

PRO

KOLBÄCK



Våren 2021

- **allt under förutsättning att det då är möjligt att kunna få träffas igen!**

Vår egen lokal, PRO-gården, finns på Stationsgatan 6, 734 50 Kolbäck. Vi har numera inte någon särskild expeditionstid, men ni kan alltid komma i kontakt med styrelsen genom att ringa direkt till ordföranden eller någon av de andra, se tel nr nederst på sidan. Tel nr till expeditionen är annars 0220-411 62, och medan någon aktivitet pågår i lokalen kan man alltid ringa dit.

På PRO-gården finns bl. a. tillgång till kopiator och diverse litteratur. Du, som är medlem, har också möjlighet att låna lokalen för privat bruk. För bokning kontakta ordförande Tony Persson, tel 070 912 74 15.

E-postadress: kolback@pro.se

Hemsida: www.pro.se/kolback

Vi har vår egen facebook sida också. Leta på **PRO Kolbäck** och gå med i gruppen!

Styrelseledamöter

Namn	Telefon	Namn	Telefon
Tony Persson	070-912 74 15	Roger Eriksson	0220-414 14
Ewa Snellman Welén	070-417 14 69	Marianne Wall	070-286 96 68
Annelie Eriksson	070-256 73 34	Maj Stina Claesson	073-673 00 05
Rudolf Öhman	070-319 95 08	Kristina Wåglin	070-534 17 93
Barbro Persson	070-365 67 79	Vakant	



Rigmor Johansson är samordnare för våra kontaktombud. Tel 0220-406 58

MEDARRANGÖR ABF



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Program våren 2021

Medlemsmöten och trivselträffar



Datum	Tid	Plats	Underhållning
12 jan	14.00	Linnéagården	Kungsörs Återvinning & Second Hand
9 feb	14.00	Linnéagården	Trivselträff med 4 Knektar
Bindande anmälan till trivselträffen 9 feb görs senast 29 jan till Gunilla Holmin, 070-664 77 78, eller Roger Eriksson, 0220-414 14. Betalning 100 kr vid entrén!			
9 mars	14.00	Linnéagården	Årsmöte. Krylbo-Johnny och Sura-Mats underhåller
13 apr	14.00	Linnéagården	Seniorshopen har mannekänguppvisning
11 maj	14.00	Linnéagården	Agneta Kumlin (f.d.polis från Sala) berättar
8 jun	14.00	Kolbäcksparken	Trivselträff. Musik med Lellez Gubbrock
Bindande anmälan till trivselträffen 8 juni görs senast 28 maj till Gunilla Holmin, 070-664 77 78, eller Roger Eriksson, 0220-414 14. Betalning 100 kr vid entrén! (Det finns möjlighet att ta Flexlinjen till Parken från Kolbäck, och sedan hem igen.)			

Återkommande studiecirkel och friskvård

Veckodag	Plats och tid	Innehåll	Ansvarig	Terminsstart
Måndag	PRO-gården 09.30 – 11.15	Litteratur: Två böcker av Anita Hammarstedt	Maj Stina Claesson 073-673 00 05	25 jan
Måndag T o m 27 sep	Vallmoplan 09.00-11.30	Boule – sommartid (maj-sept)	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	3 maj
Tisdag	PRO-gården 10.00-11.30	Trafiksäkra seniorer	Jerry Lind 070-687 96 93	2 feb
Tisdag	PRO-gården 13.00 – 15.30	Blandade hantverk i social samvaro, även möjlighet till träslöjd	Marianne Wall 070-286 96 68	19 jan, ca varannan vecka
Onsdag	PRO-gården 09.45-12.00	Körsång	Irma Sjöberg 070-798 02 19	3 feb
Onsdag	Linnéagården	Promenad med eller utan stavar	Inga-Lill Jansson 073-054 10 88	Pågående
Onsdag	PRO-gården 13.00-14.30	Samhällsinformation	Jerry Lind 070-687 96 93	3 feb
Torsdag 7 maj – 30 sep	Vallmoplan 09.00-11.30	Boule – sommartid (maj-sept)	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	7 maj
Torsdag Fr o m 4 okt	Boulehallen, Parkskolan, 10.00-12.15 (alt utomhus, Vallmoplan)	Boule - vintertid	Barbro Persson 070-365 67 79 Solbritt Svensson 070-565 81 46	7 jan
Torsdag	PRO-gården 15.30 -18.00	Musik 2:a sortering	Carina Ljungkvist 070-152 50 65	11 feb
Fredag	PRO-gården 09.30-11.45	Kortspel	Vakant	12 jan?
Alla dagar i veckan	Hjärtpunkten, Hagvägen 3	Egen styrketräning	Vill du veta mer, så ring Barbro Persson, tel 070- 365 67 79	

Alla pensionärer kan också ta del av träning och aktiviteter som anordnas av kommunens verksamhet **Seniorglädje**. I Kolbäck har de sin bas på Hjärtpunkten, Hagvägen 3, tel 0220-241 23. Program finns bl a på deras Facebooksida; leta efter sidan Seniorglädje och gilla den!



