



# PRO Gävleborg

Brev från ordförande

*Anita Walther*



*Vardagen fortsätter att påverkas av rådande Corona-pandemi.  
Ökad risk för smitta – var försiktiga – PRO:s egna rekommendationer är bra.*

Det känns lite tjatigt att varje brev från mig börjar och slutar med Corona-situationen. Men faktum är att smittoriskerna är ständigt närvarande, särskilt när den nu ökar på ett mycket oroande sätt, även i Gävleborg. Möjligheterna med aktiviteter i utemiljö är fortfarande möjliga i hög utsträckning och det kan vi bara glädjas åt och ta vara på.

Friluftsdagen med temat "PRO Hälsosam flyttar ut" har genomförts med lyckat resultat. Planerna är nu att en riksomfattande friluftsdag ska återkomma varje år. En bra tanke i en ständigt pågående medlemsvärning. Vi har ju ett bra utgångsläge och goda förutsättningar för ökat medlemsantal genom PRO:s goda anseende enligt årets SIFO-mätning.

DS har kallat till fysiska **ordförandeträffar**, den 11 nov i Sandvikens Valhalla för ordf. i Gästrikland och den 16 nov i Forsa Folkhögskola för ordf. i Hälsingland. **Ett tillägg i programmet** planeras, med besök av någon från Region Gävleborg och RPR som ska ge oss information om förslag till ändringar i regionens Hälsovalshandbok. Ett förslag som innebär ändrade villkor för hälsocentraler och deras besökare.



kan du läsa om i PRO Informerar okt 2. Där finns info bland annat om hantering av medlemsavgifter för nya medlemmar.

Och i vårt distrikt har Kommunikationsrådet genomfört återträffar om Harald, där samtliga medlemsansvariga i distriktets föreningar har deltagit. Hoppas det har givit goda förutsättningar för den medlemsadministration som föreningarna har behov av.

Högskolan i Gävle har ett utbildningsprogram som heter "Folkhälsostrategier för hållbar utbildning". Den utbildningen inbjuder nu bl.a. PRO Gävleborg att medverka genom att bidra med idéer till ämnen för det självständiga individuella examensarbete som varje studerande ska göra. Ett erbjudande som distriktets Hälso- och Friskvårdsråd har tackat ja till att delta i. Ett samarbete med Högskolan i Gävle kan som bäst berika både studier vid Högskolan och vår egen PRO-verksamhet.

Den 2 nov börjar den kostnadsfria vaccinationen mot säsongsinfluensan. Alla från 65 år och äldre rekommenderas att vaccinera sig och bättre stå emot en eventuell influensa.

*Var fortsatt rädda om er själva och varandra. Risken för smitta ska inte underskattas!*