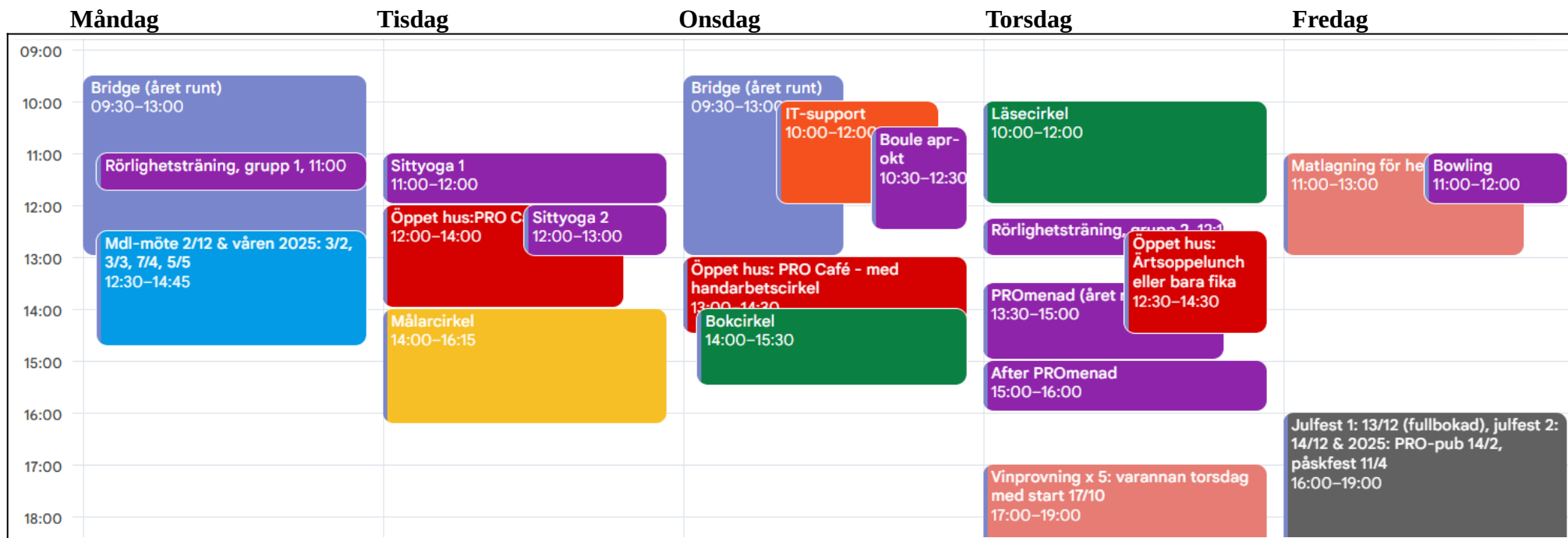
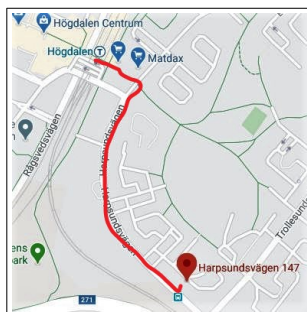


Aktivitetskalender måndag-fredag hösten 2024 (ver 2024-11-24)



Alla aktiviteter i PRO-lokalen, Harpsundsvägen 147, Högdalen, om inget annat uppges.

Här ligger PRO Vantörs lokal:



E-post: vantor@pro.se

Webbsida: www.pro.se/vantor

Facebook: PRO Vantör

Telefon: 0708-99 91 98 (Riffa Hänninen)
070-672 35 99 (Ralph Isaksson)

PG: 19 27 79-7 - OBS: ej medlemsavgifter,
vänta på inbetalningskort från PRO Riks)

Swish: 123 133 28 73

Medlemsmöten i Vantörs kyrkas församlingsal, ingång Önskehemsgatan 21, Högdalens centrum
Pris: 50 kr för smörgås med kaffe/te. Lotterier.

Hösten 2024

Måndag 9/9 kl 12.30

Måndag 7/10 kl 12.30

Måndag 4/11 kl 12.30

Måndag 2/12 kl 12.30

Våren 2025

Måndag 3/2 kl 12.30

Måndag 3/3 kl 12.30 årsmöte

Måndag 7/4 kl 12.30

Måndag 5/5 kl 12.30

Anmälan (och avanmälan om du får förhinder) till vantor@pro.se

0708-99 91 98 (Riffa Hänninen)

070-672 35 99 (Ralph Isaksson)

Cirklar och övriga aktiviteter

i PRO-lokalen, Harpsundsvägen 147, Högdalen, om inget annat uppges.

