

PRO HÅBO

Medlemstidning 2 2020



Innehåll	
Ordförande har ordet	3
Meddelande från medlemsregistret	4
Månadsmöte den 20/2 + Din hjälp är värdefull!	5
Thé dans	6
PUB kvällar	7
Ny kulturcirkel + Föredrag Svenska Hem	8
Konst/hantverksutställning 22/3 + Efterlysning	9
Vinterns och vårens underhållning Pomona	11
Medlemmarnas röst	13
Resor med PRO Håbo	14
Resor med PRO Håbo	15
Resa till Albanien – ett land i snabb förändring!	16
Resa till Albanien – ett land i snabb förändring!	17
Resa till Albanien – ett land i snabb förändring!	19
Resa midnattssol - Lofoten - Lappland	21
Från mötet den 16/1	23
Ny ordförande i PRO Uppsala län	24
Rapport från KPR	25
Nygamla notiser + Redaktörens röst	26
Dikt	27
Studiecirklar och friskvårdsaktiviteter	28



Följ PRO Håbo på hemsida: www.pro.se/habo

Redaktionen för PRO Håbo medlemstidning

Ansvarig utgivare: Irene Lundbäck Tel. 070 640 30 97

Redaktör/layout: Rune Westerlund Tel. 070 535 15 50

Annonser: Åke Wahlstrand Tel. 070 832 42 36
Annonserarna ansvarar själva för sina annonser.

Nöjen/Resor: Lennart Olofsson Tel. 070 521 35 65
Monica Vikström Tel. 070 733 04 35

Hälsosam: Birgitta Sikström Tel. 070 753 69 31

Studier: Gun Mellström Tel. 073 093 12 26

Ekonomi: Kjell Ibbinger Tel. 070 868 17 45

Övrigt: Yvonne Vojbacke Tel. 070 795 60 37

Omslag: Framsida: Titt ut. Foto Monica Vikström
Baksida: Studiecirklar och aktiviteter

Nästa nummer: Utkommer den 10 mars
Manusstopp den 14 februari

Tidningens E-post : pro.habo.bladet@gmail.com

Bankgiro: 5848-7521

Bankgiro för resor: 525-6888

Organisationsnummer: 817001-0535

PRO Håbo hemsida: www.pro.se/habo

Hemsidans E-post: pro.habo.webb@gmail.com

Redaktionen är intresserade av
läsarnas synpunkter.

Välkommen att kontakta vem
du vill av oss i redaktionen.

Tack på förhand för just din åsikt.

Kulturarrangemangen
sker i samarbete med
ABF Uppsala län



Ordförande har ordet

Då är verksamheten igång ordentligt. Alla cirklar och aktiviteter har startat och allt rullar på. Vi har haft vårt första medlemsmöte för i år och glädjande nog var det nästan 100 medlemmar som deltog. I förra tidningen fanns en gåta där det skulle delas ut ett pris till en vinnare. Vi hade inte fått in några rätta svar så tävlingen fortsatte. I skrivande stund har jag fått in flera rätta svar och Eva Harald var den första att skicka rätt svar. Om ni fortfarande inte har löst gåtan kan jag nu berätta att det handlade om att tvätta. Eva får priset på nästa medlemsmöte. Nu börjar det stora arbetet inför årsmötet. Vi ska skriva en verksamhetsberättelse och en ekonomisk redovisning till årsmötet. Vi ska också rapportera in mycket av det vi gör till Pro riks. Det handlar t ex om hur många cirklar vi haft och antal deltagare, antal möten, resor och mycket annat. Planeringen av vår vårfest som samtidigt är vårt 60-års jubileum startar. I februari har vi också ett informationsmöte för nya medlemmar. Resorna

har tagit fart och det är många som anmält sig till olika resor. Jag hoppas och tror att vi inte behöver ställa in någon resa i år. Jag ser fram emot den spännande resan till Albanien. Det är ett land som inte många har besökt. Det står mer om den resan inne i tidningen. Jag hoppas att många anmäler sig så jag får trevligt resesällskap. Vintern lyser med sin frånvaro. Det är mest grått och blåsigt ute. Det är många plusgrader och en hel del regn. Själv kommer jag att åka upp till Kungsberget en långhelg i början av februari och då får jag nog se en del snö. Kommer dock att lämna min slalomutrustning hemma i år. Jag börjar bli för gammal för att susa nedför backarna. Vill inte ha några brutna ben eller skadade knän inför vårens ankomst. Jag hoppas vi ses på vårt nästa medlemsmöte och på våra andra aktiviteter. Ha det så bra till nästa gång!

Irene Lundbäck, ordförande

Agenda för våren 2020

Medlemsmöten 20 feb, 19 mars, 16 april, 4 juni
Thé dans 28 feb, 27 mars, 24 april
Föredrag 12 mars, 9 april

Pubkväll 5 mars, 2 april, 7 maj
Kulturmässa 21 mars
Vårfest 16 maj Friluftsdag 25 maj

Vill du bli medlem?

Ring Roland tel. 546 48
Eller gå in på www.pro.se/habo

Ett stort tack, till alla annonsörer.

Annons	Sida
Bålsta Begravningsbyrå	26
BålstaDoktorn	10
Bålsta Däckcenter	24
Bålsta Gravtjänst AB	22
Bålsta Optik	24
Fonus	18
Handelsbanken	26
Hjälpsam	24
Hälsoterassen fotvård	22
Hälsoterassen klippning	18
ICA Valhall	26
Kalmarsands restaurang	20
Klipphörnan	26
Kvarnibble butik & musteri	12
Lydias Friska Fötter	22
Nord Syd Flyg & Buss	14
Peter Spolare AB	18
Sparbanken	18
Vita Älgen	24



Expeditionen finns på Skeppet
Besöksadress: Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta
Telefonnummer: 0171 583 15

Öppet måndag-torsdag kl. 10:00-12:00.

Passa på att besöka Café "Skeppet".

- måndag -onsdag kl. 09:00-16:00
- torsdag och fredag kl. 09:00-12:30

E-post till expedition: habo.uppsala@pro.se

Meddelande från medlemsregistret.

PRO Håbo hälsar sex nya medlemmar välkomna till PRO Håbo!

*Bengt Åslin
Karin Johansson
Carl-Håkan Olofsson*

*Carola Ramstedt
Lars Aspsäter
Susanne Hultgren Edholm*

Om du flyttar till ny adress meddela detta till:

- Roland Oscarsson telefon 546 48
- E-post: rolosk@bktv.nu
- PRO Håbo expedition tel. 583 15, öppet må-to kl. 10-12

Medlemsregister:

PRO Håbo och även det centrala medlemsregistret uppdateras kontinuerligt när det gäller mobiltelefonnummer och e-mail adress.

Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!

Rolands blandning

Pastorn i den lilla skånska landsortsförsamlingen hade för vana att besöka sina församlingsbor minst en gång om året. Han drog sig i det längsta innan han gjorde sitt besök hos gamla fröken Johansson. Hon hade tolv innekatter, och fyra kaniner i sin lilla stuga. Lukten inomhus var tämligen besvärande. Fröken Johanssons hygien var inte heller den bästa.

- Vill Pastorn ha en kopp kaffe?

Eftersom han vis av tidigare besök visste hur dåligt diskade kaffekopparna såg ut tackade han artigt nej. Dessutom brukade hon servera kattmat i kopparna

- Ett glas saft, kanske?

- Nej tack.

Pastorn tackade nej till alla bjudningsförsök och satte sig i soffan. Samtalet närmade sig sitt slut, när pastor upptäckte att han ätit upp nästa alla nötterna i en skål på bordet.

