Café Lugnet

Dagens lunch serveras kl. 11.00-13.00

Fika & smörgåsar finns att köpa under hela dagen.

Kontakta oss gärna:
Drottninggatan 10
Träffpunkten: 0224-74 77 13, 0224-74 77 14
Café Lugnet: 0224-74 98 28

Med reservation för e v ändringar i programmet

SALA KOMMUN TRÄFFPUNKTEN

Seniordag!

ONSDAG 30 SEPTEMBER KL. 9.30–16.00

Drottninggatan 10

Hoppas vi ses!

SAMARBETET FÖRENINGARNAS HUS

Café Lugnet

www.sala.se/traffpunkten

Föreläsningar

10.00–10.45 i Glasrummet

Anhörigkonsulent Karolina Eriksson berättar om volontärverksamhet

11.00 –11.45 i Gröna rummet

Pia Johnson, polis, pratar om bedrägerier mot äldre.

13.00 –13.45 i Glasrummet

Agnes Teilerdal och Sara Loden från Proactlife:

Så håller du dig frisk och stark länge.

14.00–14.45 i Glasrummet

Lena Hjelm Wallén berättar om sitt spännande liv.

15.00–15.45 Matsalen Café Lugnet

Maria Melin, Silvialäkare:

Demens och depression – att känna igen tecken
Föreläsning om depression och demens, två tillstånd som ibland kan likna varandra men som har olika orsaker
Kännetecken - handens fem fingrar

Aktiviteter

- Hjälpmedelscentralen servar rullatorer kl. 13–15.30
- Hörselenheten servar hörapparater kl. 9.30–15.00
- Kungsängsgymnasiets vårdelever tar blodtryck kl. 9.30–12.00
- Reumatikerföreningen har ”prova på vaxbad” kl. 11.00-14.00

Utställare

- Synskadades förening–SRF
- Sala-Heby Släktforskare
- PRO
- Sala Demensförening
- Reumatikerföreningen Sala-Heby
- SPF
- ABF och Studieförbundet vuxenskolan
- Svenska kyrkan
- Biståndsenheten
- Anhörigcentrum och Anhörigstöd
- Arr Sala teaterförening
- Björkgårdens dagverksamhet
- Sala Bridgesällskap
- Röda korset
- Stroke-föreningen
- Tehuset
- Rehabteamet i kommunen
- Sala Väsby vårdcentral och Achima vårdcentral
- SKPF
- **Kultur och fritid -**

Träffpunkten, Biblioteket, Lärkans familjebad och aktivitetssamordnaren presenterar sina verksamheter.