

# APRILTRÄFF, PRO Stuvsta-Snättringe



**VÄLKOMMEN torsdagen 11 april, kl. 14.00-16.00 till Stuvstakyrkan**

**PRO bjuder** på inträde, kaffe och fikabröd

**Presentation:** Vad händer i Huddinge i framtiden? **Andrej Kravljaca**, Huddinge kommuns framtidsstrateg, berättar och bjuder in till dialog om omvärldstrender, digitalisering och cybersäkerhet. "Vad innebär det att vara äldre i framtiden, och vad betyder det för den som är äldre idag? Vilka krav ställs på kommunen, och på oss som invånare? "

**QUIZ** - Kent och Bosse har gjort ett Quiz, denna gång med semesterfrågor

**Gunnels spaning**

**Ordförande** har ordet

**Quiz svar** och prisutdelning

**Lottdragning** på ringlotter och inträdesbiljetterna

**Välkommen!**

*Kommande månadsträffar,*

- 16/5, Musik-Quiz med Bengt Wilhelmsson

- 13/6, Våravslutning

- 12/9, Karl-Magnus Palm, ABBA:s historia och musik

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

## Ordförande har ordet

Äntligen är det väl vår? På Midgårdsvägen håller vi på att kratta ikapp från i höstas, då snön hann komma innan löven blev krattade. Nu väntar vi bara på att vägarna skall bli sopade!

På månadsträffen i april skall vi bekanta oss med **Andrej Kravljaca**. Han är framtids-strateg i Huddinge kommun. Vilket kap Huddinge har gjort! Han höll ett föredrag på AI-träffen i Växthus1, 8/11. Han är en helt fantastisk föredragshållare och gjorde stor succé.

Nu är det premiär för PRO Pensionärens uppdaterade hemsida, som tagits fram för att vi som är PRO-medlemmar ska få ännu mer nytta och nöje av medlemstidningen. [Ta en titt](#).

I fortsättningen hittar du alla tidningsartiklar på [propensionaren.se](http://propensionaren.se). Du kan läsa nyheter och reportage som är skrivna unikt för webben, liksom artiklar ur papperstidningen. På hemsidan kan du ställa frågor till experterna, skapa digitala kontaktannonser och lämna in tävlingsvar.

Kjäll (0730-88 88 91)

## Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.


Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 17.00-20.00	23/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.00-15.00	24/1	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	April? 11/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Bowling	Torsdag, 14:00-ca16:00	18/1	Sonja Areskär	070-710 35 01
Canasta	Onsdag, 13.00-16.00	31/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Onsdag, 10.00-12.30	11/1	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag, 09.00-ca12.00, i skog och mark	26/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Handarbetsklubben	Måndag, 12.00-15.30	8/1	Suzanne Wallén	070-787 17 06
Klimat	Onsdag, 09.30-12.00	7/2	Kjäll Järvliden	0730-88 88 91
Matlagning herrar	Onsdag, 11.30-14.30	7/2	Anders Åhlfeldt	070-797 02 00
Matlagning damer	Tisdag, 16.00-21.00	30/1	Irene Gidlund	070-387 07 32
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	30/1	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	18/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Pingis	Fredag, 9.00-10.45	22/3	Rolf Persson	070-572 52 95
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.30	16/1	Leena Molin	073-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 13.00-15.30	15/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 11.00-12.00	19/1	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 17.30-20.30	19/3	Göran Larsson	070-627 83 15

Ett pingisbord (Stiga Elite Roller) är inköpt. Rolf Persson håller i cirkeln. Start fredagen 22/3, kl. 9.00. Vi träffas i stationshuset.

Matlagningstjejerna har blivit ett stort gäng. Om det är fler som är intresserade av att vara med, så startar vi en cirkel till. Kontakta Irene Gidlund om du vill hänga på.

Målarskolan har tagit paus 3-4 veckor. Emad besöker sin släkt i Irak.

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns fortfarande några lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en ny cirkel. Vi vill ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll.

## På gång

**Helhetshälsa** - vikten av inre och yttre hållbarhet. Huddinges hälsopedagog (Ellica Mattsson Österlund) föreläser, fredag 12 april, kl. 14.00-15.30, ABF Blå salen. [Se hela inbjudan!](#)

**Vill du veta mer om varför 70 är det nya 50?** Välkommen till ett föredrag med Ingmar Skoog! Datum: 22 april, kl. 13:00-15:00, insläpp från 12:30, i Växthus1. [Se hela inbjudan!](#)

Vecka 18 (2-4 maj) är det **PROs Dansvecka** i Huddinge. Vi kör [Bugg](#) på torsdag och [Finsk Seniordans](#), [Linedance](#), [Squaredance](#) på fredag och [Seniordisco](#) på lördag kväll, klicka på länken och boka in dig. [Kolla in programmet](#) och boka in med ett mail eller ring till ABF.

**OBS! OBS! OBS!** missa inte att anmäla dig till den subventionerade bussresan till **Qvartinge, Mariefred och Bommersvik**. Priset är 395 kr och vi åker 29/5. Läs mer nedan.