- Oj oj, jag har visst ätit upp frökens alla nötter.

- Det gör inget goa pastorn. Eftersom jag inte har några tänder kvar kan jag inte äta dem själv. Jag får nöja mig med att slicka av chokladen.

Bonden gick bakom sin hustru i potatislandet.

- Du börjar bli bred om baken, sa han, lika bred som ett tröskverk. På kvällen när han kom till henne i sängen för en kärleksstund fick han till svar:

- Inte tycker du väl att det någon mening att starta ett tröskverk för ett enda halmstrå?

När jag kom ut ur butiken märkte jag att jag glömt betala för en vällagrad gorgonzola. Så jag gick in igen och såg till att de fick betalt för gammal ost.

Gästfrihet är konsten att få folk att känna sig som hemma när man önskar att dom var det.

Plötsligt kom det massor ur senapstuben, det var väl ketchupeffekten.

Hört på torget i Göteborg före jul, i granförsäljningshörnet:

- Hur går kommersen i år?

- Precis som förra året. Jag har mest stamkunder.

- Jaha. Och vad gör du med grenarna?

Under en biologielektion frågade läraren varför man blir röd i huvudet när man står på händer.

- Därför att det rinner ned en massa blod i huvudet, sa en elev.

- Alldeles riktigt. Men varför blir då inte mina fötter röda när jag står rätt upp och ner?

- Därför att det inte finns så mycket tomrum i fötterna som i magistern huvud.

Roland Oscarsson

Välkommen till PRO!

Gör som 330.000 redan gjort - gå med i PRO och få vänner och upplevelser för livet! Ta del av ett stort utbud av aktiviteter och stöd PRO:s viktiga intressepolitiska arbete.



PRO

Välkommen till månadsmöte Torsdagen den 20 februari kl. 13:30 på Skeppet

För priset av 30 kr ingår följande program;

- Välkomstlott med vinstmöjlighet
- Mötesförhandlingar
- Lotteriförsäljning
- Kaffe och smörgås
- Underhållning

Program

- Gästtalare Erik Johansson, Håbo kommun
- Mötesförhandling
- Underhållning Bjarne Tjust, vissångare och trubadur
- Kaffe och smörgås
- Lotteri



Tänk på att anmäla dig senast två dagar innan mötet.
Anmälan görs till expeditionen

- E-post: habo.uppsala@pro.se
- Tel. 583 15, mån - tors kl. 10.00 – 12.00.

Styrelsen

Din hjälp är värdefull och behövs!

PRO och SPF turas om att varannan onsdag förmiddag hjälpa rullstolsburna på Pomona att få komma ut på en kortare utflykt.

På jämna veckor ansvarar PRO Håbo.
Du är välkommen, vi möts kl. 10:00.

Vill du vara med att hjälpa till med att promenera med rullstolsburna ?

Vänligen kontakta Karl-Erik Gerhardsson

- Tel. 597 15
- E-post: karlerik.gerhardsson@gmail.com



Thé Dans

Fredagen den 28 februari
spelar Tomaz & Co

TOMAZ & CO



Fredagen den 24 april
spelar Patrick Eklöf

Fredagen den 27 mars
spelar Janssons Orkester,



Vid Thé Dans gäller ..

- Tid: kl. 14:00 -17:00
- Kaffe och kaka
- Lotteriförsäljning

Till ett pris av 120 kr

Alla är välkomna!

Ett kulturarrangemang
i samarbete med
ABF Uppsala län.



Har du alla tjänster du behöver?

Hos oss får du hjälp att komma igång med de självbetjäningstjänster du behöver för att sköta din ekonomi på egen hand.

Välkommen in så berättar vi mer.

Centrumstråket 7, Bålsta
0171-537 70
handelsbanken.se/balsta

Handelsbanken

hjälpsam

0171-170400

info@hjalpsam.se

Sjövägen 3, Bålsta

Vi erbjuder ett brett sortiment av
hjälpmedel! **Hyr eller Köp**

Rehabprodukter – Stödstrumpor – Fåtöljer – Käppar
Shoppingvagnar – Telefoner – Hörsystem – Dynor
Hushållsprodukter – Personlig vård – Fotvård
Elscootrar – Rullstolar – Rollatorer – Fåtöljer



Varmt välkomna!

*till smakrika och underhållande PUB kvällar
följande torsdagar mellan kl. 18:30 - 22:00*



Torsdagen den 5 mars
EGONS KVARTETT

Torsdagen den 2 april
Mikael Edfelt



Till en kostnad av 100 kr får du;

- Musikunderhållning
- 3 smörrebröd, med olika pålägg och tillbehör
- 1 glas vin/1 starköl, eller alkoholfritt alternativ (Därefter dryck till självkostnadspris)
- Glädjefylld gemenskap!
- Lyckohjul och lotteriförsäljning

OBS!

För att kunna beräkna råvaror behöver vi din anmälan senast två dar före den PUB-kväll du vill vara med på.

Anmälan gör du till:

Lennart Olofsson tel. 070 521 35 65.

**GLÖM INTE AVBOKA DIG
OM DU FÅR FÖRHINDER!**

Torsdagen den 7 maj
Pommac Duo



Ett kulturarrangemang i samarbete med ABF Uppsala län.



Håll dig uppdaterad på www.pro.se/habo

PREMIÄR FÖR VÅR NYA KULTURCIRKEL - AVGIFTSFRITT

KONST-FOTOGRAFI- MUSIK OCH STARKA MODIGA KVINNOR.

De starka modiga kvinnorna Eva Svennerstedt Broander och Gun Mellström presenterar ett spännande program inför det nya året 2020.

26 FEBRUARI MONA LISA OCH HENNES SKAPARE LEONARDO DA VINCI

Eva berättar historien om världens mest berömda målning och visar bilder på Leonardo da Vincis målningar. Mona Lisa målades år 1503-1506.

11 MARS JOHN BAUER 1882-1918

Eva berättar och visar bilder. John Bauer är mest känd för sina sagomotiv på tomtar och troll. Hans illustrationer har haft en djup påverkan på sagoberättandet. Bauer slutade sitt liv tillsammans med familjen då ängaren Per Brahe förläste på Vättern under en höststorm.

25 MARS JENNY NYSTRÖM 1854-1946 illustratören och målaren

Gun berättar och visar bilder. Jenny är mest känd för att ha givit tomten ett ansikte genom sina ljuvliga illustrationer av julkort. Hon finns representerad på flera av Sveriges museer och hon ritade tomten i Viktor Rydbergs kända dikt "Tomten".

15 APRIL FOTOGRAFEN DORA MAAR OCH KONSTNÄREN PABLO PICASSO

Eva berättar och visar bilder. Fotografi - passion - konst. En berättelse som sätter sig på djupet. Kom och lyssna på den spännande historien!

ÖVRIG INFORMATION:

- TID: ONSDAGAR KL. 15.00-17.00
- PLATS: SKEPPET (i en mindre lokal)

AVGIFTSFRITT

Den som önskar möter upp 14.45 i Skeppets café för en gemensam fika. Var och en betalar själv.

ANMÄLAN TILL EVA SVENNERSTEDT BROANDER

- Tel. 070-732 90 83
- E-post: animales@live.se

VÄLKOMNA!

FÖREDRAG TORSDAGEN DEN 13 FEBRUARI KL. 12.30 PÅ SKEPPET SVENSKA HEM OCH SVENSK KVINNOHISTORIA

Kom och lyssna på den sanna berättelsen, i ord och bild, som ligger till grund för den framgångsrika TV-serien *Fröken Frimans krig!*

Avgiftsfritt och i pausen bjuds du på dryck med något till.

