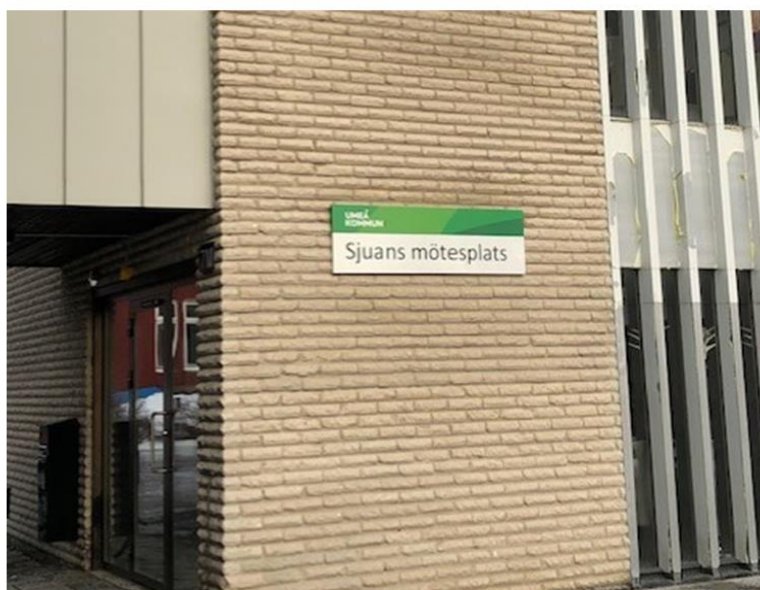


PRO Umeå City

Gemenskap och förändring

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



"Man tar lite härifrån och lite därifrån och joxar ihop det så blir det lagom jox." Astrid Lindgren

|

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelse

Anita Berg
Bo-Melker Sjögren
Anne-Louise Albinsson
Barbro Jonsson
Ingegerd Erdin
Sayed Almasri
Christer Hansson
Lennart Johansson
Anders Nordin
Inger Sandås

Ordförande
Vice ordförande, fest och lotteriansvarig
Kassör
Sekreterare
Studieorganisatör
Ledamot **avgick 201905**
Ledamot, medlemshandläggare
Ersättare
Ersättare
Ersättare

Sayed Almasri slutade sitt arbete i föreningen på egen begäran maj 2019.

Revisorer

Sören Antonsson
Staffan Marklund

Valberedning

Marianne B Jonsson, sammankallande
Ulf Björk
Solveig Jonsson

Webbredaktör

Gunilla Antonsson

Kulturombud

Solveig Jonsson
Ingegerd Erdin

Rese- studiebesökskommitté

Fyra studiebesök gjordes under våren med mellan 15 och 20 deltagande. Tyvärr misslyckades vi med att få till stånd en rese-studiebesökskommitté vid årsmötet 2019 så verksamheten har varit vilande under hösten.

Aktivitetsledare

Bo-Melker Sjögren, fest- och lotteriansvarig, kontaktperson för Lövsångarna
Lennart Johansson, kontaktperson och ledare för boule
Agneta Wennebro, kontaktperson för vattengymnastik
Bo-Erik Persson, kontaktperson och ledare för Canasta
Anders Nordin, kontaktperson och ledare för lättgympa
Marianne B Jonsson, kontaktperson och ledare för teatergruppen Scendraget.

Reportage

Marianne B Jonsson

Lokaler

Föreningen flyttade i februari från Storgatan 76 till nyrenoverade lokaler på Mariehem – Sjuans mötesplats. Lokalerna på Mariehem drivs av Föreningsbyrån, Umeå kommun.

Antal medlemmar

Vi räknade med en viss avgång av medlemmar boende i och runt centrala Umeå i och med flytten till Mariehem. Så har också skett men vi har även fått ett antal nya medlemmar varav många bor på och i närheten av Mariehem.

PRO Umeå hade vid årets slut 612 medlemmar som erlagt medlemsavgift för 2019.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska ställning framgår av årsredovisningen. Det kan noteras att inga arvoden eller reseersättningar utgår till styrelsen eller aktivitetsledare.

Annonsering

Vi annonserar våra möten, fester och andra aktiviteter i VK, VF och på vår hemsida. Vi skickar e-post till alla som uppgivit mailadress, då det är ett enkelt och kostnadseffektivt sätt att nå ut till medlemmar.

