bert.ekergarn@gmail.com

Gunilla Andersson Tel. 070-357 42 59
epost: gunilla-e.andersson@live.se

Lennart Fogelberg Tel. 070-637 42 15,
epost: fogelbergglennart455@gmail.com

Yvonne Moberg Tel. 073-789 84 80,
epost: ywwe50@hotmail.com

Bo Toresson Tel. 070-517 53 55,
epost: btore33@gmail.com

Rolf Stohr Tel. 070-620 10 68
epost: rolf.stohr@gmail.com

Layout, produktion: Rolf Stohr, Stohrartad Design.

Nästa nummer: 27 augusti 2024.

Annons- och manusstopp: 15 juli 2024.

Äldre Föreningsnytt hämtas på PRO:s hemsida: pro.se/tyreso

5%
seniorrabatt
varje tisdag*

* För dagvaror eller 1 liter öl & 1 liter vin. För alla kombinerade med andra % rabatter.



Vår utsökta
Lax&räk-smörgåstårter



7-22
Alla dagar
icatyreso.se

Från kvantumköket
Visste du att våra kockar & kallsköcker lagar mat från grunden i vårt egna kök?
Klassisk catering & nya maträtter varje vecka!



**VARMT VÄLKOMMEN
TILL COOP
TYRESÖ CENTRUM!**

**TYRESÖS EGEN
SALUHALL**

**FÄRDIGA RÄTTER
& CATERING.**

Vi har alltid färska färdiga rätter i butiken med god mat av hög kvalitet!
Vi har även cateringmenyer med fantastisk mat att erbjuda.
Se även våra kanonpriser på vår Facebooksida.



**Våra
öppettider:**
mån-fre 6-21
lör-sön 8-21

Telefon: 010-741 86 30

Medlemsrabatt alla tisdagar 5%

Kryssa en Tyresöbo till Europaparlamentet



Den 9 juni är det dags att gå till valurnorna igen och rösta i Europaparlamentsvalet. Heinz Sjögren har i över 40 års tid arbetat i Östeuropa och är i dag ordförande för Liberalerna i Tyresö. För honom är det viktigt att vi säkrar freden i vår del av världen genom att öka stödet till Ukraina, men också att öka EU-samarbetet för att bekämpa den växande gängkriminaliteten. Att rädda strömmingen i Östersjön är också en av Heinz hjärtefrågor.



Heinz Sjögren (L),
kandidat nummer 32