VÄLKOMNA!

Anmälan senast dagen före till: Eva Svennerstedt Broander.

- Tel. 070 732 90 83
- E-post: animales@live.se

/Eva Svennerstedt Broander

Konst- och hantverksutställning på Skeppet

Visning och försäljning av konst och
hantverk

Söndagen den 22 mars kl 11.00 - 14.00

Utställningen invigs av Irene Lundbäck
kl 11.30

Sedvanlig servering av kaffe och våffla
30 kr

Till våra utställare

Lördagen den 21 mars kl 10.00 - 12.00
tar vi emot Era alster

Ansvarig Gun Mellström 073 0931226

EFTERLYSNING

Vi söker personer som är intresserade av att medverka i styrelsearbetet, med att driva och utveckla föreningen.

Hör av er till någon i sittande valberedning:

Agneta Hägglund tel. 070 629 03 15
Sammankallande

Karl-Erik Törnqvist tel. 070 770 07 47
Berndt Wendt tel. 070 207 12 10

Solveig Lundkvist tel. 070 421 74 26

Vi
behöver
dig!





Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt välkommen in till oss på *tisdagarna* och *onsdagarna*.*

Då ger vi alla ålderspensionärer

5% rabatt mellan klockan 07:00-16:00

när du drar ditt ICA Kort i kassan.

*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och vid ett tillfälle per vecka.

Nu även på tisdagar!

Varmt välkommen

Önskar Krister med personal

ICA Kvantum
Bålsta Centrum
Din färskvarubutik

Öppet 7 - 22 • www.kvantumbalsta.se • 0171 - 414 880



www.facebook.com/icakvantumbalsta



Konferens ~ Festvåning ~ Catering
Dagens rätt ~ Affärslunch
Kalmarsand
RESTAURANG & BAR

Även lunch catering.

Vi fortsätter med lågpriser för PRO

Gäller även vid beställning av catering om ni är många.

PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Öppentider;

- Måndag - torsdag kl: 9 - 17
- Fredag kl: 9- 21
- Lördag kl 12-23
- Söndagar endast förbokning 95:-

Dagens lunch varje dag 9-16 95;- -Lörd. 12-15 95:-

Även avhämtning 90:- med sallad, 95:- med dryck

www.kvartersmenyn.com

Tel. 0171-569 90

**Vi har en stor altan,
med sjöutsikt.**

Lunchsittning
förbokas.

Underhållning Pomona vinter och vår 2020

Underhållningen sker i matsalen på Pomona under förljande torsdagar, från kl. 14. 00.

den 13 feb spelar Olle Eilestam

den 27 feb spelar Trio Mé Bumba



den 12 mars spelar Fyra gubbar
(foto saknas)

den 23 april spelar Glade Glenn

Torsdagen den 26 mars
Föreläsningen om Evert Taube
med PROtonerna och
Eva Svennerstedt Broander
Information finner du i
PRO Håbo Medlemstidning Nr.8 2019



Torsdagen den 4 juni spelar Durlaget

den 7 maj spelar Malin Artz



Intresseföreningen Pomona



Hos oss får du alltid 15% rabatt

Gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 14 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsknipning med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU®

Bålsta Optik

En del av KlarSynt.

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Bålsta Gravstenstjänst AB

Nysten Kompletteringar Renoveringar

Vi erbjuder även hembesök.

Öppettider: mån-fre 8-17
Annan tid enligt överenskommelse

Tel: 076-288 98 21, 079-340 48 11

www.balstagravstenstjanst.se

info@balstagravstenstjanst.se

Kalmarleden 56, 746 30 BÅLSTA



DÄCKHOTELL



Förvaring, skifte,
handtvätt och balansering
Pris 1295kr



Förvaring, skifte,
grovtvätt & balansering
Pris 995kr



Förvaring, skifte
& grovtvätt
Pris. 795kr

Vi gör en koll på
dina däck och meddelar i
god tid om du behöver byta
några däck inför nästa säsong.
Priserna gäller per säsong och är inkl. moms



**DÄCK
PARTNER**

Bålsta Däckcenter AB

BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45

Välkommen till Kvarnibble Butik och Musteri i Håtuna

I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

**Varje fredag får du 10%
i ålderspensionärsrabatt.**

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

Välkommen ut på landet!

**Kvarnibble
Butik och Musteri**
Karltomtavägen 2, Bro
Tel. 073 321 08 15
E-post info@kvarnibble.se



Medlemmarnas Röst

Sänd in din skrivelse via:

- E-post: pro.habo.bladet@gmail.com
- brev till: PRO, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta

- Ring någon i redaktionen: info sidan 2.



Tack PRO Håbo för blommorna till min 85-årsdag
Hälsningar Birgit (Kickan) Wallander

En man som är på ett tivoli bestämmer sig för att gå till en spådam för skojs skull.
- Jag ser att du är far till två barn, säger spådamen.
- Ha, det är vad du tror, säger mannen skadeglatt. Jag är far till tre barn.
- Ha, säger spådamen, det är vad DU tror !!
/Monica

Gamla Anna som just blivit änka blir bjuden på whisky för första gången.
- Oj, det här smakar precis som medicinen min man tog varje kväll de senaste 25 åren. /Monica

Att tänka på om du vill kasta in handduken.
-Det blir bara mer tvätt att ta reda på. /Rune

Aldre människor är värdefulla:
Silver i håret, guld i mun, gas i magen och bly i benen.
/Monica

En man som försöker slingra sig ur en fortkörning
Något jag hörde av en bekant som är Polis.
Polisen: - Vet ni varför ni har blivit stoppad?
Föraren: - Nej verkligen inte.
Polisen: - Ni har kört för fort.
Föraren: - Det är 90 väg, och jag har kört 90 km/h.
Polisen: - Jo, det förstår jag att ni har gjort, men nu är det så att ni har ett släp och då får ni inte köra fortare än 80 km/h.
Föraren går ut tur bilen och brister ut.
- Vem i hela friden har spänt fast ett släp bakom min bil? /Rune

Olle var på posten med ett brev men var lite orolig för vad som kunde hända med brevet.
- Det kommer väl inte bort, frågade han kassörskan.
- Nej då, post kommer aldrig bort. Men det händer ibland att den inte kommer fram. /Monica

Vår styrka växer fram ur våra svagheter.
-Ralph Waldo Emerson (1803-1882)

Väninnor emellan:
- Säg, är du fortfarande tillsammans med Evert?
- Nej, det är slut. Och kan du tänka dig att den boven varit gift hela tiden utan att säga ett ord till mig.
- Hur fick du reda på det?
- Min man sa det!
/Monica

Framgång uppnår vi genom att utveckla våra starka sidor, inte genom att utplåna våra svagheter.
- Marilyn vos Savant (1946-)

PRO HÅBO RESEKOMMITTÉ

Vid resor med PRO Håbo ber vi dig att vänligen anmäla dig till någon av följande;

- Lennart Olofsson, tel. 070-521 35 65
- Åke Wahlstrand, tel. 070-832 42 36
- Monica Vikström, tel. 070-733 04 35
- Anders Hillgren, tel. 076-901 34 49

Betalning sker via bankgiro: 525-6888 PRO Håbo

Måndag den 16 mars, Stallarholmen/Strängnäs FULLBOKAD! Reservlista gäller. Pris 660 kr.



Besök hos konstnär-/musikerparet Lena och Gösta Linderholm.