Mötesverksamheten

Styrelsearbetet

Föreningen har haft 9 protokollförda styrelsemöten. Därutöver har styrelsen träffats tre gånger för planerings- och utvecklingsarbete och två gånger för att diskutera och sammanställa svar på remiss beträffande PRO:s framtida organisation.

Styrelsen har bl.a. till uppgift är att planera för trevliga och intressanta medlemsträffar och initiera aktiviteter som berör seniorer. Styrelsen förbereder också allt praktiskt inför medlemsträffar som inköp, dukning, kaffekokning, servering mm med viss hjälp från några av medlemmarna.

En mötesplan för 2020 har arbetats fram som presenterades på höstmötet i oktober. Styrelsearbetet har skett i god samarbetsanda och med både allvar och humor i diskussionerna.

Medlemsmöten

Föreningen har haft 9 medlemsträffar inklusive årsmöte och höstmöte. Det har varit bra uppslutning och trevlig stämning på träffarna.

Innehållet på träffarna har varierat mellan musik och olika informationer/föreläsningar. På majmötet var det styrelsens show och medlemmarnas hattparad. I december var det traditionsenligt julgröt och skinksmörgås. Vi sjöng julsånger tillsammans med Lövsångarna och tomtemor gästade oss och berättade nyheter från tomtelandet.

Vi har varierat förtäringen. Det har bl. a varit sopplunch, varmkorv, sju sorters kakor, smörgåsar.

På medlemsträffarna har vi också haft pausgymnastik, ibland gissningstävlingar och ett inslag vi kallar aPRO på där vi kort informerar om något aktuellt. Inslaget Scenen är din – där vi vill att medlemmar ska berätta eller informera om något, läsa en dikt, berätta en historia, har fortfarande inte fått någon genomslagskraft men vi ger inte upp.

Fester

Det finns många danssugna medlemmar och i slutet av april var det dags för den årligen återkommande vårfesten och i september höstfesten. Till festerna var medlemmar från PRO föreningarna Ersboda, Umeå östra och Backen särskilt inbjudna. Båda festerna ägde rum på Ersboda Folkets med mycket god mat och efter middagen fylldes dansgolvet snabbt med dansanta par.

Måndags kaféer

Under hösten har föreningen inbjudit seniorer till Våffelkafé fyra gånger. Första gången för att visa och marknadsföra Sjuans Mötesplats både för nuvarande och presumtiva medlemmar. Det gjordes 180 våfflor till ca 150 besökare.

Sedan kom samarbetsgruppen Vi på 7:an överens om att PRO City, PRO Samorganisation (som ansvarar för IT kaféer), SKPF och Frivilligcentralen skall turas om att ha måndagskafé dit alla seniorer är välkomna.

Studier/kortkurser/cirklar

Genomförda kurser:

Lär känna din Mobiltelefon/Smartphone. 3 sammankomster. 8 medlemmar deltog

Vad är det i glaset? Druvor som Tema. 3 sammankomster. 8 medlemmar deltog

Silversmide för seniorer. 5 sammankomster. 8 medlemmar deltog

Lätta Gympaövningar/sittgumpa. 5 sammankomster. 10 medlemmar deltog

Line Dancing. Föreningen UandMe Dance inbjöd medlemmar hos PRO Umeå City, SKPF och Frivilligcentralen att prova på Line Dancing en hösteftermiddag helt kostnadsfritt. Cirka 30 PRO-medlemmar provade på och de flesta anslöt sig för fortsatt dans via UandMe Dance som arrangör.

Aktiviteter

Körsång

Kören Lövsångarna som leds av Gudrun Moritz, har övat tisdagar på Haga äldrecenter. Kören har haft ca 15 medlemmar. Förutom att de sjungit på några av våra medlemsmöten har de under året uppträtt på några äldreboenden. Tyvärr gjorde kören sitt sista framträdande på julgröten i december då körledare har av sagt sig uppdraget och det inte är möjligt att hitta ny körledare.

Boule

Boulen har under året haft 32 sammankomster med i snitt 23 deltagare. Boule är en ypperlig och uppskattad motion för pensionärer.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken är en mycket bra, nyttig och populär motion för äldre.