Bridge (året runt)

Måndagar och onsdagar kl 09.30–13.00

Nya deltagare välkomnas – anmälan till Ulf Gran, 070-889 72 25
Vid intresse för kurs i bridge kontakta Sven Sundin, 070-380 33 57.



Rörlighetsträning

Måndagar kl 11.00 grupp 1 med Dan Larsson, 073-998 31 85

Torsdagar kl 12.15 grupp 2 med Helena Broberg, 073-988 81 00



Videoledd sittyoga/-gympa

Tisdagar

kl 11.00 -12.00 med Doris Idén, 076-316 14 64

kl 12.00 -13.00 med Birgitta Gustafsson, 070-277 33 28

Öppet hus: PRO Café

Tisdagar kl 12.00-14.00

Värd: Anita Eliasson, 076-836 32 90



Målarcirkel

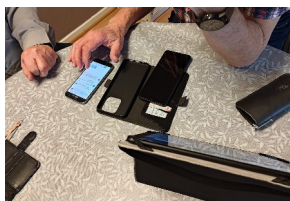
Tisdagar kl 14.00–16.15

Cirkelledare: Solveig Wilhelmsson, 070-155 53 87

IT-support

Onsdagar kl 10.00-12.00

Behöver du hjälp med din mobil, platta, dator, e-post mm?
Anmäl dig gärna i förväg till Ralph Isaksson, 070-672 35 99.
Övriga IT-stödjare Bengt Karlsson, 073-516 71 68 &
Pär Grandin, 070-652 23 13.



Öppet hus: PRO Café – med handarbetscirkel

Onsdagar kl 13.00-14.30

Cirkelledare: Ami Pettersson, 070-864 66 80



Bokcirkel

Onsdagar kl 14.00–15.30

Vi träffas en gång i veckan och samtalar kring en bok vi valt tillsammans och läst hemma inför varje träff.

Cirkelledare: Elisabet Lindberg, 070-885 74 12,
eli.lindberg56@gmail.com

Boule (april-oktober). Onsdagar kl 10.30 - 12.30 på Dalbottens
boulebana i Högdalen. Vårstart i april-maj 2025.

Läsecirkel

Torsdagar kl 10.00–12.00

Vi träffas en gång i veckan och högläser ur en bok och diskuterar boken tillsammans.

Cirkelledare: Helena Broberg, 073-988 81 00, georginabroskan@gmail.com



Öppet hus: Ärtsoppelunch*) eller bara fika

Torsdagar kl 12.30–14.30

Ärtsoppa med ostmacka, á 40 kr, inkl. kaffe och kaka,
och för den som önskar, fläskpannkaka, á 20 kr.
Värd: Ralph Isaksson, 070-672 35 99.

*) på våren väffellunch



PROmenad & After PROmenad (året runt)

Torsdagar med start kl 13.30 vid Högdalskyrkan utanför

(T)-Högdalen. Efteråt "After PROmenad" på Restaurang Yin.

PROmenadledare: Ulf Gran, 070-889 72 25, ulf90@gmail.com



Vinprovning

Varannan torsdag kl 17.00-19.00 med start 17/10.

Kostnad: 500 kr/deltagare

Cirkelledare: Lars Wallin, 073-440 23 00, larswallin615@gmail.com

Matlagning för herrar

Sista fredagen i sep-nov & jan-apr kl 11.00–13.00

Cirkelledare: Ralph Isaksson, 070-672 35 99,
ralphisaksson9@gmail.com



Bowling

Fredagar kl 11.00-12.00 i Högdalens bowlingpalatz,
Rangstaplan 2.

Kontakt: Pia-Lena Pettersson, 073-704 86 20

Fester, PRO-pubar, resor

Julfest 1: fredag 13/12 och julfest 2: lördag 14/12.

Våren 2025: PRO-pub 14/2 och påskfest 11/4.

Kryssning till Höga Kusten i september, julbordskryssning
T/R Åland 25/11 och ev. vårkryssning i mars 2025.



Hjärtligt välkommen!

Alla cirklar och kulturarrangemang i samarbete med

