

#### **PRO - gemenskap och förändring**

Verksamhetsplanen för 2021 är i stort identisk med planen för 2020. Många av våra möten och aktiviteter har inte kunnat genomförts i den omfattning som planerat.

Under 2021 kommer föreningen att anpassa aktiviteterna utifrån rådande pandemi men vi hoppas kunna återgå till det "nya" normala så fort som möjligt.

#### **Vision**

PRO erbjuder gemenskap och meningsfulla aktiviteter för landets pensionärer. Organisationen förbättrar livet för äldre genom att arbeta för samhällsförändringar och bättre levnadsvillkor. PRO är en del i det livslånga lärandet och folkbildar utifrån organisationens värdegrund, samt värvar medlemmar och är en så attraktiv organisation att medlemmarna känner stort värde i sitt medlemskap.

#### **PRO:s värdegrund**

PRO verkar för alla människors lika värde och ett samhälle som präglas av solidaritet, rättvisa och medmänsklighet. Välfärden är till för alla inte endast för ett fåtal med goda ekonomiska resurser.

Alla har rätt till ekonomisk trygghet och en trygg livsmiljö. Samhället ska erbjuda god vård och omsorg för alla medborgare efter behov med solidarisk finansiering. En solidarisk finansierad välfärd av hög kvalitet är en förutsättning för jämlikhet och jämställdhet.

Ett samhälle som är jämlikt och jämställt är bra för alla. PRO vill se ett samhälle där vi solidariskt ställer upp för varandra, där de ekonomiska skillnaderna minskar, där kvinnor och män är jämställda och där alla känner sig välkomna oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Attityder och värderingar behöver ständigt diskuteras, där respekt för allas lika värde formas i våra vardagliga handlingar och i vår gemenskap.

## **PRO Gävle-Ettan**

### **Föreningens övergripande mål**

- Att bedriva en bred verksamhet som främjar det livslånga lärandet, hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap.
- Att arbeta med de samhällsfrågor som är till gagn för pensionärerna.

### **Mål**

1. Vi har ett engagemang för äldre frågor bland våra medlemmar.
2. Vi har fler aktiviteter som främjar gemenskap och hälsa.
3. Vi har fler aktiva medlemmar som deltar i våra verksamheter.
4. Vi har organiserat oss, så att fler medlemmar kan delta i föreningens praktiska arbete.

### **Hur nå dessa mål?**

1. Regelbunden information och dialog om aktuella intressefrågor för äldre på våra medlemsträffar.
2. Bredda och utöka våra aktiviteter.
3. Utifrån medlemmarnas synpunkter och önskemål anordna olika aktiviteter
4. Bilda fler arbetsgrupper/kommittéer med egna ansvarsområden.

### **Mötesverksamhet**

Pandemin kommer att påverka föreningens mötesverksamhet vilket innebär begränsningar. Vi kommer att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer men hoppas ändå att hitta former som möjliggör möten mellan medlemmar

Möten och/eller aktiviteter genomförs varje månad.

Program för hela verksamhetsåret skickas vid årsskiftet till alla medlemmar.

### **Stadgeenliga medlemsmöten**

I enlighet med PRO:s stadgar genomför vi två formella medlemsmöten under 2021.

Årsmötet granskar styrelsens verksamhet och föreningens ekonomiska utfall, samt genomför val av styrelse och övriga förtroendevalda.

Höstmötet fastställer föreningens verksamhet och budget för kommande år, samt föreningens medlemsavgift.

### **Riktade medlemsträffar**

Nya medlemmar inbjuds regelbundet till ett informationsmöte.

Medlemmar som är 85 år och äldre inbjuds årligen till en träff med lunch.

## **Aktiviteter och studiecirklar**

Studieverksamheten är viktig del av vår verksamhet och medlemmarna inbjuds till olika aktiviteter och att delta i studiecirklar vilka bedrivs i samarbete med ABF.

