

PRO

Södra Sandsjö

Verksamhetsplan 2020

Framarbetad på planeringsdag 191029 med styrelse, valberedning, revisorer och verksamhetsansvariga.

Godkänd på medlemsmöte 191119.

Dokumentet är ett levande dokument vilket innebär att det under året uppdateras allt eftersom vi kommer på nya idéer eller skrotar gamla.

PRO SÖDRA SANDSJÖ SKALL VERKA FÖR:

- Sammanhållning och stöd mellan olika pensionärsgenerationer.
- Gemenskap mellan medlemmarna.
- Verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intresse i samhällsfrågor och leder till aktiviteter.
- Studier, friskvård och kulturell verksamhet.
- Bidra till att driva pensionärernas intressefrågor och verka för att öka pensionärernas inflytande.
- Medlemsvård och medlemsrekrytering.

Dessa punkter är hämtade ur PRO:s stadgar antagna vid PRO:s kongress 2018.

VALBEREDNINGEN.

Skall vara minst 3 personer och vi har idag en valberedning med 2 personer.

Ett nyval på årsmötet 2020 behövs. Kandidat finns.

Valberedare får inte sitta i styrelsen.

Valberedningen väljs på årsmötet av medlemmarna.

MEDLEMSVÄRVNING – Styrelsen/Alla medlemmar

Vi skall arbeta dels med de listor PRO Riks skickar ut gällande blivande 65-åringar, dels mot andra tänkbara blivande medlemmar.

Vi skall under året skriva och trycka upp en informationsfolder där vi presenterar vår förening och vår verksamhet. Denna skall skickas ut till ”tänkbara blivande medlemmar” och en tid efter utskicket skall vi ta telefonkontakt. Personlig kontakt är det värvningssätt vi tror mest på och vi hoppas att många av våra medlemmar vill hjälpa styrelsen och kontaktombuden i detta arbete.

Vi skall också använda och dela ut vårt medlemsblad till tänkbara nya medlemmar.

Vi skall ta kontakt med nya medlemmar som själva anmäler sig via hemsidan.

Vi behöver ALLA hjälpas åt att rekrytera nya medlemmar! Våga göra reklam för vår verksamhet!

Om behov finns skall vi bjuda in nya medlemmar till ett informationsmöte.

Kontaktombuden skall ta personlig kontakt med nya medlemmar.

Kommentar: Informationsfoldern är inte klar men arbetet med att rekrytera nya medlemmar har gått bra, vi har fått 17 nya medlemmar under 2019.

ÖPPNA MÖTEN/AKTIVITETER– Styrelsen.

Någon/några av våra aktiviteter skall vid några tillfällen vara öppna för alla pensionärer i Södra Sandsjö socken.

Kommentar: Bra grej! Har inte genomfört 2019. Skall göras 2020! Vi kan använda oss av annons, utskick, affischer mm.

KONTAKTOMBUD – Anne.

Våra kontaktombud ska inbjudas till diskussions- och utbildningsträff en gång per år.

STYRELSEN – Anne och styrelsen.

Styrelsemötena inleds med 1 timmes studiecirkel, kl 14-15, då vi bl a diskuterar

- PRO Riks och PRO Kronobergs verksamhetsplaner.
- Nya verksamheter.
- Kommunala Pensionärsrådet, KPR.
- Aktuella frågor.
- Framtiden.

Styrelsemötena börjar kl 15 och hålls sista tisdagen i varje månad utom juni-juli då det är sommarlov. Dessutom hålls mötet som skulle varit i slutet av december i början av januari.

Datum: 2/1, 28/1, 25/2, 31/3, 28/4, 26/5, 25/8, 29/9, 27/10 och 24/11.

Planeringsdag för att planera 2021 års verksamhet och budget skall anordnas 27/10 och göras till en heldag med planering kl 09.30-12.30 och därefter styrelsemöte kl 14-15.

Deltagare på planeringsdagen är styrelsen, valberedning, verksamhetsansvariga, cirkelledare och revisorer.

TRIVSELTRÄFFAR MM – Styrelsen.

8 trivselträffar/medlemsmöten plus julfest skall arrangeras.

Trivselträffarna/medlemsmötena anordnas 3:e tisdagen i månaden med uppehåll i juni, juli och augusti. Starttid kl 15.00. Datum för medlemsmötena: 21/1, 18/2 (årsmöte), 17/3, 21/4, 19/5, 15/9, 20/10, 17/11.

Samkväm arrangeras av samorganisationen torsdag 2/4 i Björkeborg, Väckelsång. Julfest arrangeras av samorganisationen tisdag 1/12 i Konga Folkets Hus.

Program på trivselträffarna:

Underhållning – Britt.

Några konkreta förslag har inte arbetats fram av styrelsen. Vi har kulturkataloger som vi fått både från ABF Södra Småland och ABF Blekinge och som innehåller många tips. Vi får många mejl från artister som gör reklam för sig själva. Sist men inte minst har flera medlemmar lämnat förslag till goda underhållare. Alla som har tips på bra underhållning kan lämna dessa till styrelsen.

Informationspunkter – Styrelsen.

Vissa trivselträffar är vikta för egna föreningsaktiviteter men vi skall också ha besök av externa informatörer.

Förtäring – Trivselkommittén.

Trivselkommittén och styrelsen diskuterar gemensamt vad som skall serveras.

PRO KULTUR – Styrelsen.

Under året skall vi försöka arrangera samåkning/gruppbesök på några kulturarrangemang.