I priset ingår:

- Bussresa i helturistbuss, med bussfika.
- Besök hos Lena, i hennes butiks- och utställningslokal, i Stallarholmen.
- Lunch på Meg's Kök och Trevligt. Gösta underhåller med sång, musik och anekdoter.
- Besök i parets privata bostad, en kulturmärkt 600 m² byggnad från förra sekelskiftet.
- Diverse överraskningar.

Reseledare: Lennart Olofsson, tel. 070-521 35 65

Buss avgår 09.00 Bålsta gamla jvg stn + slingan.
Beräknad hemkomst ca 17.00.

Anmälan och betalning senast 26 februari.

Lördag den 4 april, Musikal »En värsting till syster« på China Teatern Stockholm. Pris 1140 kr



Resa i helturistbuss, biljett till föreställningen på Parkett, kaffe och smörgås, serveras i bussen vid återresa.

Avgång från Bålsta gamla station kl. 13.30
Föreställningen börjar kl. 15.00

Följ med till Chinateatern och se en rapp, rolig och musikalisk komedi, baserad på den storsäljande filmen Sister Act från 1992 med Whoopi Goldberg i huvudrollen. Medverkande är Gladys Del Pilar, Susanne Reuter, Charlotte Strandberg, Karl Dyall m.fl.

Föreställningens längd: 2 timmar + 55 min.

Kontaktperson

PRO-Håbo: Lennart Olofsson

Researrangör: NORD SYD RESOR AB

Anmälan senast 20 mars.

Torsdagen den 14 maj + 7 dagar, Polen runt.

Pris 7 690 kr



För information vänligen se föregående medlemstidning och www.nordsydresor.se

En resa i samarbete med NordSydResor

Kontaktperson PRO-Håbo:

Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Torsdagen den 4-7 juni, Bohuslän.

Pris 5 080 kr



För information vänligen se föregående medlemstidning och www.nordsydneyresor.se

En resa i samarbete med NordSydResor

Kontaktperson PRO-Håbo:
Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Måndagen den 8 juni, Räkkryssning.

Pris 325 kr



PRO Håbo traditionsenliga »Räkkryss«

Avgång från Kalmarsand kl. 11:00
Åter ca kl. 14:00

Anmälan till Åke Wahlstrand
tel. 070-832 42 36

Anmälan och betalning senast den 1 juni.

Torsdagen den 18 juni + 8 dagar, Midnattsol - Lofoten - Lappland.

Pris 10 690 kr



En åtta-dagars resa med mängder av stor-slagna sevärdheter.

För information vänligen gå till sidan 21.

En resa i samarbete med NordSydResor.

Kontaktperson PRO-Håbo:
Åke Wahlstrand, tel. 070 832 42 36

Måndag den 17 augusti. Järnets Väg.

Pris 715 kr.



Vi besöker de mest imponerande järnbruken i Uppland, Österbybruk och Lövstabruk.

Resan beskrivs mer omfattande i separat annons på sidan 13 i föregående medlemstidning.

Reseledare Lennart Olofsson, tel. 070-521 35 65

Anmälan och betalning senast 5 augusti.

14-20 oktober Albanien.

Pris 13 970 kr



En innehållsrik resa med mängder av intressanta, sevärda och historiska inslag.

Intresseanmälan till Lennart Olofsson
tel. 070-521 35 65

Researrangör: Specialresor

Resefakta presenteras på sid. 16-17,19

Anmälan senast den 1 juli.

Albanien – ett land i snabb förändring!

En resa med PRO Håbo den 14-20 oktober 2020



Välkommen med till Albanien, ett land i snabb förvandling från en i nästan 50 år sluten diktatur till dagens pulserande Medelhavsresmål. Vi letar upp några av landets guldkorn, från kända till mer okända orter, världsarv och vackra vildmarker. Även om Albanien har stora problem och många utmaningar framför sig på sin "förvandlingsresa" är det vänligheten, hjälpsamheten och att man känner sig trygg på ett gammaldags sätt som oftast gör starkast intryck på dig som turist. Vill du upptäcka en utforskad del av Europa? Då är Albanien ett resmål för dig! Vi upplever, utforskar och smakar oss fram genom utvalda delar av Albanien tillsammans med vår svensktalande lokala guide och ciceron.

Dag 1 onsdag, ankomst

Avresa med buss från Bålsta till Arlanda tidig morgon. Vi flyger med Austrian Airlines via Wien till Tirana. Vår svensktalande guide möter oss på flygplatsen i Tirana vid 17.00-tiden och vi tar oss en kort sträcka med buss till vårt första stopp i Durrës, där en middag väntar oss vid havet. Färden fortsätter söderut till Gjirokaster där vi ska bo i tre nätter innan vi beger oss tillbaka norrut till Tirana där vi bor resterande tre nätter. Genom att bo på två olika platser kan vi utforska Albanien från norr till söder och täcka in de allra bästa platserna i detta lite "oväntade" land. Frampå kvällen är vi framme i "stenstaden" Gjirokaster. Här checkar vi in på ett fint hotell som ligger i den gamla stadskärnan. Med lite småplock och dryck avslutar vi vår första dag i Albanien.

Dag 2 torsdag, Gjirokaster och landsbygd

Den vackra Unesco-staden Gjirokaster kallas även staden som glimmar eftersom kalkstenen på gågatorna och taken på stenhusen skimrar när det regnar. Under en förmiddagspromenad lär vi känna "staden med tusen steg", byggd på de branta sluttningarna i Drinodalen. Även Gjirokaster, liksom Berat, är en världsarvsstad tack vare den särpräglade ottomanska arkitekturen från 1600-talet. Hundratals boningshus med karaktäristiska tak av sten, träbalkonger och vita stenväggar. Att komma ut på landet i Albanien är som att åka 100 år tillbaka i tiden,



byarna är ålderdomliga och längs väggkanten vandrar ofta åsnor. Vår guide tar oss med ut på landsbygden till en by nära Gjirokaster för att vi ska få en insyn i livets utmaningar ute på landet i dagens Albanien.

Vi besöker en familj som även tar emot oss som lunchgäster, det blir ett speciellt möte där vi lär oss mer om hur det är att vara bonde nu jämfört med förr. Vi är tillbaka vid hotellet under eftermiddagen och resten av dagen är till eget förfogande med middag på egen hand.

Dag 3 fredag, Ksamil och Butrint

Strand och hav finns på programmet denna dag! Vi beger oss ut mot kusten och Ksamil vid Joniska havet. Dit är det en vacker bussresa förbi berg och genom dalar. Väl framme kan vi njuta av turkosblått vatten och gott om "egentid" till bad och naturupplevelser. Att rekommendera är att slå sig ner en stund på en av serveringarna längs den vackra havsbukten och köpa in något gott att äta och dricka. Vi kommer även att resa tillbaka i tiden då vi besöker Butrint, en stor och mycket stämningsfull arkeologisk fyndplats, drygt 3000 år gammal. Butrint har varit både grekisk koloni och romersk stad. Det är en fantastisk och fantasieggande upplevelse att dröja en stund i amfiteatern, att flanera bland pelare och portaler och i det gamla badhuset som omges av frodig grönska och där salta, varma havsvindar sveper in. Även Butrint är upptaget på UNESCO:s världsarvslista. Det är en heldag på kusten, då vi avslutar dagen med middag i Ksamil innan vi återvänder till Gjirokaster och vårt hotell.

