



Aktiviteter där starttider, väder eller årstider m.m. kan påverka om den är igång. Kolla först att aktiviteten är igång. Du är alltid välkommen.

**Boule**, torsdagar kl. 13,00. Ledare Roland Bernström, tel. 070-330 86 15. Spelplats: Mellan höghusen vid Axvägen/Stråvägen.

**Bowling**, onsdagar kl. 14,00-16,30. Bowlinghallen, Hammarvägen 61. Kontakt: Eskil Lundberg, tel. 08-580 159 80.

**Bokcafé**, torsdagar sommartid, juni-juli-augusti. Vid Viksjö Träffen. Mer exakt om tider m.m. meddelas på hemsidan före säsong.

**Gåfotboll** för seniorer 55+ på Viksjövallen, Andebodavägen 70. Träning tisdagar och torsdagar kl. 10,00-11,00. Anmälan till [kansli@ifkviksjo.se](mailto:kansli@ifkviksjo.se) eller kom gärna förbi för att se och prova på.

**Promenader** i lugnt tempo. Stavar eller rullator helt ok, ingen ledare. Vi träffas måndagar, tisdagar och fredagar vid Viksjö Träffen kl. 10,00 och bestämmer oss för dagens runda. Vi promenerar i ca 1 timme. Info: 070-493 32 03 eller mail: [viksjo.stockholm@pro.se](mailto:viksjo.stockholm@pro.se)

**Vandringar/Kulturpromenader**, uppehåll till våren 2025. Info: Sonja Åström tel. 070-603 26 08 eller Ingela Brandt tel. 070-776 32 34.

**Hundpromenader**, tisdagar kl. 9,30 utgår vi från Viksjö Träffen i sällskap med två och fyrbenta vänner. Info: 070-493 32 03 eller [viksjo.stockholm@pro.se](mailto:viksjo.stockholm@pro.se)