Besök i **Stensättras** nya fantastiska landskap. **Richard Vestin guidar** oss, sträckan är 5-6 km. Arrangemanget är inte riktigt planerat ännu med datumen är spikade, fredag 17/5, 24/5, 31/5 och måndag 3/6. Notera den dag som passar dig bäst. Hoppas vi har mer information på träffen 11/4.

**Gymmix-gympan** är i full gång! Här hittar du [schemat](#) för våren 2024. Från och med v12 (18/3) är det halva priset på terminskorten!

**ABF-film** i Blå Salen, varannan onsdag kl. 14.00. Kolla in hela [vårprogrammet](#).

Det är gratis men anmälan krävs: info.huddinge@abf.se eller ring 08-774 02 70.

Prenumerera på **Tumba Bio's nyhetsbrev** som du får en gång per månad. Du hittar information om hur du gör längst ned på sidan [Tumba Bio](#).

## Aktiviteter under våren 2024

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu.

### Besök på Spårvägmuseet i Ropsten - onsdag 10:e april, kl. 11.00




Spårvägmuseet grundades redan år 1920 av kapten Ernst Hjortzberg. Museet har sedan dess legat på flera olika platser i staden. Den 21 maj 2022, lagom till 100-årsjublieet, öppnade museet återigen för allmänheten i Gasverket i Norra Djurgårdsstaden.

Vi träffas 10.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och Röda linjen mot Ropsten. Museet öppnar 11.00.

**Inträde:** 60 kr

**Anmälan** till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktivitetserna sker i samarbete med 

## ABF/PRO Akademin - Rönninge Show Chorus - måndag 15 april, kl. 14.00



En barbershopkör i världsklass bjuder på underhållning. Rönninge Show Chorus bildades 1983 och är en av de största och mest framgångsrika a cappella-körerna i Skandinavien.

**Avgift:** 80 kr

På ABF Huddinge, Blå Salen, Kommunalvägen 26. **Anmäl dig till:** [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se), 08-774 02 70 eller via denna [länk](#). Du betalar 80 kr på plats.

---

## Vandring runt södra delen av Magelungen - onsdag 17:e april, kl. 10.00



Vi samåker till Ågesta Friluftsområde, där vi **startar ca 10.00**.

Detta är en spännande tur. Vi börjar med att gå ned till sjön. Där går vi åt sydost och passerar Linatorp alldeles vid väg 73:an. Sedan mot Fållan och Farsta strand. Vi går över Ågestabron och ned mot Ågesta friluftsområde igen. Informera Monica om du vill samåka.

Vi packar **lunchmat och fika**. Turen är drygt 9 km och vi bör vara tillbaka vid bilarna senast 14.00.

**Anmälan** till Monica Hegvall Palm, SMS:a 070-278 61 76.

---

## Soppteater - "Limpan", onsdag 24 april, kl. 12.00



En hommage till Allan Edwall i en monologföreställning med glädje, humor, sång och avgrundsdjup sorg. På ett torg någonstans sitter Sture Charles "Limpan" Lindberg.

Likt så många andra i vårt samhälle, har han hamnat i utanförskap. Varför? Ett litet komprimerat liv helt enkelt.

På scen Niklas Ejnar och Samuel Olivares Linderström på dragspel. **Soppa:** Jordärtskocka

Vi träffas 11.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" (11.23) mot

Stockholm City. **Pris:** 280 kr/person. Kjäll har 6 biljetter.

**Köp biljetter:** av Kjäll Järvliden, till 0730-88 88 91

---

## Väddö i Uppland och Albert Engström-muséet - måndag 13:e maj




Vårt första besöksmål för dagen är **Väddö Gårdsmejeri**. Efter fiket får vi en stund på egen hand med möjlighet att hälsa på några av gårdens djur och besöka butiken där det bland annat finns ostar som tillverkats på gården, till försäljning. I det hus som blev smålänningen **Albert Engströms** boplats och som idag är ett museum får vi en guidad visning bland verk av Engström, men även bland många föremål från hans talrika resor. **Sista anmälningsdag:** 3 april

**Pris:** 1 250,- kr. I priset ingår buss, besök vid Väddö Gårdsmejeri, gudat besök vid Albert Engström-muséet, lunch kl. 13.30 på Hotell Havsbaden i Grisslehamn.

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

**Kontakt:** Kjäll, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med 

## ABF/PRO Akademin - Månskensorkestern – lördag 25:e maj, kl. 15.00



Obesvarad kärlek, tårdrypande texter och smäktande melodier i ett alldeles eget melankoliskt musikaliskt universum med den finska tangons främsta ambassadörer i Sverige. Finska popörhängen och krigstidstangos framförda med elegant tidlöshet utlovas.

Avgift: 80 kr

På ABF Huddinge, Blå salen, Kommunalvägen 26.

**Anmäl dig till:** [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se), 08-774 02 70 eller via denna [länk](#). Du betalar 80 kr på plats.

---

## WIRA BRUK och PENNINGBY SLOTT - torsdag 23:e maj



Upplev Wira bruks mäktiga historia - under Sveriges stormaktstid har den uppländska idyllen varit platsen för en av landets viktigaste vapensmedjor. Bruket har en historia som sträcker sig ända tillbaka till omkring 1630 då Claes Fleming, en av stormaktstidens betydelsefulla män, startade upp smidesverksamhet här.