Dag 4 lördag, Gjirokaster - Berat - Tirana

Vi checkar ut från hotellet och beger oss norrut till staden Berat som är med på UNESCO:s världsarvslista, och en av Albaniens stora sevärdheter. Berat är även kallad "staden med de tusen fönstren" på grund av sina historiska hus med många fönster som är byggda på terrasser längs klippsidan. Det var på 1200-talet som den befästa staden byggdes högst upp på en kulle med kontroll över floden Osums dalgång. Vår guide tar oss med på en rundtur bland Berats urtida moskéer, kyrkor och över 300 år gamla bebodda hus. Det är en unik upplevelse som ger en glimt av hur livet var när Ottomanska riket, Turkiet, härskade över Albanien. Vid lunchtid besöker vi en av traktens vingårdar för provsmakning och lunch. Albanien är ett intressant vinland, då man var en del av den tidiga vinutvecklingen i Europa. Vinkulturen har dock påverkats kraftigt av det Ottomanska riket då vinproduktionen i princip försvann helt för att sedan blomstra en period tills man hamnade bakom järnridån, då vinkulturen återigen fick sig en törn. Idag jobbar man för att höja kvalitén och man fokuserar mycket på de inhemska druvorna. Området omkring Berat framhålls ofta som ett av de bästa vinområdena i Albanien. Frampå eftermiddagen beger vi oss vidare genom vackra landskap mot vårt slutmål för dagen, Albanien huvudstad Tirana, där vi checkar in på vårt mycket fina hotell. Vårt hotell håller hög klass och har ett suveränt läge på huvudgatan i hjärtat av Tirana, med gångavstånd till alla stora sevärdheter. Hotellet är omgivet av en stor medelhavsträdgård och erbjuder en fin utomhuspool som är uppvärmd av solens strålar.

Dag 5 söndag, Tirana

Idag väntar Albaniens huvudstad Tirana med sina färgsprakande byggnader. Vi gör en intressant guidad promenad genom de centrala delarna med dess fantasieggande arkitektur, vackra parker och gemytliga kaféer. På Skanderbeg torget stod för inte allt för länge sen diktatorn Enver Hoxha staty, och här gör vi ett besök på Bunkart2. Ett museum om den hänsynslösa regimen i Albanien där vi får en insikt i landets grymma historia. Vi träffar även en konstnär och före detta politisk fånge i hans konstgalleri. Ett exklusivt möte då han berättar sin historia om hur det var att leva i Albanien under diktaturen och om sina år som politisk fånge. Intressant och engagerande! Vi ser det mystiska Kvarteret Blloku, den förbjudna staden i det stängda landet, där landets ledare levde skyddat och utan insyn. Vi äter en gemensam lunch under dagen, har lite "egentid" och avslutar dagen med en god middag på en av Tiranas trevliga restauranger.

Dag 6 måndag, Shkoder - agriturismgård

Idag väntar en spännande heldagsutfärd norrut till staden Shkoder som ligger vid södra sidan av Shkodersjön. Här tittar vi på maskerad tillverkning och får en guidad promenad. På programmet denna dag finns även en känd agriturismgård, där gammalt möter nytt och modernt möter traditionellt, ett företag som genomsyras av kreativitet, uppfinningsrikedom och stolthet. Här upplever vi en lunch med många goda smaker tillagad av ekologiska råvaror, en fröjd för öga och smaklökar! Allt som serveras på tallrikarna kommer så klart från de egna ägorna. Man har ett eget mejeri, slakteri, fruktkonservering och annat som har med omhändertagandet av skörden att göra. Vi är tillbaka i Tirana tidig kväll och avslutar dagen med en god middag på en lokal restaurang.

Dag 7 tisdag, hemresa

Dags för hemresa, efter en lugn förmiddag checkar vi ut från hotellet för att åka den korta sträckan till Tirana flygplats. Planet går via Wien och avgår från flygplatsen i Tirana vid 13-tiden. Vi landar på Arlanda flygplats omkring kl 17.30.





FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Personlig begravning

Vi hjälper dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne. Med lång erfarenhet inom branschen och stor kännedom om området, hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen till Fonus i Bålsta!



Anders Strandroth
Kundrådgivare

Stockholmsvägen 15, Bålsta | 0171 567 20 | fonus.se

Nytt på BålstaDoktorn

Direktnummer för Er som är 75+

Vi har öppnat en telefonrådgivning för Er mån-ons mellan kl 13-14 tel. 072 209 41 65.

Jag är då tillgänglig för Er. Det kan tex vara hjälp med tidsbokning, inkontinensproblem, hälsosamtal, rådgivning eller annan bedömning. Till min hjälp har jag doktor Mikael Brandt.

Min förhoppning är att detta ska underlätta för listade hos BålstaDoktorn att komma i kontakt med oss.

Ha en fortsatt skön vinter,
önskar Åsa Grundberg, sjuksköterska



DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a

- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt
- Vårtbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Fot och Underbensmassage
- Ansluten till Actiway

Medlem i Sveriges foterapeuter



Välkommen
att boka tid
hos Sanna.



 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 071 555 72
Bålsta Centrum 070 364 71 90
Mail: info@halsoterrassen.se  Bokadirekt.se



Pris per person i dubbelrum: 13.970:-. Tillägg för enkelrum i 6 nätter: 1.690:-

I priset ingår:

- busstransfer Bålsta - Arlanda tur och retur
- flygresor med Austrian Airlines via Wien till Tirana tur och retur inklusive bagage (tillåten vikt/storlek meddelas inför avresa), flygskatter och avgifter
- bussresor enligt program i Albanien
- sex övernattningsnätter i dubbelrum
- svensktalande lokalguide och ciceron
- utflykter och entréer enligt program
- whispers (hörsnäckor vid utflykter)
- sex frukostar
- fem luncher
- fyra middagar
- måltidsdryck i Albanien; 2 glas husets vin eller öl/läsk/juice samt vatten och kaffe
- dricks till lokalguide, chaufför med flera
- personal från Specialresor, varav en sjukvårdsutbildad
- resegaranti via den statliga resegarantin

Anmälan senast 2020-07-01, därefter i mån av plats!

Anmälningsavgiften är 10% av resans pris per person och skall betalas inom 10 dagar efter erhållet Resebevis/faktura, resterande betalas senast 40 dagar före avresa. Mer information skickas efter anmälan.

Resebevis/faktura skickas via e-post ifall inget annat har önskats.

För anmälan krävs följande uppgifter: namn (samtliga för- och efternamn enligt stavning i ditt pass, notera tilltalsnamnet), fakturaadress, telefonnummer, e-postadress, personnummer, eventuella matallergier samt vem du delar rum med.

Avbeställning

Avbeställning av resa debiteras enligt Svenska Resebyråföreningens villkor för paketresor och Specialresors särskilda villkor, finns att hämta på www.special-resor.se (Inför resan).

Hotell

Tirana, 3 nätter – Rogner Hotel håller 5-stjärnig standard och ligger mycket centralt på huvudgatan i hjärtat av Tirana. Hotellet är omgivet av en trädgård och erbjuder egen restaurang, bar, utomhuspool, spa, hamam, bastu och gym. Rummen är rymliga och har luftkonditionering, värdeskåp, hårbås och minibar.
www.hotel-europapark.com

Gjirokaster, 3 nätter – Hotel Fantasy/Hotel Kalemi 2 håller 4-stjärnig standard och ligger mycket centralt i det historiska kvarteren i Gjirokaster. Invid hotellet finns affärer, restauranger och historiska sevärdheter som Gjirokasters borg och boningshus från 1700-talet. Rummen är rymliga och har luftkonditionering, värdeskåp, hårbås och minibar.

Flygtider

14/10 flyget avgår från Arlanda kl 09.35, ankomst Wien kl 11.50 (byte av plan), avresa från Wien kl 15.10, ankomst Tirana kl 16.40. 20/10 flyget avgår från Tirana kl 12.45, ankomst Wien kl 14.20 (byte av plan), avresa från Wien kl 15.15, ankomst Arlanda kl 17.30.