### **Aktiviteter**

Bangolf under sommaren  
Bingo  
Boule  
Bowling  
Pubafton  
Canasta  
Cykeltur  
Dans  
Kulturaktiviteter  
PRO-vetarna  
Promenader/vandringar  
Qi gong  
Studiebesök  
Travbesök  
Vandring  
Viskvällar/allsång

### **Studiecirklar**

Sånggrupp PRO-tonerna  
Linedance  
Engelska nybörjare  
Engelska konversation  
Läsecirkel  
Läs och res  
Vinprovning  
Ölprovning  
Bridge  
Povel Ramel  
Tillsammans för gemenskap

Om intresse finns och vi har intresserade ledare kan fler aktiviteter och fler cirklar startas.

## **Resor och studiebesök**

Föreningen genomför i egen regi flera resor och studiebesök under året. Det finns dessutom ett utbud av resor genom Samorganisationens försorg och information finns på deras hemsida. Resansvarig i föreningen samarbetar med övriga föreningar inom kommunen och sprider information på våra träffar och med sms.

## **Medlemsvård**

Vår ambition är att erbjuda aktiviteter året om så att alla medlemmar ska finna något meningsfullt i föreningen. Styrelsen tar gärna emot synpunkter och förslag. För att uppnå de mål vi föreslår behövs fler aktiva i vårt gemensamma arbete.

Vår medlemsansvariga ringer upp alla nya medlemmar, alla får ett välkomstbrev och aktuellt programblad, samt inbjuds till informationsmöte.

## **Information**

Efter årsskiftet skickas ett program med årets planerade verksamhet ut till alla medlemmar.

Medlemsträffar annonseras under "Föreningsnytt" i lokaltidningarna.

Samtliga aktiviteter informeras via sms, e-post och på föreningens slutna Facebookgrupp PRO Gävle Ettan.

Vår hemsida [www.pro.se/gavle-ettan](http://www.pro.se/gavle-ettan) innehåller aktuell information och ska utvecklas under året

## **Budget**

En god ekonomi är en av grundförutsättningarna för en aktiv och varaktig verksamhet. Hela föreningens verksamhet grundar sig i hög grad på de många medlemmarnas frivilliga, ideella och oavlönade arbete.

Aktivitets- och lokalbidrag måste bevakas och kompletteras med egna inkomster. Utgifterna måste hållas under kontroll och budgetuppföljningen göras fortlöpande under verksamhetsåret.

<b>Intäkter</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Mötesintäkter	70 000	70 000
Kultur o studier	0	0
Resor	120 000	120 000
Bingo/Lotterier	18 000	18 000
Trippellotter	15 000	15 000
Material, Information	500	500
Kommunbidrag	15 000	15 000
Övriga bidrag	5 000	5 000
Medlemsavgifter	60 000	60 000
Sångkör	3 000	3 000
<b>Summa intäkter</b>	<b>306 500</b>	<b>306 500</b>

<b>Kostnader</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Möteskostnader	90 000	86 600
Styrelsemöten	10 000	10 000
Kultur o studier	5 000	5 000
Friskvård	2 000	2 000
Resor	120 000	120 000
Bingo/Lotterier	11 000	10 600
Trippellotter	12 000	11 100
Material, Information	1 500	1 500
Annonser	8 000	7 500
PRO-kontakt	1 500	1 500
Lokalhyra	2 000	2 000
Serviceavtal VISMA	1 500	1 500
Kontorsmaterial	6 200	5 700
Porto	7 000	6 000
Styrelse arvoden	10 200	16 000
Revisor arvoden	600	600
Valberedning arvoden		900
Reskostnad	3 200	3 200
Övriga avgifter	5 000	5 000
Bankgiro	1 000	1 000
Medlemmar 90 år Andersberg	0	0
Sångkör	8 000	8 000
Jubileum	0	0
Datakommunikation Support	800	800
<b>Summa kostnad</b>	<b>306 500</b>	<b>306 500</b>

<b>Budgetsammanställning</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Intäkter	306 500	306 500
Kostnader	306 500	306 500
<b>Resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

19 november 2020