Friskvårdskommittén anordnar utflykter, där alla är välkomna att delta!

Onsdag 31 mars: Utflykt till motionscentrum i Hallstahammar, där vi går en tipspromenad och avnjuter medhavd matsäck. Vi samåker från Linnéa kl 13.30.

Onsdag 28 april: Traditionsenlig vårutflykt till Åholmen för att njuta av naturen (även Hornsåsen – med backsippor och forn lämningar - på hemvägen); samåkning från Linnéa kl 13.30; ta med matsäck/kaffekorg!

Fredag 28 maj: Utflykt till Stengärdet, ett naturreservat utanför Kungsör med klapperstensfält och gammal urskog. Det är en fin stig på ca 2 km att gå; därefter finns en rastplats, där vi intar medhavd fika. Ca 3 mil att åka med bil. Samåkning från Linnéa kl 13.30.



Eventuell resa med PRO Kolbäck under våren 2021

Anmälan till resan är bindande, och den sker till resekommittén Margareta Eriksson 0220-414 14 eller Gunilla Holmin 070-664 77 78, när vi vet om den kan bli av eller ej.

”SMAKA PÅ DALARNA”

Datum: Vi återkommer med datum och kostnader, när det kan tänkas bli aktuellt
Avresa: Se ovan
Program: Följ med på en kulinarisk resa till tre guldkorn i Dalarna: Vår resa börjar hos Sahlins Struts (nära Borlänge). Lyssna till deras berättelse, få en guidad tur och njut av förmiddagskaffe. Vi åker vidare till Murboannas för lunch och ostprovning. Vi får även höra historien om hur allt startade. Resan avslutas på Kulinariet. Här får vi höra deras historia, gå en guidad visning av bageriet och avslutar dagen med eftermiddagskaffe. På samtliga tre ställen finns möjlighet att köpa med sig lokala produkter och delikatesser.
Pris: Se ovan
Anmälan: Se ovan



PRO:s dansprogram i Kolbäcksparken sommaren 2021

Datum	Orkester	Hemort
19 maj	Pär Norlings	Kilafors
26 maj	Hedins	Hjärnarp
2 juni	Samzons	Skärblacka
9 juni	Edwings	Skogstorp
16 juni	Junix	Eskilstuna
23 juni	Micke Ahlgrens	Enköping
30 juni	Sandbergs	Stockholm
7 juli	Hedins	Hjärnarp
14 juli	Sandins	Karlstad
21 juli	Jonmys	Virso
28 juli	Gideons	Eskilstuna
4 aug	Rose-Maries	Ljungbyholm
11 aug	Kjell Dahls	Katrineholm
18 aug	BarraBazz	Örnsköldsvik
25 aug	Ola o Jag	Skälevad
1 sept	Matz Rogers	Sunne



**Onsdagar 13:30-17:00 – Entré 100 kr. Paus 15.00-15.30. Servering finns!
Buss till danserna går kl 13.15 från Kbk centrum, och den kör tillbaka 15.45.
För upplysningar ring Kristina på 070-534 17 93. - Välkomna!**

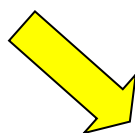


Räfsning i Parken och iordningställande av Kolbäcksparken

Onsdag den 21 april 09:00 är du välkommen att hjälpa till.
(Vid "busväder" den dagen, så räfsar vi i stället onsdagen den 5 maj).
Ta med egen dryck – och gott humör! PRO bjuder på smörgås.
Alla är välkomna att hjälpa till; ju fler vi är, desto bättre - och trevligare!

Parkbänkar och alla utebord måste placeras ut på sina platser.
Bord och stolar i förrådet skall också torkas av inför dansstarten den 19 maj. Lämplig dag bestäms vid räfsning.

Du som är intresserad av att hjälpa till vid onsdagsdanserna, kan kontakta Kristina Wåglin, parkansvarig, på 070-534 17 93



"Bra att ha"- telefonnummer:

Larmnummer	112
Sjukvårdsupplysningen	1177
Coronafrågor (ej akuta)	113 13
Vårdcentralen Kbk/Hhr	021-17 67 00
Flexlinjen	0220-230 70
Färdtjänst	020-63 64 60
Sjuktransport (vid läkarbesök)	020-21 21 21
Kommunens fixartjänst	0220-240 00
Kommunens äldreombud	0220-244 26
Meddela gärna din egen e-postadress till oss, kolback@pro.se , så kan vi lättare kontakta dig när vi har något på gång!	