Resans program innehåller en del promenader i delvis kuperad terräng, i lugn takt. Kontakta Specialresor om du har frågor kring programmets upplägg och om du vill veta mer om svårhetsgraden.

Specifik plats i bussen kan reserveras på någon av de främre raderna i bussen, endast då läkarintyg kan uppvisas vid resans start.

Exakt tid och plats för samling meddelas i det färdmeddelande som skickas ut cirka två veckor före avresa.

Researrangören förbehåller sig rätten att ställa in en resa senast 30 dagar före avresa om antalet deltagare understiger 25 personer.

Vi reserverar oss för eventuella program-, pris- och tidtabellsändringar utanför vår kontroll.

Har ni frågor är ni välkomna att kontakta Specialresor.

Kontaktperson PRO Håbo: Lennart Olofsson telefon, 070-521 35 65

Ansvarig arrangör enligt resegarantilagen.

Specialresor

Romstadsvägen 2C, 653 42 Karlstad, Tel: 054-18 89 00, E-post info@special-resor.se, www.special-resor.se

PÅSK I SKÅNE

Kristianstad Kivik Österlen Tomelilla
fre 10/4, buss, hotell, halvp, 4d. 4 990 kr

HOLLANDSRESOR

Vi har tre olika varianter på resa, två olika med buss och en med flyg.

ti 21/4, 7d, bussresa 8 880 kr
to 23/4, 6d, buss med TT-line 7 890 kr

FYRA HUVUDSTÄDER

Budapest Bratislava Wien Prag
ons 29/4, 9d. 9 990 kr

SKAGEN - 3d.

mån 4/5 3 330 kr

LÜBECK - med wismar

fre 8/5, 4d. 4 250 kr

POLEN RUNT

tors 14/5, 7d. 6 990 kr

LILLA RESETRÄFFEN

KRYSSNING MED VIKNINGLINE
tis 3/3, RES TVÅ BETALA FÖR EN 795 kr

OSLO 17e Maj med Lars Lerin besök
lör 16/5 2 990 kr

HELSINGBORG KÖPENHAMN
Sofiero Louisiana Karen Blixen museet
tors 21/5, 3d. 4 680 kr

ÖSTERLEN - BORNHOLM
sön 24/5, 5d, halvp. 6 990 kr

HEMLIG RESA
sön 31/5, 8d, halvp+4 luncher. 4 250 kr

BOHUSLÄN
tors 4/6, 4d, halvp. 5 380 kr

NORDKAP
sön 5/7, 8d. 9 990 kr

MIDNATTSOL - LOFOTEN LAPPLAND

tor 18/6, 8d, halvp. 10 990 kr

HARDANGERVIDDA
mån 2/7, 4d, halvp. 5 550 kr

NORSKA PÄRLOR
tis 14/7, 4d. 4 990 kr

FINLAND - KARELEN
sön 12/7, 7d, halvp. 9 480 kr

VANDRINGSRESOR

8/8 Österrike - Ötztal, 7d. 10 770 kr

15/9 Toscana - vin och vandring, 8d. 12 690 kr

14/11 Madeira - Levadavandring, 8d. 12 990 kr

En Vårsting till syster

lö 14/3 1 195 kr

GES

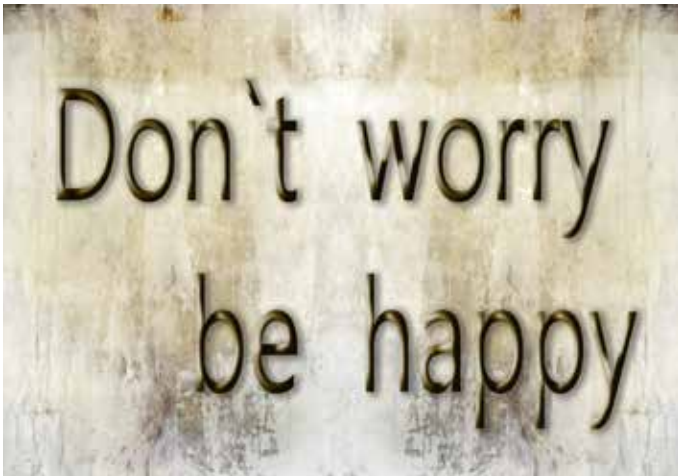
lö 10/10 1 095 kr

Mamma Mia the Party lö 28/3 1 690 kr

NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

Boka er resa på
018 474 49 44 0174 35663
www.nordsydneyresor.se
"Alltid påstigning i Bålsta!"

Medlemmar i PRO Håbo
har alltid 300 kr rabatt
på våra katalogresor.



KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

Birgitta



Jag erbjuder pensionärer
över 65 rabatt på klippning



BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglat
av omtanke och valfrihet hjälper vi
Dig med allt som rör en värdig begravning*

Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer
från norr till söder.
www.begravningar.se

Tel. 0171-30586

Eriksgatan 18 Enköping
20

Jour dygnet runt

Centrumstråket 3 Bålsta
Tel. 0171-467010/58620

www.balstabegravning.se

NordSydResor i samarbete med PRO Håbo

Åker med på Midnattsol - Lofoten - Lappland 18 juni 8 dagar



Lofoten är Nordnorge från sin mest äventyrliga sida. Höga fjäll som sträcker sig ut mot havet, fjordar mellan de mest fantastiska bergsklippor, ljusa stränder och gröna marker. Under knappt två månader lyser midnattsolen i väster.

Följ med till Norges kanske mest fascinerande landskap. Lofoten är en grupp av öar som har fått sitt namn för att det liknar tassens på ett lodjur. Under resan kommer vi bland annat att besöka Silvermuseet i Arjeplog, Saltstraumen med sitt kraftiga tidvatten, **Bodö**, Fiskelägret i **Nusfjord**, Lofotsmuseet och lofotsakvariet. Efter dagarna ute på Lofoten åker vi via Riksgränsen, **Abisko** till **Kiruna** där vi besöker **Jukkasjärvi** Ishotell. På väg från Kiruna stannar vi till i Jokkmokk, och **Jokkmokks Tenn** innan vi åker vidare söderut till björkarnas stad, Umeå.

Pris för PRO Håbo medlem 10 690 kr

Mer om resor i NordSydResors katalog eller på www.nordsydresor.se

Kontaktperson PRO-Håbo: Åke Wahlstrand tel. 070-832 42 36



Bli inte lurad!

**Bedragare gör allt för att lura dig.
Vi vill uppmärksamma dig på att:**

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!

Sparbanken i Enköping

www.sparbankenenkoping.se



**Vi svarar
dygnet
runt!**

Kundcenter

Har du frågor om hur du
kan skydda dig? Ring till:

0171-853 00

Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en
skön
och avkopplande fotvård hos mig
LYDIA LINDH
Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070- 528 69 96

Jag finns på Olavis kiropraktik
Stockholmsvägen 109D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och
pensionärer
Jag gör hembesök och erbjuder
zonterapi massage
Diabetiker med remiss är också
välkomna!

ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER Dam & Herrklippning 360:-

**Välkomna
till Helen!**



 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen),
info@halsoterrassen.se, www.halsoterrassen.se

0171-555 72

 **Bokadirekt.se**

Rapport från årets första medlemmöte

Detta är en lagom kort historia om vad en grupp pensionärer hade för sig under eftermiddagen den 16 januari. Platsen är Bålsta, närmare bestämt Skeppet. Allt är sig likt. Trevlige Kjell sitter främst innanför dörren. Glada och förvåntansfulla lutar vi oss bekvämt bakåt. Mötet kan börja. Nej, förresten, allt är visst inte sig likt. Hos oss ja, men inte kan man säga att naturen är sig lik när det är 9 grader varmt och det rapporteras i nyheterna att körsbärsblommor slagit ut i Kungsträdgården.