VT, 20 ggr	594 badande, medel 30/gång
HT, 16 ggr	431 badande, medel 27/gång
Totalt	1 025 badande, medel 28,5/gång

Canasta

Under 2019 har vi haft 29 träffar i kortspelet Canasta. Träffarna har varit förlagda på tisdagar mellan 11.00 -13.30. Antal registrerade deltagare har varit 19 personer och har varierat mellan 10-15 personer vid varje speltillfälle. På grund av uppsagda lokaler på 76:an har träffarna varierat mellan olika platser under vårterminen. Under hösten har verksamheten bedrivits på föreningslokalen Sjuans mötesplats, Mariehem. Några av deltagarna har också under året utvidgat sitt Canastaspel och spelat Samba canasta. Förutom det tankearbete som Canasta ger så inrymmer träffarna flera andra positiva funktioner, en trevlig social samvaro med avbrott för kaffepaus och diskussioner om dagsaktuella ämnen.

Teater - Scendraget

Teatergruppen hade 7 deltagare från början och under hösten 6 deltagare.

De skapar tillsammans, kommer med idéer och uppslag.

Ledare för gruppen har varit Mari-Anne B. Jonsson.

Att tillsammans komma med uppslag som utmynnar i ett härligt koncept har varit gruppens mål och som visade sig bli i den föreställning "Gott och blandat" som förevisades i först ett genrep den 17/11 -19 och den 18/11-19 ges som premiärföreställning.

Gruppen har skrivit eget manus, skrivit och ändrat tills alla gemensamt känt att resultatet blivit bra. Var och en har fått känna efter vilken karaktär som passar och även gått in i de sketcher som passat.

Det som blev till en föreställning blev sketcher som vävdes samman med en röd tråd som följeslagare. Det musikaliska har Kurt Wennebro ansvarat för och från ABF har ljudtekniker medverkat. Gruppen har under 2019 träffats 14 ggr under vårterminen och 7 ggr under höstterminen samt genrepet 17/11 och premiären 18/11. Ca 75 personer kom till genrepet och 100 till premiären.

Föreningens medverkan

Distriktsstyrelse, samorganisation, Umeå Pensionärsråd

Styrelsen har varit representerade på distriktets och samorganisationens årsmöten och höstmöten. Anita Berg är ordförande i Samorganisationen och vice ordförande i distriktets styrelse. Anne-Louise Albinsson är ledamot i Samorganisationen. Ingegerd Erdin har ingått i Samorganisationens kulturgrupp. Christer Hansson och Britt Jakobsson har ett uppdrag inom Samorganisationen som talespersoner för hälsa, sjukvård och läkemedel. Britt Jakobsson har varit ordinarie ledamot och Christer Hansson ersättare i Umeå pensionärsråd. På grund av dödsfall är Britt Jakobsson vice ordförande och Christer Hansson ordinarie ledamot från hösten 2019.

Från Vi Fem till Vi på 7:an.

Vi Fem upphörde i samband med flytten till Mariehem. I stället har det bildats en samarbetsgrupp mellan de organisationer som har sina lokaler på Sjuans Mötesplats, d.v.s. PRO Umeå City, PRO Teg, SKPF och Frivilligcentralen. Gruppen diskuterar bl a praktiska saker och gemensamma aktiviteter. Exempel på detta under året är måndags kaféerna och gemensamt Luciafirande.

Medlemsorganisationer

PRO Umeå är medlemsorganisation i Frivilligcentralen, ABF och Fonus.

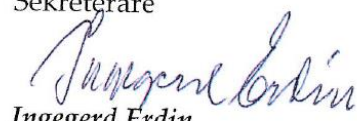
Slutord

Styrelsen vill tacka medlemmarna för det intresse som visats under det gångna året. Ett särskilt tack till kontaktpersoner, aktivitetsledare, referatskrivare och de som hjälpt till i köket vid olika aktiviteter. Era insatser är viktiga! Ett stort, varmt tack!

Vi i styrelsen hoppas att 2020 blir ett intressant och givande verksamhetsår. Vi ska fortsätta bevaka seniorers intresseområden och sträva efter att göra våra träffar intressanta, trevliga och meningsfulla.



Anita Berg
Ordförande


Barbro Jonsson
Sekreterare


Ingegerd Erdin
Studieorganisatör


Bo-Melker Sjögren
Vice ordförande


Anne-Louise Albinsson
Kassör


Christer Hansson
Ledamot