Penningby gård nämndes första gången redan på 1330-talet och på 1400-talet byggdes en borg på platsen. Den byggdes i etapper om till en slottsbyggnad som består av en nästan kvadratisk mittbyggnad och två diagonalt belägna runda torn.

**Avresa** från Segersminnevägen 1C, kl.8.45 och vi är åter i Stuvsta ca kl. 17.15.

**Pris:** 1095 kr. **I priset ingår:** bussresa, guidad visning av Wira bruk, lunch inkl. måltidsdryck samt kaffe och kaka, guidad visning på Penningby slott.

**Sista anmälningsdag:** 19:e april

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

## Bussresa till Qvartinge, Mariefred och Bommersvik - onsdag 29:e maj



Vi startar vår trevliga dag med ett besök i den anrika antikhandeln, Qvartinge Antik och Café. Här börjar vi vårt besök med kaffe och fralla, och får därefter tid att frossa i antikviteter och loppisfynd, allt från skedar till möbelgrupper.

Därefter åker vi till Mariefred och strosar runt på egen hand i den idylliska småstaden. Sedan tar bussen oss vidare till Bommersvik som är mer än bara ett konferensställe. Där får vi en guidad visning och lunch.

**Upphämtning** i Stuvsta: kl. 8.50. **Åter till Stuvsta:** ca 17.00. **Sista anmälningsdag:** 10 april

**Subventionerat pris:** 395 kr. Icke medlemmar och nya medlemmar har förtur!

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

## Upplevelsedagar på Åland - torsdag till fredag den 30-31 maj



Äventyret börjar på torsdag morgon då vi går ombord Viking Lines m/s Grace som avgår kl. 07.45. Vi börjar med en **premiumfrukost** i Oscar à la carte med havsutsikt. Vi anländer till Mariehamn kl. 14.10 och beskåda segelfartyget **Pommern och Sjöfarts-muséet**. Buss med guide tar oss till **Stallhagen** som är ett genuint hantverksbryggeri där vi får en rundvisning och provsmakning av olika ölsorter med några åländska

delikatesser som tilltugg. Innan vi lämnar Stallhagen äter vi en tre-rätters middag. Därefter landar vi på hotell **Park Alandia**, ett fyrstjärnigt hotell i centrala Mariehamn med en stor pool att slappna av i efter dagens mödor. Frukostbuffé efter en skön nattsömn på hotellet. Efter frukost åker vi på en guidad tur till **Övergårds** äppelodling, **Bomarsunds** fästning och kaffe och Ålands-pannkaka hos Michael Björklund i **Smakbyn**.

**Avresa:** från Segersminnevägen 1C, kl. 06.00.

**Pris:** 3 795 kr i dubbelhytt. **Enkelhyttstillägg:** 615 kr. **Sista anmälningdag:** 30/4

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

## Värskäl gård och Magdakullan - torsdag 13 juni



I hjärtat av Sörmland invid det mycket långa sjösystemet Långhalsen ligger flera av Sörmlands märkligare herrgårdar. En av dessa är Värskäl Gård i Bettna socken där vi börjar med att äta lunch.

Efter Värskäl åker vi vidare mot idylliska Näshulta utanför Eskilstuna där gården Magdakullan ligger, Ett levande lantbruk med café och restaurang.

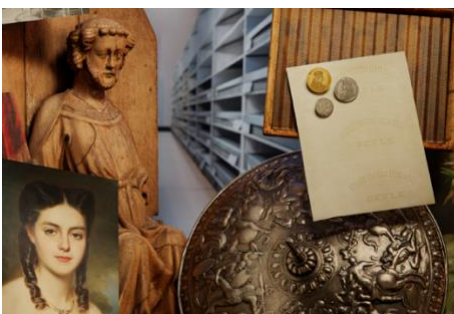
**Pris:** 995 kr. **I priset ingår:** bussresa, lunch inkl. kaffe och dessert, besök och visningar enligt programmet, eftermiddagskaffe med bröd.

**Sista anmälningdag:** 1 maj

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---

## Tumba Bruksmuseum och Sturehovs Slott - torsdag 22:e augusti



Vi blir guideade genom utställningen "Sedlarnas historia" och får berättat om den svenska sedelhistorien, från världens första banksedlar fram till dagens sedlar. Vi får veta hur de ändrat form och färg i takt med att tryckeritekniken och säkerhetsdetaljerna utvecklats.

Vi reser vidare till Sturehovs slott där vi får en guidad visning. Slottet som stod klart 1781 har betecknats som en av landets vackraste byggnader i gustaviansk stil. Vi bjuds på mättande Afternoon Tea.

**Avresa** från Segersminnevägen 1C, kl.9.00 och vi är åter i Stuvsta ca kl. 16.00.

**Pris:** 1075 kr. **I priset ingår:** bussresa, Afternoon Tea vid Sturehovs Slott inkl. kaffe/te och 2 guidningar. **Sista anmälningdag:** 17 juli

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

---