Irene öppnar mötet och hälsar oss alla välkomna. Vi får en rapport från Kommunala Pensionsrådet (KPR). Mer finns att läsa i senaste numret av vår tidning. Vår alltid glada och positiva Birgitta lade sordin på stämningen för de av oss som längtar efter att ge sig ut i skidspåret. Snö saknas! Ett svagt hopp tändes dock. Blir det minusgrader är det möjligt att anlägga ett konstsnöspår. Tills dess är det en utmärkt idé att gå stavgång. Utan rullskidor förstås så vi inte bryter benen av oss och överbelastar Familjeläkarna.



Mötets gästtalare är verksamhetschefen Fatou Jallow på just Familjeläkarna.

Vi får höra om planerna för äldre patienter. Det verkar bra att få komma till samma läkare. En liten vårdcentral planeras i Skokloster. Familjeläkarna har en och samma läkare som åker till äldreboenden. Flera medlemmar ställer frågor.

Nästa på tur är Lennart som presenterar utflykter och resor av imponerande slag. Utflykten "Järnets väg i Uppland" är intressant. Järnbruken berättar en unik industrihistoria. Färden går till Österbybruk och Lövestabruk. Orten Dannemora ligger ett par kilometer från Österbybruk. Historien om gruvorna där spänner över mer än femhundra år. Som en parentes vill jag berätta att Dannemora heter även en mindre ort i Clinton County, New York.

I början av 1838 blev folk bofasta och började från 1843 arbeta i gruv- och järnindustrin. Dannemora i USA har faktiskt fått sitt namn från svenska Dannemora, beläget några kilometer från Österbybruk.

Ett av de bruk PRO ska besöka. Dannemora i USA är även ökänt för sitt högsäkerhetsfängelse. Den italienska maffiabossen Lucky Luciano är nog utan konkurrens fängelsets mest kända intern. Säkerligen även den farligaste. Detta utspelades under 1930-talet. (Slut på parentesen om amerikanska Dannemora).

Utlandsresor går i år till Polen och Albanien. Albanien är gissningsvis det land som är mest ökänt för de flesta. Landet är Natomedlem och har blivit fullvärdig kandidat till ett medlemskap i EU. Jag tror att det lär dröja. Ekonomin är svag och korruptionen hög. Den som reser får en spännande resa till ett ovanligt land. Jag minns när Olof Palme besökte Ungern. Efter besöket slapp svenskarna visum. I många år skämtades det i Ungern om Palmes resa; "Vi fick svenska skatter men albanska löner".

Till sist en kort kommentar om utflykten till Lena och Gösta Linderholm. Missa inte den!

Nu blir det min tur på mötet att berätta om mitt första föredrag: SVENSKA HEM – SVENSK KVINNOHISTORIA. Jag berättar den verkliga historien bakom TV-serien Fröken Frimans krig. Gun Mellström och jag presenterar en "Kulturvandring genom historien", även kallad "Kulturcirkel" i vår tidning. Det börjar med The Beatles och slutar med Dora Maar – Pablo Picasso. Mellan dessa presenteras Hilma af Klint, John Bauer, Leonardo da Vinci (Mona Lisa) och Jenny Nyström.

Smörgåsar och Kaffe serveras och sedan intar vissångaren och trubaduren Anders Johansson scenen.

Skrivet av: Eva Svennerstedt Broander
Foto av: Anders Hillgren



Bo Andersson, valdes till ny ordförande.



Vid PRO distriktet för Uppsala läns åstmöte den 21 november.

Här lite information om den nya ordförande .

Min bakgrund är:

- Industrin och byggsektorn
- Kommer från Värmland och flyttade till Enköping 1989 för att få närmare till Stockholm där jag arbetade som ombudsman på Metallförbundet sedermera IF Metall.



Jag började 1988 och slutade 2015 i samband med min avtalspensionering.

- Är 64 år gift 4 barn 6 barnbarn.

Vad vill jag som ordförande i PRO distriktet i Uppsala län?

- En av de viktigaste frågorna vi har är att behålla medlemmar kvar i vår organisation och få in fler nya ”yngre” medlemmar. Vi behöver synas mer och se över hur vår medlemsvård fungerar idag
- Det jag tänker jobba med är intressepolitik för våra medlemmar, viktigt att det fungerar på kommun/föreningsnivå och Distrikt.
- En av de stora utmaningarna vi har framöver är den organisationsutredning som är på gång och nu har gått ut på remiss.

Min vision?

- Att PRO ska vara en organisation som är attraktiv att bli medlem i, vara kvar i och vilja bli aktiv i.
- PRO ska vara en organisation politiken lyssnar på oavsett vem som styr, och få till rättvisa pensionsvillkor för alla pensionärer. En utökad samverkan med andra pensionärsorganisationer är en förutsättning för att nå framgång och att vi ökar vårt medlemsantal.

Källa <https://www.pro.se/Distrikt/Uppsala-Lan/Nyhetsarkiv>



Problem med avloppet?

Vi felsöker, filmar och spolar dina rör!

PETER SPOLARE AB

Kontor: 0171-515 50 Mobil: 0704-94 17 64

E-post: info@peterspolare.se
Hemsida: www.peterspolare.se



Dansband

Topps in the box. 29/2

Trubadur Sivars. 7/3

Oldies goldies. 18/4

Reducerade priser
för pensionärer!

After work varje fredag

Happy hour varje onsdag

Välkomna! ❤️

Enköpingsvägen 8 E, 746 52 Bålsta
Tel: 0171-59 444 E-mail: info@vitaalgen.se
www.vitaalgen.se

Rapport från Kommunala PensionärsRådet (KPR)

Kommunen har äntligen anställt en ny anhörigkonsulent på 50%. Hon heter Helena Kos och kommer att ha sitt kontor i Landstingshuset. När hon har möten med flera kommer de att vara på Källvägen. Vi i presidiet ska träffa henne nästa vecka för att få lite information om hur hon tänker om sin tjänst. Vi återkommer när vi har mer information.

Nu är äntligen byggandet av det nya äldreboendet på Västerhagsvägen igång.

Samtidigt så börjar planeringen av ett nytt boende. Andelen äldre i kommunen ökar så det gäller att vara snabbare nu med planering och byggande.

När vi hade vårt möte stod 9 personer i kö för boende men siffrorna ändras snabbt. Kommunen letar efter fler platser i närheten.

Pomonas framtid är fortfarande inte färdigutredd.

Det enda som är klart är att det behöver renoveras. Vi har fortfarande ingen lösning på frågan om receptionen på Pomona.

Att vård och omsorg klarade sin budget förra året berodde på att flera tjänster inte var tillsatta. Nu är alla dessa tjänster tillsatta och enligt förvaltningen ska de rymmas i budgeten.

Vi fick information om att simhallen antingen måste renoveras eller bygga nytt. Det gäller inte rehab-delen som är lite nyare. Det finns inga klara beslut än och vi vet inte när det startar.

Det finns inget svar än på frågan om mjuka linjen ska ha en hållplats nära nya ICA eller om det ev blir någon annan lösning. Det är bråttom med en lösning eftersom det är invigning redan i början av mars.

