

# DISTRIKTSINFORMATION

## DISTRIKTSINFORMATION

### PRO Kronoberg

Okt-Nov 2020

*Till samtliga föreningar och samorganisationer i Kronobergs län*

#### **Händer i PRO just Nu? Viktig information om gemensam friluftsdag!**

##### **PRO Hälsosam flyttar ut – nationell friluftsdag den 21**

**oktober/medlemsvärvarkampanj** (läs mer om medlemsvärvarkampanjen i PRO Informerar sept 2020)

PRO:s riksorganisation har beslutat att inspirera och uppmana till en gemensam friluftsdag den 21 oktober 2020. Tanken är att PRO:s föreningar bjuder in sina medlemmar till en dag med aktiviteter i natur- och närmiljö. Föreningsmedlemmar som inte har möjlighet att delta på plats kan med fördel ta sig ut i det fria på hemmaplan.

Friluftsdagen genomförs i hela landet under en och samma dag och vid behov finns en möjlighet att kontakta Friluftsförbundet lokalt och ställa frågan om de kan hjälpa till med något runt dagen. Som inspiration tar PRO:s riksorganisation fram tips på aktiviteter och idéer för genomförandet, till exempel frågor för en tipspromenad och förslag på naturupplevelser som passar alla. Även material för att synas och höras kommer att tas fram, såsom PRO Hälsosam-märken för funktionärer och deltagare samt en mall för lokala pressmeddelanden.

Det är förstås av stor vikt att aktiviteterna före, under och efter friluftsdagen genomförs på ett säkert sätt med tanke på de restriktioner som föreligger runt risken för covid-19. Stöd för detta tas också fram inför dagen.

#### **Varför en friluftsdag?**

Vår förhoppning är att göra en nationell aktivitet som skapar engagemang och gemenskap i organisationen som motvikt till allt som vi har varit tvungna att ställa in under vår och höst. Vi tror att friluftsdagen kan hjälpa våra föreningar att ställa om och ta vara på möjligheten att genomföra utomhusaktiviteter under säkra former. Det är viktigt att vi får en möjlighet att visa att PRO är en resurs för både samhället och för våra medlemmar i dessa tider.

Vi hoppas att ni vill vara med!

Till distriktet kommer material att skickas som jag kommer att redogöra för så fort jag vet. Redan nu kan Ni börja fundera på vilken typ av aktivitet Ni vill anordna. Tipspromenad med fika och lite vinster kanske? Korvgrillning och utebingo? Behöver inte vara något avancerat, tanken är att vi kommer ut för en väl genomtänkt coronasäker träff.

#### **Bouleserien 2020 avslutad den 14 sept**

Efter många svårigheter att få i gång seriespelet i boule inom PRO Kronobergs, på grund av pandemin, kunde man starta en komprimerad serie som pågått sedan augusti. Länets föreningar var uppdelade i fyra grupper där alla lag inom varje grupp mötts två gånger. I varje lag är sex spelare. Segrarna från gruppsspelet samlades så till finalen där alla mötte alla.

Efter en hård och jämn kamp stod till slut Vislanda PRO som segrare och tog ytterligare en inteckning i vandringspriset. PRO Bergunda/Öjaby kom på andra plats, PRO Markaryd kom på en tredje plats och PRO Hovmantorp fick fjärdeplatsen. Tävligen spelades i Vislanda under god stämning och vackert sensommarväder. Arrangörerna hade gjort ett gott arbete

### **Rekommendationer för bra och säker verksamhet inom PRO framöver**

Det finns ett uppdämt behov av och en stor längtan bland PRO:s medlemmar att få umgås. Under våren och sommaren har föreningar kunnat arrangera corona-säkra aktiviteter utomhus. Nu närmar sig hösten och kyligare temperaturer. Det gör att behovet av att kunna träffas inomhus och oberoende av vädret växer. För att främja social samvaro, motverka ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa behöver PRO komma igång med ordinarie verksamhet inomhus som studiecirkel, kurser, möten, kaféverksamhet, i mindre skala på ett corona-säkert sätt. Oavsett de åtgärder som förening eller distrikt vidtar har varje enskild medlem ett eget ansvar för sitt deltagande. Bifogar en fil om vilka rekommendationer som gäller.

### **Dispens från stadgarna som gäller föreningar/samorganisationers och distriktens höstmöten**

Nedan gäller för Föreningar och samorganisationers årsmöten/höstmöten 2020

#### Mom 2 Årsmöte

Årsmötet 2020 hålls senast den 14 november 2020. Om möjligt får årsmötet hållas per telefon, digitalt eller på annat sätt utan fysisk sammankomst till exempel per capsulam (dvs "rösta per brev). Om möjligt kan årsmötet 2020 slås samman med årsmötet 2021, och då omfatta verksamheten för år 2019 och 2020. Detta förutsätter att styrelsen sitter kvar ett år.