FRISKVÅRD.

Friskvårdscirkel med gympa – Eva och Anne.

Lättgympa: Måndagar kl 15-17, en vårtermin och en hösttermin.

Sittgympa: Vi skall introducera sittgympa på våra trivselträffar och målet är att få igång en grupp som träffas samma perioder som lättgympa.

Bowling – Nisse.

Onsdagar kl 10-11.30, en vårtermin och en hösttermin.

Boule – Bo med ass av Åke.

Tisdagar kl 10-12. Start i början av maj.

STUDIECIRKLAR – Styrelsen.

Vi skall arbeta aktivt under hela året för att starta upp olika studiecirkelar.

På tapeten finns:

Gympan kör studiecirkel i friskvård efter gympan. Ansvar: Eva och Anne.

Styrelsen kör studiecirkel före styrelsemötena. Ansvar: Anne.

Studiecirkeln "Konga förr och nu". Ansvar: Anne.

Trafikcirkel. Ansvar: Bert och Hans.

Smartphone. Ansvar: Anne

Nya idéer:

Välfärdsteknik för äldre, hot eller möjlighet.

Datorkunskap.

Vi tar gärna emot förslag på nya ämnen för nya studiecirkelar.

RESOR.

Dagsresa – Styrelsen.

Vi hoppas bli inbjudna att delta på PRO Väckelsångs resa som går av stapeln i augusti månad.

Dagsutflykter – Bert och Hans.

Två dagsresor innehållande både nöje, mat och kultur kommer att anordnas.

GÖKOTTA – Eva, Bo och Hans.

Arrangeras på Svenska Flaggans dag lördag 6 juni kl 07 på Näset.

GRILLEFTERMIDDAG – Hans och Bert.

Vi skall arrangera en grilleftermiddag i augusti som upptaktsträff inför hösten.

PUB-TRÄFFAR – Eva och Anne.

Vi skall under året fortsätta med våra PUB-träffar och på programmet skall stå bl a musikquiz, frågesporter och dart.

SAMARBETE MED ANDRA FÖRENINGAR – Styrelsen.

Vi har sedan 2014 ett samarbete med Folkets Hus där vi hjälper dem med servering vid olika uthyrningar och detta renderar oss ett antal hyresfria trivselträffar. Vi samarbetar också, sedan ett antal år tillbaka, med Sockenrådet och föreningarna vad gäller Sandsjödagarna och Julkul.

PRO-VETARNA, samorganisationsmästerskap – Hans.

Samorganisationen anordnar tävlingen och vi skall vara representerade. I år är det PRO Södra Sandsjös tur att vara värdar för tävlingen.

Tävlingsdatum: 8/5.

Distriktafinal: 19/5.

PRO-BOULE, samorganisationsmästerskap – Bo med ass av Åka och Ulla.

Samorganisationen anordnar tävlingen och vi skall vara representerade. I år är det PRO Södra Sandsjös tur att vara värdar för tävlingen.

Tävlingsdatum: Ej fastställt datum men juli månad gäller.

Distriktsmästerskap: Ej klart.

KPR, Kommunala pensionärsrådet – Anne och Vivi.

Vi skall vara aktiva när det gäller att driva frågor i KPR. Vi skall driva frågorna dels i samorganisationen, dels tillsammans med de övriga pensionärsföreningarna.

Datum för KPR-möten: 18/3, 13/5, 16/9 och 18/11.

Förberedande möte med representerade pensionärsföreningar: 5/2 plus ytterligare 3 st som ej är datumsatta.

Rapporter från KPR skall ges på styrelsemöte och medlemsmöte.

KPR och kommunen planerar att under hösten arrangera en temadag. Ämne och datum ännu inte bestämt.

SAMORGANISATIONEN – Anne, Gert och Hans.

Vi skall jobba för att få en väl fungerande samorganisation.

Gemensamma arrangemang:

Årsmöte – 30/3..

PRO-Vetarna – 8/5. Plats: Konga Folkets Hus.

PRO-Boule – juli månad. Plats: Örmovallen.

Samkväm – 2/4. Plats: Björkeborg, Väckelsång.

Julfest – 1/12. Plats: Konga Folkets Hus.

SAMARBETE MED TINGSRYD KOMMUN.

Musikcaféerna. Eva, Gerda, Vajli, Edgar, Ann-Marie, Rune och Anne.

Inga-Britt hjälper oss genom att baka vetebrödet.

Vi ansvarar för bakning, kaffekokning och dukning samt efterarbetet.

Under året brukar arrangeras runt 6 musikcaféer.

Seniorträffarna – Gerda.

Olika typer av seniorträffar anordnas på Konga Allhus varje torsdag. Vi hjälper till med kaffekokning vid två seniorträffar i månaden.

Må bra veckan – Styrelsen.

Ett gäng hjälper till på Må bra veckan, den/de dagar som arrangeras i östra kommundelen.

VERKSAMHETER PÅ ALLHUSET.

Sittgympa – Gerda.

Körs de måndagar vädret inte tillåter rullstolspromenader.

Rullstolskörning – Gerda och Rune.

Måndagar kl 10 - 12 vid skapligt väder.

Midsommarstång – Britt, Leif, Vajli, Göran, Rune, Eivor, Eva och Stig.

Ett gäng hjälper till att klä midsommarstången.

VERKSAMHETER TILLSAMMANS MED SOCKENRÅDET.

Sandsjödagarerna.

Julkul.

Ansvariga utses när vi får inbjudan från Sockenrådet.