Text Irene



Foto Monica

Nygamla notiser

Några nya svenska ord

Språkrådet gör varje år en lista över nya svenska ord – både sådana som dykt upp för första gången och sådana som på allvar fått genomslag i språket under året. Årets lista innehåller 35 ord. Här är några av dem, vilka har du hört och vilka vet du vad betyder?

Syssna	Att lyssna med synen.
Deepfake	En manipulering av bild, video eller ljud som är svår att upptäcka.
Benim	Ett nytt pronomen för jag, mig. Avsett att uttrycka traditionell manlighet, makt och styrka.
Aspludd	Snöliknande frön från trädet asp.
Antivaxxare	Person som motsätter sig vaccinering.
Eldost	Halloumi-liknande ost som kan grillas eller stekas.
Immersiv	Uppslukande, omslutande.
Sharenting	Föräldrars delning av barnbilder i sociala medier utan att samtycke har inhämtats.
Ikigai	Upplevelse av att tillvaron är meningsfull.
Red.anm	Själv viste jag inget om dessa ord.

Åre kabinbana planeras att rivas!

Välkänd Åreprofil går i graven Åre kabinbana har funnits i mer än 40 år och är ett välkänt landmärke. Nu har ägaren Skistar beslutat om rivning - något som engagerar många.. Källa svt.se

Slemsvamp utan hjärna betar sig smart

Ny forskning visar att en encellig organism kan bete sig överraskande intelligent. Slemsvampen *Physarum polycephalum* kan bland annat gå runt fallor och ta sig genom labyrinter. Källa svt.se

Skridsko-SM töade bort – ”Nog sista gången vi försöker”

Efter åtta år skulle återigen SM i skridsko anordnas på Hagaströms IP utanför Gävle. Trots de ideella själarnas slit stod det i veckan klart att mästerskapet är en omöjlighet. – Hundra tunnor vatten har använts för att försöka spola upp en is. Men det går inte, säger Per-Olof Hallberg från Hagaströms SK. Källa svt.se

Regeringen vill korta handläggningstiden för bostadsbidrag till pensionärer.

Under 2020 ska handläggningstiden ner till 60 dagar och i slutet av 2021 ska den inte vara längre än 40 dagar enligt det nya regleringsbrevet.

Källa aftonbladet.se

Redaktörens Röst

Ännu fler resor inom PRO Håbo

I denna tidning finner du ytterligare några resor som PRO Håbo planerar att göra, dels i egen regi och dels i samarbete med olika samarbetspartners. Det är nu sju resor som du kan välja mellan, som medlem i PRO Håbo. Resor som sträcker sig från Lappland i norra Sverige, Lofoten i Norge, Stallarholmen i Strängnäs, Fjällbacka i Bohuslän, Warszawa i Polen, Tirana i Albanien. Resor med stora naturupplevelser för ögon och nya kulinariska smaker, som tillsammans skapar nya fantastiska upplevelser och minnen att bära. Allt tillsammans i en god gemenskap med andra medlemmar i PRO Håbo.

Numera har jag ett arbete.

Därför kan jag inte medverka i någon av de aktiviteter som sker på dagtid i föreningen. Redaktionsmöten sker numera på kvällstid, vilket jag är tacksam för.

Det vore trevligt och spännande,

om du som läser medlemstidningen skulle vilja sända in dina åsikter om tidningen.

- Vilket omslag under fjolåret tycker du var vackrast?
- Vad saknar du för inlägg i tidningen?
- Ska det vara fler bilder, eller färre bilder?

- Vad föredrar du då det gäller spalter, ska det vara två eller tre?

Listan kan göras lång på vad som kan förbättras, och anpassas så att medlemstidningen blir bättre.

Tack på förhand för just dina uppgifter.

Sänd dem via:

- E-post pro.habo.bladet@gmail.com

- SMS till tel. 070 535 15 50

(då det inte är möjligt för mig att ta samtal under min arbetsdag)

Välkommen till PRO Håbo, och de aktiviteter som tilltalar dig.

Du kan alltid föreslå nya spännande aktiviteter, vem vet, kanske är det flera som kommer att gilla vad du gillar!

Det kostar ingenting att fråga, och det behöver inte kosta så mycket att göra.

Vårens fågelorkester

Idag ser jag dem flaxa runt åkrar och gården,
då de nu har nått målen för den riskfyllda färden.
Vanellus Vanellus på latin om ni så vill,
men jag vet ej om tofsvipan lyssnar därtill.

På deras skarpa skrin vi sällan tar fel,
för att skydda sin boplats, kör de sitt spel.
Alauda Arvensis i sällskapet drillar i skyn,
ty nu är sånglärkor åter komna till byn.

Då Grus Grus i mängden träder till dans,
är tranorna på väg mot norr någonstans.
Som tack för potatisen de gör en piruett,
till glädje för alla på första parkett.

På Motacilla Alba blir vår väntan mera trägen,
då sädesärlan glatt med stjärten vippar bortåt vägen.
Ur snårens djup Luscinia Luscinia ger sin vackra serenad,
då näktergalens sköna stämma gör mången lyssnare glad.

Även Turdus Merula stämmer in i en duett,
dock missar vår koltrast nån ton i sin fina menuett.
Nu då alla vårens fåglar sprider locktoner och kvitter
och dagen åter ljusnar, kanske benen hos oss spritter.

Amatörpoeten
Kjell Arnér
2007

Vilken av fåglarna är den i handen?



Välkommen som medlem i PRO Håbo. Ring Roland tel. 546 48
 Eller gå in på www.pro.se/habo

Studieprogram för PRO Håbo våren 2020

Cirkel	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bridge	Bengt Nilsson	53171	tis	12.00	7 jan
Keramik	Janet Granholm	0704700573	mån	10.00	13 jan
	Inger Bergström	0768067089			
IT	Ove Jönsén	0702379033	tis	11.30	28 jan
Kören-Protonerna	Synnöve Pärnebjörk	50588	tis	10.00	7 jan
	Ingegärd Petersén	59649			
Läsecirkel	Britt-Marie Boredahl	59481	mån	11.00	3 feb
Kulturcirkel	Eva S Broander	0707329083	ons	15.00	29 jan
	Gun Mellström	0730931226			
Målarcirkel	Gun Mellström	0730931226	fre	10.00	7 feb
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037	ons	10.00	15 jan
	Hilkka Loimi	0739032143			
Seniordans	Yvonne Vojbacke	0707956037	fre	10.00	17 jan
	Hilkka Loimi	0739032143			
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561	tis	08.30	21 jan
Släktforskning forts.	Hans Söderholm	0705787552	tors	11.30	9 jan
Släktforskning	Hans Söderholm	0705787552	tors	11.30	16 jan
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	mån	15.00	13 jan
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	tis	15.00	14 jan
TSS (tecken)	Gunilla During	56722	tors j.v	oklart	oklart
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	27 jan
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16 00	27 jan
Aktivitet	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bordtennis	Stig Larsson Lind	0738085735	tis, tors	09.30	7 jan
Boule	Vivi-Anne Plahn	0707754201	mån,tors	10.00	oklart
Bowling	Berit Hellblom	0704334119	tors	09.30	9 jan
Rullstolsvandring*	Karl-Erik Gerhardsson	0705935310	ons	10.30	igång
* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas.					
Shuffleboard	Britt-Marie Pettersson	0705986389	mån	18.00	20 jan
	Olof Pettersson	0739953196			

Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirklar och aktiviteter kan tillkomma.

Studieorganisatör Gun Mellström, tel. 073 093 12 26
 Välkommen till föreningens kostnadsfria studiecirklar.



Studiecirklar i samarbete
 med ABF Uppsala Län