#### Mom 3 Höstmöte

Höstmöte behöver inte genomföras 2020. Genomförs inte höstmöte och beslut om verksamhetsplan och budget 2021 inte har behandlats på årsmöte, beslutar styrelsen om verksamhetsplan 2021 och budget 2021. Information om besluten delges medlemmarna

#### Distriktet Kronoberg

Har genomfört ett årsmöte via per capsulam. Distriktets höstmöte behöver inte genomföras 2020 men kan genomföras per telefon, digitalt eller annat sätt utan fysisk sammankomst, till exempel per capsulam. • Förändrat antal ombud, se årsmötet. • Samorganisationer behöver inte beredas möjlighet till yttrande- och förslagsrätt. • Inkomna motioner behöver inte behandlas vid årsmötet utan kan behandlas vid senare tillfälle. • Kallelse till höstmöte utfärdas skriftligt senast 6 veckor före höstmötet och handlingar ska vara ombuden tillhanda senast 10 dagar för höstmötet. Vi återkommer om mer information hur distriktet väljer att genomföra sitt höstmöte.

Bifogar filen om ny dispens för föreningar och samorganisationernas höstmöten 2020.

### **Distriktets höstmöte sker digitalt den 24 november**

Denna informationen sparar jag på eftersom det inte är helt klart hur vi ska genomföra höstmötet och återkommer så snart distriktsstyrelsen haft ett styrelsemöte.

### **PRO och Trippelskraket söker tillfälliga prenumeranter under pandemin**

Det går fortfarande teckna sig. Om föreningarna hjälps åt att ringa sina medlemmar, ta reda på mobiltelefonnummer/e-postadresser och skriv in i Harald. Då når jag massor av medlemmar på en gång från distriktet. Jag kan hjälpa till med prenumerationer om det ser svårt ut via länken

(är enkelt). Förklara att dom hjälper sin förening med 50 kr/månad nu när det inte säljs i den omfattningen. Jag vet att många säljer så gott dom kan men tänk på att detta är ett bra sätt som Ni kan rekommendera. Klicka på länken:

<http://www.trippelskraket.se/organisation>

### **Minibarometern om Coronakrisen – detta är till samorganisationerna**

Tillsammans med denna minibarometer har PRO Riks skickat med ett underlag som innehåller en mängd frågor som PRO:s representanter kan ställa till politiker och tjänstemän i KPR. Coronakrisen är i stor utsträckning en kris både för äldre och för äldreomsorgen. Mot den bakgrunden riktar vi härmed två frågor till PRO:s representanter i KPR. Vi skickar dem via distriktet och syftet är att få en överblick över hur KPR fungerat i en situation där det borde vara extra viktigt att ta till vara äldres erfarenhet och kunskap. Genomförs av KPR ledamöter i varje samorganisation, d.v.s. någon från varje förening kan arbeta tillsammans med underlaget. Detta är inte tidsatt utan något som RO vill att Ni jobba med under hösten. Det vore bra om vi ändå fick in underlaget när det är färdigt från varje samorganisation för någon form av jämförelse. **Bifogar filer**

### **ABF anordnar kostnadsfria digitala utbildningar**

Föreningsuppdrag gå in på deras ABF Kronobergs hemsida [www.kronoberg.abf.se](http://www.kronoberg.abf.se) eller ring 0372-126 46 eller besök ABF Södra Småland [sodra.smaland@abf.se](mailto:sodra.smaland@abf.se) 0470-70 07 90 för mer information och bokning av att vara med på en digital utbildning.

- ordförandeutbildning
- Föreningssekreterare
- Kassörutbildning
- Revisor i föreningen
- Valberednings utbildning
- Styrelseprocessutbildning
- Styrelseutbildning
- Studieorganisatörutbildning

**Bra utbildningar som med uppdrag i PRO borde anmäla sig mer till, speciellt nu under pandemin!**

### **Hemsidan och Harald**

Distriktet har tryckt upp manualer till den som vill ha och vill ha. Haralds medlemsregister är väldigt enkel att lära sig om man följer manualen. Till Hemsidan finns också manual men framförallt titta på videorna som ligger ute på Youtube via länken. Man lär sig en hel del där. Glöm inte att vi har PRO Datasupport som kan hantera båda programmen och många har fått hjälp där. **Riksorganisationen skall starta upp digitala utbildningar som jag kommer att informera om när det är aktuellt.** Från distriktet inväntar vi mer information från studiekommittén då ABF inte tar emot fler än 7 personer i salen på Arabygatan. Det går också bra att ringa mig, jag hjälper gärna till med tips och medlemslistor för dom som vill ha det.

Postadress: PRO Kronoberg  
Södra Vallviksvägen 4 B  
352 51 Växjö

Telefon  
0470-233 47

E-post  
[info@kronoberg.pro.se](mailto:info@kronoberg.pro.se)

Bankgiro  
163 – 4765